自分の体と心 「性」と向き合おう　「生殖機能の成熟」

授業のめあて

・自分の体、心、「性」について真剣に考えるきっかけを作る。

・プライベートなことではあるけれど、恥ずかしいことではない。

**◆思春期の体の変化とホルモン**

脳の（　下垂体　）から（　ホルモン　）が分泌されて、生殖器（男子は精巣、女子は卵巣と呼ばれる臓器）が発達する。

それによって、「（　男性ホルモン　）」・「（　女性ホルモン　）」がそれぞれの生殖器から分泌され、体つきが変化する。

**◆男女の生殖機能の発達**

～表でまとめてみよう～

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 男子 | 女子 |
| どこが発育・発達 | 精巣 | 卵巣 |
| 何がつくられる | 精子 | 卵子 |
| おこる現象 | 射精 | 排卵 |
| 初めての↑ | 精通 | 初経 |
| 共通して言えること | 新しい生命をつくり出すことができるようになった「しるし」 | |

**◆身体の変化Q＆A**

|  |  |
| --- | --- |
| 女性編 | 男性編 |
| Q：月経って、体調が悪くなることが多いの？ | Q：まだ身体に変化がない自分はおかしい？ |
|  |  |
| Q：不調は、どうすれば良くなる？ | Q：精通が始まると、身長が止まってしまう？ |
|  |  |

**◆受精と妊娠**

男子の精巣でつくられた精子が女子の膣内で放出され、排卵された卵子と卵管で結合すると（　受精卵　）になる。

受精卵が卵管から子宮に入り、子宮内膜に（　着床　）すると妊娠が成立する。

**◆授業を聞いて気になったこと、質問、感想などをメモしておこう。**

自分の体と心 「性」と向き合おう 「異性の尊重と性情報への対処」

授業のめあて

・自分の体、心、「性」について真剣に考えるきっかけを作る。

・プライベートなことではあるけれど、恥ずかしいことではない。

◆**思春期にはどんな変化がおこる？**

・体が成長するのと一緒に、（　心　）にも変化が起きます。

・脳がホルモンの影響を受けると、友情とは違う感情が芽生え、恋愛的な関心が高まることがある。

・体の成長にも、心の変化にも、（　個人差　）があり、体の成長とはまた別。

**◆「付き合う」ってどういうこと？**

　・興味をもつことは自然なこと！人を好きになることは、何も恥ずかしいことではない。

　・（　お互いに好きで相手を大切に思う　）気持ちがあれば、２人は立派なパートナーである。

　・必ずしも（　異性　）が対象ではない。

　・興味がなくてもOK。そのような特別な感情が生まれないこともある。

**◆異性の尊重（自分も相手も大切にする）**

・性交渉に行き着くまでの、「相手に触れたい」などの欲求を「（　性衝動　）」と言う。

　・性行為をすることによって、妊娠することがある。

　・衝動に任せてしまうと、相手を（　傷つける　　）・（　望まない妊娠　）などの招くことがある。

それを防ぐためには？

・衝動にまかせて行動することなく、自分の気持ちや行動をコントロールし、

お互いの心や体を大切にするための「（　同意　）」が必要である。

※「触ること」「くっつくこと」などは、必ずしも愛情表現にはならない。

**◆性に関する情報はどのように知れば良い？**

　今は簡単に調べられる便利な時代ですが、

インターネットで検索して出てきた情報や、先輩や友達から聞いた話は、全て正しいのでしょうか？

間違った情報や、お金をだまし取ろうと意図して作られた情報もあります。

→その情報が必要なのか、正しい情報なのか、判断しなければなりません。

**◆授業を聞いて気になったこと、質問、感想などをメモしておこう。**

|  |
| --- |
|  |