

# **Пьёшь и куришь — писаешь мозгами**

## **Вкратце про алкоголь и табак**

*для школьников, студентов, их родителей,  
преподавателей, предпринимателей и политиков*

### **Предисловие**

Мы полагаем, что если эта брошюра окажется в руках думающего человека, ощущающего жизнь непосредственно и осмысляющего всё, с чем он в ней сталкивается, без покорно бездумной оглядки на традиционные толкования и господствующие мнения, то, если он с её помощью решит свои какие-то проблемы и поможет окружающим в решении их собственных проблем, — мы уже достигли цели своей деятельности.

### **1. Пьёшь и куришь — писаешь мозгами**

Это — не агитация за прекращение пить и курить. Мы просто говорим, что скрывать от народа правду про алкоголь и табак — подлость и предательство. Как вы отнесётесь к тому, что прочитаете — это ваше дело. Нельзя вмешиваться в свободу воли, свободу выбора каждого человека. Человек свободен в принятии решения. Его нельзя принуждать к чему-либо, зомбировать, агитировать. Ему надо давать всю информацию. А дальше пусть он сам решает, какой путь выбрать.

Здесь речь пойдёт, фактически, об оружии — об оружии геноцида, подрывающем генофонд страны, генофонд живущих и последующих поколений.

Если в вашей семье есть традиция употребления ядосодержащих продуктов, то через одно – два поколения исчезнет вся ваша родовая линия. Например, традиция употребления алкогольных (спиртосодержащих) напитков: пиво, сухие и креплёные вина, водка, коньяк и т.д. Спирт этиловый (винный) —  $C_2H_5OH$  — очищенный от примесей (по-научному — ректификованный), входящий в состав всех алкогольных изделий и применяемый для технических нужд, — это наркотический яд нервно-паралитического действия. Вот справка:

## **ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ СОЮЗА ССР**

---

### **СПИРТ ЭТИЛОВЫЙ РЕКТИФИКОВАННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ**

#### **ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

**ГОСТ 18300–72**

Издание официальное

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ СТАНДАРТОВ СССР  
Москва

---

Утверждён и введён в действие Постановлением  
Государственного комитета стандартов Совета  
Министров СССР от 26.12.1972 № 2329

---

### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

5.1. Этиловый спирт — легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы.

Если заглянуть в историю, то можно увидеть силу этого оружия на примере покорения Америки, в борьбе с индейцами. Здоровая психика и сопутствующая ей интуиция делали их неуязвимыми. Европейцами была завезена «огненная вода». После предварительного привыкания к спиртному, индейцам были вручены самогонные аппараты (мини-спиртзаводики) с инструкцией по их применению. Дальнейшее не заставило себя долго ждать — сегодня сохранившихся потомков индейцев в США показывают как реликвию, в специально устроенных для них резервациях.

Все мы с детства знаем, что пить вредно. Если же кого-нибудь спросить: «А в чём же вред?», — не все ответят на этот вопрос.

### **Мы ответим.**

При поступлении в кровь спирт начинает взаимодействовать с эритроцитами (красными кровяными клетками крови), которые переносят кислород от лёгких к тканям, а углекислый газ — в обратном направлении. В обычном состоянии внешняя поверхность эритроцитов покрыта тонким слоем жировой (по-научному — липидной) ткани, которая при трении о стенки сосудов электризуется. Поэтому каждый из эритроцитов несёт на себе отрицательный однополярный заряд и эритроциты имеют изначальное свойство — отталкиваться друг от друга.

Спирт, как известно, используют в качестве растворителя для обезжиривания и очистки поверхностей. Когда спирт попадает в кровь, он смывает липидный (жировой) слой у части эритроцитов, в результате чего эти эритроциты обретают положительный заряд и начинают слипаться с отрицательно заряженными эритроцитами, образуя грозди, похожие на виноградные. Этот эффект слипания отрицательно и положительно заряженных эритроцитов называется — эффект виноградной грозди. Процесс идёт в режиме снежных комков, размер и количество которых нарастает с количеством выпитой спиртосодержащей жидкости (пиво, вино, водка «палёная» или «настоящая»), или какое иное спиртное пойло — без разницы).

Все кровеносные сосуды организма, в своей совокупности составляющие кровяное русло, в организме образуют замкнутую, сильно разветвлённую систему трубок разного диаметра. В этой системе различают артерии, вены и капилляры. Диаметр мельчайших кровеносных сосудов — капилляров — в отдельных частях тела (мозг, сетчатка глаза) иногда настолько мал, что эритроциты буквально протискиваются по ним в колонну по одному, при этом нередко даже раздвигая стенки капилляров. Поэтому ясно, что гроздь, содержащая несколько эритроцитов, не способна двигаться по таким капиллярам. Двигаясь сначала по крупным артериям, а затем по ветвящимся мелким артериям — артериолам — всё меньшего диаметра, гроздь достигает, в конце концов, капилляра, диаметр которого меньше диаметра сгустка, и перекрывает его, как пробка, полностью прекращая в нём кровоток. Грозди (сгустки) из эритроцитов имеют неправильную форму и содержат, в среднем, 200 – 500 слипшихся эритроцитов; средний их размер равен 60 микрон. Встречаются отдельные грозди (сгустки, по-научному — тромбы), содержащие тысячи эритроцитов. Разумеется, тромбы (пробки) таких размеров перекрывают сосуды не самого мелкого диаметра.

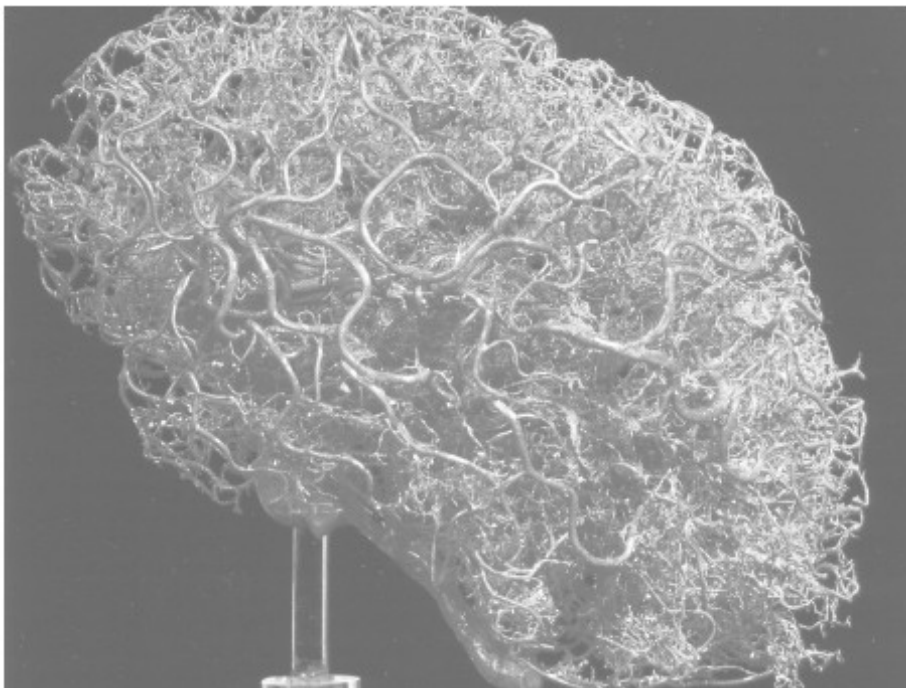
Импульсы давления, распространяющегося по кровяному руслу, вместе с сокращениями артерий и артериол (пульс), встречаясь с преградами (пробками), вызывают сильное расширение стенок кровеносных сосудов в непосредственной близости от пробок. Иногда их расширение оказывается необратимым, — появляются вздутия сосудов — сосудистые грыжи (по-научному — микроаневризмы). В отдельных случаях стенки артериол и капилляров не выдерживают повышенного давления, возникают кровоизлияния (по-научному — микроинсульты). Микроинсульты можно наблюдать в виде покрасневшего носа, ушей, шеи, белков глаз и других частей тела. Отсюда и выражение — у пьяницы нос красный. Появление сосудистой сетки на носу с определённой свидетельствует, что происходит нарушение кровеносной системы носа. Точно такие же нарушения кровеносной системы происходят и во всех внутренних органах, особенно в наиболее интенсивно кровоснабжаемых из-за их жизненной важности. Например, в головном мозге, посредством которого осуществляется процесс мышления, памяти, сознания и умственной деятельности.

Головной мозг состоит из множества нервных клеток — нейронов. Функция нейронов — отбирать, анализировать и хранить информацию. Например, извилистая кора полушарий мозга имеет толщину от 2 до 4 миллиметров и состоит из ряда слоёв, образованных примерно 14 миллиардами нейронов, которые различны по форме, величине и выполняемым функциям. Одни из этих нейронов — *чувствительные* — воспринимают возбуждение, приходящее от различных орга-

нов, другие — *двигательные* — посылают возбуждение к мышцам, и третьи нейроны связывают своими отростками разные участки коры. Прочие нейронные структуры мозга также выполняют соответствующие им функции.

Пластмассовая модель (фото справа) показывает жизненно важную сеть сосудов, снабжающую кровью мозг.

Необратимая гибель части нейронов в результате закупорки (тромбоза) кровеносных сосудов (*клетки тканей, в том числе и нейроны, отмирают в течение нескольких минут, если они не получают несомый эритроцитами кислород*) и микроинсультов приводит к утрате информации и, соответственно, к нарушениям кратковременной памяти — в первую очередь гибнут нейроны, отвечающие за память, поэтому «слегка» перебравшие вечером ничего не помнят на следующее утро.



При этом затрудняются процессы обработки текущей информации, что ведёт к закреплению наиболее существенной её части в искажённом виде в нейронных структурах, обеспечивающих долговременную память.

Итак, вследствие отмирания участков мозга по причине кислородного голодания (по-научному — гипоксии) происходит «онемение» мозга, которое и воспринимается как якобы безобидное состояние опьянения (в просторечии — «кайф», «приход»).

Состояние возбуждения, повышенного радостного настроения — эйфорию, возникающую при приёме алкогольных изделий, многие исследователи процесса опьянения справедливо приписывают всё той же гипоксии. Для определённой стадии гипоксии (кислородного голодания) характерно состояние эйфории. В качестве примера рассмотрим случай с экипажем аэростата «Зенит», произошедший 15 апреля 1875 года.

Экипаж состоял из трёх человек. На высоте 7 километров командир экипажа Тиссанье и члены экипажа решили подняться ещё выше. Сбросили несколько мешков с песком, и аэростат устремился вверх. Самочувствие у всех было приподнятое, радостное: «Мне никогда не было так хорошо, — рассказывал потом Тиссанье, — я ощущал, что погружаюсь в сон лёгкий, приятный, без сновидений». В последний момент необычность ощущений всё-таки обеспокоила опытного аэронавта и, уже теряя сознание, он открыл клапан своего кислородного прибора.

Очнулся Тиссанье через час, с головной болью. Он попытался двинуться. Тело не подчинилось ему, он с трудом поднял руку. С громадными усилиями он добрался до своих спутников. На их безжизненно белых лицах застыла странная улыбка. Кислородные приборы были не тронуты.

Ему удалось посадить аэростат. Энергичные меры врачей спасли ему жизнь. Остальные двое участников полёта погибли, не приходя в сознание.

Трагический случай с «Зенитом» казался загадочным для современников того полёта. Теперь, когда высотные полёты стали делом обычным, этот случай понятен. Аэронавты были уверены, что почувствуют недостаток кислорода и успеют включить кислородные приборы. В этом была их ошибка.

Сейчас хорошо изучены изменения в человеческом организме и ощущения человека на различной высоте. На высоте четырёх километров человек чувствует слабость, головокружение. Быстро утомляет даже несложная работа. Далее, с увеличением высоты, неприятные ощущения исчезают. Человек чувствует себя хорошо, он весел, возбуждён. Однако достаточно небольшого

усилия, одного резкого движения и человек теряет сознание. О высоте 8 километров в справочниках говорится коротко: грозит смерть. Как удалось установить, аэростат «Зенит» достиг высоты 8600 метров. Остальное не требует пояснений.

Сам человек обычно не замечает нарушений нормальной деятельности организма, вызванных высотой. Более того, чем слабее становится сознание, тем спокойнее, увереннее он себя чувствует. Если ему сказать, что он плохо соображает, он будет утверждать противное.

В рассмотренном случае с экипажем аэростата «Зенит» мы видим, что состояние при кислородном голодании очень напоминает состояние при алкогольном опьянении: та же переоценка своих сил («море по колено»), то же радостное, возбуждённое состояние, та же неспособность критически оценивать свои действия. Всё так же, только **гипоксия алкогольного происхождения вызвана не недостатком кислорода в воздухе, а затруднением его доставки к клеткам тканей (в том числе к клеткам мозговых тканей — нейронам) в результате нарушения кровообращения.**

«Сон» (в просторечии — «вырубание»), наступающий в результате сильного опьянения, это — не сон в обычном физиологическом смысле. Это — именно потеря сознания вследствие нейрохимических нарушений, вызванных алкогольной гипоксией мозга. Это — алкогольная кома. Другими словами, во время кислородного голодания (гипоксии) бодрствующий организм не может дышать, и чтобы облегчить дыхание (чтобы организм не погиб) происходит защитная реакция, — мозг даёт организму команду на «вырубание», дабы снизить в организме скорость обмена веществ и, соответственно, потребность в кислороде.

Итак, мы выяснили, что веселье, связанное с приёмом алкоголя, имеет в основе гипоксию. А гипоксия в этом случае обусловлена склеиванием эритроцитов и образованием тромбов — пробок в сосудах. Значит, чтобы почувствовать «удовольствие» («кайф», «приход»), надо обязательно вызвать тромбоз (закупорку) сосудов. **А тромбоз сосудов — это всегда отмирание клеток тканей, и в первую очередь нейронов мозга.** Таким образом, мы приходим к важному выводу: **БЕЗВРЕДНЫХ ДОЗ АЛКОГОЛЯ НЕ БЫВАЕТ В ПРИНЦИПЕ!**

Если бы безвредная доза алкоголя даже и существовала, то она никого бы не интересовала, потому что никаких веселящих действий с ней не было бы связано. Восстановление же обратимых последствий от выпитой бутылочки пива (500 граммов), праздничного фужера шампанского (200–250 граммов), водки (100 граммов) может наступить лишь в течение 2 – 3 лет.

Синдром похмелья — не что иное, как процесс, связанный с удалением из головного мозга погибших из-за прекращения кровоснабжения (точнее — из-за отсутствия кислорода) нейронов. Организм отторгает погибшие нейроны; с этим и связаны утренние головные боли — для удаления погибших нейронов создаётся повышенное внутричерепное давление за счёт усиленного притока жидкости и, фактически, прямого физиологического промывания мозга. Именно с этим связана мучающая утром жажда — потребность в дополнительном объёме жидкости. **Принимавший алкоголь накануне, на следующее утро в буквальном смысле писает мозгами.** Специалисты подчёркивают медицинскую точность этой терминологии — поверхность коры головного мозга алкоголика, по свидетельству патологоанатомов, напоминает войлочную поверхность, на́чисто иссечённую молью (т.е. целые участки мозга, фигурально выражаясь, выссаны).

Таким образом, любое, даже однократное употребление алкоголя меняет возможности головного мозга, и прежде всего — его тонких структур, отвечающих за сознание и интуитивные прозрения, формируемые на бессознательных уровнях психики. Поэтому **употребляющие алкоголь даже не понимают, что они — многого вообще не понимают!**

Заметим, что описанные поражения кровеносных сосудов — грыжи и разрывы под воздействием алкоголя — имеют универсальный характер. Они происходят в тканях всех органов. Число отмирающих клеток тканей зависит от количества принятого алкогольного (спиртосодержащего) изделия и его крепости, — их тем больше, чем больше поступило в организм этилового спирта.

Изменения, происходящие в организме под воздействием алкоголя, похожи на нарушения, связанные с механической травмой — синяк, полученный при ушибе, тоже представляет собой многочисленные кровоизлияния (вследствие разрыва кровеносных сосудов). Нарушение кровообращения в повреждённой области также приводит к гибели части тканей. Поэтому пропустивший

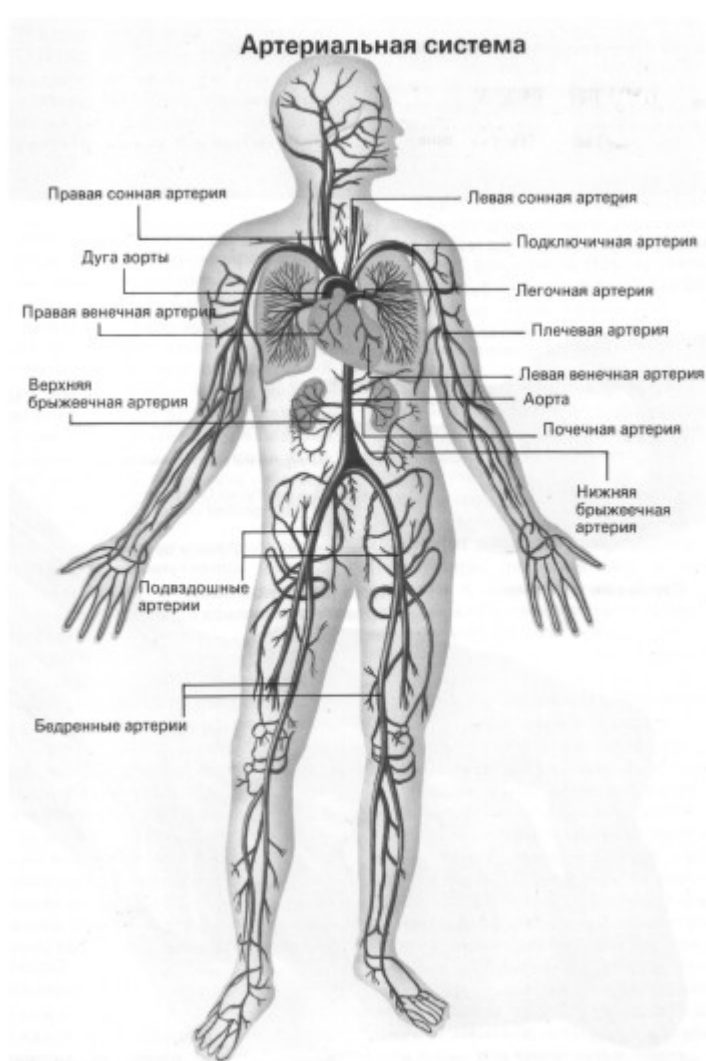
через себя порцию спиртного, представляет собой что-то вроде большого, во весь человеческий рост, равномерно распределённого синяка (отсюда и соответствующее название алкаша — «синяк»): те же кровоизлияния, те же отмирающие ткани, заменяемые соединительной тканью — мельчайшими рубцами, остающимися на месте родной погибшей ткани, которая выполняла в организме соответствующую ей функцию. И заживление этого «синяка», выздоровление после травмы, нанесённой ему порцией алкогольного пошла, длится приблизительно те же три недели, что и в случае синяка, полученного при ушибе.

После каждой рюмки вина или стопки водки, фужера шампанского или кружки пива, словом, **после каждой поступившей в организм дозы алкоголя обязательно становишься необратимо глупее.**

Здесь следует заметить, что процесс деградации происходит постепенно и незаметно для самого выпивающего. Ведь какая-то информация оказывается утраченной в связи с гибелью нейронов мозга и индивид не может этой информацией оперировать. Поэтому он обычно не замечает своей деградации. Зато рано или поздно её приходится заметить другим: родственникам, знакомым, сотрудникам, сослуживцам, врачам.

Самыми общественно опасными разновидностями алкогольных ядов являются пиво и шампанское. Именно с них начинается, как правило, движение вниз по наклонной плоскости. Без них было бы практически невозможно втягивание в пьянство женщин и детей. Никто из самых закоренелых алкоголиков-«синяков», потерявших человеческий облик, не начинал с водки или самогона. Всё начинается с малого. Потому самыми общественно опасными типами пьющих являются т.н. «культурно пьющие». Именно они несут в общество установку на позитивное отношение к алкоголю — несут программу наркотизации последующего поколения. Потребление алкоголя в «небольших» количествах опасно тем, что выпивший, например, 50 граммов водки и его окружение не фиксируют происходящих с ним внутренних вредных изменений, но при этом поражаются его наиболее ценные — тонкие — мозговые структуры.

Очень наглядные результаты получили учёные в США, наблюдавшие результаты непосредственного воздействия этилового спирта на стенки желудка человека. На группе лиц со здоровым желудком было проведено гастроскопическое исследование. Каждый испытуемый заглатывал миниатюрное устройство типа иконоскопа, с которого с помощью телевизора передавалось изображение стенок желудка. Каждый из девятнадцати участников выпивал натошак 200 граммов виски (без содовой воды, что для граждан США очень необычно). Через несколько минут после приёма виски наблюдалась припухлость и покраснение слизистой оболочки. Через час можно было видеть многочисленные кровотокающие язвочки. Через несколько часов по слизистой желудка тянулись гнойные полосы. Самое поразительное в этом опыте, пожалуй, то, что картина у всех девятнадцати испытуемых оказалась практически одинаковой, почти никаких индивидуальных отличий не было. Это означает, что подобная картина имеет место у каждого человека, принявшего крепкое спиртное изделие в неразбавленном виде и на голодный желудок. **Ощущение тепла в пищеводе и желудке — это результат выделения энергии в процессе биохимических реакций, сопровож-**



дающих распад (гибель) клеток слизистой оболочки пищевода и желудка. Ведь спирт — это растворитель; поэтому, попав в организм, он разрушает защитные жиробелковые (по-научному — липидопотеиновые) оболочки этих клеток, делая их доступными для поражения вирусами и микробами. При этом организм пытается «заделать пробоины», и в качестве «цемента» использует холестерин; именно поэтому печень, сердце и сосуды алкоголиков имеют синдром ожирения. Поэтому заявление о том, что у алкоголиков якобы чистые кровеносные сосуды — без холестериновых наростов («бляшек») внутри — миф.

Особенно тяжкие последствия имеет алкогольное отравление для растущего организма детей и подростков. Во-первых, основное травмирующее действие алкоголя — вследствие тромбоза кровеносных сосудов гибнут клетки тканей всех органов от кислородного голодания — в развивающемся организме ребёнка или подростка сильнее, чем у взрослого человека, потому что защитные системы у ребёнка ещё не сформировались, и выведение из организма продуктов распада (в т.ч. убитых клеток) после воздействия алкоголя происходит значительно медленнее. Во-вторых, организм подростка, ребёнка или плода (в процессе беременности) находится в развитии. Клетки многих тканей ещё размножаются делением и, следовательно, гибель части клеток означает, что из утраченных (погибших) клеток не сформируются какие-то клеточные структуры, которые были генетически запрограммированы. Очевидно, что последствия алкогольной травмы тем серьёзнее, чем на более ранней стадии развития эта травма нанесена. Наиболее тяжёлы эти последствия для зародыша человека в первые дни и месяцы его существования, когда идут интенсивные процессы закладки и формирования важнейших органов и систем организма. Гибель двух – трёх клеток в начале развития зародыша может обернуться в дальнейшем недоразвитием, а то и отсутствием какого-нибудь органа. **Отклонения от нормального развития плода в случае, если женщина даже очень «умеренно» употребляет спиртное во время беременности, имеют место обязательно.** Иногда эти отклонения приводят к отсутствию жизненно важных органов, тогда плод погибает (выкидыш) или рождается нежизнеспособный ребёнок. В других случаях они проявляются в различных врождённых дефектах развития, объединяемых общим медицинским термином — «алкогольный синдром плода», такой, как косоглазие, врождённая глухота и немота, резкая асимметрия и другие дефекты лица, врождённые пороки сердца, уменьшенные размеры головы и объёма черепной коробки, а следовательно и уменьшенный объём головного мозга (по-научному — микроцефалия), умственная отсталость, врождённые психические болезни, недоразвитие (уменьшенные размеры) конечностей, плохое срастание черепных костей (кости черепа нередко остаются настолько тонкими, что могут быть проломлены даже при небольшом механическом воздействии), более медленный рост после рождения, отставание от сверстников в двигательной активности.

Алкогольный синдром плода включает и различные тяжёлые уродства. Например: образование мозговой грыжи в результате медленного срастания костей черепа; расщепление позвоночника с выпирающей под кожу, в виде грыжи, частью спинного мозга; неполное число пальцев или их сращивание; явное недоразвитие, почти полное отсутствие скелета. При некоторых видах уродств дети могут жить лишь короткое время. Таковы: отсутствие головного мозга или одного из его полушарий, водянка головного мозга, волчья пасть и многие другие дефекты.

Не следует представлять себе дело так, что алкогольные дефекты всегда настолько очевидны, что по внешнему виду ребёнка можно сразу определить, есть они или нет. Например, микроцефалия — недоразвитие коры головного мозга — может проявляться в самой различной степени: от весьма умеренного отклонения от нормы до полного отсутствия коры полушарий головного мозга.

Разного рода экстрасенсорные возможности даны Богом практически каждому рождающемуся. Но не каждый может активно развить их, а употребление алкоголя полностью блокирует эти нормальные человеческие возможности. Неслучайно **Всемирная организация здравоохранения (сокр. ВОЗ) классифицирует этиловый спирт и никотин как наркотики.**

Социальные последствия потребления алкоголя губительны. По оценкам ВОЗ, 1/3 всех смертей случается от алкоголя. Число убийств, тяжких преступлений, аварий, травм, самоубийств прямо пропорционально уровню потребления алкоголя в стране.

Спирта в двух кружках пива содержится примерно столько же, сколько в 100 граммах водки. По данным зарубежных статистов, среди потребляющих пиво смертность от рака в два раза выше смертности от рака по иным причинам. А цирроз печени и гипертоническая болезнь среди люби-

телей пива встречаются так же часто, как и среди приверженцев более крепких спиртных напитков. К тому же пиво — это трамплин к героину; об этой связке говорит статистика: реклама и многократное повышение объёмов производства пива дают зеркальные результаты в распространении героина и прочей нелегализованной наркоты. Важно уяснить для себя, что между пивом и героином разница точно такая же, как, например, между пистолетом и пушкой. Предназначение — одно и то же, а вот убойная сила — разная.

**Табак по физиологии воздействия на организм человека подобен алкоголю**, т.к. приводит к тем же нарушениям кровоснабжения головного мозга и гибели нейронов, но с помощью иного механизма. С дымом табака, через лёгкие курящего, в кровь попадает широчайшая гамма ядовитых веществ, в том числе *наркотик — никотин*. Мозг вынужден приводить в действие защитные механизмы организма, в результате чего кровеносные сосуды начинают сжиматься (по-научному — спазмировать), препятствуя проникновению ядосодержащей крови в тонкие структуры мозга. В результате — та же нехватка кислорода, по причине чего от затылки ощущается «кайф», эйфория (возбуждение) и иллюзия просветления сознания. При этом не курящий, но находящийся рядом и вдыхающий дым, испытает почти тот же эффект, что и курящий. Поэтому ребёнок курящей женщины будет иметь гарантированные генетические изъяны. А головная боль и/или отупение после пребывания среди курящих — это следствие повышенного черепного давления, под воздействием которого происходит физиологическое промывание мозга от погибших нейронов.

### **Итак, теперь мы знаем:**

- Алкоголь и табак нарушают обмен веществ во всех органах и системах человеческого организма.
- Алкоголь и табачный дым нарушает химизм нейронов, затрудняя проведение нервных импульсов.
- Алкоголь поражает кровеносную систему, вызывая склеивание красных кровяных клеток — эритроцитов — и, как следствие, тромбоз сосудов, приводящий к сосудистым грыжам и разрывам стенок сосудов.
- Алкоголь — это не сосудорасширяющее, а сосудозакупоривающее средство.
- Лишая органы кислорода в результате тромбоза и спазмирования кровеносных сосудов, алкоголь и табачный дым вызывают гибель клеток всех органов и систем человеческого организма. Уменьшается объём мозга и число нервных клеток — нейронов — центральной нервной системы, атрофируются печень, половые железы, слабеет сердечная мышца. Нет такого органа, который не испытывал бы дегенеративных изменений под воздействием алкоголя и табачного дыма.
- Каждая доза алкоголя и табачного дыма, принятая человеком, оставляет в его организме необратимые повреждения, которые накапливаются с увеличением суммарного количества выпитого (выкуренного) в течение всей его жизни. При этом слабеет иммунитет к болезням.
- Безвредных доз алкоголя и табачного дыма не существует.
- Алкоголь и табачный дым снижают творческий потенциал человека, лишают его радости творчества, делают его алкогольным и/или никотиновым автоматом (т.е. алкогольным и/или никотиновым наркоманом).
- Под воздействием алкоголя и табачного дыма человеческое общение теряет содержательность, принимает примитивные формы.
- Алкоголь и табачный дым нарушают структуру ДНК, часто необратимо. Они вносят свои злоеющие поправки в генетически запрограммированное развитие нового человека. Степень развития мозга и интеллектуальные возможности человека, его рост и вес, черты лица определяются алкоголем не в меньшей степени, чем генами.
- В облике и поведении ребёнка, рождённого выпивающей женщиной, всегда присутствуют отклонения от нормы (алкогольный синдром плода).
- Алкогольные и никотиновые нарушения генофонда нашей страны накапливаются, увеличивая число детей, страдающих различными болезнями.
- У пьющих и курящих блокируется интуиция и ими легко манипулировать.

## **2. Механизм возникновения алкогольной зависимости**

Много разговоров ведётся о том, какие народы больше пьют. За этими разговорами кроется вовсе не какая-нибудь «национальная гордость». Просто люди обсуждают очевидное. В статистике

потребления алкоголя прослеживаются определённые закономерности, которые носят далеко не случайный характер. При этом часто затрагивается тот факт, что «азиат, выпив рюмку водки, может три дня ходить пьяный вхлэм», и обосновывается это тем, что «так как европейцы и россияне белой расы пьют больше, то в процессе эволюции у этих народов стало вырабатываться больше ферментов, способствующих расщеплению спирта (ферменты — это сложные органические вещества белковой природы, содержащиеся в организме и в миллионы раз ускоряющие химические процессы в нём; играют важнейшую роль в обмене веществ)».

Механизм генетической терпимости организма к этанолу состоит в следующем:

1. Этанол играет определённую роль в организме при обмене веществ.
2. Генетически обусловленное повышение концентрации фермента, способствующего расщеплению этанола при обмене веществ, приводит к снижению естественного количества этанола в организме.
3. Рождаясь с определённым геном, который повышает в организме выработку такого фермента, человек будет постоянно испытывать какие-то неудобства, обусловленные недостатком естественного количества этанола в организме.
4. Недостаток естественного количества этанола в организме приводит человека к бессознательному желанию искусственно восполнить этот недостаток. Отсюда алкоголизм — тяга к этанолу — является наследственным, генетически обусловленным заболеванием, через поколения затрагивающим целые народы.

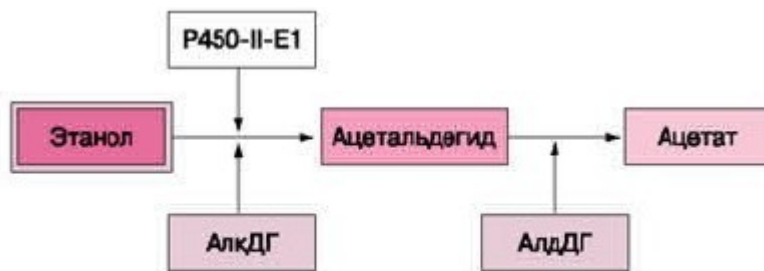
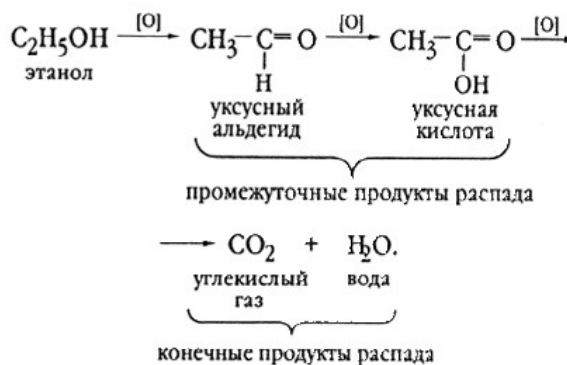
Далее — информация для «продвинутых» в области биохимии и генетики.

Конечным продуктом распада этанола является безвредный ацетат (ион уксусной кислоты), промежуточным продуктом распада является токсичный уксусный альдегид, сходный по свойствам с формалином. В распаде этанола участвуют несколько ферментативных систем, превращающих этанол в ацетальдегид: желудочная фракция алкогольдегидрогеназы (АлкДГ), печёночная фракция АлкДГ и система этанолевого микросомального окисления, локализованная в области цитохрома P450-II-E1. Далее ацетальдегид, с помощью альдегиддегидрогеназы (АлдДГ), метаболизирует в нетоксичный ацетат.

АлкДГ определяется пятью различными генами, расположенными на хромосоме 4. Люди с разными изоферментами АлкДГ отличаются по степени элиминации (удаления) этанола.

АлдДГ кодируется четырьмя разными локусами на четырёх различных хромосомах. Основной митохондриальный фермент — АлдДГН2 — отвечает за большую часть окисления ацетальдегида. Сниженный уровень АлдДГН2 обнаруживается более чем у 50% людей азиатских рас, что объясняет плохую переносимость ими этанола, удерживает их от употребления алкоголя — ацетальдегид вызывает в их организме токсичную реакцию и дискомфорт. Например, у монгольских кочевников, знавших алкоголь только в виде перебродившего кобыльего молока, в процессе эволюции уровень фермента АлдДГ2 практически не изменился. А вот у европейцев, имеющих давнюю традицию производства более крепких напитков из винограда и зерна, уровень этого фермента в организме увеличился, что и позволило выпивать больше, с меньшей вероятностью развития реакции отторжения.

Сегодня учёными обнаружено более десятка генов, повреждение которых повышает риск развития алкоголизма. Среди них, в частности, и те, которые отвечают за выделение эндорфинов и синтез ферментов АлкДГ и АлдДГ. По мнению исследователей, в процессе биологического отбора у разных народов сформировался свой комплекс дефектных генов. Обнаружен уже и ряд маркеров,



АлкДГ — цитоплазматическая алкогольдегидрогеназа  
 АлдДГ — митохондриальная альдегиддегидрогеназа



но пока не удаётся создать теорию, позволяющую объединить разноречивые данные и создать «генетическую карту» развития зависимостей. Над этой проблемой работают и российские учёные. В частности, сотрудники Института биохимии и генетики Уфимского научного центра РАН в содружестве со специалистами НИИ наркологии Минздрава РФ уже открыли 5 вариантов генов, ответственных за развитие алкоголизма у российских народов. Теперь задача состоит в том, чтобы найти практическую возможность применения этих знаний.

В НИИ наркологии давно исследуют влияние наследственности на развитие алкоголизма. По словам заместителя директора института академика РАМН Анохиной И.П., достоверно установлено, что алкоголизм чаще развивается у выходцев из тех семей, где пьянство было привычным явлением. Наиболее предрасположены к нему люди, имеющие алкоголиков в первой степени родства; и тем больше риск у этих людей заболеть, чем больше родственников было вовлечено в пьянство.

Что тут ещё говорить? Воистину алкоголь — оружие **геноцида** (никотин — тоже).

Возникает вопрос: а что, собственно, делать? Индивид с извращёнными в процессе такой «эволюции» генами — это мутант, инвалид, лишённый не конечностей, а самого дорогого: он не может жить полноценной — гармоничной — жизнью. Ему, в той или иной мере, необходимы вливания дополнительных «гормонов радости» извне и/или различные виды «острых ощущений» — экстремальные виды спорта, азартные игры, разного рода зрелища (в том числе спортивные), сексуальные и иные извращения, «шопинг», обжорство. Всё это — подсознательные способы восполнения внутренних психоэмоциональных резервов, без которых такой инвалид впадает в депрессивное состояние, в результате чего у него может «поехать крыша» и/или возникнуть мысль о самоубийстве. Как ни прискорбно это говорить, но его жизнь — чистилище, расплата за ошибки предков его рода. И чтобы восстановить ситуацию в родовой линии, необходимо трезво осмыслить происходящее, мобилизовать свою волю и навсегда отказаться от алкоголя, табака, прочей наркоты и не свойственных человеческой природе привычек. Иначе — деградация, а затем и неизбежное исчезновение родовой линии.

Угнетение собственной нервной системы алкоголем и табачным дымом — это снижение собственного интеллектуального потенциала и создание повышенной опасности для окружающих в связи с увеличением вероятности разного рода ошибок в своей деятельности. Это касается всех видов деятельности, в особенности управленческой.

Но наше общество, к сожалению, признало только неприемлемость управления транспортными средствами «под хмельком», а заниматься под хмельком и/или в табачном дурмане всем остальным — от пьяной лирики до управления государством — якобы можно. А зря. Ведь если водитель транспортного средства под воздействием алкоголя может угробить от нескольких человек (автомобиль) до нескольких десятков и сотен (автобус, самолёт, поезд, корабль), то водитель страны — президент — если примет не адекватное Объективной реальности решение — всю страну! А какое ещё решение, кроме не адекватного Объективной реальности, можно принять под воздействием алкоголя и/или табачного дурмана, или с бодуна?

Позор тем политикам, законотворцам и разного уровня администрациям, которые вместо того, чтобы последовательно и неуклонно осуществлять борьбу с этим злом, сами им грешат и поощряют импорт табачных и алкогольных изделий в Россию и наращивание собственных мощностей по их производству (в «лучшем» случае — не препятствуют этому злу)! Трезвая культура является необходимым условием развития генетически обусловленного потенциала человека, и в настоящее время в России (и не только) формируется новая кадровая база из людей, которым даже в страшном сне не приснится, что они или близкие им люди закурили или сделали глоток алкогольного пойла.



### 3. О разрушающем воздействии алкоголя и табака на психику

Начнём с воздействия алкоголя на информационные низкочастотные процессы в психике, продолжительность которых соизмерима с продолжительностью всей жизни индивида. Что происходит, когда концентрация алкоголя в крови выходит за пределы колебаний его естественного для организма уровня, превысив некоторый предел? Красные кровяные клетки (эритроциты) в крови начинают во множестве слипаться друг с другом. Сосуды, по которым течёт кровь в головном мозгу, разные, есть и столь тонкие, что даже два слипшихся друг с другом эритроцита в них застрянут. Что произойдёт в результате этого? Какие-то группы нейронов будут лишены кислорода и погибнут. Нейроны, как известно, не возобновляются. Те информационно-алгоритмические процессы, которые протекали на основе нейронных сетей, в которых участвовали эти нейроны, разрушатся, что приведёт к утрате информации в психике индивида.

Кроме того, что деятельность интеллекта будет извращена на протяжении всего времени, пока одурманенный не проспится и уровень алкоголя и алкогольных токсинов не придёт к естественному фону, в мозаичной картине Мира исчезнут какие-то смысловые единицы<sup>1</sup> и какие-то связи между ними порвутся или извратятся: мозаика станет менее детальной и полной, а какие-то её фрагменты рассыплются в калейдоскоп. Это означает, что моделирование каких-то процессов с целью оценки ситуации и возможностей её изменения на основе повреждённой мозаичной картины Мира станет более грубым по точности параметров прогнозируемого будущего и менее детальным. Соответственно этому сузится множество процессов, которыми способен управлять данный индивид, вследствие чего его попытки управлять течением такого рода процессов, ошибки в моделировании которых превысили в его психике критический уровень, неминуемо завершатся крахом управления.

Нейроны, убитые алкоголем, не восстановятся. Но алгоритмы работы психики таковы, что после снятия воздействия алкогольного шока начнётся процесс восстановления порушенной мозаичной картины Мира — будут возобновляться утраченные смысловые единицы и связи между ними. Быстродействие этого процесса таково, что после 100 граммов водки, новогоднего или свадебного фужера шампанского (200 – 250 граммов при крепости 12°), пол-литра «пивка» (при крепости 6°) пройдёт примерно три года, прежде чем при интеллектуальной деятельности на пределе личных возможностей будет восполнен ущерб, нанесённый однократной выпивкой — лёгкой по понятиям нынешнего времени. И из управления какими-то достаточно продолжительными (низкочастотными) процессами индивид будет выброшен этой однократной выпивкой на три года минимум. За эти три года много что может произойти, и не во всякие процессы, выпав из них единожды, можно войти повторно.

Мозг пьющего систематически даже «лёгкие» алкогольные напитки, даже не допьяна — кладбище убитых алкоголем нейронов. Примерно так характеризовал воздействие алкоголя на структуры мозга академик Академии медицинских наук СССР Углов Ф.Г. в своих книгах «В плену иллюзий» и «Из плена иллюзий».

Конечно, индивид вправе избрать и алкогольный способ самоубийства<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Бесознательное или сознательное отношение индивида к этим смысловым единицам может быть двояким: для одних нормально стремление к тому, чтобы все смысловые единицы, которыми оперирует их психика, были определённо взаимно связаны между собой. Эта определённость взаимосвязей может быть как однозначной (раз и навсегда), так и множественной — статистически упорядоченной, из которой всякий раз выбирается однозначная определённость взаимосвязей, обусловленная конкретными обстоятельствами реальной жизни, фантазией, намерениями; для других нормально уклоняться от того, чтобы в их психике выстраивалась система определённых взаимосвязей между смысловыми единицами. Мировоззрение первого типа мы называем мозаичным. Второе даже затруднительно назвать мировоззрением, поскольку оно способно нести в себе многие факты, понятия и т.п., но не несёт в себе одного — целостной картины Мира, хотя фрагменты — смысловые единицы — из которых картина Мира в принципе может быть сложена, в нём присутствуют, подчас в изобилии и детальности. И если первое — подобно мозаичному витражу, то второе — подобно калейдоскопу, в котором пересыпаются такие же разноцветные стекляшки, из каких сложен витраж. При каждом сотрясении «трубы калейдоскопа» жизненными обстоятельствами, или при добавлении в него новых «стекляшек» — смысловых единиц — они хаотично пересыпаются, образуя новый узор, возможно, что красивый и причудливый, но ничего общего не имеющий с «мозаичным витражом», более или менее детально повторяющим образ Мира в психике индивида *с другой организацией и целевой ориентацией интеллекта.*

<sup>2</sup> Врач пациенту: Алкоголь медленно Вас убивает... — А я, доктор, не тороплюсь...

Но в данном случае мы ведём речь о кадровой политике; прежде всего — в сфере управления, состоянием дел в которой обусловлена жизнь всего общества. И поскольку последствия «управления» угнетённого алкоголем вынуждено расхлёбывать всё общество (а в России это так на протяжении всей памятной истории), то настанет такой момент, когда пьющие «управленцы» не в праве будут обижаться, что они чего-то не знали и не были предупреждены. **Этот текст — предупреждение.**

Не вдаваясь в биохимические подробности, часть из которых видна только под электронным микроскопом, на протяжении веков ислам и многие оккультно-магические школы настаивают на абсолютной трезвости своих последователей, заботясь о поддержании своей наивысшей дееспособности. Христианские же церкви зазывают к пьяному причастию свою паству, запугивая уклонистов от алкоголя вечными адскими муками: это — мерзостное занятие; при этом у многих возникнет вполне логичная мысль: если церковный обряд — причастие — позволяет ребёнку хлебнуть чайную ложечку вина, то отчего бы взрослому не засосать стаканчик? Далее — «процесс пошёл». Этот церковный обряд, по умолчанию, легализует в умах алкоголь. А светская лженаука и публицистика пропагандирует «культурное питание»: дескать, не надо напиваться до чёртиков, а только в меру, чтобы жизнь была веселей, снялись стрессы, вывелся холестерин из организма<sup>3</sup>.



Описанный механизм воздействия алкоголя на мозаичное мировоззрение приводит к тому, что с индивидом, который регулярно попивает даже пиво, на многие темы просто бесполезно говорить: вхождение в их проблематику требует от него определённого уровня развитости мозаики мировоззрения (детальности и достаточности количества связей между смысловыми единицами), но этот уровень недостижим для него вследствие разрушения систематическими выпивками информационно-алгоритмических процессов большой длительности.

Если читающий эти строки принадлежит к категории регулярно, пусть и мало, пьющих, то, если он немедленно примет для себя абсолютную трезвость по отношению к алкоголю, табаку и прочим дурманам, то пройдёт минимум три года, прежде чем он поймёт, сколь многое стоит за настоящим текстом. *Если не войдёт в абсолютную трезвость, то так и будет считать сказанное вздором, не имеющим никакого значения.*

Возражение против сказанного мы можем характеризовать только пословицей: «пьяному море по колено». Но не ищите моря: чтобы пьющему утонуть, хватит и его собственных соплей, в которых пьяный способен захлебнуться (такие случаи были).

Другая сторона воздействия алкоголя, прочих наркотиков и психотропов связана с тем, что интеллект — это процесс биополевой. По отношению к организму вида Человек разумный можно ввести понятие — *генетически обусловленная, нормальная настройка параметров биополей*; сюда относится перечень полей, частотные характеристики (несущие и тактовые частоты, фазовые сдвиги), поляризация, приёмопередающие поверхности (биоантенны) и волноводы в организме.

Эти параметры настройки биополевой системы организма нормальны сами по себе, когда индивид, не имеющий в своём хромосомном аппарате врождённых отклонений от общевидовой нормы, придерживается правильной биоритмики, когда в его рационе нет продуктов, чуждых генетике его организма. Последнее, в частности, не предусматривает введения алкоголя извне, не предусматривает табакокурения и прочих наркотиков.

Введение в рацион алкоголя, табака и/или прочих наркотиков изменяет генетически нормальную настройку биополевой системы организма вида Человек разумный. Это имеет своими последствиями как искажение работы интеллекта самого по себе, так и то, что в психику индивида

<sup>3</sup> Хотя решение проблем стрессов состоит в построении личностной культуры восприятия и осмысления Жизни, поведение на основе которой, во-первых, исключает нежданные неприятности, именуемые «стрессами», а во-вторых, представитель которой в обществе эмоционально самодостаточен и не нуждается в «веселящих» средствах; проблемы же холестерина, инфарктов, инсультов, онкологии — это проблема отклонения от ведения здорового образа жизни и питания, соответствующего генетическим настройкам физиологии вида Человек разумный.

начинают вливаться информационные потоки, попадание которых исключено при генетически нормальной настройке биополевой системы организма. Вследствие этого: искажается информационный фон, на котором выкладывается мозаика; рвутся прежние связи между смысловыми единицами; из чуждых нормальной генетике информационных потоков возникают чуждые нормальной психике человечества информационные модули, часть из которых, если проводить параллели с компьютерным миром, по своим функциям и воздействию на психику аналогична программам-инсталляторам сложных информационных продуктов и компьютерным вирусам (некоторую часть из них в прошлые времена называли бесами, одержавшими индивида, а пострадавших от них — одержимыми).

В результате воздействия всего этого — чуждого генетически обусловленной нормальной настройке биополевой системы — индивид может перестать быть самим собой, если вообще не утратить способность стать и быть человеком. В менее тяжёлых случаях имеет место «всего-навсего» искажение и разрушение мозаичной картины Мира.

Употребляя всякий наркотик или почти всякий психотроп, индивид открывает в свою психику некий информационный канал. Этот канал может допускать двусторонне направленное движение информации. Если это так, то, открыв такой канал, индивид через него сам сможет оказывать воздействие на окружающий Мир, если у него хватит самообладания и силы воли. В этом случае он станет «шаманом», многие практики которых основаны на умышленной наркотизации себя и окружающих. Но шаманов — мало. Жертв шаманизма и шаманов — куда больше<sup>4</sup>: индейцев на табак посадили шаманы, поскольку табак открывал для них свободный канал для входа в психику каждого более слабого и менее знающего соплеменника, но всё завершилось крахом их цивилизации.

### Заключение

Покупка людьми алкоголя и табака для собственного потребления — то же самое, что если бы тараканы оплачивали партии хлорофоса.



ОБЩЕСТВЕННАЯ ИНИЦИАТИВА

<sup>4</sup> После того, как это высказано, желательно, чтобы была опубликована статистика: какова доля в органах государственной власти, в органах власти субъектов РФ, в органах муниципальной власти абсолютных трезвенников, тех, кто выпивает от случая к случаю, тех, кто курит, тех, кто курит и выпивает.

То же касается и отечественного журналистского корпуса, пребывающего, большей частью, в табачном дурмане и подпитии (по отношению к контрольному сроку в три года).