

GUIA DIGITAL



*“E buscar-me-eis e me
achareis quando me
buscardes de todo o
vosso coração.”*

Jeremias 29:13

21 DIAS 07-28 DE JANEIRO 21 DIAS

21 DIAS

de crescimento
para ser **sal da terra**
e **luz do mundo**.



ASSEMBLEIA DE DEUS
BELÉM • PARÁ • DESDE 1911

**SAL DA TERRA
LUZ DO MUNDO**

“À medida que 2024 avança, muitos procuram por um novo começo, uma nova jornada, buscando sempre inovar seus próprios objetivos.

No meio desta tempestade, muitos anseiam por respostas e paz, esquecendo-se de que nossa paz vem de Deus.

Vamos transformar 2024 no ano em que nossa busca pelo Senhor se aprofundará como nunca antes. Este ano, ao embarcarmos juntos nessa maratona de jejum, vamos nos unir a muitas pessoas em todo o mundo.

Junte-se a nós no Jejum deste ano também! Juntos, na busca de Deus, podemos superar qualquer coisa.”



SAL DA TERRA
LUZ DO MUNDO



Introdução

Este guia está repleto de encorajamentos e reflexões sobre a fé que carregamos, neste ano declaramos que somos:

“Sal da terra e Luz do Mundo.”

Junte-se a nós enquanto buscamos intencionalmente a Deus em oração e acreditamos que Ele se moverá de maneira poderosa em nossa casa.

O jejum nos permite celebrar a bondade e a misericórdia de Deus. Prepara nossos corações para todas as coisas boas que Deus deseja trazer para nossas vidas.

Ao decidirmos jejuar, encorajamos você a buscar a Deus em oração e seguir o que o Espírito Santo nos guia a fazer, ser “Sal da terra” em nossa casa, no nosso trabalho, na escola, ser “luz do mundo” para nossos parentes e amigos.

“

A forma do seu jejum não é tão importante quanto a força do seu foco em Deus enquanto você jejua.

*Esperamos que sua
vida de oração se torne
mais natural, eficaz e
agradável.*

Incentivamos o jejum durante 21 dias todos os anos no mês de janeiro. Isso faz parte da nossa temporada de 21 dias de oração e jejum.

Você também pode optar por jejuar em outras épocas do ano para seu próprio desenvolvimento espiritual. É muito comum jejuar uma única refeição, um dia inteiro, ou três dias ou mais.

Prs. Philipe e Luana Câmara



Quão desesperado estou por Deus?

O jejum é uma das disciplinas espirituais mais poderosas de todas as disciplinas cristãs. É uma forma de alinhar nossos corações com Deus, o salmista diz: *“A minha alma tem sede de Deus, o Deus vivo”* (Salmos 42:2). “É um meio da graça de Deus para fortalecer e aguçar as nossas afeições para com Deus”.

Através do jejum e da oração, o Espírito Santo pode transformar a sua vida. Ele curará as nossas vidas, as nossas igrejas, as nossas comunidades, a nossa nação e o nosso mundo. O jejum e a oração podem provocar uma mudança na direção da nossa nação, das nações da terra e no cumprimento da Grande Comissão. Esta é uma motivação poderosa no mundo instável de hoje.

O QUE É JEJUM?

Imagine o jejum como um tempo especial que dedicamos para nos aproximarmos mais de Deus. É como uma pausa, uma escolha de deixar de fazer algo, como comer, por um período, para focarmos totalmente em Deus. Isso é algo que a Bíblia nos mostra como uma prática espiritual.

Quando jejuamos, estamos meio que desligando as distrações do mundo ao nosso redor para nos conectarmos mais com Deus. É como se déssemos um tempo para nossa alma se renovar e ouvir o que Deus tem a nos dizer. A Bíblia fala sobre jejum como um ato de humildade e busca por Deus, onde podemos buscar perdão, orientação ou, simplesmente estar mais próximos Dele.

Então, quando você ouvir falar em jejum, lembre-se de que é como uma conversa especial com Deus, onde escolhemos ficar mais focados n'Ele, buscando compreender Sua vontade e fortalecer nossa fé.

O jejum, portanto, vai além de apenas abstinência física. Ele é uma expressão profunda de busca espiritual, humildade diante de Deus e entrega de nossos anseios e preocupações a Ele.

JEJUM COM PROPÓSITO ERRADO!

Jejum como uma “Fórmula Mágica”:

Às vezes, as pessoas podem encarar o jejum como uma maneira garantida de obter o que desejam de Deus. No entanto, o jejum não é uma fórmula mágica; é uma expressão de busca sincera e humilde.

Jejum por Motivações Erradas:

Se jejuarmos com a intenção de impressionar os outros ou apenas para parecermos espirituais, isso vai contra os ensinamentos bíblicos. Jesus adverte contra o jejum para ser visto pelos homens (Mateus 6:16-18).

Jejum sem Propósito Espiritual:

Jejuar sem um propósito claro, seja busca de Deus, arrependimento, orientação ou consagração, pode perder seu significado espiritual.

Jejum sem Oração:

O jejum deve ser acompanhado de oração e reflexão. Simplesmente se abster de comida, sem buscar verdadeiramente a Deus, pode tornar-se apenas um regime com prática ritualística.

Jejum sem Obediência:

Jejuar não substitui a necessidade de obedecer a Deus em outras áreas da vida. A Bíblia destaca a importância da obediência e do coração contrito. (1 Samuel 15:22).

Jejum Legalista:

Jejuar para ganhar favor ou mérito diante de Deus é uma perspectiva equivocada. A graça de Deus não pode ser conquistada por meio de nossas ações, mas é um presente.

O mais importante é que o jejum seja uma expressão sincera do seu relacionamento com Deus, uma busca genuína por Ele.

POR QUE JEJUAMOS NO INÍCIO DO ANO?

Ao jejuarmos no início do ano, estamos seguindo um princípio bíblico importante: O princípio das primícias. Isso significa dedicar os primeiros frutos, os primeiros resultados, a Deus. Em Provérbios 3:9-10, a Bíblia nos incentiva a “honrar ao Senhor com os teus bens e com as primícias de toda a tua renda”. Isso representa a oferta dos primeiros momentos do ano a Deus como um ato de devoção e reconhecimento de Sua prioridade em nossas vidas.

Nós da Assembleia de Deus, vemos o início do ano como um momento simbólico para consagrar o restante do ano a Deus. Jejuar no início de janeiro é uma maneira de oferecer a Deus os primeiros dias do ano, buscando Sua direção, bênção e orientação para os dias que virão.

Essa prática reflete a prioridade de colocar Deus em primeiro lugar em todas as áreas da vida, Isso está alinhado com o ensinamento de Jesus em Mateus 6:33, que nos exorta a “Buscar primeiro o reino de Deus, e a sua justiça.”

Além disso, o jejum no início do ano é visto como uma oportunidade de buscar renovação espiritual, abandonar hábitos prejudiciais e fortalecer o relacionamento com Deus. Exemplos bíblicos, como o jejum de Daniel em Daniel 10:2-3, mostram que as pessoas jejuaram em momentos de busca intensa por Deus.

Em resumo, jejuar no início do ano é uma prática baseada na Bíblia que envolve a oferta dos primeiros momentos do ano a Deus, buscando Sua orientação, colocando-O como prioridade e buscando renovação espiritual.

TIPOS DE JEJUM

Jejuar pela primeira vez pode parecer um desafio, mas é uma prática espiritual que pode ser adaptada de diferentes formas, dependendo das circunstâncias e das orientações pessoais.

Jejum Total de Alimentos:

Este é o tipo mais comum, onde se abstém completamente de alimentos sólidos por um período determinado. Pode incluir apenas água ou líquidos não calóricos.

Jejum Parcial:

Nesse tipo, se excluem certos tipos de alimentos ou refeições. Por exemplo, pode-se jejuar de carne, doces ou refeições específicas ao longo do dia.

Jejum de Daniel:

Inspirado no jejum de Daniel mencionado em Daniel 10:2-3, envolve a abstenção de certos tipos de alimentos, geralmente produtos de origem animal, durante um período determinado.

Jejum de Meio-Dia:

Jejua-se durante metade do dia, geralmente do amanhecer até o meio-dia ou do meio-dia até o anoitecer.

Jejum de Café da Manhã ou Jantar:

Escolhe-se jejuar apenas durante o café da manhã ou o jantar, mantendo as outras refeições normais.

Jejum de Mídia e Tecnologia:

Além do jejum de alimentos, pode-se optar por jejuar de mídia social, televisão ou outras formas de entretenimento eletrônico para concentrar-se mais em atividades espirituais.

PASSAGENS BÍBLICAS SOBRE JEJUM

MATEUS 6:16-18

¹⁶ Quando jejuardes, não vos mostreis contristados como os hipócritas; porque desfiguram o rosto com o fim de parecer aos homens que jejuam. Em verdade vos digo que eles já receberam a recompensa. ¹⁷ Tu, porém, quando jejuares, unge a cabeça e lava o rosto, ¹⁸ com o fim de não parecer aos homens que jejuas, e sim ao teu Pai, em secreto; e teu Pai, que vê em secreto, te recompensará.

MATEUS 9:14-15

¹⁴ Vieram, depois, os discípulos de João e lhe perguntaram: Por que jejuamos nós, e os fariseus [muitas vezes], e teus discípulos não jejuam? ¹⁵ Respondeu-lhes Jesus: Podem, acaso, estar tristes os convidados para o casamento, enquanto o noivo está com eles? Dias virão, contudo, em que lhes será tirado o noivo, e nesses dias hão de jejuar.

LUCAS 18:9-14

⁹ Propôs também esta parábola a alguns que confiavam em si mesmos, por se considerarem justos, e desprezavam os outros: ¹⁰ Dois homens subiram ao templo com o propósito de orar: um, fariseu, e o outro, publicano. ¹¹ O fariseu, posto em pé, orava de si para si mesmo, desta forma: Ó Deus, graças te dou porque não sou como os demais homens, roubadores, injustos e adúlteros, nem ainda como este publicano; ¹² jejuo duas vezes por semana e dou o dízimo de tudo quanto ganho. ¹³ O publicano, estando em pé, longe, não ousava nem ainda levantar os olhos ao céu, mas batia no peito, dizendo: Ó Deus, sê propício a mim, pecador! ¹⁴ Digo-vos que este desceu justificado para sua casa, e não aquele; porque todo o que se exalta será humilhado; mas o que se humilha será exaltado.

JEJUM, LEITURA BÍBLICA E ORAÇÃO

1 SAMUEL 1:6-8, 17-18

⁶ (A sua rival a provocava excessivamente para a irritar, porquanto o SENHOR lhe havia cerrado a madre.) ⁷ E assim o fazia ele de ano em ano; e, todas as vezes que Ana subia à Casa do SENHOR, a outra a irritava; pelo que chorava e não comia. ⁸Então, Elcana, seu marido, lhe disse: Ana, por que choras? E por que não comes? E por que estás de coração triste? Não te sou eu melhor do que dez filhos?

¹⁷Então, lhe respondeu Eli: Vai-te em paz, e o Deus de Israel te conceda a petição que lhe fizeste. 18. E disse ela: Ache a tua serva mercê diante de ti. Assim, a mulher se foi seu caminho e comeu, e o seu semblante já não era triste.

NEEMIAS 1:4

“Tendo eu ouvido estas palavras, assentei-me, e chorei, e lamentei por alguns dias; e estive jejuando e orando perante o Deus dos céus.”

DANIEL 9:3, 20

³Voltei o rosto ao Senhor Deus, para o buscar com oração e súplicas, com jejum, pano de saco e cinza.

²⁰Falava eu ainda, e orava, e confessava o meu pecado e o pecado do meu povo de Israel, e lançava a minha súplica perante a face do SENHOR, meu Deus, pelo monte santo do meu Deus.

FAÇA O TIPO DE JEJUM QUE VOCÊ PODE CUMPRIR

Como mencionamos antes, Deus vai honrar o nosso melhor sacrifício, mas o sacrifício que cumprimos até o fim. Sugiro que você inicie devagar, fazendo o jejum parcial, até ir se sentindo mais confortável e chegar até o Jejum de Daniel e Jejum Total (por um curto espaço de tempo).

NÃO EXISTEM CONTRAINDICAÇÕES MÉDICAS PARA O JEJUM

Pelo contrário, o jejum faz muito bem a saúde. Durante este período onde nos alimentaremos menos, seu corpo irá se livrar de enzimas e toxinas que são nocivas a sua saúde.

ATENÇÃO

Caso você sofra de alguma condição moderada ou grave de saúde, favor consultar um médico antes de ingressar no jejum. Não é aconselhável que mulheres grávidas tomem parte deste jejum.

TEMPLO CENTRAL DA ASSEMBLEIA DE DEUS EM BELÉM

Avenida Gov. José Malcher, 1571

Cep: 66.060-230

Belém - Pará - Brasil

ASSEMBLEIA DE DEUS EM BELÉM

Samuel Câmara

TEMPLO CENTRAL

Philippe Câmara

MÍDIA AD BELÉM

Philippe Câmara

Daniel Pires

Maria Carolina Pires

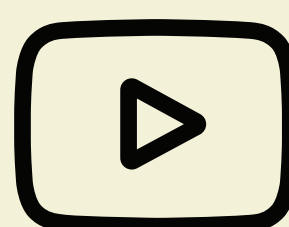
Alícia Monteiro

Allam William

Viviane Silva

AGRADECIMENTOS

Freechapel Church



/adbelempaoficial



ASSEMBLEIA DE DEUS
BELÉM • PARÁ • BRASIL

SAL DA
TERRA
LUZ DO
MUNDO



ASSEMBLEIA DE DEUS

BELÉM • PARÁ • BRASIL

**SAL DA
TERRA
LUZ DO
MUNDO**

21 DIAS

de crescimento
para ser sal da terra
e luz do mundo.

