

どんなことが
できるようになったかな？



立った！

小がっこうに
入がく！

じてんしゃに
のれた！

もう
およげるよ！

ケガしたけど
なおった！

しっかり食べて、たくさんうごこう。
これからもっといろいろなことが
できるようになるよ

こんなことを
ともだちにしていない？

ほかの人にちかづきすぎると
びっくりするよ



うでのながさくらいの
きよりをとることが決せつだよ。
きをつけようね

からだところを
まなぶための

こうどうチェック

- こうどう 1 **1** じぶんのことかぞくのこと
まわりの人のことを大せつにします。
- こうどう 2 **2** プライベートゾーンを見せないようにします。
- ← 3 **3** からだがどうやってせいちょうするかわかりました。
- こうどう 4 **4** いのちのつながりや大せつさを
まわりの人にはなします。
- こうどう 5 **5** からだところのことわからないことがあったら
ほけんしつせんせいの先生にききます。

じぶんで
さいきん、できるように
なつてうれしかったことを
かいてみよう



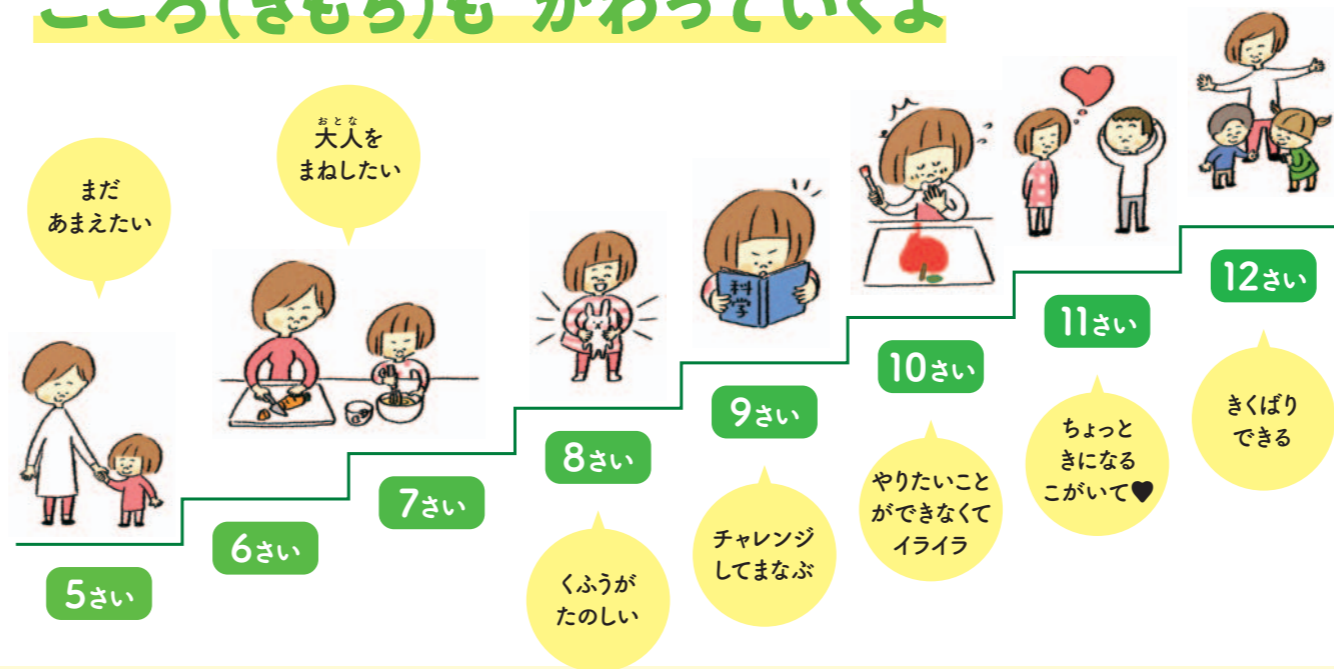
からだところの科学 まるっとまなブック 3



●この冊子を印刷・複製して利用することは、教育を目的とした非商用用途に限り認められています。●この冊子に掲載のイラストを転載することを禁じます。
 【企画・発行】令和2年度厚生労働科学研究費補助金(女性の健康の包括的支援政策研究事業)「保健・医療・教育機関・産業等における女性の健康支援のための研究(H30-女性一般-002)」(研究代表者 荒田尚子)〒157-8535 東京都世田谷区大蔵2-10-1 FAX: 03-5494-7909
 【編集】「まるっと からだところの科学 まなブック」α版編集委員会: 防衛医科大学校 医学教育部 看護学科 母性看護学 西岡笑子, 帝京大学大学院教職研究科 准教授 中村雅子, 豊島区学校保健会 猪狩和子, 国立成育医療研究センター周産期・母性診療センター 母性内科 本田由佳 荒田尚子
 ◆まるっと! からだところのかがく まなブック③の対象年齢は、5~8才(レベル1)です。本教材は、ユネスコ(UNESCO=国連教育科学文化機関)「国際セキュアリティ教育ガイドダンス」[改訂版]の8つのキーコンセプトのうち、5)健康とウェルビーイング(幸福)のためのスキル、4)人間のからだと発達について、指導者の解説・支援のもと、学ぶ教材です。
 まるっと! 女性の健康教育 No. 2020L1⑤⑥_05

ひとのからだは どんなふうにかわっていくのかな

こころ(きもち)も かわっていくよ



うまれてからどのくらいせがのびたかな?

生まれたとき _____ cm

いま(さい) _____ cm

赤ちゃん

たいじゅう やく3kg
さいぼうのかず やく3ちょうこ

ひとのからだはさいぼうでできているよ

そとからわかるからだのへんか

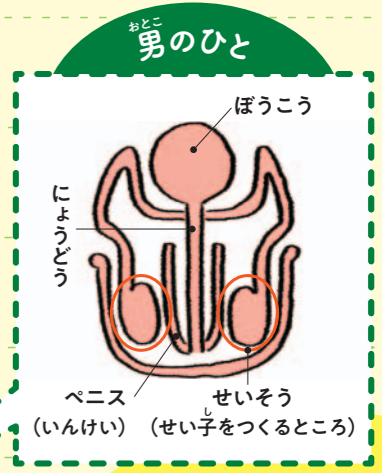
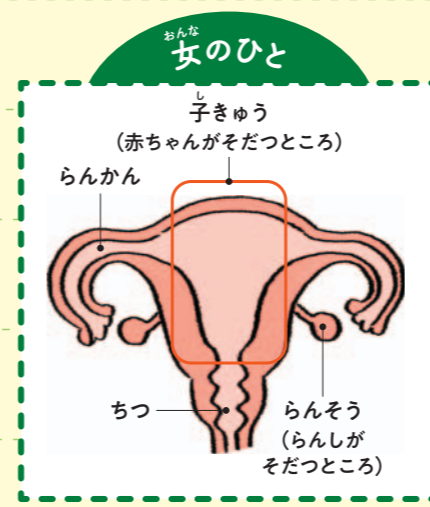
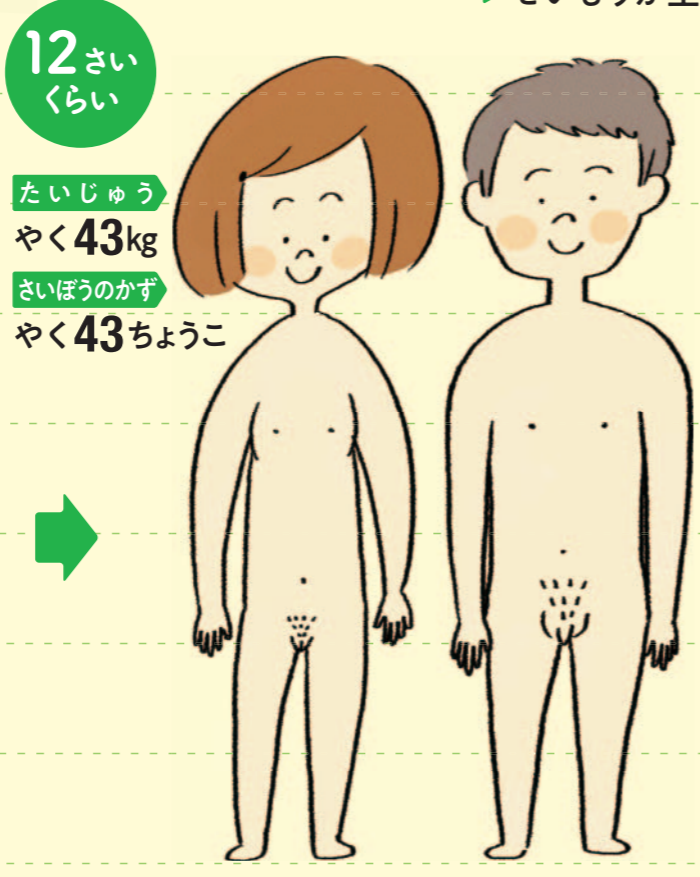
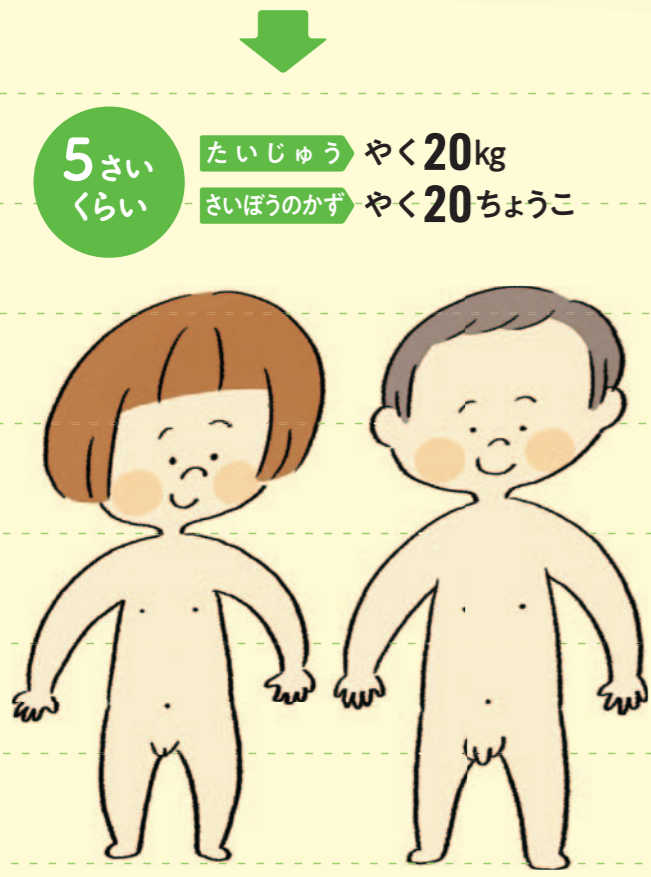
- | | |
|--------------|--------------|
| 【女の子】 | 【男の子】 |
| ▶ わきがはえる | ▶ こえがわり |
| ▶ ちぶさが大きくなる | ▶ ひげがこくなる |
| ▶ せいもうが生える | ▶ わきがが生える |
| | ▶ せいもうが生える |

20さいくらい 人のからだのなかでおこるへんか

たいじゅう やく52kg
さいぼうのかず やく52ちょうこ

たいじゅう やく60kg
さいぼうのかず やく60ちょうこ

たいじゅうや
しんちょうがふえると
さいぼうのかずもふえて
どんどん大人のからだに
ちかづいていくよ!



こころとからだは
おなじはやさで
せいちょうするとは
かぎらない。
ひとそれぞれ
せいちょうの
はやさはちがうよ。

からだはどんどんかわっていくね

からだところは人それぞれ。おなじぶぶんもあればちがうぶぶんもあるね