

RITUALES DE ELEVACIÓN

Ceremonias para abrir portales espirituales



TERESA CORTUBÍ
haberlashaylas.com

RITUALES DE ELEVACIÓN:

CEREMONIAS PARA ABRIR PORTALES ESPIRITUALES

Teresa Cortubí

haberlashaylas.com

PRÓLOGO

Este libro es una invitación a descubrir tu poder espiritual y a abrir las puertas que conectan tu vida con el universo. Cada portal que aprenderás a reconocer y activar es una oportunidad para transformar tu energía, manifestar tus deseos y fortalecer tu conexión con lo divino.

Aquí encontrarás explicaciones claras, técnicas prácticas y ejercicios guiados para que no solo comprendas el concepto de portales espirituales, sino que los integres en tu día a día como herramientas reales de crecimiento.

Este camino no es exclusivo ni limitado: es tuyo, único y adaptado a tu propia esencia. A través de la intención, la práctica y la constancia, podrás crear espacios de alta vibración, sincronizarte con la energía cósmica y vivir con mayor claridad y propósito.

Comencemos juntas este viaje de descubrimiento, con la certeza de que cada paso que demos será una apertura hacia algo más grande.

CONCEPTO DE PORTALES ESPIRITUALES

Un portal espiritual es un punto de conexión entre distintos planos de existencia. Funciona como una puerta que permite el paso de energías, información y vibraciones desde dimensiones superiores hacia nuestro plano físico y viceversa.

Trabajar con portales es una forma directa de:

- Aumentar la energía personal y espiritual.
- Acceder a guía e inspiración.
- Favorecer la manifestación de metas concretas.

Claves para entenderlos:

1. **No siempre son visibles:** se perciben más por sensaciones que por la vista.
2. **La energía cambia:** puedes sentir calor, cosquilleo, paz profunda o una claridad mental repentina.
3. **Necesitan activación consciente:** aunque algunos están activos de forma natural, la mayoría requieren intención y ritualística para abrirse.

Ejemplo de uso práctico: si sientes que un lugar de tu casa tiene una energía especial, puedes potenciarlo colocando allí un pequeño altar con cristales y velas para convertirlo en un punto de conexión estable.

TIPOS BÁSICOS DE PORTALES

Existen varias formas de clasificar los portales espirituales, pero para una práctica efectiva conviene empezar con estos tres:

- **Portales energéticos:** zonas o momentos donde la energía se concentra, como ciertos puntos en la naturaleza, templos, o incluso espacios creados en casa.

- **Portales numéricos:** fechas u horas con una vibración especial, como el 11:11 o el 7/7, ideales para trabajos de manifestación.
- **Portales personales:** creados específicamente por ti con intención, rituales y herramientas como cristales o símbolos.

ELEMENTOS CLAVE PARA SU APERTURA

Para activar un portal espiritual es fundamental crear las condiciones adecuadas:

- **Intención clara:** define exactamente qué quieres lograr.
- **Cristales:** elige minerales que se alineen con tu objetivo (ejemplo: amatista para conexión espiritual, citrino para prosperidad).
- **Espacio sagrado:** un área limpia, ordenada y libre de interferencias.
- **Ritual:** secuencia de acciones que canalicen la energía (encender velas, invocar guías, recitar afirmaciones).

Ejemplo rápido: para abrir un portal de claridad mental en tu escritorio de trabajo, limpia el espacio, coloca un cuarzo claro y enciende una vela blanca mientras repites tu intención tres veces.

HISTORIA Y TRADICIONES

Aunque este libro se centra en la aplicación práctica, es útil saber que la apertura de portales no es un concepto moderno. Antiguas culturas, desde las chamanas andinas hasta las sacerdotisas griegas, realizaban ceremonias para acceder a estos puntos de conexión. Siempre se usaba un **marco ritual claro**, objetos sagrados y un profundo respeto por la energía.

Esta tradición ha llegado hasta hoy adaptada a nuevas herramientas, pero la esencia es la misma: **crear un canal consciente entre nuestro mundo y dimensiones más elevadas.**

APLICACIÓN PRÁCTICA INICIAL

Si estás comenzando, puedes probar este ejercicio simple:

1. Escoge un lugar de tu casa que te transmita calma.

2. Limpia el espacio con humo de incienso o hierbas.
3. Coloca un cristal que resuene contigo.
4. Siéntate frente a él, respira profundamente y visualiza una luz dorada que se expande.
5. Declara en voz alta tu intención.

Este ejercicio básico es suficiente para empezar a sentir la energía de un portal y prepararte para prácticas más avanzadas que veremos en los siguientes capítulos.

COMPRENDIENDO LA ENERGÍA Y LA ESPIRITUALIDAD

LA ENERGÍA EN EL COSMOS

La energía es la fuerza que impulsa todo lo que existe. No se limita al plano físico; también fluye a través de lo espiritual y lo emocional. En la práctica con portales, entender cómo funciona esta energía es esencial para aprovecharla al máximo.

Principios básicos:

- **Todo es energía:** pensamientos, emociones, objetos y seres vivos emiten vibraciones.
- **La energía se mueve:** fluye hacia donde se dirige la atención e intención.
- **Se puede amplificar o bloquear:** el entorno, las emociones y la mente influyen en su intensidad.

Aplicación en portales: un portal funciona como un canal que concentra y dirige energía de un plano a otro. Al activarlo, amplificas la vibración que emites y recibes.

CÓMO PERCIBIR LA ENERGÍA

Aprender a sentir la energía es una habilidad que se desarrolla con práctica.

Métodos básicos:

1. **Sensaciones físicas:** calor, frío, cosquilleo o presión en ciertas partes del cuerpo.
2. **Cambios emocionales:** sensación de paz, claridad o motivación repentina.
3. **Respuesta intuitiva:** una idea o imagen que surge de forma espontánea cuando estás en un lugar o momento especial.

Ejercicio práctico:

- Coloca tus manos a pocos centímetros de un cristal.
- Cierra los ojos y concéntrate en la sensación que emite.
- Registra mentalmente si sientes calor, pulsación o cualquier cambio.

RELACIÓN ENTRE ENERGÍA Y PORTALES

Los portales no “crean” energía; la canalizan y multiplican. Cuanto más equilibrada y elevada esté tu energía personal, más fuerte será la conexión.

Factores que elevan tu vibración:

- Meditación diaria.
- Alimentación ligera y consciente antes de rituales.
- Evitar entornos caóticos o cargados emocionalmente.

Factores que bloquean la conexión:

- Estrés acumulado.
- Falta de claridad en la intención.
- Espacios sucios o desordenados.

USO PRÁCTICO DE PORTALES NUMÉRICOS

Los portales numéricos concentran energía en fechas u horas con vibraciones específicas. Ejemplo: el 11:11 es conocido por favorecer la manifestación y la alineación espiritual.

Cómo aprovecharlos:

1. Identifica la fecha o momento numérico especial.
2. Prepara un espacio sagrado y coloca cristales.
3. Formula una intención breve y clara.
4. Medita o visualiza tu objetivo durante al menos 11 minutos.

EJERCICIO PARA ELEVAR TU ENERGÍA ANTES DE UN RITUAL

1. Siéntate con la espalda recta.
2. Inhala profundamente contando hasta 4, retén el aire 4 segundos y exhala contando hasta 8.
3. Visualiza una luz dorada entrando por tu coronilla y llenando todo tu cuerpo.
4. Mantente en ese estado durante 5 a 10 minutos antes de iniciar el ritual.

PORTALES ENERGÉTICOS

TIPOS DE PORTALES ENERGÉTICOS

Los portales energéticos son puntos o momentos en los que la energía universal se concentra y fluye con mayor intensidad, permitiendo un acceso más claro a otras dimensiones. Comprender sus tipos ayuda a elegir el método más adecuado para trabajar con ellos.

Principales tipos:

1. Portales naturales

- Se encuentran en lugares donde la energía terrestre es más intensa: montañas, bosques, cuevas, ríos, playas.
- Ejemplo: un círculo de piedras en la naturaleza puede funcionar como un portal de conexión con energías elementales.
- Uso práctico: meditar en estos lugares o realizar ceremonias al amanecer o atardecer.

2. Portales creados

- Se generan mediante rituales y elementos simbólicos (cristales, velas, símbolos sagrados).
- Permiten tener un portal personal en casa o en un lugar de trabajo.
- Uso práctico: instalar un altar con elementos alineados con la intención deseada y activarlo con un ritual específico.

3. Portales numéricos

- Fechas y horas con frecuencias energéticas específicas, como 11:11 o 12/12.
- Ideales para manifestación, limpieza y reinicio energético.
- Uso práctico: realizar una meditación guiada o escribir afirmaciones positivas en estos momentos.

4. Portales de luz

- Se abren durante fenómenos astronómicos como eclipses, solsticios o alineaciones planetarias.

- Canalizan energías de alta vibración, ideales para trabajos de expansión espiritual.
- Uso práctico: ceremonias de grupo al aire libre, conectando con la luz del evento.

CÓMO IDENTIFICAR UN PORTAL ENERGÉTICO

Saber si un portal está presente o activo requiere observación y sensibilidad energética.

Indicadores comunes:

- Sensación de calor o frescor inusual.
- Mayor claridad mental o inspiración repentina.
- Sueños vívidos después de estar en el lugar.
- Presencia repetida de animales o señales naturales en el entorno.

Método práctico de detección:

1. Colócate en el lugar o momento que sospechas que es un portal.
2. Respira profundamente y cierra los ojos.
3. Observa tus sensaciones físicas y emocionales.
4. Usa un cristal como cuarzo claro para amplificar tu percepción.

PREPARACIÓN BÁSICA PARA TRABAJAR CON PORTALES ENERGÉTICOS

Antes de interactuar con un portal, prepara tanto el espacio como tu energía personal.

Pasos recomendados:

1. Limpia el lugar con humo de salvia, palo santo o incienso.
2. Coloca cristales en forma de círculo para concentrar la energía.
3. Formula una intención clara y repítela mentalmente tres veces.
4. Mantente en silencio unos minutos para sincronizarte con la energía.

EJERCICIO PRÁCTICO: ACTIVACIÓN DE UN PORTAL PERSONAL

1. Elige un rincón tranquilo de tu casa.
2. Limpia el área y coloca un mantel o tela especial.
3. Sitúa tres cristales formando un triángulo (ejemplo: cuarzo claro, amatista y citrino).
4. Enciende una vela y declara tu intención en voz alta.
5. Siéntate frente al altar durante 11 minutos en meditación.

*** **

Con este capítulo ya sabes **qué tipos de portales existen, cómo reconocerlos y cómo crear uno propio**. En el siguiente, profundizaremos en **portales numéricos** y cómo aprovechar su energía para manifestar de forma más precisa.

PORTALES NUMÉRICOS

SIGNIFICADO DE LOS NÚMEROS EN LA ESPIRITUALIDAD

En la práctica espiritual, los números no solo representan valores matemáticos, sino vibraciones que influyen directamente en la energía personal y en el entorno. Trabajar con ellos permite acceder a portales energéticos de alta frecuencia.

Números clave y su energía:

- **1:** nuevos comienzos, iniciativa y liderazgo.
- **3:** creatividad, comunicación y expansión personal.
- **7:** introspección, sabiduría y conexión espiritual.
- **9:** cierre de ciclos, liberación y transformación.
- **11, 22, 33** (números maestros): aceleradores de manifestación y conexión cósmica.

Ejemplo práctico: si estás buscando claridad para un nuevo proyecto, realizar un ritual el día 1 del mes o a las 11:11 puede potenciar tu enfoque y motivación.

CÓMO RECONOCER UN PORTAL NUMÉRICO ACTIVO

Un portal numérico se activa en fechas y horas que repiten secuencias o que suman a un número con fuerte carga espiritual.

Ejemplos:

- Horas espejo: 11:11, 22:22.
- Fechas especiales: 02/02, 07/07, 12/12.
- Cálculos numerológicos: días que suman 7, 9 o números maestros.

Método rápido de identificación:

1. Observa secuencias numéricas repetidas en tu entorno (relojes, matrículas, recibos).
2. Analiza si el número tiene relación con tu intención actual.
3. Registra la fecha y úsala para programar un ritual.

ACTIVACIÓN DE PORTALES NUMÉRICOS

Activar un portal numérico es un proceso que combina intención, preparación y sincronización con la fecha u hora adecuada.

Pasos recomendados:

1. Elige el número o fecha con la vibración que necesites.
2. Prepara un altar con cristales relacionados con esa energía (ejemplo: cuarzo claro para el 1, amatista para el 9).
3. Enciende una vela del color correspondiente (blanco para claridad, violeta para transmutación, verde para abundancia).
4. Visualiza el número frente a ti y siente cómo su energía te envuelve.
5. Formula tu intención en presente, como si ya fuera realidad.

EJERCICIO PRÁCTICO: RITUAL CON NÚMERO MAESTRO

1. Escoge una fecha con número maestro, como el 11/11.
2. Prepara tu espacio con velas blancas y cristales de alta vibración (cuarzo claro, selenito, amatista).
3. Siéntate frente al altar y escribe en un papel tres afirmaciones relacionadas con tu objetivo.
4. Léelas en voz alta 11 veces mientras visualizas tu meta cumplida.
5. Guarda el papel en un lugar especial hasta que el objetivo se materialice.

Con este capítulo ya sabes **qué significan los números, cómo detectar sus portales y cómo activarlos**. En el siguiente, trabajaremos con **cristales** para potenciar aún más la apertura de portales energéticos.

*** **

USO DE CRISTALES EN LA APERTURA DE PORTALES ENERGÉTICOS

PROPIEDADES DE LOS CRISTALES

Los cristales son minerales que emiten frecuencias únicas capaces de interactuar con el campo energético humano. En la apertura de portales, actúan como amplificadores, estabilizadores o protectores según sus propiedades.

Principios básicos al trabajar con cristales:

- Cada cristal tiene una vibración que sintoniza con energías específicas.
- Pueden absorber, transmitir o transmutar energía.
- Deben limpiarse y cargarse regularmente para mantener su eficacia.

Ejemplos y usos:

- **Cuarzo claro:** amplifica la energía, ideal para cualquier tipo de portal.
- **Amatista:** calma la mente y favorece la conexión espiritual profunda.
- **Cuarzo rosa:** apertura emocional y armonía en relaciones.
- **Labradorita:** protección energética y acceso a planos superiores.
- **Selenito:** limpieza de energías y recarga de otros cristales.

CÓMO ELEGIR CRISTALES PARA PORTALES

La selección del cristal debe responder a la intención del trabajo espiritual.

Método práctico:

1. Define tu objetivo (ejemplo: claridad mental, sanación emocional, abundancia).
2. Consulta las propiedades de los cristales y selecciona el que mejor se alinee.
3. Sostén el cristal en tu mano y siente si tu energía se armoniza con él.

PREPARACIÓN DE CRISTALES ANTES DE UN RITUAL

Un cristal cargado y limpio tiene un efecto mucho más potente en la apertura de portales.

Limpieza energética:

- Agua con sal (para cristales resistentes como cuarzo o amatista).
- Humo de salvia, incienso o palo santo (para cualquier cristal).
- Colocación bajo la luz de la luna llena (para recarga suave).

Programación del cristal:

1. Sostén el cristal entre las manos.
2. Visualiza tu objetivo.
3. Declara mentalmente la función que tendrá durante el ritual.

EJERCICIO PRÁCTICO: APERTURA DE UN PORTAL CON CRISTALES

1. Escoge tres cristales complementarios (ejemplo: cuarzo claro, amatista, selenito).
2. Colócalos formando un triángulo en el suelo o sobre un altar.
3. Siéntate dentro o frente a este triángulo.
4. Respira profundamente y visualiza una puerta de luz formándose frente a ti.
5. Declara tu intención y mantente en meditación 11 minutos.

*** **

En el próximo capítulo aprenderemos **cómo combinar la energía de portales y cristales con la ley de la atracción** para manifestar objetivos concretos.

MANIFESTACIÓN Y CREACIÓN A TRAVÉS DE PORTALES NUMÉRICOS

LA LEY DE LA ATRACCIÓN Y LOS PORTALES

La ley de la atracción establece que la energía que emitimos a través de pensamientos y emociones atrae experiencias con una vibración similar. Cuando esta ley se combina con portales energéticos o numéricos, el poder de manifestación aumenta significativamente.

Cómo funciona la sinergia:

- El **portal** actúa como un amplificador y canalizador de energía.
- La **intención** dirige esa energía hacia un resultado concreto.
- Los **cristales** estabilizan y potencian la vibración emitida.

Ejemplo práctico: en un portal numérico como el 11:11, encender una vela blanca y sostener un cuarzo claro mientras se visualiza el objetivo durante 11 minutos puede intensificar la manifestación.

FACTORES CLAVE PARA MANIFESTAR CON PORTALES

- **Claridad mental:** saber exactamente qué se quiere lograr.
- **Estado emocional alineado:** sentir la alegría y gratitud como si ya se hubiera logrado.
- **Tiempo preciso:** aprovechar fechas u horas con vibraciones fuertes.
- **Elementos simbólicos:** cristales, velas, colores y sonidos que correspondan con la intención.

TÉCNICAS DE MANIFESTACIÓN CON PORTALES

Meditación guiada en portal energético

1. Elige un lugar tranquilo y prepara un altar.
2. Coloca un cristal que se relacione con tu objetivo.
3. Respira profundamente y visualiza tu meta como ya cumplida.

4. Mantente en ese estado durante al menos 11 minutos.

Manifestación en portal numérico

1. Identifica la fecha o número significativo.
2. Escribe tu intención en tiempo presente.
3. Léela en voz alta el número de veces correspondiente (ejemplo: 7 veces si trabajas con el número 7).
4. Guarda el papel en un lugar especial hasta que la meta se cumpla.

EJERCICIO PRÁCTICO: RITUAL DE MANIFESTACIÓN GRUPAL

1. Reúne a un grupo de mujeres en una fecha significativa.
2. Colocad un círculo de velas y cristales en el centro.
3. Cada participante escribe su intención y la comparte en voz alta.
4. El grupo visualiza conjuntamente cada objetivo como cumplido.
5. Finalizar con agradecimientos y cerrar el círculo.

*** **

Este capítulo te da las bases para **usar portales y la ley de la atracción de forma estructurada**. En el próximo, veremos cómo preparar y ejecutar rituales completos para abrir portales energéticos.

RITUALÍSTICA Y CEREMONIAS PARA ACTIVAR PORTALES ENERGÉTICOS

PREPARACIÓN PARA RITUALES

La preparación es la base para que un ritual de apertura de portales tenga éxito. Antes de comenzar, es necesario **preparar el espacio, los elementos y la propia energía.**

Pasos previos esenciales:

1. **Elegir el momento adecuado:** fechas con energía especial (portales numéricos, luna llena, solsticios) o momentos en los que te sientas en calma.
2. **Purificación del espacio:**
 - Usa humo de salvia, palo santo o incienso.
 - Coloca sal marina en las esquinas durante unas horas para absorber energías densas.
3. **Selección de cristales:** elige según tu objetivo (amatista para conexión espiritual, cuarzo rosa para amor, citrino para abundancia).
4. **Preparación personal:**
 - Dúchate con intención de limpiar tu energía.
 - Usa ropa cómoda y, si lo deseas, colores relacionados con tu intención.
5. **Intención clara:** escribe tu objetivo en una frase corta, en presente, y léela varias veces antes de empezar.

CREACIÓN DE UN ESPACIO SAGRADO

Un espacio sagrado es un lugar físicamente protegido y energéticamente elevado donde se realizará el ritual.

Cómo crearlo:

- Coloca un altar con velas, cristales y elementos simbólicos (flores, símbolos sagrados).

- Define los puntos cardinales y, si es posible, orienta el altar hacia el norte para estabilidad o el este para nuevos comienzos.
- Marca el área con un círculo de piedras, flores o velas para delimitar el portal.

CEREMONIAS EFECTIVAS PARA ACTIVAR PORTALES

Existen diferentes estilos de ceremonia, pero todos comparten un esquema común: **apertura – conexión – cierre**.

Estructura básica:

1. **Apertura:** encender velas, invocar a las energías y guías, pedir permiso para abrir el portal.
2. **Conexión:** meditar, visualizar la apertura del portal, usar mantras o cantos.
3. **Manifestación:** declarar la intención, trabajar con cristales, escribir deseos.
4. **Cierre:** agradecer, apagar velas, cerrar el círculo y despedir las energías.

Ejemplo de ceremonia simple:

- Fecha: 11:11
- Cristales: cuarzo claro y amatista.
- Acción: encender una vela blanca, visualizar un portal de luz, declarar intención tres veces y meditar 11 minutos.

EJERCICIO PRÁCTICO: CEREMONIA GRUPAL DE APERTURA

1. Reúne a las participantes en círculo.
2. Cada una coloca su cristal en el centro.
3. Se encienden velas mientras todas declaran su intención en voz alta.
4. El grupo visualiza conjuntamente la apertura del portal.
5. Se finaliza con un canto o mantra de cierre.

INTEGRACIÓN DE PORTALES EN LA VIDA DIARIA

INCORPORANDO RITUALES EN LA RUTINA

La apertura de portales no tiene que limitarse a fechas especiales. Integrar pequeñas prácticas diarias permite mantener una conexión constante con la energía universal.

Formas simples de incluir rituales en tu día a día:

- **Ritual matutino:** encender una vela blanca al despertar y declarar tu intención para el día.
- **Meditación breve:** 5 minutos de respiración consciente antes de dormir.
- **Cristal de bolsillo:** llevar un cuarzo o amatista para mantener tu vibración elevada.
- **Portales en casa:** designar un rincón como espacio sagrado, con cristales y símbolos, y visitarlo a diario para conectar.

Beneficios de la práctica diaria:

- Refuerza la claridad mental.
- Mantiene la energía alineada con tus metas.
- Facilita reconocer señales y oportunidades que el universo te envía.

CREACIÓN Y MANTENIMIENTO DE UN ESPACIO SAGRADO PERMANENTE

Tener un espacio estable en casa para conectar con los portales energéticos te ayuda a trabajar con continuidad.

Cómo mantenerlo:

1. Mantenerlo siempre limpio y ordenado.
2. Cambiar las velas y flores regularmente.
3. Recargar los cristales con luz solar o lunar.
4. Usar sonidos (cuencos tibetanos, campanas) para elevar la vibración del lugar.

CÓMO MANTENER LA CONEXIÓN CON LOS PORTALES

Abrir un portal es solo el primer paso. La verdadera transformación se da cuando mantienes activa esa conexión.

Técnicas recomendadas:

- **Cristales programados:** tener uno dedicado exclusivamente a reforzar el portal.
- **Visualización diaria:** imaginar la luz del portal conectando contigo cada mañana.
- **Diario espiritual:** registrar sueños, intuiciones y cambios energéticos que notes.
- **Práctica grupal:** reunirte periódicamente con otras mujeres para reforzar la conexión.

EJERCICIO PRÁCTICO: CONEXIÓN DIARIA CON EL PORTAL

1. Siéntate frente a tu altar o espacio sagrado.
2. Coloca tu mano sobre el cristal que usaste en la apertura del portal.
3. Respira profundamente y visualiza la energía fluyendo hacia ti.
4. Declara mentalmente una frase de alineación como: *“Mantengo mi conexión con las energías que me guían”*.

*** **

Con este capítulo ya sabes cómo **mantener viva la energía de los portales en tu día a día**. En el próximo, veremos ejemplos reales de transformación y los aprendizajes más comunes de mujeres que trabajan con estas prácticas.

TESTIMONIOS Y EXPERIENCIAS DE MUJERES ESPIRITUALES

HISTORIAS DE TRANSFORMACIÓN

Los relatos de mujeres que han trabajado con portales energéticos muestran cómo estas prácticas pueden generar cambios profundos y sostenidos en la vida cotidiana.

Ejemplos reales:

- **Sanación emocional**
- Una mujer que sufría de ansiedad crónica decidió realizar un ritual con cristales y un portal numérico en una fecha 11:11. Durante la ceremonia, usó amatista y cuarzo rosa para calmar y abrir su energía emocional. En las semanas posteriores, notó una reducción notable en su ansiedad y comenzó a tomar decisiones alineadas con su bienestar.
- **Claridad y propósito**
- Otra mujer, en un momento de confusión profesional, trabajó con portales numéricos durante 7 días seguidos, enfocándose en el número 7 para potenciar la introspección. Usó labradorita para conectar con su intuición y mantener un diario de sueños. Esto le permitió identificar su verdadera vocación y dar un cambio laboral importante.
- **Fortaleza en comunidad**
- Un grupo de mujeres creó un círculo de portales energéticos en un retiro de luna llena. Cada participante colocó un cristal en el centro y compartió su intención. La energía grupal no solo fortaleció los objetivos individuales, sino que también generó un sentido de unión y apoyo continuo.

APRENDIZAJES Y DESCUBRIMIENTOS

El trabajo con portales energéticos deja enseñanzas prácticas que se repiten en la experiencia de muchas mujeres:

- **La energía sigue la intención:** cuanto más clara y enfocada es la meta, más rápido se ven resultados.
- **La constancia importa:** no se trata de un ritual aislado, sino de sostener la conexión en el tiempo.

- **El entorno influye:** un espacio limpio y energéticamente protegido favorece la apertura de portales.
- **La comunidad potencia:** compartir la experiencia con otras mujeres amplifica la energía y fortalece el compromiso.

EJERCICIO PRÁCTICO: INSPIRARSE EN OTRAS EXPERIENCIAS

1. Escoge un testimonio que resuene contigo.
2. Analiza qué elementos rituales utilizó y cómo los adaptó a su vida.
3. Reproduce la estructura del ritual, ajustándola a tu propia intención.
4. Registra en tu diario espiritual cómo te sientes antes y después de realizarlo.

*** **

En el siguiente capítulo, cerraremos el libro con reflexiones finales y pasos concretos para continuar el camino de trabajo con portales espirituales.

CONCLUSIONES Y CAMINOS A FUTURO

REFLEXIONES FINALES

El recorrido por los rituales de elevación y la apertura de portales energéticos muestra que estas prácticas no son simples actos simbólicos, sino herramientas para el cambio real y consciente.

Puntos clave que hemos aprendido:

- Los portales son **canales de energía** que conectan dimensiones y permiten manifestar intenciones.
- La **intención clara y enfocada** es el motor de cualquier trabajo espiritual.
- Los **cristales y números** son aliados poderosos que amplifican y dirigen la energía.
- La **constancia** en las prácticas mantiene la conexión y multiplica resultados.

Trabajar con portales no significa alejarse de la vida cotidiana; al contrario, es una forma de integrarla con propósito, claridad y conexión espiritual.

SIGUIENTES PASOS EN EL VIAJE ESPIRITUAL

El crecimiento espiritual es un proceso continuo. Para seguir avanzando, considera:

1. Revisar y reforzar tu práctica

- Vuelve a los ejercicios de los primeros capítulos y aplícalos con mayor profundidad.
- Lleva un registro de tus experiencias para identificar patrones y avances.

2. Explorar portales energéticos nuevos

- Visita lugares naturales con alta vibración y observa cómo reacciona tu energía.
- Experimenta con la creación de portales personales en distintos espacios de tu hogar.

3. Profundizar en portales numéricos

- Investiga el significado de nuevas secuencias y fechas.

- Diseña rituales específicos para esos momentos.

4. Fortalecer la conexión con cristales

- Aprende nuevas formas de limpieza, carga y programación.
- Crea combinaciones de cristales para objetivos más complejos.

5. Participar en comunidad

- Únete o crea círculos de mujeres para practicar juntas.
- Comparte experiencias y aprendizajes para enriquecer el camino de todas.

EJERCICIO FINAL: PLAN DE ACCIÓN PERSONAL

1. Escoge un tipo de portal (energético, numérico o personal).
2. Define un objetivo concreto para trabajar en los próximos 30 días.
3. Elige los cristales y rituales que utilizarás.
4. Programa tus fechas de trabajo y regístralas en tu calendario.
5. Al finalizar, revisa resultados y reflexiona sobre lo aprendido.

Con este capítulo cerramos la primera etapa de tu camino con portales energéticos. La verdadera transformación comienza cuando pasas de la teoría a la práctica constante, manteniendo viva tu conexión con el universo y confiando en tu capacidad para co-crear tu realidad.

© 2025 Haberlas Haylas – Teresa Cortubí - Todos los derechos reservados.

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada o transmitida en forma alguna ni por ningún medio, electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otro, sin el permiso previo por escrito de la autora, excepto en el caso de breves citas utilizadas en reseñas o análisis críticos.

Título: Rituales de Elevación

Autora: Teresa Cortubí

Primera edición: 2025

Este libro está destinado exclusivamente con fines educativos e informativos. La autora no se responsabiliza por el uso indebido del contenido aquí presentado.

¿Quieres compartir tu experiencia o preguntar algo más?

Escríbe a: tcortubi@haberlashaylas.com