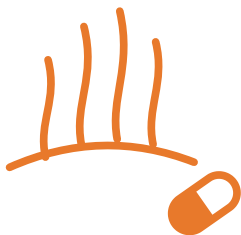


MD_PERELIGYN_ · ПРОСТЫМ ЯЗЫКОМ



БАРИЦИТИН И Б ПРОСТЫМ ЯЗЫКОМ

Таблетка при гнездной алопеции: почему
волосы выпадают, как она помогает им
вернуться и как её принимают — в картинках и
двух словах

ЧТО ВНУТРИ

01 ЧТО ПРОИСХОДИТ С ВОЛОСАМИ

02 КАК РАБОТАЕТ ТАБЛЕТКА

03 ЧЕГО ЖДАТЬ

04 КАК ПРИНИМАТЬ



ГНЁЗДНАЯ АЛОПЕЦИЯ

Болезнь, при которой волосы выпадают круглыми очагами — «гнёздами».

КАК ЭТО БЫВАЕТ

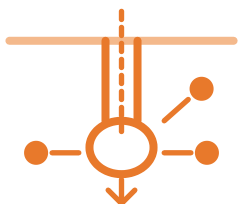
- Очагов может быть немного, а бывает, что уходят почти все волосы на голове.
- Вместе с ними могут уйти брови и ресницы.
- Причина — в собственном иммунитете. Об этом на следующей странице.

НЕ ТОЛЬКО ВНЕШНОСТЬ

Болезнь бьёт и по настроению. У тех, у кого волосы отросли, тревога уходила заметно чаще.

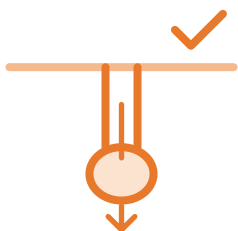
ПОЧЕМУ ВОЛОС МОЖЕТ ВЕРНУТЬСЯ

Иммунитет нападает на луковицу волоса,
но она остаётся живой.



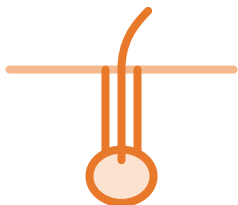
Атака

иммунитет по ошибке
нападает на луковицу



Рубца нет

луковица остаётся
живой



Рост снова

волос может вырасти,
если атаку
остановить

ГЛАВНАЯ МЫСЛЬ

Волосы могут вернуться: луковица не разрушена. Задача лечения — успокоить иммунную атаку.



КАК РАБОТАЕТ ТАБЛЕТКА

Внутри клеток иммунитета сигналы воспаления передают особые белки-передатчики. Барицитиниб тормозит два из них.

Таблетка раз в день



Сигналы воспаления слабеют



Атака на луковицы стихает



Волосы растут снова

Так бывает у многих, но не у всех

НЕ НОВИЧОК

Сначала таблетку одобрили для суставов, при ревматоидном артрите. Её применяют и при atopическом дерматите, и при тяжёлом ковиде в больнице.

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

Таблетку проверили в двух больших исследованиях у взрослых с тяжёлой формой болезни.

Волосы на голове	→	у многих снова закрыли бóльшую часть головы — намного чаще, чем на пустышке
Доза	→	бóльшая помогала чаще меньшей
К концу года	→	тех, кому помогло, становится ещё больше
Независимый обзор	→	рост волос подтверждён надёжно — в обзоре исследований до 2022 года для большинства других способов результат остался неясным
Обычные больницы	→	в больницах Италии картина тоже обнадёживает

ПЕРВАЯ ТАБЛЕТКА

Барицитиниб стал первой таблеткой, которую в Америке одобрили при тяжёлой гнездной алопеции у взрослых.



БРОВИ И РЕСНИЦЫ

Они могут уйти вместе с волосами на голове — и тоже возвращаются.

ЧТО ВИДЕЛИ

- Брови и ресницы восстановились у многих, у кого были потеряны, — намного чаще, чем на пустышке.
- Если волосы на голове отросли, брови вернулись у большинства.
- Даже если голова не ответила, брови и ресницы вернулись почти у половины.

Брови и
ресницы
потеряны



**месяцы
лечения**



возвращаются
у многих

ЕСЛИ ДОЗА МАЛА

Когда меньшую дозу повышали, людей с вернувшимися бровями и ресницами становилось почти вдвое больше.

РЕЗУЛЬТАТ КОПИТСЯ МЕСЯЦАМИ

Волосы отрастают медленно, поэтому полный результат виден не сразу.



КАК ЭТО ВЫГЛЯДИТ

- Первые месяцы нужно терпение: волосу нужно время, чтобы вырасти.
- За восемь месяцев у многих волосы снова закрывают бóльшую часть головы.
- К году таких людей становится ещё больше. Поэтому результат оценивают примерно через год.

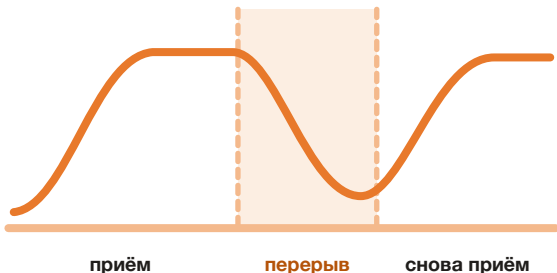
ЕСЛИ ОТВЕТ СЛАБЫЙ

Если за год меньшая доза не помогла, дозу можно повысить — и у части людей волосы всё-таки отрастают.

ЛЕЧЕНИЕ НАДОЛГО

Волосы держатся, пока продолжается приём таблетки.

ВОЛОСЫ



ЕСЛИ ПРОДОЛЖАТЬ

У тех, кому помогло за первый год, результат держится годами — у большинства и через три-четыре года.

ЕСЛИ СДЕЛАТЬ ПЕРЕРЫВ

У большинства волосы со временем снова начинают выпадать. Но после возобновления приёма у большинства они возвращаются.

**Лечение рассчитано надолго — с
регулярными анализами**

ОДНА ТАБЛЕТКА В ДЕНЬ

Каждый день, долго и с регулярными анализами.



одна таблетка — каждый день недели

ДОЗА

Дозировки две: **2 мг** и **4 мг**. Бóльшая помогала чаще, а какую выбрать — решает врач.



АНАЛИЗЫ

До старта и дальше регулярно.



ОЦЕНКА

Примерно через год приёма.

ГЛАВНОЕ

- Результат копится месяцами — важно не бросать.
- Лечение ведёт врач, решение принимают вместе.

КОМУ СНАЧАЛА К ВРАЧУ

Таблетку начинают после анализов и принимают под контролем врача. Особое внимание — в этих случаях.

Анализы до
старта



**решение
врача**



контроль на
лечении



СТАРШЕ 65 ЛЕТ

Риск осложнений
выше — врач оценит
его заранее.



КУРЕНИЕ

Тоже повышает риск
— об этом стоит
сказать врачу.



ТРОМБОЗЫ В ПРОШЛОМ

Риск тромбов
оценивают до начала
приёма.



ДИАБЕТ, ДАВЛЕНИЕ

Диабет, высокое
давление и лишний
вес врач учтёт
заранее.

**Без этих факторов серьёзные осложнения
редки**

Чаще всего бывают простуды и головная боль. В анализах врач следит и за холестерином.

ЧТО БЕСПОКОИТ — ЧТО ПОМОГАЕТ

**Круглые очаги на
голове**



**таблетка успокаивает
атаку на луковицы**

**Волос почти не
осталось**



**именно при тяжёлой
форме таблетку и
одобрили**

**Пропали брови и
ресницы**



**возвращаются у
многих, даже если
голова отвечает слабо**

**Меньшая доза не
помогла**



**врач может её
повысить**

**Боюсь, что
волосы снова
уйдут**



**при продолжении
приёма результат
держится годами**

**Перерыв — и
волосы ушли**



**после возобновления у
большинства
возвращаются**

**Тревога из-за
внешности**



**когда волосы
отрастают, она уходит
чаще**

КОГДА ЖДАТЬ РЕЗУЛЬТАТ

Волосы, брови и ресницы — месяцами.
Оценка — примерно через год. Держится
результат, пока продолжается приём.

ПРОСТЫМ ЯЗЫКОМ

ЧТО ЭТО

Короткая версия разбора барицитиниба при гнёздной алопеции: без цифр из исследований и без терминов. Полная методичка — с исследованиями и источниками PubMed — отдельным файлом. Видео-разбор на 8 минут: youtu.be/SmKvFihOQH0

КТО ДЕЛАЛ

Черновик подготовлен с помощью искусственного интеллекта (языковой модели) по проверенным источникам. Проверяет и редактирует врач-эндокринолог Владимир Перелыгин. Пометка — по требованию европейского закона об ИИ (AI Act, ст. 50(4)).

ВАЖНО

Материал образовательный и не заменяет приём врача. Решение о лечении и дозе принимают вместе с врачом после анализов.