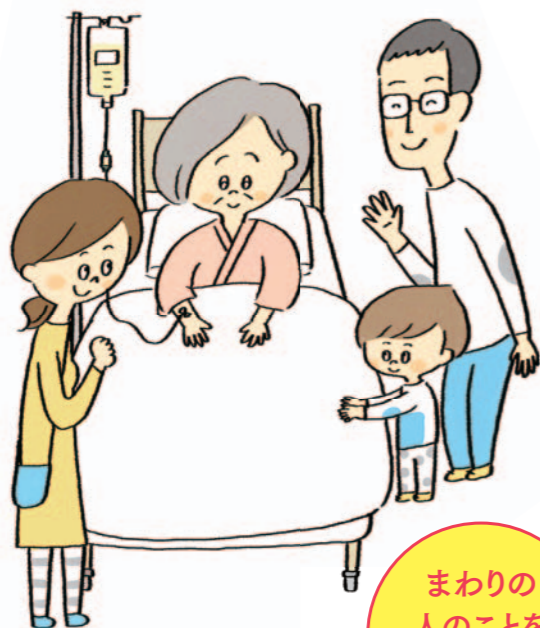


まわりの人^{ひと}たちを
まもるために
できることはなに？



まわりの
人のことを
だい
大せつにしよう

からだところを
まなぶための

こうどうチェック

- こうどう 1

じぶんのことかぞくのこと
まわりの人のことを大せつにします。
- こうどう 2

プライベートゾーンを見せないようにします。
- こうどう 3

からだはどうやってせいちょうするかわかりました。
- こうどう 4

いのちのつながりや大せつさを
まわりの人にはなします。
- こうどう 5

からだところのことでわからないことがあったら
ほけんしつ^{せんせい}の先生にききます。

けんこうでじょうぶ
なからだをつくるには
どうすればいい？



- バランスよくたべよう
- からだをたくさんうごかさう
- たくさんねむろう
- からだをせいけつにしよう
- きちんとしてっかり手をあらおう
(30びょういじょう)

じぶんの
からだを
だい
大じにしよう

じぶんで

おうちの人と
げん気でけんこうなからだを
つくるもくひょうをたててみよう

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



No. 2020L1⑦②_05

●この冊子を印刷・複製して利用することは、教育を目的とした非商用用途に限り認められています。●この冊子に掲載のイラストを転載することを禁じます。
【企画・発行】令和2年度厚生労働科学研究費補助金(女性の健康の包括的支援政策研究事業)「保健・医療・教育機関・産業等における女性の健康支援のための研究(H30-女性-一般-002)」(研究代表者 荒田尚子)〒157-8535 東京都世田谷区大蔵2-10-1 FAX: 03-5494-7909
【編集】「まるっと からだところの科学 まなブック」α版編集委員会: 防衛医科大学校 医学教育部 看護学科 母性看護学 西岡笑子, 帝京大学大学院教職研究科 准教授 中村雅子, 豊島区学校保健会 猪狩和子, 国立成育医療研究センター周産期・母性診療センター 母性内科 本田由佳 荒田尚子
◆まるっと!からだところのかがく まなブック④の対象年齢は、5~8才(レベル1)です。本教材は、ユネスコ(UNESCO=国連教育科学文化機関)「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」[改訂版]の8つのキーコンセプトのうち、7)セクシュアリティと性的行動、8)性と生殖に関する健康について、指導者の解説・支援のもと、学ぶ教材です。

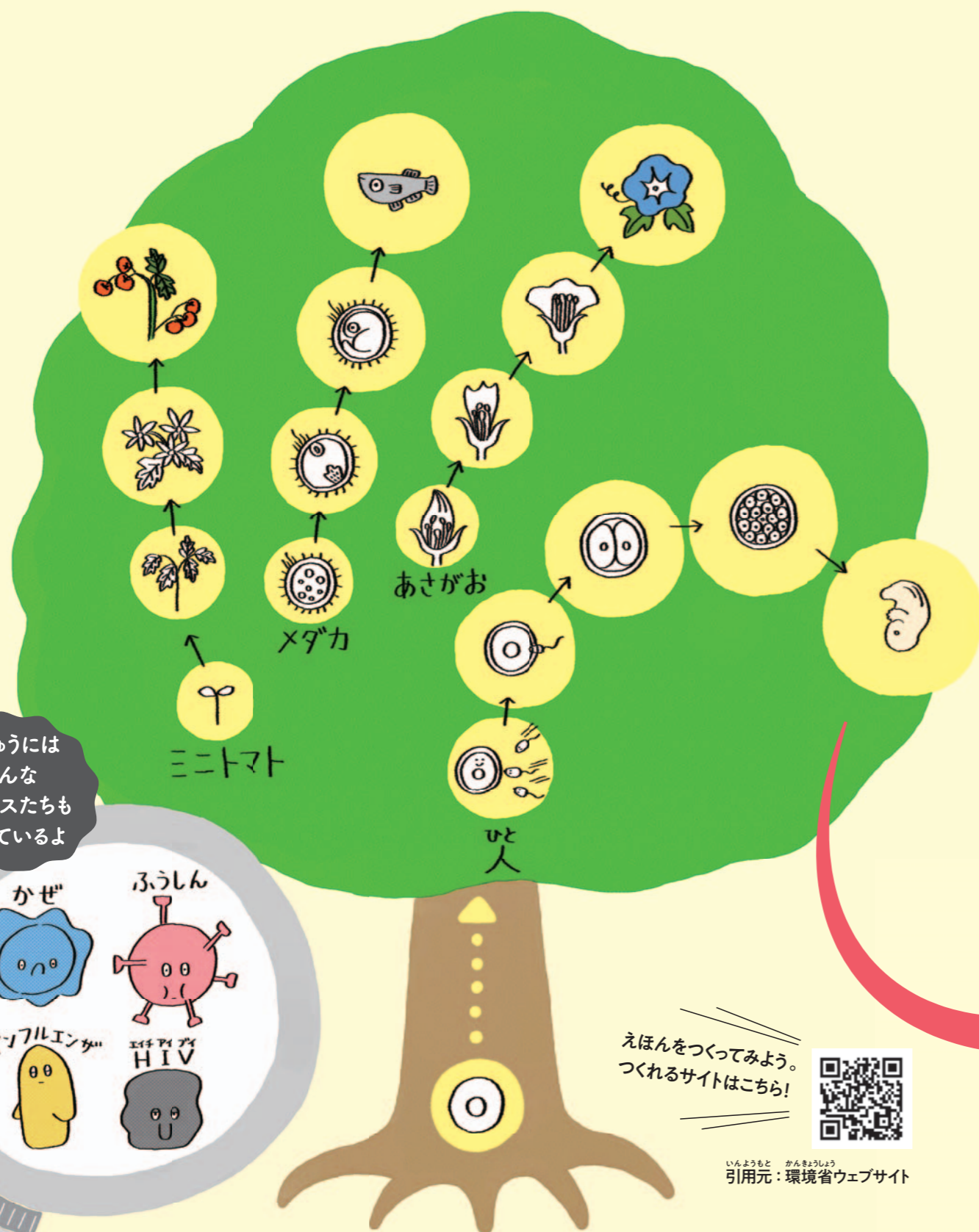
からだところの科学 まるっとまなブック 4



7 セクシュアリティと性的行動

8 性とリプロダクティブヘルス

ちきゅうにすむ生きものは どのようにたん生するのかな？



えほんをつくってみよう。
つくれるサイトはこちら！



引用元：環境省ウェブサイト

みんな はじめは1このさいぼうからはじまるよ

人の赤ちゃんは
どのくらいママの
おなかにいるのかな？

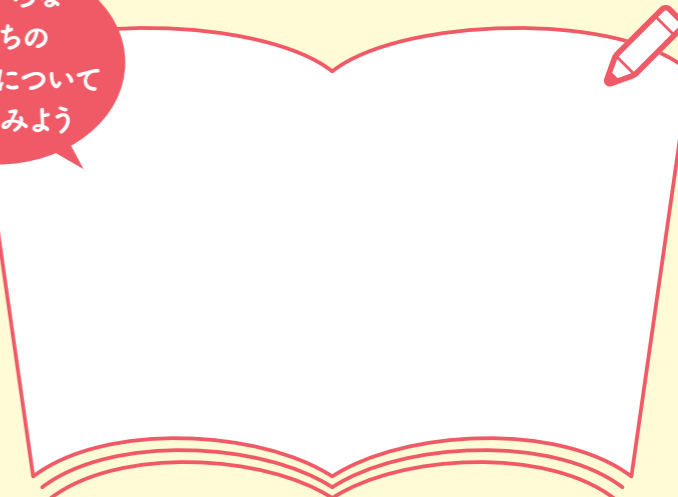
10か月をすぎると生まれるよ！



赤ちゃんはへそのおからえいようを
もらって大きくなっていくよ。いらなくな
ったものはへそのおからおかあさん
にかえします。赤ちゃんは子きゅうの
なかの水(よう水)にまもられているよ。



いろいろな
いのちの
つながりについて
書いてみよう



じゅせいご9しゅう



しんちょう やく 2.5cm
たいじゅう やく 4g

しんぞう、のう、しんけい
などのしくみができる

じゅせいご12しゅう



しんちょう やく 12cm
たいじゅう やく 120g

たいばんや手やあしができてる

じゅせいご20しゅう



しんちょう やく 30cm
たいじゅう やく 600g

かみのけやほねができて
ないぞうがはたらきはじめる

いまのしんちょうをかいてみよう いま(さい) cm

いのちは かこ・げんざい・みらいにつながっているよ