



+



+



+



Dai un titolo alla storia

- **Mini quiz**
4 quesiti divertenti
- **Una salute magica!**
Qualche movimento per essere in forma smagliante
- **Pesca con la lenza**
Aiuta gli animali da compagnia della strega a uscire dal pozzo!

Data di oggi





+



+



+



Mini quiz

DOMANDA 1

Dove preferisce passeggiare Lisa?

Cerchia la risposta corretta poi colora il sentiero giusto.



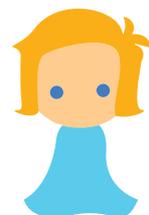
in montagna



su un'isola



nella foresta





+



+



+



Mini quiz

DOMANDA 2

Cosa trova Lisa nella casetta?

Scegli la o le risposte corrette e ritrova le parole nella griglia e colora la o le risposte corrette.

A	J	I	Q	Y	P	K	P	J
W	D	A	E	T	H	M	A	C
M	A	D	D	A	L	E	N	A
S	P	W	V	K	G	Z	E	P
D	U	Q	N	J	M	G	G	P
Y	E	A	R	U	N	X	O	E
M	A	O	F	U	Z	Q	M	L
A	U	G	C	S	T	L	P	L
E	B	U	S	S	O	L	A	O



CAPPELLO



PANE



BUSSOLA



MADDALENA





+



+



+

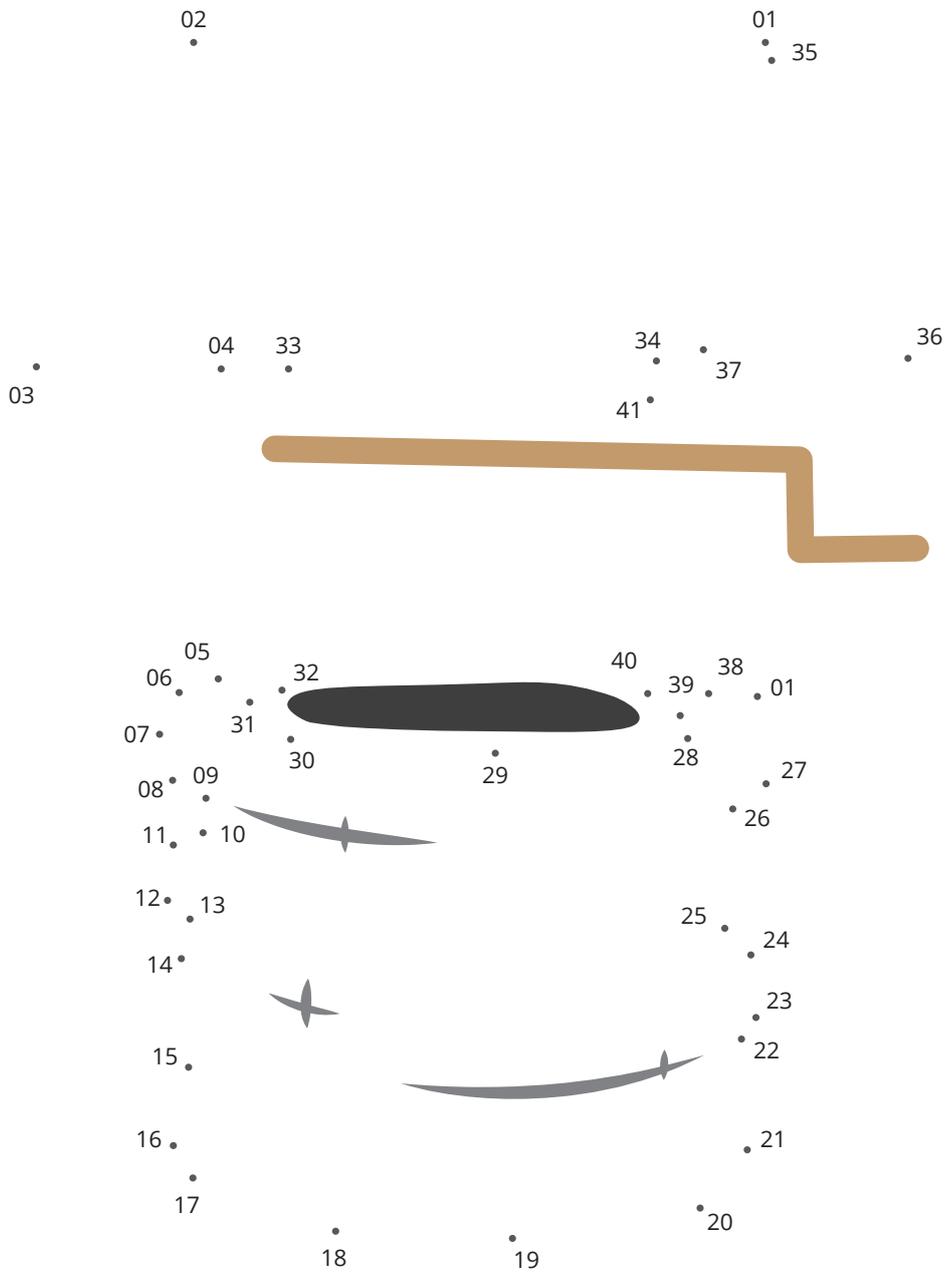


Mini quiz

DOMANDA 3

Dove si trova la strega?

Unisci i puntini, poi colora il disegno.





+



+



+



Mini quiz

DOMANDA 4

Cosa ritrova Lisa grazie alla strega?

Ricopia le parole e poi cerchia la risposta corretta.

Un indizio: la risposta è composta da 9 lettere.



IL SUO CAMMINO

I _ S _ C _ _ _ _ _ _



UNA RANA

U _ _ R _ _ _



UNA SCOPA

U _ _ S _ _ _ _ _

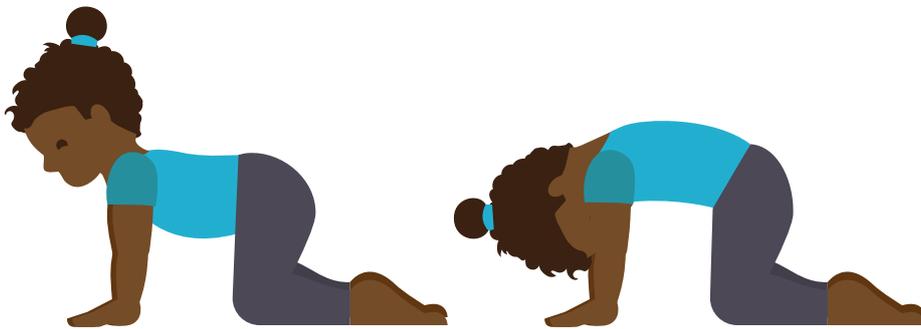




Una salute magica!

ATTIVITÀ 1

Se la strega riesce a rimanere così tanto tempo nel pozzo senza affogare è perché è in ottima forma fisica. Ecco qualche idea di movimenti da fare per star bene nel tuo corpo!



Posizione 1/3

La posizione del gatto

- Mettiti a quattro zampe con i palmi delle mani ben a terra
- Inspira forte forte e alza la testa verso il cielo inarcando la schiena per formare una curva.
- Espira soffiando come un gatto e metti la testa tra le braccia incurvando la schiena verso il cielo.

Puoi farlo più volte!





+



+



+



Una salute magica!

ATTIVITÀ 1



Posizione 2 / 3

La posizione del cane

- Mettiti a quattro zampe con i palmi delle mani ben a terra
- Espira alzando il sedere verso l'alto.
- Stira le gambe e la schiena, nascondi bene la testa tra le braccia.



1 giorno, 1 storia

Pagina 7/11





Una salute magica!

ATTIVITÀ 1



Posizione 3 / 3

La posizione del cobra

- Stenditi sulla pancia con le mani poggiate accanto alle spalle.
- Inspirando, solleva dolcemente la testa, poi il petto. Attento a non farti male alla schiena! Il basso ventre resta incollato al pavimento.
- Dispiega completamente le braccia e tira il più possibile le gambe all'indietro.
- Espirando, torna dolcemente a sdraiarti.

Se ti è piaciuto imitare questi animali, puoi imparare a fare queste posture di seguito per fare il saluto al sole, che permette di essere in forma ogni mattina e diventare forti come la strega!

<https://www.youtube.com/watch?v=gnco2B9d3Hc>



1 giorno, 1 storia

Pagina 8/11





Pesca con la lenza

ATTIVITÀ 2

Aiuta gli animali da compagnia della strega a uscire dal pozzo!

Comincia a creare la tua canna da pesca aiutandoti con del filo e una graffetta, che potrai dispiegare e attaccare al filo. Per renderlo più carino, puoi attaccare l'altra estremità del tuo filo a un bastone o un'asticella.

Parte 1/2



+



+

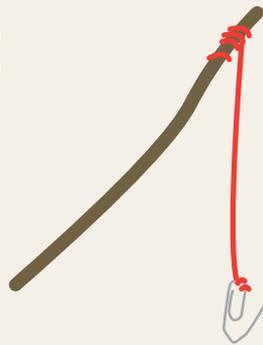


una graffetta

del filo

un bastoncino

=



una canna da pesca





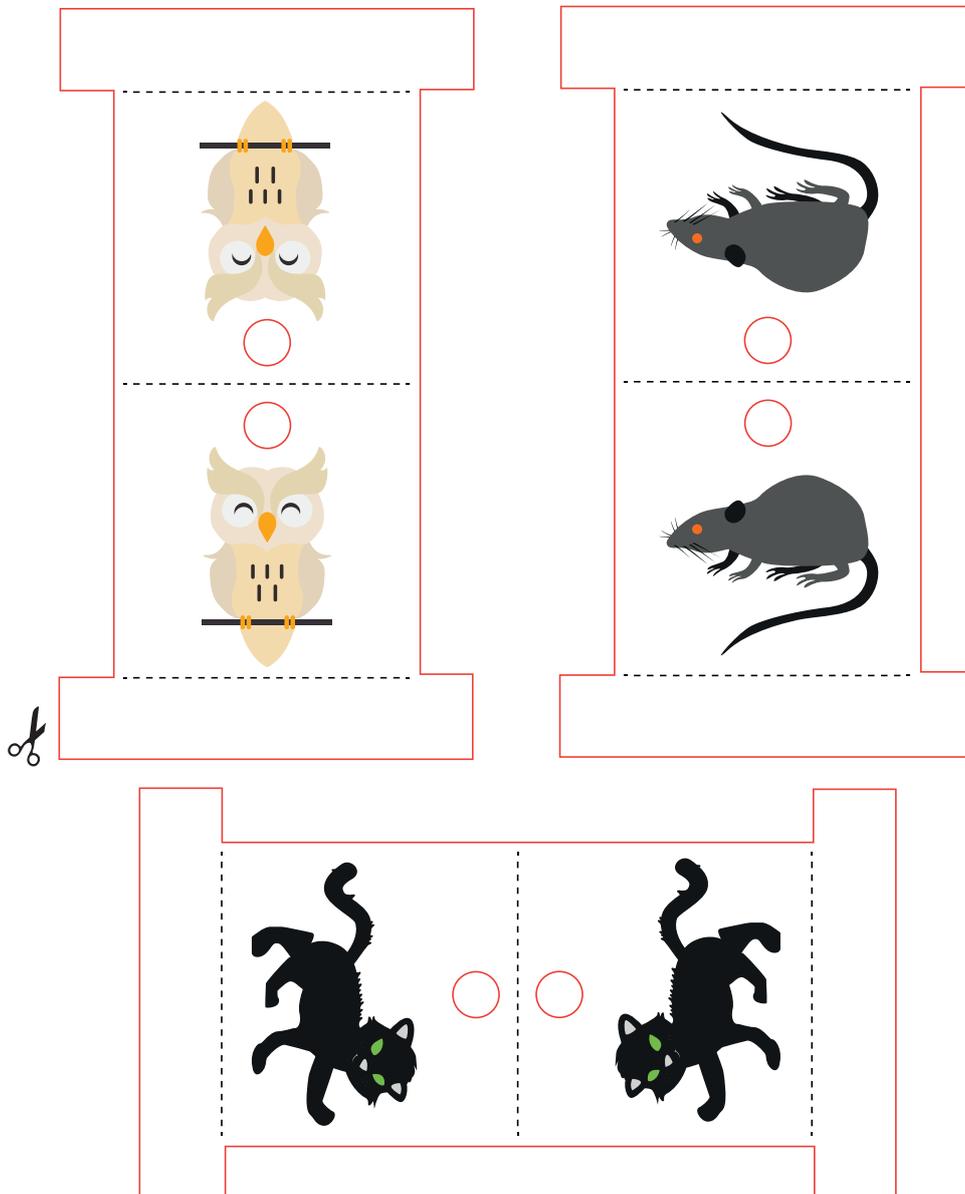
Pesca con la lenza

ATTIVITÀ 2

Aiuta gli animali da compagnia della strega a uscire dal pozzo!

Ritaglia le linee rosse e poi piega i differenti oggetti così che i tuoi animali possano restare in piedi per terra o sull'acqua. Non ti resta che pescarli grazie alla tua nuova canna da pesca.

Parte 2 / 2



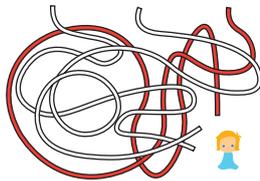


RISPOSTE

Mini quiz

- **Dove preferisce passeggiare Lisa?**

Nella foresta



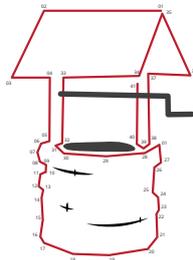
- **Cosa trova Lisa nella casetta?**

Delle maddalene

A	J	I	Q	Y	P	K	P	J
W	D	A	E	T	H	M	A	C
M	A	D	D	A	L	E	N	A
S	P	W	V	K	G	Z	E	P
D	U	Q	N	J	M	G	G	P
Y	E	A	R	U	N	X	O	E
M	A	O	F	U	Z	Q	M	L
A	U	G	C	S	T	L	P	L
E	B	U	S	S	O	L	A	O

- **Dove si trova la strega?**

Nel pozzo



- **Cosa ritrova Lisa grazie alla strega?**

Il suo cammino

