

Política de Privacidade

Última atualização: Outubro 2026

A sua privacidade e a sua segurança são uma prioridade. Esta política explica, de forma simples, que dados recolho quando faz a pré-inscrição nos grupos terapêuticos, porque os recolho e como os protejo.

1. Quem é responsável pelos seus dados

Catarina Barba, psicóloga clínica, membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses n.º 20881, NIF 247244147, com morada em Folhear - Psicologia Clínica e Psicoterapia R. Dr. José Joaquim de Almeida, 2775-595 Carcavelos.

Para qualquer questão sobre os seus dados: catarinamiguelbarba@gmail.com.

2. Que dados recolho

Através do formulário de pré-inscrição:

- nome ou nome social;
- idade;
- contacto telefónico;
- email;
- o grupo sobre o qual quer receber informações;
- se pretende ser contactada para esclarecer qual o grupo mais adequado;
- a partilha adicional, caso decida escrever alguma coisa.

O grupo que seleciona e a partilha adicional podem revelar informação sobre a sua saúde e a sua história pessoal. Por isso, são tratados com especial cuidado e apenas com o seu consentimento explícito. Não é necessário partilhar detalhes da sua história para fazer a pré-inscrição.

3. Para que uso os seus dados

Uso os seus dados apenas para:

- enviar informações sobre o grupo que selecionou (funcionamento, condições de participação e próximos passos);
- entrar em contacto, se pediu ajuda para escolher o grupo;
- gerir a sua inscrição, caso decida avançar, incluindo a confirmação de vaga e os dados de pagamento;
- enviar próximas datas de abertura de grupos pelo qual demonstrou interesse.

Não envio newsletters nem comunicações promocionais sem o seu acordo. Os seus dados nunca são vendidos nem cedidos a terceiros para outros fins.

4. Em que me baseio para tratar os seus dados

No seu consentimento explícito, dado através da caixa de confirmação do formulário (artigos 6.º, n.º 1, alínea a), e 9.º, n.º 2, alínea a), do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados). Pode retirar esse consentimento a qualquer momento, sem qualquer justificação.

5. Quem tem acesso aos seus dados

Os seus dados são acedidos apenas por:

- Catarina Barba, psicóloga responsável pelo grupo. É a única pessoa com acesso às respostas aos questionários de acompanhamento e a qualquer informação de natureza clínica;
- Catarina Morgado (Marias Há Muitas), apenas com acesso aos dados da pré-inscrição, coprodutora do lançamento, que gere a comunicação, e a plataforma de emails e automações em nome da psicóloga responsável. Está obrigada à confidencialidade por acordo escrito e só trata os seus dados para os fins descritos nesta política.

Para enviar os emails e gerir as inscrições, usamos ferramentas externas que guardam os dados em nosso nome e estão obrigadas a protegê-los:

- **MailerLite** (UAB MailerLite, Lituânia), para a página de pré-inscrição e o envio de emails;
- **Tally Forms** (Tally BV, Bélgica), para os formulários de inscrição e de acompanhamento;

Algumas destas empresas podem recorrer a serviços fora do Espaço Económico Europeu. Nesses casos, a transferência está protegida pelas garantias previstas no RGPD, como as cláusulas contratuais-tipo da Comissão Europeia.

Como psicóloga, estou ainda obrigada ao sigilo profissional previsto no Código Deontológico da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

6. Durante quanto tempo guardo os seus dados

A pré-inscrição fica ativa até haver um grupo adequado para si, mesmo que ainda não tenha data marcada.

- **Enquanto aguarda um grupo**, os seus dados são guardados enquanto mantiver o seu consentimento. Após 12 meses enviamos-lhe um email a confirmar se mantém o interesse.
- **Se participar num grupo**, os seus dados são guardados durante o acompanhamento. Depois de o grupo terminar, os dados usados apenas para comunicação são apagados. Os dados de faturação são guardados durante o prazo

legal (atualmente 10 anos) e os registos do acompanhamento psicológico pelo prazo previsto no Código Deontológico da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

- **Caso não tenha interesse, pode pedir a eliminação ou retirar o consentimento,** e os seus dados serão apagados.

7. Os seus direitos

Pode, a qualquer momento e sem custos:

- saber que dados tenho sobre si e pedir uma cópia;
- corrigir dados incorretos;
- pedir que os seus dados sejam apagados;
- limitar ou opor-se ao tratamento de dados;
- receber os seus dados num formato que possa levar para outro serviço;
- retirar o consentimento.

Basta escrever para catarinamiguelbarba@gmail.com. Pode também deixar de receber emails a qualquer momento através do link no fundo de cada email.

Se considerar que os seus dados não foram tratados corretamente, pode apresentar reclamação à Comissão Nacional de Proteção de Dados (www.cnpd.pt).

8. Como protejo os seus dados

O acesso às contas onde os dados estão guardados é pessoal e protegido por palavra-passe e autenticação em dois passos.

9. Alterações a esta política

Se esta política mudar, a data no topo é atualizada. Alterações importantes serão comunicadas por email.