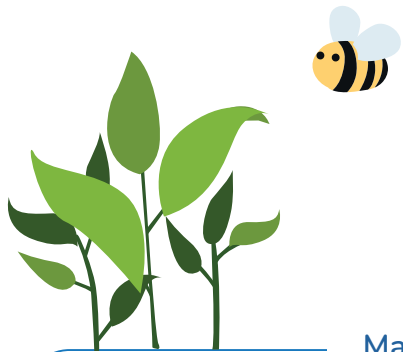


Come faire i germogli di lenticchie in casa!



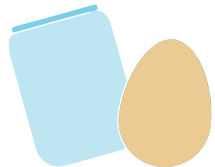
Materiale



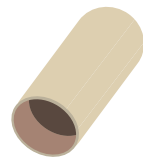
Lenticchie



Cotone



Un guscio d'uovo vuoto oppure un vasetto di yogurt vuoto.



Un rotolo di carta igienica (facoltativo).



Pennarelli

- **Fase 1 :** Mettete un po di cotone dentro l'uovo o il vasetto di yogurt.
- **Fase 2 :** Metti qualche lenticchia secca sul cotone.
- **Fase 3 :** Innaffia un po' le lenticchie.
- **Fase 4 :** Adesso è il momento di decorare! Disegna due occhi, un naso e una bocca sul guscio o sul vasetto di yogurt.
- **Fase 5 (facoltativa) :** Se utilizzate un uovo, prendete un rotolo di carta igienica che non vi serve più, disegnatelo sul rotolo il corpo del vostro personaggio e poggiatelo la testa-uovo.
- **Fase 6 :** Innaffiate tutti i giorni la piantina per mantenerla umida!



In pochi giorni; vedrete crescere dei piccoli germogli che diventeranno i capelli del vostro personaggio!