

Studiengänge der Kolping Hochschule





AUSBILDUNGS- UND BERUFSBEGLEITENDER STUDIENGANG

GESUNDHEITS- PSYCHOLOGIE B.A.

**SEI EIN COACH FÜR ANDERE UND UNTERSTÜTZE
MENSCHEN DABEI, NACHHALTIG GESUND ZU LEBEN**

Gesund zu leben, ist alles andere als leicht. Noch schwieriger ist es, andere Menschen dazu zu motivieren, achtsam zu leben.

Wer aber versteht, was Menschen bewegt und was Ihnen dabei hilft, ihre Gesundheit nachhaltig zu verbessern, kann sie dabei unterstützen. Mit unserem Studium der Gesundheitspsychologie erwirbst Du sowohl das psychologische als auch pädagogische Rüstzeug, um Menschen auf ihrem Weg zu einem gesundheitsbewussten Lebensstil zu begleiten. Der Studiengang kombiniert eine fundierte psychologische Ausbildung mit den spezifischen Anforderungen der Gesundheitsförderung und den notwendigen Methoden. So kannst Du passgenaue und niederschwellige Angebote zur Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation entwickeln. Das steigert die Lebensqualität des Einzelnen und entlastet das Gesundheitssystem für alle.

Neben psychologischen und pädagogischen Grundlagen reflektierst du im Studium die ethischen, organisatorischen und digitalen Anforderungen des Berufsfeldes und lernst, zielgerichtete und niederschwellige Angebote und Dienstleistungen in den Bereichen Gesundheit und Fitness zu entwickeln und umzusetzen.

Durch die enge Anbindung der Lehre an die Praxis überträgst du bereits während des Studiums die vermittelten Inhalte in den Berufsalltag und kannst dich so in Deinem aktuellen oder zukünftigen Arbeitsfeld ausprobieren. Das kommt nicht nur Dir zugute, sondern vor allem der Gesundheit der Menschen, mit denen du arbeitest.

DEIN KONTAKT für den Studiengang Gesundheitspsychologie

Dr. Andrea Kleiner
Telefon: 0221 71790918
E-Mail: andrea.kleiner@kolping-hochschule.de

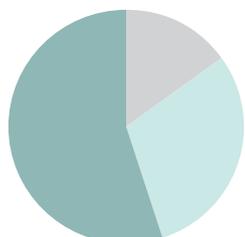


STUDIENINHALTE

- Grundlagen der Psychologie
- Empirische Methoden der Psychologie
- Gruppenarbeit und Persönlichkeitsentwicklung
- Gesundheit & Gesundheitsmodelle im internationalen Vergleich
- Didaktik und digitale Bildung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Empirische Methoden der Gesundheits- & Pflegeforschung
- Innovationsfelder der Pädagogik und Psychologie
- Gesundheitsförderung und Prävention
- E-Health und Digitalisierung

PRAXISTRANSFER & PRAXISPHASE

- Gezielte Verknüpfung von theoretischem Input mit Aufgaben und Themenfeldern in der Praxis
- Betreuung und Mentoring in der Praxisphase
- Regelmäßiger Austausch zwischen Praxispartnern und Hochschule bei der Weiterentwicklung der Studieninhalte
- Raum für Reflexion und Dokumentation im Lerntagebuch



55% Digitale Präsenzlehre

30% Digital gestützte Lehre

15% Case Days



Zugangsvoraussetzungen

Allgemeine Hochschulreife (Abitur) oder fachgebundene Hochschulreife oder Fachhochschulreife
Alternativ: Mindestens zweijährige Berufsausbildung sowie Berufserfahrung von mind. drei Jahren, ggf. Probestudium



Studienstart

September 2021 (WS)
und März 2022 (SS)



Regelstudienzeit

3,5 Jahre / 7 Semester



Credit Points

180 ECTS



Abschluss

Gesundheitspsychologie, B.A.



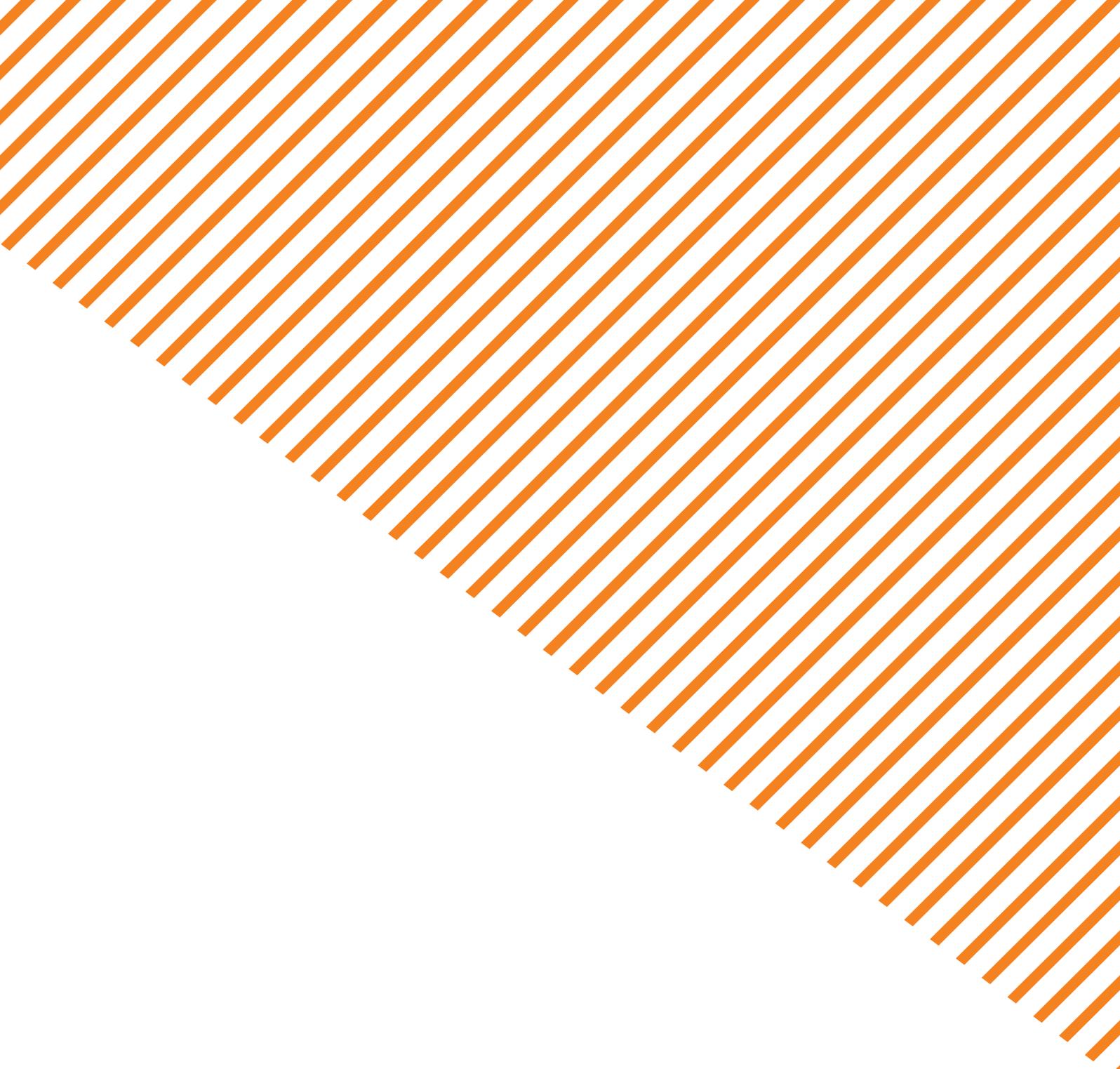
Studienmodalitäten / Service

- Inhaltliche Beratung rund ums Studium
- Individuelle Beratung rund um die digitale Arbeitsumgebung
- Beratung bei der Studienfinanzierung



Gebühren

- Modell I: 320,- € á 42 Monate
- Modell II: 260,- € á 54 Monate
- Modell III: einmalig 12.634,- €



Kolping Hochschule

Gesundheit und Soziales