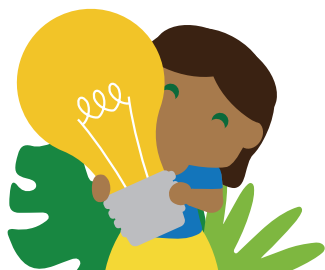




1 jour, 1 geste pour la planète



Bien éteindre
la lumière
quand je sors
d'une pièce.



Fermer le robinet
quand je me lave
les dents.



Prendre une
douche rapide
plutôt qu'un bain.



Faire le tri
sélectif.



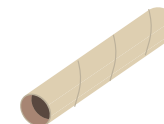
Manger des
fruits et légumes
de saison.



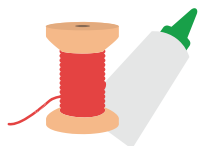
Prendre le vélo
ou les transports
en commun plutôt
que la voiture.



Utiliser ce qu'il
y a à la maison
pour *fabriquer*
des objets.



Réparer un objet
au lieu de le
jeter et de le
remplacer.



Faire pousser
des petites plantes
dans un jardin
ou dans une
petite jardinière.



Ne pas gaspiller
les feuilles de
papier quand je
dessine.



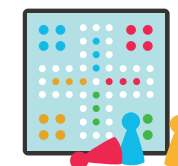
Eviter les
bouteilles en
plastique et
privilégier les
gourdes.



Faire une balade
pour observer
la nature.



Donner ses vieux
jouets plutôt
que de les jeter.

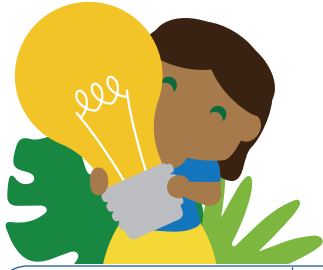


Ramasser un
emballage
trouvé par terre
pour le jeter à
la poubelle.





1 jour, 1 geste pour la planète

[illegible]