

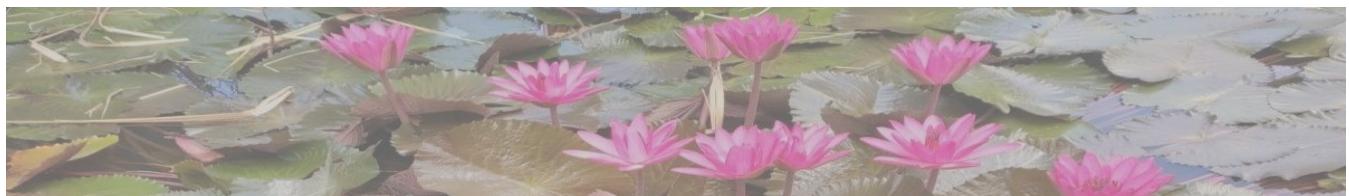
Formation

COACH HOLISTIQUE



Danielle Brault International Sàrl
Rue de Bourg 27, 1003 Lausanne, Suisse
+41 (0)79 382 54 69 - admin@daniellebrault-intl.com
www.daniellebrault-intl.com

Formation **COACH HOLISTIQUE**



Formation **professionnelle et certifiante** qui touche le vivant dans sa **multi-dimensionnalité** (le corps, le cœur, l'intellect et l'esprit)

Vous êtes attiré.e par le métier de coach / accompagnant.e ! Vous cherchez la meilleure formation pour répondre à vos besoins ! Nous croyons que cette formation peut rencontrer vos attentes.

Cette formation s'adresse à vous qui êtes

- ❖ Intéressé.e par **l'accompagnement de l'humain**
- ❖ Thérapeute, enseignant.e, formateur.trice, travailleur.se dans le social, représentant.e RH, manager...
- ❖ Ou en reconversion professionnelle, peu importe votre parcours de vie

Objectifs de la formation

Lors de cette formation certifiante en *Coaching Holistique*, vous apprendrez à :

- ❖ Accompagner à travers les **4 dimensions fondamentales de l'Etre Humain** (physique, émotionnelle, intellectuelle et spirituelle)
- ❖ Acquérir, utiliser et adapter des **outils puissants d'évolution** pour un accompagnement durable et même vous permettre d'en créer de nouveaux
- ❖ **Installer la joie, la rigueur et la profondeur** dans le métier de coach
- ❖ Acquérir des **compétences** d'accompagnement **uniques** et **hors du commun**
- ❖ Développer votre **propre style** de coaching, **sans formatage**
- ❖ Elargir votre **champ de perception** et devenir un instrument d'écoute et de communication de plus en plus affiné, **sachant poser les bonnes questions, au bon moment et avec le bon ton**
- ❖ Développer, positionner et utiliser votre **leadership personnel** dans votre pratique

Contenu de la formation

- ❖ La formation se déroule sur environ **6 mois** plus **2 mois de certification**. Vous pourrez cependant déjà **pratiquer le métier pendant la période de certification**
- ❖ Les outils sont transmis **via e-learning et expérimentés en groupe** sous une supervision rigoureuse. Une **pratique régulière entre les sessions** est exigée
- ❖ La formation est structurée selon **le « vécu » du coach**

Jour 1 – Le coaching et ses différentes pratiques *Présentiel (pour formation hybride)*

Journée d'introduction et de **réflexion sur le coaching** et ses différentes pratiques. Vous allez **vivre et ressentir les différentes dimensions** (corps, cœur, intellect, esprit).

Jour 2 – La posture et l'attitude du coach

En ligne pour tous-tes

Lors de cette journée sont abordés **la posture du coach** et son attitude, sa déontologie, ainsi que l'importance de l'éthique. **La structure de la séance et l'art du questionnement** sont également traités.

Jour 3 – La détermination des objectifs

En ligne pour tous-tes

Cette journée est basée sur **la détermination des objectifs**, l'importance de la séance exploratoire, ainsi que **la communication** (verbale, para verbale, non verbale).

Jour 4 – Le langage du corps

Présentiel (pour formation hybride)

Le **langage du corps** est expérimenté ainsi que **l'importance de la 2ème position**, se mettre à la place de l'autre.

Jour 5 – Introduction à l'approche systémique

Présentiel (pour formation hybride)

Journée consacrée à l'introduction à **l'approche systémique**, avec le ressenti, l'observation, l'importance de la lenteur et du non-jugement.

Jour 6 – Les moyens d'aller en profondeur

En ligne pour tous-tes

Avec cette journée, nous abordons les moyens « détournés » pour déjouer le mental et aller plus en **profondeur**, notamment **par les métaphores, le photolangage, le dessin**.

Jour 7 – L'importance des émotions

En ligne pour tous-tes

Lors de cette journée, **les émotions** sont questionnées par différentes méthodes.

Jour 8 – Les émotions et les valeurs motrices*En ligne pour tous-tes*

Les émotions sont approfondies notamment par rapport **aux valeurs motrices, aux mots aléatoires et aux mots clefs.**

Jour 9 – La transformation des résistances*En ligne pour tous-tes*

Toute la journée est consacrée **aux « résistances » ou « saboteurs » et comment les transformer symboliquement.**

Jour 10 – L'unification des polarités*Présentiel (pour formation hybride)*

Lors de cette journée, sont travaillées **les polarités**, leur importance et leur complémentarité, ainsi que **leur unification**.

Jour 11 – Intégration et concrétisation*Présentiel (pour formation hybride)*

Journée d'intégration sur ce qui a été expérimenté tout le long de la formation. Sont également abordés **les rêves et les concrétisations** de chacun.e.

Jour 12 – Certification*Présentiel (pour formation hybride)*

Le **processus de certification** qui fait partie intégrante de la formation a pour objectif de vous offrir l'assise dans votre pratique et vous permettre de déjà commencer votre pratique en spécifiant votre certification en cours.

Vous aurez 2 mois après la fin de la formation pour compléter votre certification et passer votre examen final.

La certification

La certification comprend :

- ❖ Des coachings supervisés lors de **chaque journée de formation**
- ❖ **Un bilan écrit** (d'autres techniques sont également acceptées) qui résume votre parcours de formation et permet de prendre conscience du chemin d'apprentissage parcouru
- ❖ Avoir complété **50 heures de coaching** entre la fin du Jour 4 et l'examen final. Vous pouvez calculer 10 de ces 50 heures avec vos collègues de formation, les 40 heures restantes doivent être en pratique extérieure.
- ❖ L'examen final est un **coaching complet d'environ 1 heure** avec une personne que vous ne connaissez pas mais, qui connaît l'approche holistique. Cette personne est amenée par DBI. La séance se fait devant la formatrice avec une **restitution orale et écrite** de cette dernière.
- ❖ Une fois la note finale rendue, si celle-ci rencontre les critères de passage, vous recevez votre diplôme de **Coach Holistique**. En cas de note finale insuffisante, il peut vous être demandé.e d'effectuer des évaluations et / ou de la supervision supplémentaire afin d'atteindre le niveau nécessaire à l'obtention du diplôme.

Dans l'écoute et la bienveillance, nous vous accompagnons sur toutes les étapes de votre **apprentissage** et de **votre perfectionnement**, jusqu'à l'obtention de votre diplôme de coach.

Notre objectif est votre succès !

Pédagogie et déroulement

Pédagogie

Une pédagogie **expérientielle et transformationnelle**. Nous offrons à nos coachs en devenir un enseignement inductif, ludique basé sur l'expérimentation et l'échange.

Tout au long de cette formation vous êtes invité.e à **pratiquer** des outils, puis à en **conscientiser** les mécanismes pour enfin en **intégrer** l'approche mais également, aussi, tous les bénéfices.

Les débriefs des exercices et des expériences vécus par les membres du groupe sont également une source importante d'apprentissage

Déroulement

❖ *Formation hybride*

6 rencontres en présentiel sont prévues en Suisse Romande, essentiellement dans le canton de Vaud. Ces journées complètes se dérouleront soit des vendredis, soit des samedis. Dans la mesure du possible, elles seront de **deux jours consécutifs**.

6 rencontres par zoom sont prévues. Ces journées complètes, vendredi ou samedi, **sont espacées** d'une à trois semaines pour vous laisser le temps d'expérimenter sur le terrain, entre les sessions, la matière abordée.

Ces rencontres en présentiel et en virtuel sont **le fil conducteur de la formation**, elles offrent le reflet de votre évolution. Ce sont également des **espaces collectifs de débriefing, d'échange et d'apprentissage**. Vous avez l'occasion **de recevoir du soutien** par des **feedbacks** de la formatrice et du groupe.

Ces sessions sont l'occasion **d'expérimenter et d'intégrer, en groupe et en sous-groupe**, les outils découverts en e-learning et de partager sur vos expériences individuelles de pratique.

Vous **expérimentez** à tour de rôle, **les rôles de coach, de coaché et régulièrement d'observateur**, pour vivre et aussi faire vivre les outils, en binôme ou en triade.

❖ **E-Learning**

Entre chacune des sessions, vous avez accès à une plateforme de e-learning pour les apprentissages théoriques avec, entre autres, des textes écrits, des vidéos, des citations, etc. Cette plateforme offre **de mesurer vos avancées étape par étape** et communiquer avec votre formatrice et les membres de votre groupe, si désiré.

❖ **La pratique**

Il vous est demandé de **pratiquer les divers outils** présentés en cours. Ces pratiques de coaching peuvent se faire entre étudiants, au sein de votre entourage, ou avec des inconnus.

En supplément, vous pouvez, à un tarif préférentiel, profiter de supervision et / ou mentorat hors formation **comme soutien d'apprentissage**.

Vous devez cumuler **50 heures de pratique hors des heures de formation**. Elles sont comptabilisées **à partir de la fin du jour 4 jusqu'à l'examen final**.

D'autres bénéfices de la formation

- ❖ **Bénéficier d'une facilitation** pour le processus d'accréditation personnelle auprès d'ICF
- ❖ **Avoir approfondi** votre capacité à être vous-même le meilleur outil de coaching.

Les plus de la formation de coach holistique

- ❖ Vous certifiez dans **un métier reconnu**, tout en vous **développant personnellement**
- ❖ Connaître et utiliser des **outils puissants** avec une **durabilité des résultats**
- ❖ Etre accompagné.e au long de la formation avec **bienveillance** tout en visant **l'excellence**
- ❖ **Le soutien et le feedback** constants de la formatrice et du groupe
- ❖ Avoir développé votre **intuition et votre inspiration**
- ❖ Une compréhension de votre **style de coaching** qui vous permet de mieux cibler votre pratique
- ❖ Un **soutien bienveillant de notre équipe**
- ❖ Une **plateforme en ligne à la pédagogie innovante** avec une ergonomie claire et concise
- ❖ Un **manuel du coach** incluant des fiches récapitulatives des principaux outils de coaching holistique, ainsi que des procédures de coaching courantes.
- ❖ Accès au **réseau Alumnis de DBI**

Les formatrices

Isabelle Hayoz

En tant que formatrice, coach holistique et systémique, praticienne en Signatures Fréquentielles et sophrologue, j'amène à explorer les profondeurs de l'Etre. J'accompagne à découvrir les talents et les blocages et à se libérer de ces derniers, afin de s'ancrer, s'aligner et révéler toute sa puissance intérieure et son leadership personnel.

Je mets au service des individus et du groupe ma rigueur dans l'apprentissage des outils et ma capacité à m'adapter aux besoins de l'autre. Je permets à chacun.e de maîtriser les outils tout en gardant sa propre richesse et sa spécificité

Sabrina Erné

La transmission fait partie de mon ADN en ayant été plus de 20 années au bord des bassins à entraîner la natation artistique et pendant environ 10 ans à mettre en place différents processus (communication, Q&A, logistique, formation) dans des start-up de l'industrie médicale en Suisse Romande.

En 2021 je prends la décision de me focaliser sur la transmission en étant plus proche des relations humaines, en recevant tout d'abord l'initiation de Maître Reiki, puis en me certifiant au coaching holistique et systémique auprès de DBI. En 2025 je suis certifiée Xperte en Pleine Confiance, basée sur la théorie polyvagale.

Voici la phrase qui me donne l'élan de transmettre et d'accompagner les managers engagées qui souhaitent se retrouver et s'assumer : Knowledge is power, but knowledge about yourself is self empowerment (Joe Dispenza).

Je suis également la créatrice du podcast SpontaNée dans lequel j'offre des prises de recul sur des événements anodins porteurs de transformations intérieures.

Informations pratiques

Durée formation	11 journées de formation sur 6 mois
Certification	Processus de 2 mois après la fin de la formation
Format de la formation	Présentiel en suisse romande et en ligne par zoom
Prochaines sessions	voir le site de DBI www.daniellebrault-intel.com
Nb de participant(e)s	6 à 10 personnes
Horaire	09h00 – 17h30 (prévoir 30 min de battement jusqu'à 18h) 1h de pause à midi + 2 pauses de 15min. pendant la journée
Prix	CHF 5'510.- en hybride CHF 5'000.- en ligne <u>Deductible d'impôts (formation)</u> <u>Paiement en plusieurs versements possible</u>
Titre délivré	Certificat professionnel de « <i>Coach Holistique</i> » Ce certificat vous offre une passerelle facilitée pour l'accréditation ICF.

Plus d'informations...



VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN FINANCEMENT ?

Contactez-nous, nous pouvons vous conseiller.

VOUS SONGEZ A COMMENCER CETTE FORMATION ?

Contacter votre interlocutrice

Valérie Riéra : valerie@daniellebrault-intl.com

Tél. : +41 79 382 54 69

S'INSCRIRE :

Valérie Riéra

valerie@daniellebrault-intl.com

admin@daniellebrault-intl.com

+41 79 382 54 69

Adresse

Danielle Brault International Sàrl,

Rue de Bourg, 27

1003 Lausanne (Suisse)

Site Internet

www.daniellebrault-intl.com