

Delmerion[®]
B E A U T Y



Ljetni vodič za njegu kože



LIPANJ / SRPANJ / KOLOVOZ 2024 .

Ljeto je tu!

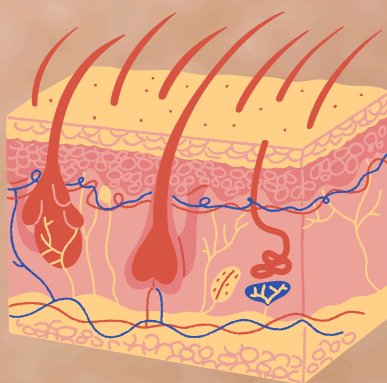
Vrijeme dugih sunčanih dana, bezbrižnog opuštanja na plaži i uživanja u toplini sunčevih zraka. Međutim, dok sunce pruža brojne blagodati, kao što su poboljšano raspoloženje i sinteza vitamina D, ono također nosi sa sobom opasnosti koje ne smijemo zanemariti. Naime, sunčeve ultraljubičaste (UV) zrake mogu ozbiljno oštetiti našu kožu, uzrokujući prerano starenje, opekline, pa čak i povećavajući rizik od raka kože. Stoga je zaštita kože tijekom ljetnih mjeseci izuzetno važna. Korištenje zaštitnog faktora (SPF) nije samo preporuka, već nužnost za svakoga tko želi očuvati zdravlje svoje kože. No, zaštita ne staje samo na SPF-u. Održavanje kože zdravom i zaštićenom zahtijeva kontinuiranu njegu, prilagođenu specifičnim izazovima koje ljeto donosi. Bez obzira na to koliko ljeto može biti sinonim za opuštanje, njega kože ne smije biti zanemarena.



*Prije prvih preporuka proizvoda,
jedna zanimljivost!*

Jeste li znali da svi imamo jednak broj melanocita?

Unatoč uvriježenom mišljenju, boja našeg tena ne ovisi o broju melanocita, nego o njihovoj aktivnosti. Nije istina da ih tamnopute osobe imaju više; svatko posjeduje jednak broj stanica koje proizvode pigment melanin, a boja kože ovisi o njihovoj aktivnosti. Naime, oni svjetlije puti imaju nisku razinu melanogeneze pa je slabija i prirodna UV zaštita koju melanociti pružaju. Kod tamnoputih se većina UVB zraka apsorbira te se blokira njihov prodor u dublje slojeve. Stoga je UV zaštita nužna bez obzira na boju kože i doba godine.



*... a, sad možemo krenuti s prvim
preporukama, zar ne!?*

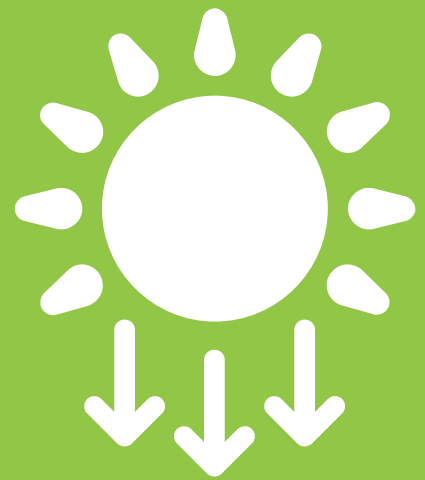
Jutarnja kao i večernja rutina svih nas
počinju i završavaju pranjem zubi...
I naravno da je tu naš MARVIS idealan
suputnik u ljetnom ritmu!

[Klikni ovdje](#)



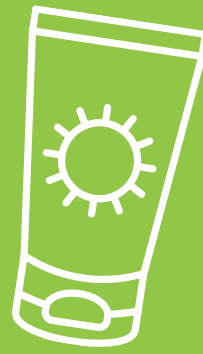
Uz blistav osmijeh sve je lakše, a
MARVIS je #višeodpastezazube

POSTOJE PITANJA KOJA SU UVIJEK AKTUALNA, A EVO I NAŠIH ODGOVORA...



Koja je razlika između UVA i UVB zračenja?

UVA zračenje krivac je za starenje kože. Prodire u dublje slojeve, uništava kolagen i elastin te uzrokuje prerano starenje i oštećenje DNK. Važno je također naglasiti da je UVA zračenje jednakog intenziteta tijekom cijele godine te da može prodrijeti kroz oblake i staklo. S druge pak strane, UVB zrake potiču tamnjenje tena, ali i izazivaju opekline i crvenilo. Ova je vrsta zračenja intenzivnija u proljeće i ljeto.



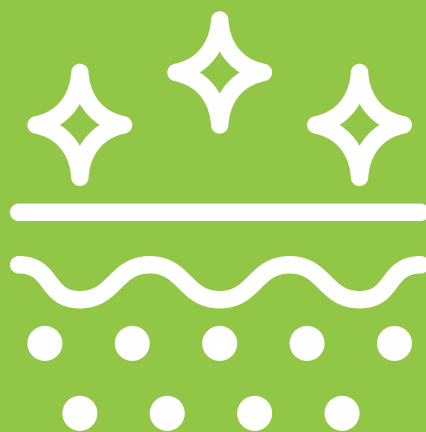
Možemo li koristiti kremu za sunčanje od prošlog ljeta?

Kao i svi kozmetički proizvodi, i kreme za sunčanje imaju rok trajanja. Postoji rizik da nakon isteka roka njihovi zaštitni filtri nisu dovoljno učinkoviti, a moguća je i promjena teksture i mirisa, koji pak mogu biti uzročnici iritacije. Krema koja je dulje vrijeme otvorena neprikladna je za upotrebu.

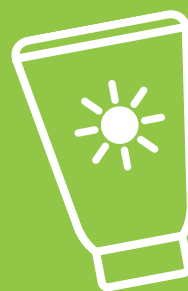


Koje dijelove tijela ne smijemo zaboraviti?

Iako su stalno izloženi suncu, neki dijelovi tijela često bivaju zanemareni. Jedan od njih su ruke, koje su istodobno na meti vanjskih utjecaja - hladnoće, prljavštine, čestog pranja. Zbog toga su podložnije hiperpigmentacijama i borama. Nedovoljnu pažnju dobivaju i uši i stopala. Poznato je da se zbog stalnog izlaganja suncu mogu lako iritirati, kako kod djece, tako i kod odraslih.



Koliko kreme i koliko je često trebamo nanositi?



Otprilike 30 minuta prije izlaganja suncu potrebno je nanijeti izdašnu količinu na lice i tijelo, nešto pažljivije na području oko očiju. Za lice vrijedi pravilo od pola do jedne čajne žličice. Manja količina kreme znači slabiju zaštitu, stoga na SPF-u ne smijemo štedjeti. Zaštitu je potrebno nanositi svakih nekoliko sati, osobito nakon znojenja, plivanja ili brisanja ručnikom. Osobe svjetlije puti češće će morati obnoviti SPF. No, čak i uz dobru zaštitu dugotrajno izlaganje suncu nije preporučljivo!



Koje su naše preporuke za ljetne dane kad je u pitanju njega i zaštita kože?

Prije svega, za zaštitu kože cijele obitelji preporučujemo NEOVIDERM



Za više detalja o ovoj jedinstvenoj emulziji saznajte klikom **ovdje**

APIVITA proizvodi koje morate imati u svojoj torbi ovo ljeto...

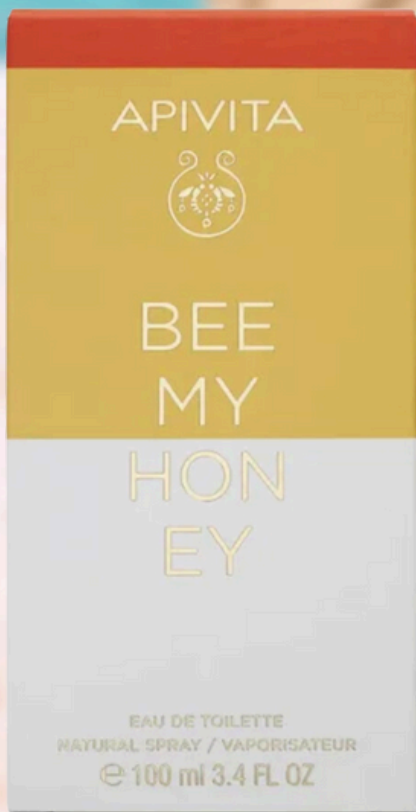
DEO ROLL-ON



LIP BALM



TOALETNA VODA



VODICA ZA LICE



ZA PRIJE I POSLIJE
IZLAGANJA SUNCU...

BEE SUN SAFE



U njezi kože lica dakako
birmo lagane teksture...

AQUA BEELICIOUS linija
će se savršeno uklopiti u
svakodnevnici!



Dakako, ne treba nikako zanemariti njegu kose... i tu APIVITA ima vrhunske linije...



3 SPF PRAVILA OD KOJIH NE BI TREBALO ODSTUPATI

① nanosite dovoljnu količinu

Jedna od najčešćih grešaka je nedovoljno nanošenje proizvoda. Za lice, koristite otprilike jednu čajnu žličicu (2 mg/cm² kože). Za tijelo, preporučuje se koristiti oko 30 grama (otprilike količina jedne čašice za šot). Osigurajte ravnomjerno prekrivanje svih izloženih dijelova kože.

② ne zaboravite osjetljive dijelove

Određeni dijelovi tijela često su zanemareni prilikom nanošenja SPF-a, a izuzetno su osjetljivi na sunce. To uključuje usne, uši, vrat, ruke, stražnji dio koljena i stopala. Koristite balzam za usne sa SPF-om za zaštitu usana.

③ redovito obnavljajte zaštitu

SPF treba ponovno nanositi svaka dva sata, ili češće ako se znojite, plivate ili brišete ručnikom. Vodootporni SPF pruža dodatnu zaštitu tijekom vodenih aktivnosti, ali ga je i dalje potrebno obnavljati prema uputama na pakiranju.

LIERAC PREPORUKE...



LIERAC SUNISSIME



LIERAC BODY



LIERAC HYDRAGENIST

DR. BRANDT PREPORUKE

BIOTIC



PRIMER



GEL KREMA ZA LICE



OKOLOOČNA GEL KREMA

MINERALNI SPF 50



PHYTO PREPORUKE

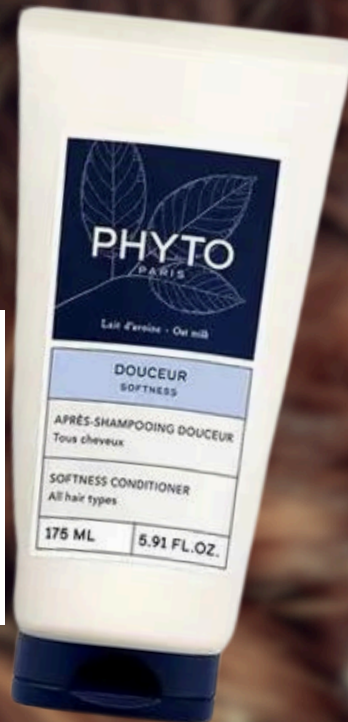


NOURISHMENT

REPAIR



SOFTNESS



I preporuka detalja
koji će bez problema svugdje stati,
a itekako mogu biti korisni...



MINI SET



MINI PINCETA

Želimo da zapamtite!



Oštećenje DNK i rak kože

Ultraljubičaste (UV) zrake sunca, posebno UVB zrake, izravno oštećuju DNK u stanicama kože. Dugotrajno i nezaštićeno izlaganje suncu povećava rizik od razvoja melanoma, najopasnijeg oblika raka kože, kao i drugih oblika karcinoma kože poput bazocelularnog i planocelularnog karcinoma. Studije pokazuju da je učestalost melanoma u porastu, osobito među mlađim generacijama koje više vremena provode na suncu bez adekvatne zaštite.

Fotostarenje

UVA zrake prodiru dublje u kožu nego UVB zrake i odgovorne su za fotostarenje, odnosno preuranjeno starenje kože. One oštećuju kolagen i elastin, proteine koji koži daju čvrstoću i elastičnost, što rezultira pojavom bora, finih linija i pigmentacijskih mrlja. Kronično izlaganje suncu može uzrokovati kožu koja izgleda starije nego što jest, čak i kod mlađih osoba.

Opekline od sunca

Kratkotrajno intenzivno izlaganje suncu može dovesti do opekline koje su bolne i oštećuju površinski sloj kože. Ove opekline ne samo da su neugodne, već mogu imati dugoročne posljedice jer oštećenje kože povećava rizik od razvoja raka kože.

*Zdrava i njegovana koža,
kosa i zubi vaš su cilj,
a mi smo vam u tome saveznici.*

*Ovo ljeto blistajte i budite bezbrižni
uz selektirane DELMERION
brendove!*

