

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ · UNIVERSUM.EARTH

ПРИЁМ THYROID-S

Объяснение после приёма

Что это за препарат, как его принимать, что контролировать и когда звонить. Пять минут чтения.

РАЗДЕЛЫ

01 ЧТО ЭТО

02 ЧТО МЫ НАШЛИ

03 ЧТО ДЕЛАТЬ

04 КОГДА ЗВОНИТЬ

05 ВОПРОСЫ ВРАЧУ

Проверено

черновик 0.9.5 · на
верификации

Дата · язык

20.10.2026 · русский

ЧТО ВНУТРИ ТАБЛЕТКИ

Thyroid-S — высушенная щитовидная железа свиньи в таблетке. В ней сразу оба гормона железы: T4 — запас, и T3 — активная форма. Левотироксин содержит только T4 [2].

Дозу считают в миллиграммах: 60 мг — это один «грейн», около 38 мкг T4 и 9 мкг T3 [1].

Форма	таблетки по 60 мг [1]
Происхождение	животное, свинина [1]
Регистрация	в США не одобрен регулятором лекарств (FDA) [3]

ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ

Те же гормоны, что делает ваша железа, в двух формах сразу. Поэтому часть людей чувствует себя на нём лучше.

ЧТО ГОВОРЯТ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 70 пациентов: по симптомам и памяти разницы с левотироксином нет; вес ниже на 1,4 кг; 49 % предпочли экстракт [4].
- 75 пациентов, три схемы: в целом одинаково. Но те, кому на левотироксине было хуже всего, предпочли схемы с Т3 [5].
- Руководства: левотироксин — стандарт [2]; схемы с Т3 — индивидуально, у людей с жалобами при нормальном ТТГ (сигнале гипофиза) [6].

ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ

Thyroid-S — не «лучше» для всех. Части людей он подходит больше. Это выбор врача и пациента.

ЧТО МЫ КОНТРОЛИРУЕМ

ПОКАЗАТЕЛЬ	ЧТО ОЗНАЧАЕТ
ТТГ	главный ориентир; цель — в пределах нормы, не ниже [2]
Свободный Т4	на Thyroid-S часто ниже, чем на левотироксине — это ожидаемо [6]
Свободный Т3	зависит от времени после таблетки: кровь — до утренней дозы [6]
Пульс, вес, сон	ваш дневник; избыток виден по ним раньше, чем по анализу [2]

ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ

Главное число — ТТГ. Анализ сдают до таблетки. Хорошее самочувствие при ТТГ ниже нормы — не цель, а риск для сердца и костей [2].

КАК ПРИНИМАТЬ

КОГДА УТРОМ НАТОЩАК

за 30–60 минут до еды, запивая водой [7]

ОТДЕЛЬНО ОТ КАЛЬЦИЯ, ЖЕЛЕЗА, АНТАЦИДОВ

промежуток 4 часа [7]

ДЕЛЕНИЕ ПО ЗАКЛЮЧЕНИЮ

дозу иногда делят на утро и ранний день — только если так написано врачом

КОНТРОЛЬ ТТГ, СВОБОДНЫЙ Т4 И Т3

через 6–8 недель после смены дозы; при стабильной дозе — раз в 6–12 месяцев [2]. Кровь — до таблетки [6]

ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ

Каждый день, одинаково, натощак.
Анализ — до таблетки.

ПРОПУСК, ДОЗА, ПОКУПКА

- Пропустили утром — примите, когда вспомнили, в тот же день. Не удваивайте.
- Дозу не меняйте сами: шаг и срок — в заключении; контроль через 6–8 недель [2].
- Не покупайте «с рук» и не меняйте производителя без врача: состав таблеток может различаться между партиями и подделками [3].

ОЦЕНКА ВРАЧА

Источник покупки обсуждайте со мной: в ряде стран препарат не зарегистрирован, безопасная цепочка важнее цены.

НЕ ДОЖИДАЯСЬ ВИЗИТА

ПОЗВОНИТЕ В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ

- Сердцебиение, пульс выше 100 в покое, дрожь, потливость, бессонница, потеря веса — избыток гормона [2].
- Боль или давление в груди, перебои в сердце — в тот же день.

НА ПОДБОРЕ ДОЗЫ

Нарастают усталость, зябкость, отёки, запоры — возможен недостаток: сдать ТТГ раньше срока, дозу не менять самостоятельно [2].

ПЛАНОВЫЙ КОНТРОЛЬ

ТТГ, свободный Т4 и Т3 через 6–8 недель после смены дозы; при стабильной дозе — раз в 6–12 месяцев [2]. Кровь — до утренней таблетки [6].

ЧТО СПРОСИТЬ НА ПРИЁМЕ

1. Почему мне Thyroid-S, а не левотироксин?
2. Какая у меня цель по ТТГ?
3. Делить ли дозу и как?
4. Когда сдавать анализ относительно таблетки?
5. Где брать препарат безопасно?

СОВЕТ

Записывайте ответы: половина сказанного врачом забывается уже по дороге домой [8].

ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ

ТРИ ВОПРОСА

1. Что у вас нашли — своими словами?
2. Что вы сделаете дальше и когда?
3. При каких признаках вы позвоните в клинику, не дожидаясь визита?

ЗАЧЕМ

Ответы — на следующей странице. Если ответили на два из трёх — вы поняли главное. Если нет — перечитайте страницы «Как принимать» и «Когда звонить».

ОТВЕТЫ

1. Thyroid-S — высушенная щитовидная железа с двумя гормонами, T4 и T3. Части людей подходит больше левотироксина; это выбор врача и пациента. Главный контроль — ТТГ.
2. Утром натощак, отдельно от кальция и железа. ТТГ, свободный T4 и T3 через 6–8 недель после смены дозы, кровь до таблетки. Дозу не менять самому.
3. Любые два из: сердцебиение, пульс выше 100, дрожь, потливость, бессонница, потеря веса; боль в груди; нарастающие усталость и отёки.

для клиники

Эти же три вопроса задаёт медсестра при выходе — так клиника измеряет, работает ли документ.

ОТКУДА ЭТО ИЗВЕСТНО

1. Thyroid Tablets USP — инструкция производителя (Armour Thyroid, AbbVie): 60 мг = 38 мкг левотироксина + 9 мкг лиотиронина; состав Thyroid-S (Sriprasit Pharma, Таиланд) — по данным продавцов.
2. Jonklaas J et al. Guidelines for the treatment of hypothyroidism: ATA task force on thyroid hormone replacement. *Thyroid* 2014;24(12):1670–1751.
3. U.S. FDA. FDA's actions to address unapproved thyroid medications. 2025–2026.
4. Hoang TD et al. Desiccated thyroid extract compared with levothyroxine in the treatment of hypothyroidism: a randomized, double-blind, crossover study. *J Clin Endocrinol Metab* 2013;98(5):1982–1990.
5. Shakir MKM et al. Comparative effectiveness of levothyroxine, desiccated thyroid extract, and levothyroxine + liothyronine in hypothyroidism. *J Clin Endocrinol Metab* 2021;106(11):e4400–e4413.
6. Jonklaas J et al. Evidence-based use of levothyroxine/liothyronine combinations in treating hypothyroidism: a consensus document. *Thyroid* 2021;31(2):156–182.
7. Garber JR et al. Clinical practice guidelines for hypothyroidism in adults (AACE/ATA). *Endocr Pract* 2012;18(6):988–1028.
8. Kessels RP. Patients' memory for medical information. *J R Soc Med* 2003;96(5):219–222.

ОБ ЭТОМ ДОКУМЕНТЕ

КАК ОН СДЕЛАН

Содержание	3 руководства · 8 источников
Черновик	языковая модель
Проверка	врач-эндокринолог
Редактор	В. Перелыгин
Версия	0.9.5 · черновик · 20.10.2026
Статус	на верификации

ВАЖНО

Документ не заменяет заключение и назначения врача. В нём нет ваших личных данных. Нашли ошибку — сообщите в клинику: исправление в течение 48 часов.

ПРОВЕРЕНО

д-р _____, эндокринолог
· дата _____ · версия _____