



lunii



Grazie al nostro viaggio, il corpo umano non ha più segreti per Lisa e Leo!
Sei pronto a ripartire con noi all'avventura?





Iunii



- **La bocca**
Dente felice e dente triste
- **La digestione**
Il percorso degli alimenti
- **L'equilibrio alimentare**
Caccia al tesoro
- **L'equilibrio alimentare**
In famiglia!

Data odi oggi





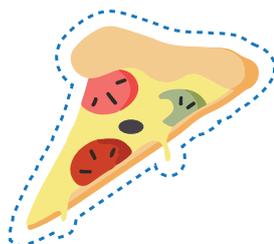
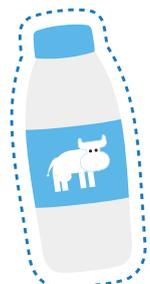
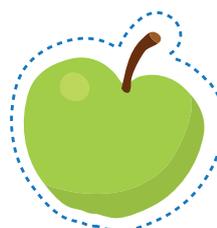
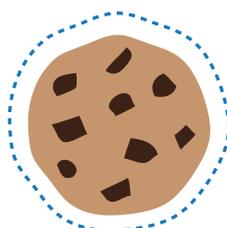
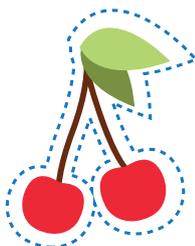
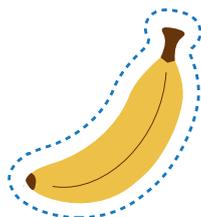
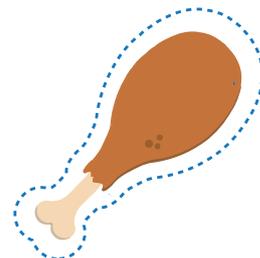
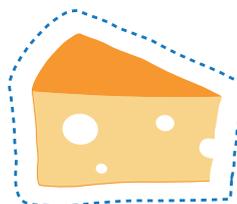
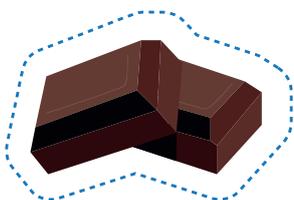
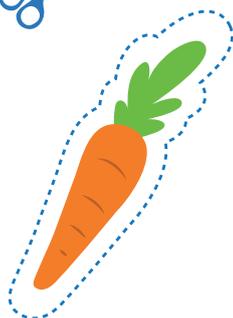
LA BOCCA

DENTE FELICE E DENTE TRISTE

«I denti sono bianchi e duri perché sono ricoperti dallo smalto. Alcuni alimenti, come lo zucchero, possono corrodere lo smalto. È necessario mangiare in maniera equilibrata per mantenere i denti in ottima forma. È concesso mangiare un dolce o un gelato... ogni tanto e a condizione di lavarsi sempre i denti dopo ogni pasto!»

Ritaglia gli alimenti che trovi qui sotto, poi incollali sul dente corretto. Gli alimenti che fanno bene ai denti sul dente felice, quelli che fanno male, sul dente triste.

PARTE 1/2





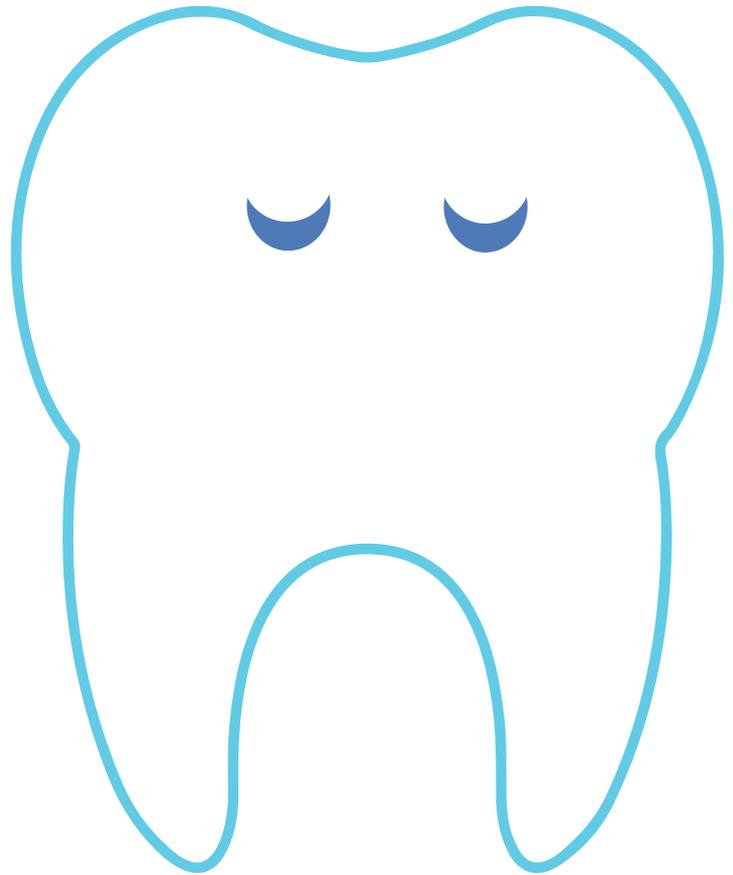
LA BOCCA

DENTE FELICE E DENTE TRISTE

PARTIE 2/2



DENTE FELICE



DENTE TRISTE



«L'altro giorno mi è caduto un dente da latte! È stato subito rimpiazzato da un dente permanente. Faccio molta attenzione a lavarlo bene per evitare le carie!»





LA DIGESTIONE

IL PERCORSO DEGLI ALIMENTI

«La digestione permette al corpo di assimilare le sostanze nutritive presenti negli alimenti. Il cibo viene prima masticato dai denti, poi arriva allo stomaco, passando per l'esofago.

Viene ridotto in poltiglia prima di essere trasformato in particelle ultra fini nell'intestino tenue, mentre le sostanze nutritive vengono distribuite in tutto il corpo. L'intestino crasso trasforma i resti di cibo inutili di cibo in cacca.»

Segui il percorso di un boccone di mela e la trasformazione che subisce nel corpo del Signor Hal Alavagna. Inserisci a ogni tappa l'immagine corrispondente.

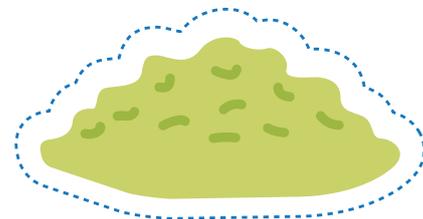
PARTIE 1/2



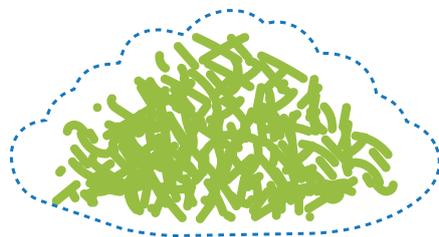
Mela



Mela masticata



Poltiglia di mela



Particelle ultra fini di mela



Cacca



«L'intestino tenue è lunghissimo! Misura circa 6 metri!»

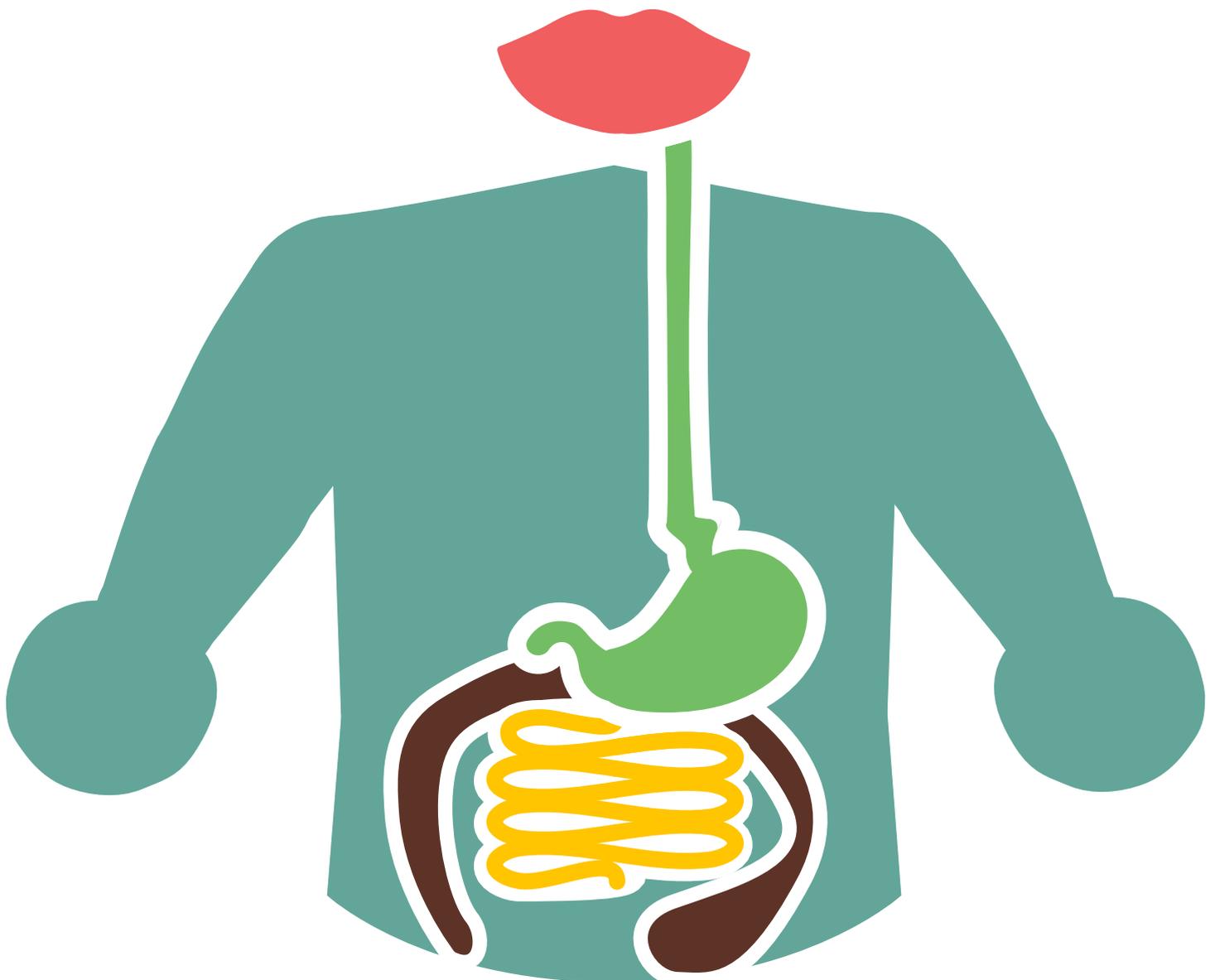




LA DIGESTIONE

IL PERCORSO DEGLI ALIMENTI

PARTIE 2/2





L'EQUILIBRIO ALIMENTARE

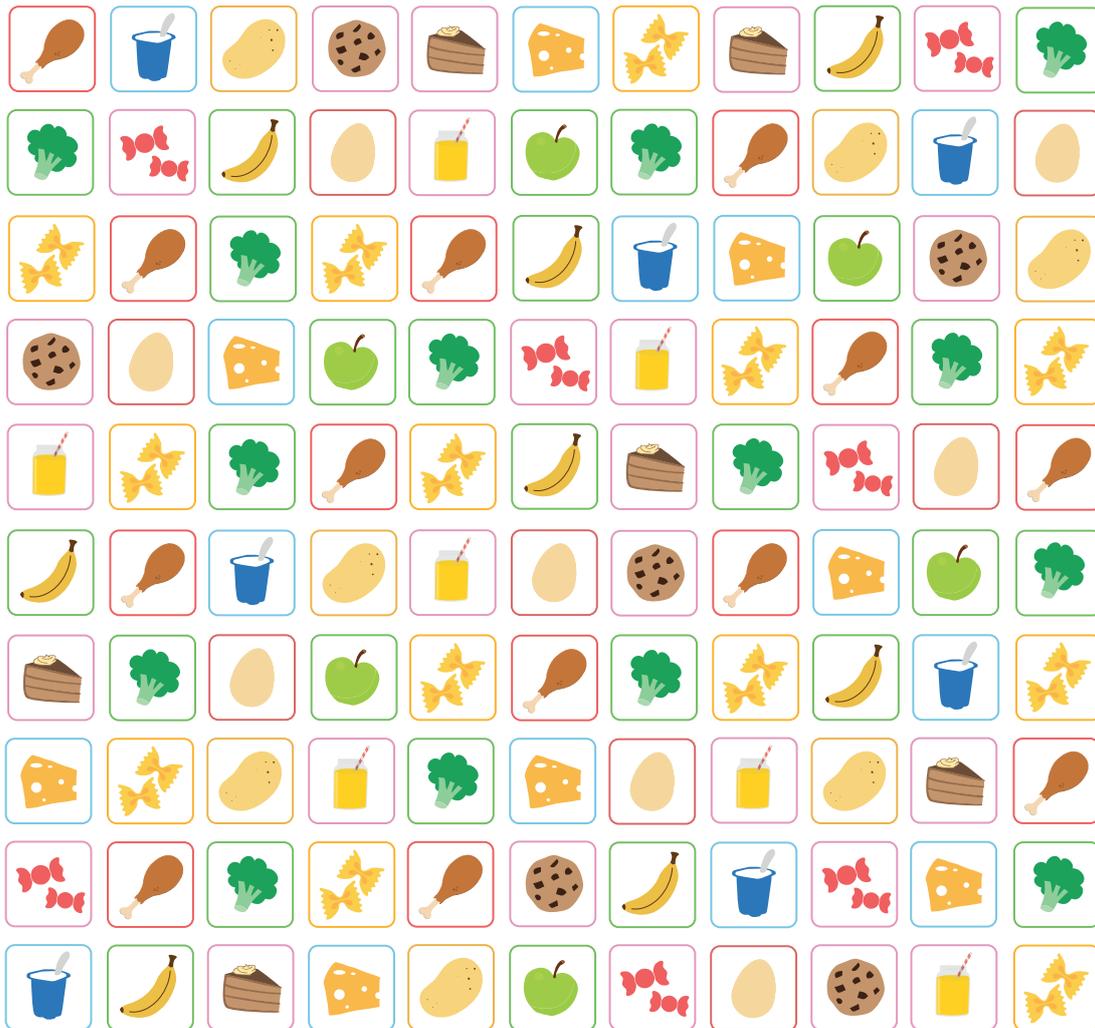
CACCIA AL TESORO

«Il corpo ha bisogno di energia per funzionare e sopravvivere.
Trova questa energia negli alimenti che mangiamo.
Dobbiamo quindi nutrirci regolarmente per fornirgli energia tramite
un'alimentazione equilibrata!»

Spostati in senso orizzontale o verticale e aiuta Lisa e Leo a consumare il pasto del giorno seguendo la combinazione che trovi qui sotto:



DÉPART





L'EQUILIBRIO ALIMENTARE IN FAMIGLIA!

«Esistono cinque grandi famiglie di alimenti: i latticini, le proteine, la frutta e la verdura, i carboidrati e i prodotti zuccherati. È importante diversificare i pasti ogni giorno. Un'alimentazione equilibrata ti permetterà di crescere e di essere in ottima forma!»

Ora tocca a te! Ritaglia gli alimenti e ricostituisci le famiglie nutritive posizionandoli sul pannello corretto. Poi divertiti a creare pasti equilibrati e pasti fortemente sconsigliati.

PARTIE 1/3



«Noi bambini dobbiamo consumare 4 pasti al giorno: colazione, pranzo, merenda e cena.»





L'EQUILIBRIO ALIMENTARE

IN FAMIGLIA!

PARTIE 2/3





L'EQUILIBRIO ALIMENTARE

IN FAMIGLIA!

PARTIE 3/3



**PRODOTTI
ZUCCHERATI**

Da consumare con
moderazione



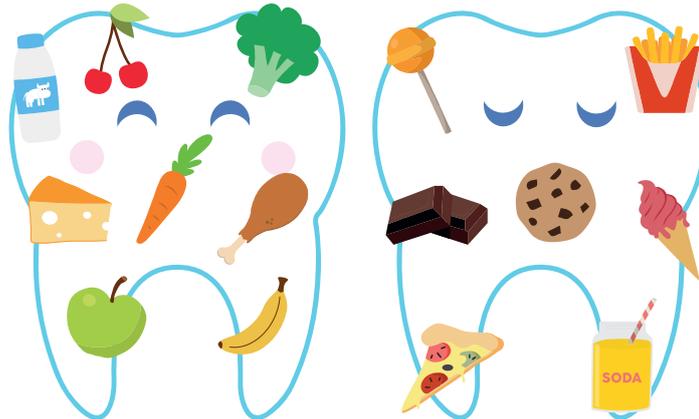
FRUTTA E VERDURA

5 porzioni al giorno

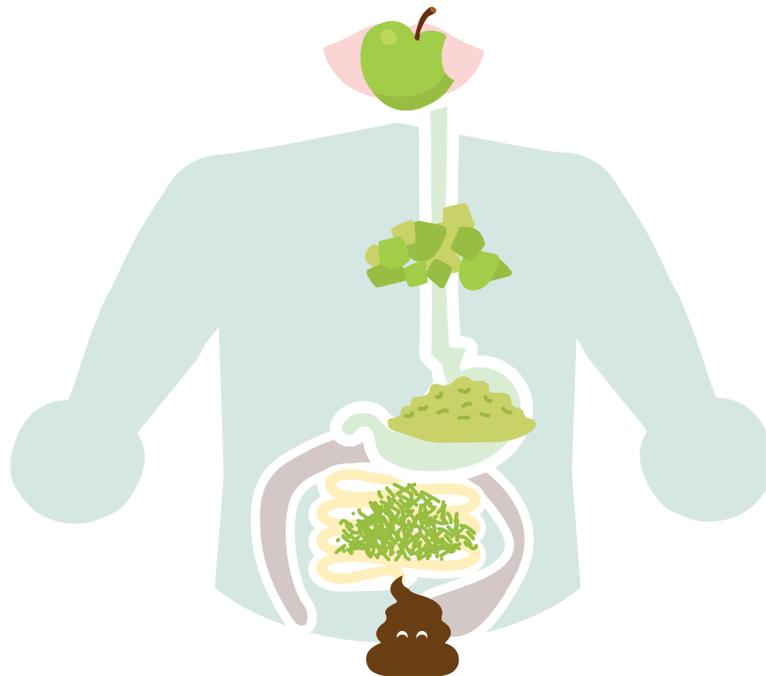


SOLUZIONI

- Dente felice e dente triste



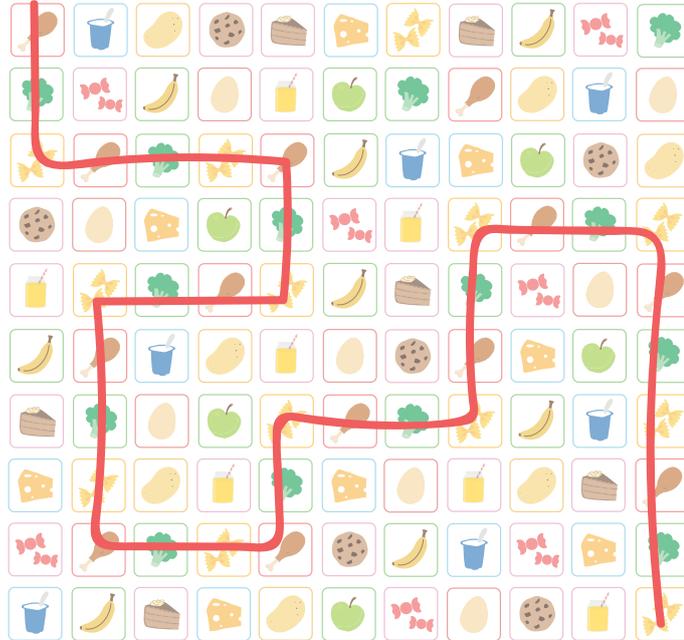
- Il percorso degli alimenti





SOLUZIONI

● Caccia al tesoro



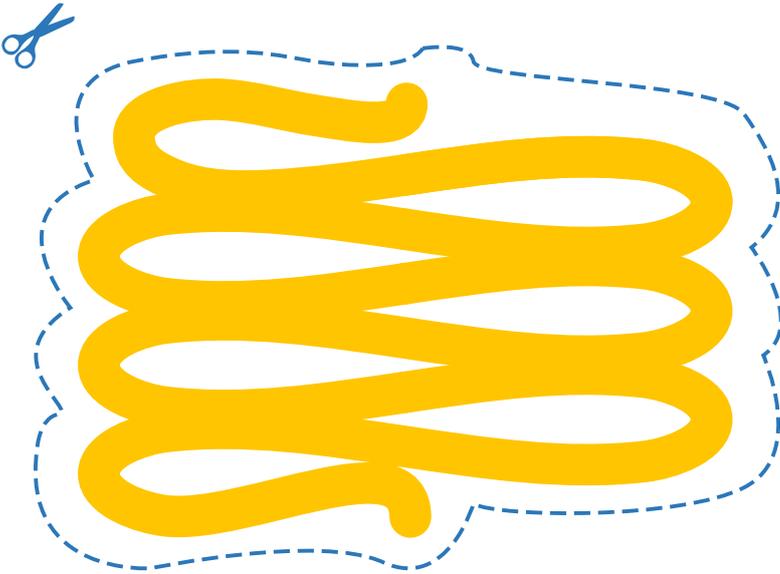
● In famiglia



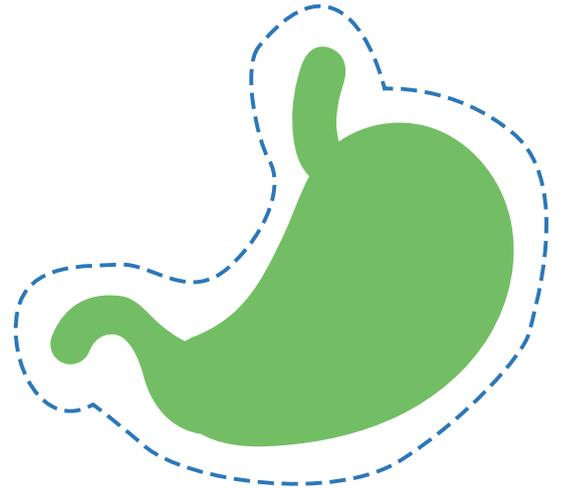


ALLEGATO

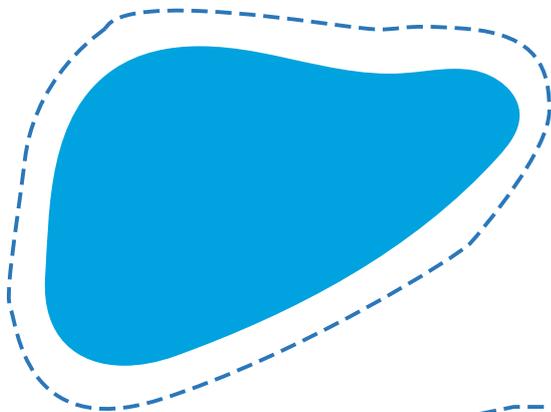
Ritaglia gli organi che trovi qui sotto; poi incollali nella posizione corretta sulla figura del Signor Hal Alavagna per ricomporre il corpo umano!



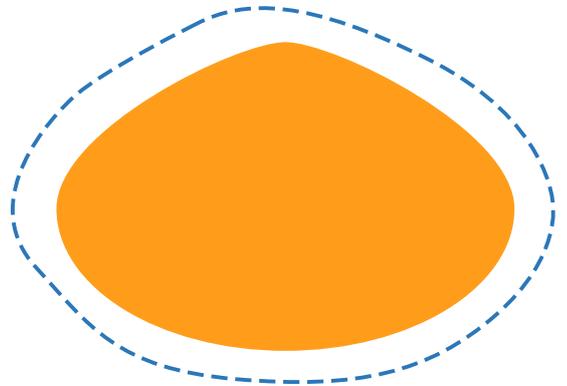
INTESTINO



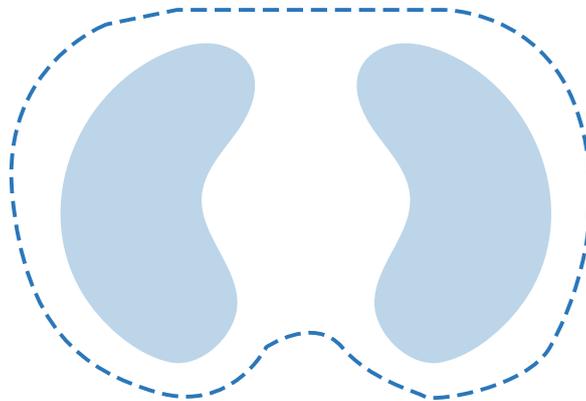
STOMACO



FEGATO



VESCICA



RENI

