

**Ateliers de développement de l'autonomie (fonctionnelle) 18 ans et +**

** Séjour d'expérimentation de 43h incluant deux nuitées et 4 repas

Date	Atelier	Animation, collaboration, invités	Ouvert au public
24, 25, 26 janvier 2020	Atelier 1 : Autonomie de base dans les activités de vie quotidienne.	Animation : Vicky Lemieux, éducatrice spécialisée	Non
21, 22, 23 février 2020	Atelier 2 : Autonomie de base face aux rôles sociaux.	Animation : Vicky Lemieux, éducatrice spécialisée	Non
20, 21, 22 mars 2020	Atelier 3 : Autonomie de base en gestion des émotions (sentiments et anxiété).	Animation : Vicky Lemieux, éducatrice spécialisée Collaboration : Amélie Bouthot, travailleuse sociale, Conférence : Les émotions en interactions	Oui ★ Samedi, 21 mars, 13h30. 10 billets disponibles, 15\$
17, 18, 19 avril 2020	Atelier 4 : Autonomie de base en estime de soi et réflexion pour un projet de vie satisfaisant.	Animation : Vicky Lemieux, éducatrice spécialisée Invité : Richard Marcotte, Conférence: Estime de soi et autisme	Oui ★ Samedi, 18 avril, 13h30 10 billets disponibles, 15\$

Ateliers de perfectionnement de l'autonomie (socio-affective) 18 ans et+

** Séjour d'expérimentation de 43h incluant deux nuitées et 4 repas

Date	Atelier	Animation, collaboration, invités	Ouvert au public
6, 7, 8 mars 2020	Retraite pour <u>femmes</u> adultes autistes autonomes en quête de résilience; repos, soutien et stratégies. Pour souligner la journée internationale du droit des femmes le 8 mars 2020, la formule retraite est réservée aux femmes mais les hommes sont les bienvenus en formule « visiteurs » pour les conférences.	Animation : Vicky Lemieux, éducatrice spécialisée Invitée : Mylène Legault, Conférence 1: Intersectionnalité, injustice épistémique et consentement. Invitée : Josée Durocher, Conférence 2: L'abus: parole de femme et résilience. Invitée : Lucila Guerro, Conférence 3 : Expérience de vie d'une femme et mère autiste.	Oui ★ 10 billets disponibles par conférence, 15\$ 1-Vendredi, 6 mars, 19h. 2- Samedi, 7 mars, 13h30. 3- Dimanche, 8 mars, 10h.
14, 15, 16 mai 2020	Retraite pour adultes autistes autonomes en quête de « sens »; repos, soutien et stratégies. Expériences sensorielles favorisant la disponibilité optimale par les arts et le mouvement.	Animation : Vicky Lemieux, éducatrice spécialisée Invitée : Mylène Legault, Conférence : La neuroscience et l'expérience sensorielle en autisme.	Oui ★ Samedi, 16 mai, 13h30. 10 billets disponibles, 15\$

Opportunités d'expérimentation

Date	Activité	Animation, collaboration, invités	Ouvert au public
2 mai 2020 (Niveau 1)	Activité « Plein Air » guidée afin de vivre une expérience enrichissante au niveau personnel et social.	Animation : Catherine Touchette, psychoéducatrice	Oui ★
5, 6, 7 juin 2020 (Niveau 2)	Niveau 1 : Randonnée 1 jour Niveau 2 : Randonnée fin de semaine; nuitées en refuge	Collaboration : Yves Larocque, passionné de plein air	Prix à confirmer selon le choix des randonnées et le nombre de participants.
2 avril 2020	5 à 7 Mieux se comprendre Mocktail et Informations diverses « Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme »	Animation : Vicky Lemieux, Richard Marcotte et les fabuleux collaborateurs en mode festif :)	Oui ★ Gratuit

Pour plus d'informations, suivez-nous sur Facebook « Milieux de vie supervisés- Vicky Lemieux », communiquez avec nous par courriel au vickylemieux@logements-supervises.ca ou téléphonez au (450) 924-0300.