



Está tu perro listo para la llegada del bebé?

10 preguntas para saberlo
antes de que llegue

Porque todos son familia



¿Está tu perro listo para la llegada del bebé?

10 preguntas para saberlo antes de que llegue

Antes de que nazca tu bebé hay una pregunta que pocas familias se hacen a tiempo: cómo está realmente mi perro?

No si se porta bien o mal — sino si tiene los recursos emocionales para adaptarse a lo que viene.

Porque muchas de las situaciones que preocupan — que ladre, que no se separe, que se ponga nervioso — tienen solución si se trabajan con tiempo.

Este checklist te ayuda a verlo con claridad.



Su equilibrio emocional

1. Tu perro sabe entretenerse solo?

Un perro que necesita que le digas constantemente qué hacer — siéntate aquí, quédate allí — o que tiene que estar siempre pegado a ti, lo va a tener difícil cuando llegue el bebé.

Porque el bebé también va a estar ahí, llorando, ocupando espacio y atención.

La autonomía no es que se pase el día durmiendo — es que sepa estar tranquilo sin necesitar dirección constante.

2. Cuando no consigue algo, sabe calmarse solo?

La tolerancia a la frustración va a ponerse a prueba muchas veces con un bebé en casa.

No se trata de que "aguante" — se trata de que tenga herramientas para volver a la calma por sí mismo.

3. Tiene rutinas muy estrictas? Qué pasa si se rompen?

Las rutinas dan seguridad, pero una dependencia excesiva de ellas puede convertirse en un problema cuando la vida cambie por completo — y va a cambiar.



Su entorno social

4. Cómo lleva las visitas en casa?

Con un bebé, habrá más visitas y más movimiento.

Pero sobre todo: el propio bebé llegará a casa siendo un extraño — uno que además llora, huele diferente y está pegado todo el rato a mamá.

Cómo lleva tu perro hoy la presencia de personas desconocidas en su espacio te da mucha información sobre cómo va a vivir esa llegada.

5. Está acostumbrado al ruido y el barullo?

El llanto de un bebé, los carritos, los juguetes, las noches sin dormir — el nivel de estimulación en casa va a cambiar. Tiene tu perro recursos para manejarlo?

6. Cómo son los paseos? Tu perro los disfruta de verdad?

El paseo va a ser uno de los mejores momentos de desahogo y relax para tu perro cuando haya un bebé en casa. Si ahora los paseos son difíciles — miedo, reactividad, tensión — trabajarlo antes es clave. Porque si en casa está el bebé y fuera tampoco puede descansar, tu perro no tendrá dónde recuperarse.



Tú y tu perro

7. Quién se ocupa del perro en casa? Quién lo conoce mejor?

Si ahora eres tú quien hace todo con el perro, cuando llegue el bebé eso va a cambiar.

Tu pareja tendrá que asumir parte de esas responsabilidades — paseos, rutinas, atención.

Mejor hacer ese traspaso con tiempo, antes de que la llegada del bebé lo imponga de golpe.

Y no solo por vosotros — también por él.

Un perro que de repente ve cómo la persona de referencia desaparece de su día a día lo nota, y cuanto antes empiece a construir ese vínculo con quien va a cuidarle, mejor.

8. Cuando le das mimos, sabes si realmente le gustan?

No todos los perros disfrutan igual del contacto físico.

Saber leer si tu perro está cómodo o solo lo tolera va a ser clave desde el minuto uno en que el bebé entre en casa — al primer llanto, cuando lo aúpes, cuando le habléis con esa voz rara que se le pone a todo el mundo con los bebés.



Lo que sabes

9. Reconoces las señales de estrés de tu perro?

Bostezos, lamidos de nariz, mirada desviada, cuerpo rígido... Tu perro habla constantemente. Aprender a leerlo antes de que llegue el bebé te da una ventaja enorme para anticipar situaciones difíciles.

10. Si tu perro se descontrola o ladra, sabes cómo intervenir?

No se trata de corregirle — se trata de entender qué le está pasando y ayudarle. Tienes herramientas para hacerlo o actúas por intuición y no siempre funciona?





Cómo has respondido?

Si en alguna pregunta has dudado o has respondido que no, no pasa nada. Significa que hay cosas que se pueden trabajar antes de que llegue el bebé.

Y este es exactamente el mejor momento para hacerlo.

*Si quieres que lo revisemos juntas, escríbeme.
Estoy aquí para ayudarte a llegar al parto tranquila — con tu perro preparado y tú también.*

ESCRÍBEME
679 44 70 64



Con pelos y pañales

Prepara a tu perro para la
llegada de tu bebé

conpelosypanales@gmail.com