



GUÍA PRÁCTICA • VIVIR CON LOROS

DE LAS SEMILLAS A UNA ALIMENTACIÓN MÁS VARIADA

Cómo introducir verduras, frutas y pellet/pienso a un loro que solo come semillas

**Una transición segura no consiste en quitar semillas.
Consiste en enseñar al loro que existen más alimentos.**

01

PROGRESIVA

Sin cambios bruscos

02

OBSERVADA

Peso, ingesta y heces

03

RESPETUOSA

Sin usar el hambre

@vivirconloros

Educación • Respeto • Bienestar

01 Antes de cambiar nada

Si un loro lleva mucho tiempo comiendo casi exclusivamente semillas, es habitual que ignore un pellet/pienso, un trozo de pimiento o una hoja verde. En muchos casos no es que «no le guste»: todavía no lo reconoce como alimento.

La transición debe ser gradual. El objetivo es aumentar variedad y calidad nutricional sin comprometer la ingesta diaria.

REGLA DE ORO

Nunca retires de golpe el alimento conocido para obligarle a comer otra cosa.

Antes de empezar:

- Pesa al loro y registra un peso de referencia.
- Utiliza, siempre que puedas, la misma báscula y una hora similar.
- Observa cuánto come realmente, no solo cuánto alimento desaparece del comedero.
- Controla también actividad, comportamiento y deposiciones.

Día	Peso (g)	Pellet/pienso	Verdura	Fruta	Observaciones
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

02

Primero: que los nuevos alimentos dejen de ser extraños

No empieces pensando «quiero que hoy se coma el brócoli». Empieza pensando «quiero que el brócoli deje de ser algo desconocido».



Si lo coge y lo tira, también es progreso. Ya lo ha tocado, olido, roto o explorado. Los loros investigan mucho con el pico.

Presenta pocos alimentos al principio y repítelos en formatos distintos:

Rallado

Ideal para zanahoria u otros vegetales firmes.

Picado fino

Facilita el contacto con varios ingredientes.

Bastones

Permite sujetarlos con la pata.

Trozo grande

Puede despertar interés por destrucción y juego.

Colgado

Convierte la comida en una experiencia de exploración.

Forrajeo

Integra pequeñas porciones en actividades seguras.

03

Cómo introducir verduras y fruta

La comida fresca no tiene por qué significar un bol enorme con veinte ingredientes. La variedad puede construirse a lo largo de la semana.

Para empezar puedes probar con:

Pimiento rojo	Zanahoria	Brócoli
Calabacín	Calabaza	Judía verde
Hojas verdes aptas	Guisantes	Boniato cocido

El recurso del «picadillo»

Prepara una mezcla pequeña de verduras muy picadas. Al inicio puedes colocar unas pocas semillas conocidas por encima. Para buscarlas, el loro tendrá que entrar en contacto con texturas y sabores nuevos.

La semilla puede convertirse en un puente, no en el enemigo.

Verdura y fruta no son lo mismo

La fruta puede formar parte de la alimentación, pero no conviene que desplace continuamente a los vegetales. Si es muy atractiva para tu loro, úsala con moderación y mantén una buena variedad de verduras.

Idea práctica: rota colores durante la semana: verde, naranja, rojo y otros tonos. Esto mejora variedad sin complicar cada comida.

04

Cómo introducir el pellet/pienso

El pellet/pienso o alimento formulado puede ser nutricionalmente útil, pero hay un obstáculo frecuente: tu loro puede no saber que se come.

1 Siempre visible

Pon una pequeña cantidad en un recipiente independiente. Deja que lo vea, lo toque, lo rompa y lo investigue.

2 Triturado al inicio

Tritura una pequeña cantidad de pellet/pienso y utiliza algunas partículas junto a un alimento húmedo que ya esté empezando a probar.

3 Cambia el tamaño

A veces el problema no es el sabor, sino la textura o el tamaño. Prueba una presentación adecuada al pico.

4 Observa la ingestión

Encontrar pellet/pienso roto en el fondo no demuestra por sí solo que esté comiendo una cantidad suficiente.

No reduzcas de forma importante las semillas hasta comprobar que realmente ingiere los nuevos alimentos y mantiene el peso adecuadamente.

05

Una transición por fases

FASE 1**CONOCER**

Mantén la alimentación habitual mientras presentas verduras, alguna fruta y pellet/pienso.
Objetivo: interacción sin presión.

FASE 2**PROBAR**

Observa qué toca, mastica, traga y prefiere. Repite presentaciones y texturas.

FASE 3**CONSOLIDAR**

Cuando la ingestión de pellet/pienso y verduras sea real y estable, reorganiza progresivamente la dieta.

FASE 4**MANTENER**

No dejes de ofrecer variedad cuando acepte el pellet/pienso. Mantén vegetales, enriquecimiento y rotación.

Importante: no existe un calendario universal. Algunos individuos avanzan en días; otros necesitan semanas o más. El ritmo lo marca la aceptación real del alimento, no una fecha del calendario.

06 Errores frecuentes que pueden estropear la transición

01 Retirar las semillas de golpe

Puede reducir peligrosamente la ingesta.

02 Rendirse tras dos intentos

La aceptación de un alimento puede requerir muchas exposiciones.

03 Ofrecer demasiada fruta

Puede desplazar a los vegetales si se convierte en lo más atractivo del plato.

04 Confundir romper con comer

Un loro puede pulverizar el pellet/pienso sin ingerir lo suficiente.

05 Cambiarlo todo a la vez

Hace más difícil saber qué está aceptando realmente.

06 Usar el hambre

No es una estrategia segura de aprendizaje.

No luches contra las semillas.

Úsalas estratégicamente como transición, premio o herramienta de entrenamiento cuando corresponda.

07

Seguridad alimentaria

No todo lo que comemos las personas es apropiado para un loro. Evita utilizar alimentos humanos inadecuados solo para conseguir que «pruebe algo».

NO OFRECER	EJEMPLOS
Alimentos tóxicos conocidos	Aguacate
Bebidas no adecuadas	Alcohol y bebidas con cafeína
Productos problemáticos	Chocolate y alimentos muy salados
Ultraprocesados	No deben utilizarse como recurso habitual

¿Qué proporciones debe comer?

No existe una proporción idéntica para todos los psitácidos. La especie, edad, condición corporal, actividad, etapa fisiológica, enfermedades y tipo de alimento formulado pueden cambiar las necesidades.

Por eso, utiliza las guías generales como orientación y no como una fórmula rígida. En especies con requerimientos particulares o en aves con problemas médicos, la pauta debe individualizarse con un veterinario con experiencia en medicina aviar.

08

Tu reto práctico de 7 días

Esta semana no busques una dieta perfecta. Busca progreso observable.

- ☐ Pesar a mi loro y apuntar el resultado.
- ☐ Elegir tres verduras diferentes.
- ☐ Presentarlas en al menos dos formatos distintos.
- ☐ Colocar pellet/pienso en un recipiente independiente.
- ☐ Observar si lo toca, rompe, mastica o ingiere.
- ☐ Repetir alimentos aunque inicialmente los rechace.
- ☐ Anotar cuál despierta más curiosidad.
- ☐ Mantener su alimento conocido mientras verifico la nueva ingesta.
- ☐ No utilizar nunca el hambre para forzar la transición.

Notas de esta semana

Observaciones, alimentos aceptados, cambios de textura o curiosidad...

09

Cuándo pedir ayuda

Durante una transición alimentaria, consulta con un veterinario con experiencia en aves si observas:

- Pérdida de peso significativa o continuada.
- Disminución marcada de la ingesta.
- Apatía o debilidad.
- Cambios importantes y persistentes en las deposiciones.
- Regurgitación o vómitos.
- Cualquier cambio de comportamiento que pueda sugerir enfermedad.

Si tu loro tiene una enfermedad diagnosticada, obesidad o problemas hepáticos, renales u otra condición médica, la alimentación debe adaptarse a su situación individual.

Para recordar

Tu loro no necesita pasar de «solo semillas» a «alimentación perfecta» en una semana.

Necesita reconocer · probar · repetir · aprender.

Y tú necesitas observar.

Fuentes de consulta

- UC Davis School of Veterinary Medicine — Bird Diet Conversion.
- Merck Veterinary Manual — Feeding a Pet Bird / Food Hazards.

Este material es divulgativo y no sustituye una valoración veterinaria individual.