

FICHE FORMATION

# TENDINOPATHIES ET SYNDROMES CANALAIRES DU COUDE

ALEXANDRE GUEDJ



Dans cette formation, vous apprendrez en détail la physiopathologie complexe, le traitement en rééducation et thérapie manuelle de l'épicondylalgie latérale. Le traitement de la colonne cervicale et thoracique ainsi que du nerf radial sera également abordé car essentiel pour appréhender cette pathologie. Vous découvrirez aussi en détail la rééducation des autres pathologies du coude, comme les épicondylalgies médiales ou les neuropathies du nerf ulnaire.

## À propos

Cette formation se base sur la rééducation et thérapie manuelle des pathologies du coude, des tendinopathies aux syndromes canaux, en passant par une approche sur la colonne cervicale et thoracique pour avoir une vision globale et efficace du cadran supérieur.

## Objectifs de la formation

*(vous serez capable de :)*

- Comprendre la physiopathologie complexe de l'épicondylalgie latérale.
- Savoir diagnostiquer l'ensemble des pathologies du coude.
- Maîtriser la rééducation et la thérapie manuelle du coude.
- Comprendre l'implication de la colonne cervicale, thoracique et du nerf radial dans l'épicondylalgie latérale, et savoir élaborer un plan de traitement en fonction de l'examen clinique.

## Méthodologie et pédagogie

Cette formation se partage en cours théoriques illustrés par de nombreux schémas et vidéos 3D pour l'anatomie et la physiopathologie, et démonstrations pratiques détaillées pour la rééducation, thérapie manuelle et échographie du coude.

## Prise en charge

Nous consulter pour connaître les prises en charge possibles actuelles ou consulter la fiche de la formation en ligne <https://physioacademie.com/physiopathologie-bilan-traitement-posturo-fonctionnel-du-pied.html>

## Durée de la formation

7 heures et 15 minutes de formation

## Programme de la Formation

### QCM : Test de connaissance 20 min

#### Introduction

1/ Introduction 2 min 11 s

#### Anatomie

2/ Anatomie 18 min 50 s

#### Épicondylalgie latérale

3/ Épicondylalgie latérale 3 min 01 s

#### Physiopathologie

4/ Pathologie du tendon 17 min 32 s

5/ Modifications du système de la douleur 9 min 04 s

6/ Déficiences du système moteur 9 min 15 s

7/ Facteurs associés 5 min 30 s

#### Examen clinique

8/ Anamèse 19 min 51 s

9/ Examen physique 32 min 52 s

10/ Échographie du coude 9 min 18 s

11/ Diagnostics différentiels et autres douleurs du coude 17 min 58 s

## Rééducation

- 12/ Exercices 21 min 19 s
- 13/ Thérapie manuelle du coude 1 h 20 min
- 14/ Thérapie manuelle du poignet 4 min 09 s
- 15/ Thérapie manuelle cervicale et thoracique 24 min 18 s
- 16/ Thérapie manuelle neurodynamique 14 min 40 s
- 17/ Thérapie manuelle myofasciale 3 min 52 s
- 18/ Taping 8 min 10 s
- 19/ Éducation thérapeutique / Ergonomie 1 min 40 s

## Élaboration d'un plan de traitement

- 20/ Élaboration d'un plan de traitement 8 min 15 s

## Foire aux questions

- 21/ Foire aux questions 13 min 14 s

## Conclusion

- 22/ Conclusion 1 min 57 s

## Live : "Tendinopathie du coude"

- 23/ Live : "Tendinopathie du coude" 1 h 41 min

## Interview d'Alexandre Guedj

- 24/ Interview d'Alexandre Guedj 5 min 56 s

**QCM : réévaluez vos connaissances. 20 min**

**Auto-correction avec aide du support de cours : 30 min**

## Prérequis

Cette formation se partage en cours théoriques illustrés par de nombreux schémas et vidéos 3D pour l'anatomie et la physiopathologie, et démonstrations pratiques détaillées pour la rééducation, thérapie manuelle et échographie du coude.

Si vous avez des questions sur l'accessibilité à la formation en raison d'un handicap, vous pouvez nous contacter à l'adresse e-mail suivante : [formation@physioacademie.com](mailto:formation@physioacademie.com).

## Modalité d'évaluation

L'évaluation des compétences des stagiaires se fait à travers deux QCM de 20 questions, proposés au début et à la fin de la formation. Cette méthode permet de vérifier si le stagiaire a bien acquis les compétences nécessaires.

L'évaluation se déroule en deux temps : un test de connaissances avant la formation pour évaluer le niveau de départ du stagiaire, suivi d'une évaluation des acquis à la fin de la formation pour mesurer les progrès réalisés.



## Votre formateur

Alexandre GUEDJ est kinésithérapeute DE spécialisé dans les pathologies musculo-squelettiques et les membres supérieurs. Il exerce son activité libérale depuis 2013 à Bègles. Membre résident de OMT-France (Thérapie Manuelle Orthopédique), il est diplômé MKDE (Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie (IFMK), Bordeaux,).

Formateur professionnel en formation continue, il est également auteur de plusieurs publications pour Kinésithérapie scientifique.

## Support de cours & documentation

- Support vidéo consultable une fois connecté à votre espace client
- La Méthodologie de Recherche PhysioAcademie.com - 30 pages « à télécharger »
- Support de cours : LANSS « à télécharger »
- Support de cours : PRTEE « à télécharger »
- Support de cours : PSFS « à télécharger »
- Support de cours : Inventaire de sensibilisation Centrale « à télécharger »
- Références scientifiques

## Le mot de PhysioAcademie

Réalisées par une véritable équipe pluridisciplinaire, nos formations en ligne s'adressent aux étudiants et aux professionnels de santé désireux d'apprendre les techniques d'experts reconnus dans leurs domaines. Riche de contenu pédagogique, d'explications 3D anatomiques et de manipulations sur patient

## Avis clients

physioacademie.com est  
noté **Excellent**

Sur la base de 85 avis



★ Trustpilot

## En savoir plus ?

Nous répondons à toutes vos questions sur notre faq via ce lien <https://physioacademie.com/faq>  
Si vous ne trouvez pas la réponse à votre question, contactez-nous au 04 11 88 00 20 ou sur [info@physioacademie.com](mailto:info@physioacademie.com)

## Modalité et délais d'accès

La formation a lieu à distance. Pour accéder à la formation, les stagiaires sont invités à se connecter sur <https://physioacademie.com/> munis de leurs identifiants de connexion fournis au moment de leur souscription.

Pour suivre une formation, le stagiaire doit procéder au règlement de cette dernière sur <https://physioacademie.com/> en l'ajoutant au panier et en suivant le processus d'achat. Dès que la transaction est finalisée par carte bancaire, la formation est instantanément disponible sur son espace client.

Lors du processus d'achat, le stagiaire aura choisi ses identifiants de connexion, mail et mot de passe, qui lui permettront de se connecter à <https://physioacademie.com/> à partir de n'importe quel appareil disposant d'une connexion internet.

Ces informations sont précisées sur notre FAQ disponible sur notre site :  
<https://physioacademie.com/faq>