

CONSERVATION DU LAIT MATERNEL

TYPE DE LAIT MATERNEL	EMPLACEMENT DE STOCKAGE		
	COMPTOIR	RÉFRIGÉRATEUR	CONGÉLATEUR
Fraîchement exprimé ou pompé	Jusqu'à 4 heures	Jusqu'à 4 jours	6 mois , c'est l'idéal. 12 mois , c'est acceptable.
Décongelé, préalablement congelé	1 à 2 heures	Jusqu'à 1 jour (24 h)	Ne jamais recongeler du lait maternel après décongélation.
Restes d'un biberon (bébé n'a pas fini son biberon)	À utiliser dans les 2 heures suivant la fin du repas de bébé		