

FICHE FORMATION

CERVICALGIES

MATTHIEU LOUBIÈRE & FABRICE BARILLEC



Les cervicalgies font partie du top 3 des motifs de consultation les plus fréquents en pratique quotidienne. Cependant, de nombreux praticiens avouent rencontrer des difficultés à appréhender cette région qui, au delà de sa complexité, cristallise de nombreuses craintes qui aboutissent trop souvent à des prises en charges incomplètes.

Cette formation e-learning théorique et pratique permettra à chacun de comprendre parfaitement le fonctionnement du rachis cervical et son association avec le rachis thoracique. Elle donnera toutes les clés nécessaires à l'établissement d'un diagnostic fiable à travers des concepts modernes et scientifiquement éprouvés. Enfin, dans un soucis de transversalité, de nombreuses options de traitement seront abordées tant au niveau de la communication et de l'éducation thérapeutique, des techniques de thérapie manuelle hands on mais aussi autour d'un large éventail d'exercices actifs.

À propos

Rendre accessible la prise en charge des cervicalgies avec déficit de mobilité ou troubles de coordination, tel est le dessein de cette formation qui, sans oublier le rappel des connaissances fondamentales en anatomie et en cinésiologie, valorise le rôle déterminant du kinésithérapeute dans le diagnostic, la modulation symptomatique et les stratégies actives qui garantissent une amélioration pérenne.

Matthieu Loubiere est un kinésithérapeute spécialisé en musculo-squelettique. Il est également formateur en formation initiale et continue . Il intervient notamment sur les épaules douloureuses et les rachialgies depuis près de 15 ans auprès des professionnels et des étudiants. Cette formation est sa seconde chez physioacademie.

Fabrice Barillec est aussi kinésithérapeute spécialisé en musculo-squelettique. Chargé d'enseignement en cinésiologie en formation initiale, il est aussi formateur en formation continue en particulier dans le domaine des rachialgies et de la thérapie manuelle.

Objectifs de la formation

(vous serez capable de :)

L'objectif principal de cette formation est d'améliorer les compétences pour la prise en charge des cervicalgies avec déficit de mobilité et troubles de coordination

Cette formation permet :

- D'améliorer le raisonnement clinique des professionnels de santé autour des problématiques cervicales
- D'enrichir les connaissances théoriques autour du rachis cervical en général, des hypo-mobilités et troubles de coordination en particulier.
- L'apprentissage d'une procédure d'examen clinique fiable et valide, y compris les tests d'exclusion du rachis cervical (vasculaire et instabilité)
- D'enrichir les connaissances sur les recommandations de bonnes pratiques pour cette pathologie
- L'acquisition de compétences et de techniques de communication
- L'acquisition de techniques passives et actives centrées sur le patient

Méthodologie et pédagogie

Cette formation e-learning se compose de 3 parties distinctes : Une 1ère partie théorique, une seconde partie sur l'évaluation, et enfin une troisième partie sur le traitement des cervicalgies.

Chaque partie est richement référencée afin d'apporter un contenu le plus exhaustif possible.

En outre, cet enseignement comprend de nombreuses illustrations 2D et 3D largement commentées pour une meilleure compréhension de la physiopathologie.

Prise en charge

Nous consulter pour connaître les prises en charge possibles actuelles ou consulter la fiche de la formation en ligne <https://physioacademie.com/cervicalgies-barillec-loubiere.html>

Durée de la formation

10 heures et 15 minutes de formation

Programme de la Formation

QCM : Test de connaissance 20 min

Partie 1 : Introduction

1/ Introduction

Partie 2 : Généralités et apports théoriques

2/ Anatomie

3/ Cinésiologie

4/ Neurophysiologie de la douleur

5/ Bio-psycho-social

6/ Raisonnement clinique

7/ Catalogue d'hypothèse clinique

8/ Épidémiologie

Partie 3 : Physiopathologie

9/ Introduction

10/ Classification

11/ Facteurs de risque

12/ Exclusions et tests orthopédiques

13/ Troubles de la mobilité

14/ Troubles de la coordination

15/ Conclusion

Partie 4 : Examen clinique

16/ Introduction

17/ Interrogatoire

18/ Tests orthopédiques d'exclusion

19/ Observation

20/ Observation des mouvements actifs

21/ Tests passifs

22/ Palpation musculaire

23/ Tests orthopédiques d'inclusion

24/ Examens complémentaires

25/ Conclusion

Partie 5 : Traitement

26/ Introduction

27/ Recommandations issues de la littérature

28/ Éducation

29/ Le tissu mou

30/ Techniques articulaires du rachis cervico-thoracique

31/ Approche active

32/ Cas clinique

Partie 6 : Doutes

33/ Doutes

Partie 7 : FAQ

34/ FAQ

Partie 8 : Conclusion

35/ Conclusion

Partie 9 : Interview

36/ Interview

QCM : réévaluez vos connaissances. 20 min

Auto-correction avec aide du support de cours : 30 min

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour pouvoir participer à cette formation.

Cependant nos formations sont créées par des professionnels de la santé et sont destinées au même public, il est donc fortement conseillé d'exercer une des professions ci-après :

- Kinésithérapeute
- Ostéopathes

- Médecins rééducateurs

Si vous avez des questions sur l'accessibilité à la formation en raison d'un handicap, vous pouvez nous contacter à l'adresse e-mail suivante : formation@physioacademie.com.

Modalité d'évaluation

L'évaluation des compétences des stagiaires se fait à travers deux QCM de 20 questions, proposés au début et à la fin de la formation. Cette méthode permet de vérifier si le stagiaire a bien acquis les compétences nécessaires.

L'évaluation se déroule en deux temps : un test de connaissances avant la formation pour évaluer le niveau de départ du stagiaire, suivi d'une évaluation des acquis à la fin de la formation pour mesurer les progrès réalisés.



Vos formateurs

Matthieu LOUBIERE est kinésithérapeute DE depuis 2005 spécialisé dans les pathologies musculo-squelettiques. Son activité se concentre sur les problèmes d'épaule et les rachialgies. Il pratique la thérapie manuelle orthopédique (TMO).

Après quelques années de pratique libérale, il s'est investi dans l'enseignement et a progressivement partagé son activité entre pratiques cliniques spécialisée en musculo-squelettique et formation. Il enseigne ainsi depuis 2007 en formation continue et depuis 2009 en formation initiale.

Il est co-gérant d'une société de formation, GEM-K, qui organise, accueille et anime des formations dans le centre est de la France. En 2017, il crée un podcast et un blog pour promouvoir la kinésithérapie et la pratique fondée sur les preuves.

Il participe régulièrement à des congrès professionnels (JFK, CIFEPK, Gicare, SPB, Interphysio), a participé et dirigé des comités scientifiques (JFK, Rencontre Euro-physio) et a publié une vingtaine d'article dans des revues nationales et indexées (Kinés la Revue, Main libres, Kiné Scientifique, EMC).

Il est lauréat du grand prix de la SFP 2019 et Fellow de L'IFOMPT en 2022.

Fabrice Barillec est kinésithérapeute DE et ostéopathe libéral. Il exerce son activité libérale depuis 2001 à Paris 20. Diplômé de l'IFMK de l'ADERF en 2001, il s'est rapidement tourné vers la prise en charge des pathologies musculo-squelettiques et plus particulièrement du rachis.

Titulaire d'un diplôme en ostéopathie et d'une certification en thérapie manuelle orthopédique (concept Maitland), il est formateur dans la prise en charge des cervicalgies, des lombalgies ainsi que dans l'abord articulaire des pathologies rachidiennes. Il intervient aussi en formation initiale à l'IFMK de la Pitié Salpêtrière en tant que chargé d'enseignement en cinésiologie et en physiologie articulaire.

Support de cours & documentation

- Support vidéo consultable une fois connecté à votre espace client
- La Méthodologie de Recherche PhysioAcademie.com
- Support de cours : Inventaire de sensibilisation centrale
- Support de cours : Questionnaire DN4
- Support de cours : Échelle d'incapacité Cervicale (NDI)
- Support de cours : Evaluation de l'indice de kinésiophobie
- Support de cours : BOISSONNAULT Questionnaire de 1ère intention
- Support de cours : Guide international IFOMPT pour l'examen cervical
- Support de cours : Questionnaire Örebro Musculoskeletal Pain Screening
- Support de cours : Échelle fonctionnelle spécifique au patient

Le mot de PhysioAcademie

Réalisées par une véritable équipe pluridisciplinaire, nos formations en ligne s'adressent aux étudiants et aux professionnels de santé désireux d'apprendre les techniques d'experts reconnus dans leurs domaines. Riche de contenu pédagogique, d'explications 3D anatomiques et de manipulations sur patient

Avis clients

physioacademie.com est
noté **Excellent**

Sur la base de 85 avis



★ Trustpilot