

# インターネットってなーに？

パソコンやスマートフォンなどをたくさんつないで  
おたがいにじょうほうのやりとりができるようにしたもののことだよ。



かぞくとはなしあって  
ルールを  
きめよう!

からだところを  
まなぶための

## こうどうチェック

- こうどう 1** じぶんのことかぞくのこと  
まわりの人のことを大せつにします。
- こうどう 2** プライベートゾーンを見せないようにします。
- こうどう 3** からだがどうやってせいちょうするかわかりました。
- こうどう 4** いのちのつながりや大せつさを  
まわりの人にはなします。
- こうどう 5** からだところのことでわからないことがあったら  
ほけんしつせんせいの先生にききます。

じぶんで  
かぞくとはなしあって  
きめたことをかいてみよう

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



まるっと! 女性の健康教育

No. 2020L1③④\_05

●この冊子を印刷・複製して利用することは、教育を目的とした非商用用途に限り認められています。●この冊子に掲載のイラストを転載することを禁じます。  
【企画・発行】令和2年度厚生労働科学研究費補助金(女性の健康の包括的支援政策研究事業)「保健・医療・教育機関・産業等における女性の健康支援のための研究(H30-女性-一般-002)」(研究代表者 荒田尚子)〒157-8535 東京都世田谷区大蔵2-10-1 FAX: 03-5494-7909  
【編集】「まるっと からだところの科学 まなブック」α版編集委員会: 防衛医科大学校 医学教育部 看護学科 母性看護学 西岡笑子, 帝京大学大学院教職研究科 准教授 中村雅子, 豊島区学校保健会 猪狩和子, 国立成育医療研究センター周産期・母性診療センター 母性内科 本田由佳 荒田尚子  
◆まるっと! からだところのかがく まなブック②の対象年齢は、5~8才(レベル1)です。本教材は、ユネスコ(UNESCO=国連教育科学文化機関)「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」【改訂版】の8つのキーコンセプトのうち、3)ジェンダーの理解、4)暴力と安全の確保について、指導者の解説・支援のもと、学ぶ教材です。

**3** ジェンダーの理解

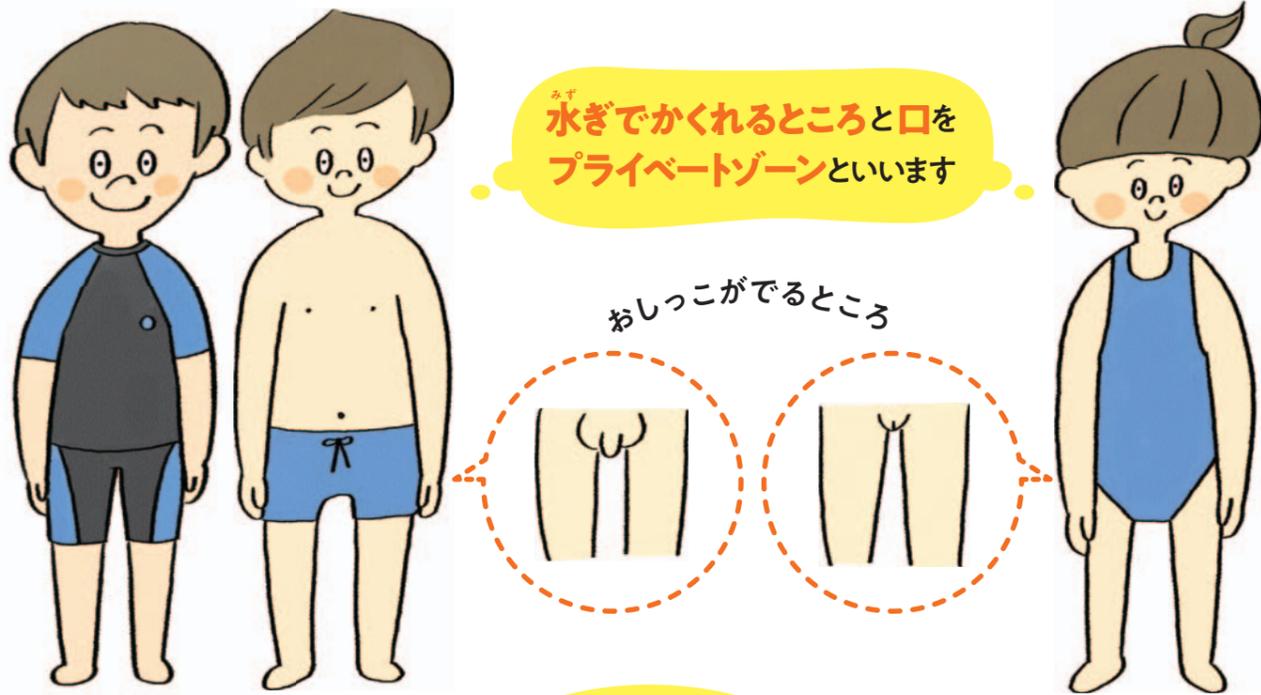
**4** 暴力と安全の確保

# からだところの科学 まなブック 2



# “プライベート”って ことばしってる?

プライベートは「あなただけ」という意味があるよ



「男の子だから…」  
「女の子だから…」  
っていわれたことない?



プライベートゾーンはたいせつなばしょだよ。ほかのひとに見せちゃいけないよ

じぶんのからだは  
じぶんでまもろう!



からだをさわられて  
「いや!」とかんじたら  
「やめて!」とはっきりいおう!

いやなことこわいことをされて  
「ないしょだよ」といわれても  
かならず大人にそうだんしよう



そうだんできる  
人の名まえを  
かいてみよう



しゃしんを  
とらせて

ゲームもおかしも  
あるから  
うちにこない?



まいごのペット  
をさがして

こんなときは『**いかのおすし**』



しらない人について

**い**か ない

しらない人のくるまに

**の** らない

あぶないときは

**お** おきなこえを出す

大人に

**す** ぐににげる

大人に

**し** らせる



たすけて!



いじめやぼうりょくを受けたときは、しんらいできる大人にすぐにしらせよう!