

MD_PERELIGYN_ · МЕТОДИЧКА

БАРИЦИТИНИБ

гнёздная алопеция и не только

Волосы, брови и ресницы, суставы, кожа, тяжёлый
ковид и исследование при диабете 1 типа · чтение ≈ 7
минут

РАЗДЕЛЫ

01 ГЛАВНОЕ

02 ГНЁЗДНАЯ АЛОПЕЦИЯ

03 КАК РАБОТАЕТ

04 ВОЛОСЫ

05 БРОВИ И РЕСНИЦЫ

06 СКОЛЬКО ДЕРЖИТСЯ

07 ГДЕ ЕЩЁ

08 ДИАБЕТ 1 ТИПА

09 ИССЛЕДОВАНИЯ

10 КАК ПРИНИМАЮТ

11 БЕЗОПАСНОСТЬ

12 ИСТОЧНИКИ

ПЕРВАЯ ТАБЛЕТКА ПРИ ТЯЖЁЛОЙ ГНЁЗДНОЙ АЛОПЕЦИИ

В 2022 году американский регулятор FDA (Food and Drug Administration) одобрил барицитиниб взрослым с тяжёлой гнездовой алопецией — первой таблеткой, одобренной в США при этой болезни.

≈ 4 из 10

волосы снова закрыли
≥ 80 % головы за 36
недель; на плацебо —
3–6 %

44–46 %

вернули брови и
ресницы; на плацебо —
12–13 %

× 7,5

чаще отрастание ≥ 75
% волос, чем на
плацебо; высокая
определённость
доказательств

≈ 85 %

ответивших сохранили
результат почти 4 года
при постоянном приёме

ГДЕ ЕЩЁ ПРИМЕНЯЮТ И ИЗУЧАЮТ

- **Ревматоидный артрит** — с 2018 года, улучшение у 7 из 10 против 4 из 10 на плацебо.
- **Атопический дерматит** — зуд слабее уже на 2-й день.
- **Тяжёлый ковид** — сильная рекомендация ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения), 2022.
- **Диабет 1 типа** — исследование: С-пептид выше, чем на плацебо.

ИММУНИТЕТ НАПАДАЕТ НА ВОЛОСЫ

Гнёздная алоpecia хотя бы раз в жизни случается примерно у **1 человека из 50** — 2,1 % по большому исследованию в Великобритании. Волосы выпадают круглыми очагами, иногда уходят почти все волосы на голове, брови и ресницы.

ПОЧЕМУ ВОЛОС МОЖЕТ ВЕРНУТЬСЯ

Иммунные клетки по ошибке нападают на волосяной фолликул, но **рубца не остаётся**. Если атаку остановить, волос способен вырасти снова.

НЕ ТОЛЬКО ВНЕШНОСТЬ

Признаки тревоги ушли у **47 %** тех, у кого волосы отросли, и у **26 %** тех, у кого не отросли.

Связь с отращиванием, а не прямое действие таблетки.

ТОРМОЗИТ JAK1 И JAK2

Внутри иммунной клетки сигналы воспаления передают ферменты **янус-киназы** — JAK (от английского Janus kinase). Барицитиниб тормозит две из них: **JAK1** и **JAK2**, янус-киназы 1 и 2.

БЕЗ ЛЕЧЕНИЯ

сигнал воспаления



JAK1 и JAK2 передают его



иммунная атака на фолликул

НА БАРИЦИТИНИБЕ

JAK1 и JAK2 заторможены



сигнал слабее, атака может стихнуть



волос растёт снова

Форма	1 таблетка в день
Доза	2 или 4 мг
Сильнее	4 мг, чем 2 мг

ПОЧТИ 4 ИЗ 10 ЗА 36 НЕДЕЛЬ

В исследованиях BRAVE-AA1 и BRAVE-AA2 участвовали **1200 взрослых**, у которых не хватало больше половины волос. Цель — волосы снова закрывают не меньше 80 % головы.

38,8 % · 35,9 %

достигли цели на 4 мг в день; на плацебо — 6,2 % и 3,3 %

Волосы растут медленно: к году доля растёт до 41 %.

ЕСЛИ 2 МГ МАЛО

После перехода на 4 мг цели достигает ещё **каждый четвёртый**.

Без контрольной группы: часть ответа могло дать более долгое лечение.

КОКРЕЙНОВСКИЙ ОБЗОР

Обзор охватил 63 исследования; по двум исследованиям BRAVE отрастание ≥ 75 % волос в **7,5 раза** чаще, чем на плацебо, — доказательства высокой определённости.

Сравнение с плацебо, не с другими препаратами того же класса.

ПОЧТИ У ПОЛОВИНЫ

За 36 недель на 4 мг брови вернулись у **44,3 %**, ресницы — у **46,4 %**; на плацебо — у 12–13 %. Если голова не ответила, к году брови и ресницы всё равно вернулись почти у половины.

Восстановление — полные брови и ресницы или с небольшими пробелами: критерий мягче, чем в основных статьях; «голова не ответила» — срез без плацебо · PMID 40179237

ГОДАМИ

Через 2 года	90 %
--------------	------

Через 3 года	89 % на 4 мг
--------------	--------------

Почти через 4 года	≈ 85 %
--------------------	--------

Только среди ответивших к году при постоянном приёме; оценка к 4 годам может быть завышена.

После отмены у 8 из 10 результат ушёл; после возобновления 4 мг он вернулся у 21 из 24.

ИСТОЧНИКИ · PMID 38391212 · 41314424 · 42825995 · 39141364

СУСТАВЫ, КОЖА, ЛЁГКИЕ

РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ

Одобен FDA с 2018 года. Улучшение хотя бы на 20 % (шкала ACR20 Американской коллегии ревматологии) за 12 недель вместе с метотрексатом — у **70 %** против **40 %** на плацебо. Когда не помогли биологические препараты — 55 % против 27 %, хотя полная ремиссия от плацебо значимо не отличалась.

PMID 28199814 · 27028914

АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ

Зуд слабее, чем на плацебо, уже на **2-й день**, засыпать легче. С гормональными мазями чистая или почти чистая кожа за 16 недель на 4 мг — у **31 %** против 15 %; на 2 мг разница незначима.

PMID 33899152 · 33001140

ТЯЖЁЛЫЙ КОВИД

Сильная рекомендация ВОЗ (2022) — вместе с кортикостероидами, только в больнице. За 28 дней умерли **12 %** против 14 %.

PMID 35908569

ИССЛЕДОВАНИЯ, НЕ ПОКАЗАНИЕ

При диабете 1 типа иммунитет разрушает клетки, которые делают инсулин. В исследовании BANDIT 91 человек с диабетом, выявленным не больше 100 дней назад, 48 недель принимал 4 мг или плацебо.

СОБСТВЕННОГО ИНСУЛИНА БОЛЬШЕ

0,65 против 0,43

нмоль/л в минуту

2,0 против 1,3

нг/мл в минуту

Это С-пептид: он выходит вместе с инсулином и показывает, сколько инсулина организм делает сам.

Фаза 2; авторы пишут «по-видимому, сохранял».

После отмены разница со временем ушла: через год стала незначимой. Инсулин нужен по-прежнему.

При диабете барицитиниб не зарегистрирован

ИСТОЧНИКИ · PMID 38055252 · 42627334

ВОЛОСЫ, БРОВИ, РЕСНИЦЫ

ИССЛЕДОВАНИЕ	КТО И СРОК	РЕЗУЛЬТАТ НА 4 МГ
BRAVE-AA1 и AA2	1200 взрослых, 36 недель	38,8 и 35,9 % против 6,2 и 3,3 %
Kwon 2023	те же, 52 недели	до 41 % и 36,8 %
Ko 2023	212 без ответа на 2 мг	ещё 1 из 4 после 4 мг
Mostaghimi 2025	брови и ресницы, 36 недель	44–46 % против 12–13 %
Senna 2024	ответившие, 2 года	90 % удержали
Senna 2026	ответившие, 3 года	89 % удержали
Vleugels 2026	ответившие, ≈ 4 года	≈ 85 % удержали

Цель — волосы на ≥ 80 % головы; в Ko 2023 нет контрольной группы.

ОДНА ТАБЛЕТКА В ДЕНЬ

Доза	2 или 4 мг в день
Если 2 мг мало	переход на 4 мг
Оценка результата	примерно через год
Длительность	постоянно
Анализы	до старта и по ходу

**Решение о лечении и дозе принимают вместе с
врачом**

КОМУ СНАЧАЛА К ВРАЧУ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ FDA

У всего класса JAK-ингибиторов в американской инструкции — предупреждение о серьёзных инфекциях, смертности, тромбозах, сердце и опухолях. Данные о сердце и опухолях пришли из исследования другого препарата класса; по тромбозам сигнал есть и у барицитиниба: 6 из 997 на 4 мг против 0 на плацебо, все — с факторами риска. Лечение начинают после анализов.

Внимательнее в 65 лет и старше, при курении, диабете, высоком давлении, атеросклерозе, ожирении.

- Чаще всего — простуды и головная боль.
- Опоясывающий лишай — 1,8–3 случая на 100 человеко-лет (100 человек лечатся год).
- Растут ЛПНП и ЛПВП — «плохой» и «хороший» холестерин, плато к 12-й неделе.
- При алопеции — акне и рост КФК (креатинфосфокиназы) в анализах.

У 1303 взрослых с алопецией серьёзные инфекции — 0,8 на 100 человеко-лет, смертей до 4 лет не было.

ИСТОЧНИКИ · PMID 35081280 · 30663869 · 36802049 · 34706874 · 29463520 · 36763878 · 40214720

ИСТОЧНИКИ (PUBMED)

ГНЁЗДНАЯ АЛОПЕЦИЯ

1. Thompson AR 2024 · Br J Dermatol · PMID 39104082
2. Mateos-Haro M 2023 · Cochrane Database Syst Rev · PMID 37870096
3. Piraccini BM 2023 · J Dermatolog Treat · PMID 37381691
4. King B 2022 · N Engl J Med · PMID 35334197
5. Kwon O 2023 · Am J Clin Dermatol · PMID 36855020
6. Ko JM 2023 · JAMA Dermatol · PMID 37556146
7. Mostaghimi A 2025 · Br J Dermatol · PMID 40179237
8. Senna M 2024 · J Eur Acad Dermatol Venereol · PMID 38391212
9. Senna M 2026 · J Am Acad Dermatol · PMID 41314424
10. Vleugels RA 2026 · Dermatol Ther (Heidelb) · PMID 42825995
11. King B 2024 · JAMA Dermatol · PMID 39141364

СУСТАВЫ, КОЖА, КОВИД, ДИАБЕТ

12. Taylor PC 2017 · N Engl J Med · PMID 28199814
13. Genovese MC 2016 · N Engl J Med · PMID 27028914
14. Buhl T 2021 · Dermatol Ther (Heidelb) · PMID 33899152
15. Reich K 2020 · JAMA Dermatol · PMID 33001140
16. RECOVERY Collaborative Group 2022 · Lancet · PMID 35908569
17. Waibel M 2023 · N Engl J Med · PMID 38055252
18. So M 2026 · Diabetes Care · PMID 42627334

БЕЗОПАСНОСТЬ

19. Ytterberg SR 2022 · N Engl J Med · PMID 35081280
20. Taylor PC 2019 · Arthritis Rheumatol · PMID 30663869
21. Taylor PC 2023 · Adv Ther · PMID 36802049
22. Taylor PC 2022 · Ann Rheum Dis · PMID 34706874
23. Taylor PC 2018 · Ann Rheum Dis · PMID 29463520
24. King B 2023 · Br J Dermatol · PMID 36763878
25. King B 2025 · Am J Clin Dermatol · PMID 40214720

ОБ ЭТОМ ДОКУМЕНТЕ

КАК ОН СДЕЛАН

Черновик подготовлен с помощью искусственного интеллекта (языковой модели) по проверенным источникам. Проверяет и редактирует врач-эндокринолог **Владимир Перелыгин**. Раскрытие по статье 50(4) Регламента ЕС об искусственном интеллекте (AI Act).

Материал образовательный и не заменяет приём врача. Решение о лечении принимают вместе с врачом.

ВИДЕО-РАЗБОР · 8 МИНУТ

youtu.be/SmKvFihOQH0

Данные на 23.10.2026.

MD PERELIGYN · UNIVERSUM.EARTH

md_pereligyn_ · 23.10.2026