MD_PERELIGYN_ · МЕТОДИЧКА

БЕКЛОМЕТАЗОН + ФОРМОТЕРОЛ (FOSTER 100/6): ОДИН ІНГАЛЯТОР ПРИ АСТМІ ТА ХОЗЛ

Foster 100/6 поєднує в одному інгаляторі гормон беклометазон, який гасить запалення в бронхах, і формотерол, який швидко їх розширює. При астмі він знижував ризик тяжких загострень на **36 %**, при тяжкій ХОЗЛ частоту загострень на **28 %**. Простими словами: як він працює, що показали випробування, як його застосовують і кому спершу до лікаря.

РОЗДІЛИ

01 ГОЛОВНЕ

02 ЯК ВІН ПРАЦЮЄ

03 ЩО ПОКАЗАЛИ ДОСЛІДЖЕННЯ

04 АСТМА: ОДИН ІНГАЛЯТОР ДЛЯ ПІДТРИМКИ І ДЛЯ НАПАДУ

05 ХОЗЛ: ДОСЛІДЖЕННЯ FORWARD

06 ПОКАЗАННЯ

07 ЯК ЗАСТОСОВУЮТЬ

08 БЕЗПЕКА

09 ВАЖЛИВО

10 ПІДСУМОК

11 ДЖЕРЕЛА

01 · ГОЛОВНЕ

Менше тяжких нападів астми. Коли цим самим інгалятором знімали симптоми, ризик тяжкого загострення був на **36 %** нижчим, ніж із сальбутамолом: 99 проти 152 людей із хоча б одним тяжким загостренням, 1701 дорослий, 48 тижнів (Papi A Lancet Respir Med 2013. PMID 24321801).

Менше загострень ХОЗЛ. При тяжкій ХОЗЛ частота загострень була на **28 %** нижчою, ніж на самому формотеролі, 1186 людей, 48 тижнів (Wedzicha JA Respir Med 2014. PMID 24953015).

Сильніше за меншої дози. Частинки беклометазону екстрадрібні, тому **100 мкг** у Foster відповідають **250 мкг** звичайного беклометазону (інструкція Fostair, розділ 4.2).

Швидко й надовго. Формотерол розширює бронхи за 1–3 хвилини, і дія триває 12 годин (інструкція Fostair, розділ 5.1).

БЕКЛОМЕТАЗОН, ЕКСТРАДРІБНІ ЧАСТИНКИ

СКІЛЬКИ

100 мкг в одному вдиху

ЧИМ КОРИСНА

гасить запалення в бронхах; **100 мкг** відповідають **250 мкг** звичайного беклометазону

ЩО ПОКАЗАЛИ ДОСЛІДЖЕННЯ

додавання до формотеролу при тяжкій ХОЗЛ: загострень на **28 %** менше (1186 людей)

ФОРМОТЕРОЛ

СКІЛЬКИ

6 мкг в одному вдиху

ЧИМ КОРИСНА

розширює бронхи за 1–3 хвилини на 12 годин

ЩО ПОКАЗАЛИ ДОСЛІДЖЕННЯ

вдих Foster для зняття симптомів замість сальбутамолу: ризик тяжкого загострення астми нижчий на **36 %** (1701 людина)

FOSTER 100/6 ПРИ АСТМІ, ПІДТРИМКА І ЗНЯТТЯ СИМПТОМІВ

СКІЛЬКИ

1 вдих 2 рази на день і по 1 вдиху при симптомах, до 8 вдихів на добу

ЧИМ КОРИСНА

один інгалятор замість двох

ЩО ПОКАЗАЛИ ДОСЛІДЖЕННЯ

1701 людина: тяжке загострення в 99 проти 152, перше загострення на 75 днів пізніше

FOSTER 100/6 ПРИ ТЯЖКІЙ ХОЗЛ

СКІЛЬКИ

2 вдихи 2 рази на день

ЧИМ КОРИСНА

рідше загострення, легше дихати

ЩО ПОКАЗАЛИ ДОСЛІДЖЕННЯ

1186 людей: загострень на **28 %** менше, якість життя за опитувальником SGRQ краща

02 · ЯК ВІН ПРАЦЮЄ

У бронхах при астмі та ХОЗЛ триває запалення, а м’яз довкола них стискається. Foster діє на обидва процеси одним вдихом.

Беклометазон — інгаляційний гормон. Він гасить запалення просто в бронхах, і до решти організму доходить набагато менше, ніж від таблеток. Формотерол розслабляє м’яз бронхів: ефект починається через 1–3 хвилини після вдиху і триває 12 годин (інструкція Fostair, розділ 5.1).

Частинки беклометазону у Foster екстрадрібні. Тому він діє сильніше за звичайний: **100 мкг** у Foster відповідають **250 мкг** беклометазону у звичайному інгаляторі, і добова доза гормону тут нижча (інструкція Fostair, розділ 4.2).

03 · ЩО ПОКАЗАЛИ ДОСЛІДЖЕННЯ

PAPI 2013, АСТМА, 48 ТИЖНІВ (PMID 24321801)

ХТО БРАВ УЧАСТЬ

1701 дорослий із не повністю контрольованою астмою (852 і 849)

ПОРІВНЯННЯ

Foster для зняття симптомів проти сальбутамолу, у всіх Foster 1 вдих 2 рази на день

РЕЗУЛЬТАТ

тяжке загострення в 99 проти 152 людей, ризик нижчий на **36 %** (HR 0,64); перше загострення через 209 проти 134 днів

FORWARD, WEDZICHA 2014, ХОЗЛ, 48 ТИЖНІВ (PMID 24953015)

ХТО БРАВ УЧАСТЬ

1186 людей із тяжкою ХОЗЛ і загостреннями в минулому

ПОРІВНЯННЯ

Foster 2 вдихи 2 рази на день проти формотеролу **12 мкг** 2 рази на день

РЕЗУЛЬТАТ

загострень на **28 %** менше (rate ratio 0,72); об’єм видиху за 1 секунду +**69 мл**; якість життя краща

04 · АСТМА: ОДИН ІНГАЛЯТОР ДЛЯ ПІДТРИМКИ І ДЛЯ НАПАДУ

У подвійному сліпому дослідженні всі 1701 дорослий з астмою робили 1 вдих Foster уранці та ввечері. Симптоми одна група знімала додатковим вдихом Foster (852 людини), інша — сальбутамолом (849). Спостерігали 48 тижнів (Papi A Lancet Respir Med 2013. PMID 24321801).

— Хоча б одне тяжке загострення (лікарня, швидка або курс таблеток-гормонів від 3 днів): 99 проти 152 людей, ризик нижчий на **36 %** (HR 0,64).

— Перше тяжке загострення наставало в середньому через 209 днів проти 134, на 75 днів пізніше.

— Днів із легкими загостреннями було менше: 56 проти 65 на рік на людину.

Симптоми та функція легень покращилися однаково в обох групах. Серйозні небажані явища були в 4 і **5 %** учасників.

05 · ХОЗЛ: ДОСЛІДЖЕННЯ FORWARD

1186 людей із тяжкою ХОЗЛ (у середньому **42 %** від норми об’єму видиху за першу секунду, середній вік 64 роки) і загостреннями в минулому отримували Foster 2 вдихи 2 рази на день або формотерол без гормону. Спостерігали 48 тижнів (Wedzicha JA Respir Med 2014. PMID 24953015).

— Загострень на **28 %** менше (rate ratio 0,72).

— Об’єм видиху за першу секунду через 12 тижнів на **69 мл** більший.

— Перше загострення наставало пізніше, якість життя за опитувальником SGRQ була кращою.

Пневмонія була рідкісною, але частіше на Foster: **3,8 %** проти **1,8 %**.

06 · ПОКАЗАННЯ

За інструкцією Fostair (розділ 4.1) препарат застосовують у дорослих від 18 років:

— **бронхіальна астма**, коли потрібна комбінація інгаляційного гормону та бронхолітика тривалої дії: якщо не вистачає самого гормону з інгалятором «за потреби» або якщо людина вже добре контролює астму на гормоні та такому бронхолітику;

— **тяжка ХОЗЛ** (об’єм видиху за першу секунду менше **50 %** від норми) з повторними загостреннями, коли симптоми тримаються, попри регулярні бронхолітики тривалої дії.

07 · ЯК ЗАСТОСОВУЮТЬ

— **Астма, підтримувальна терапія:** 1–2 вдихи 2 рази на день, не більше 4 вдихів на добу. Для нападу під рукою окремий швидкий інгалятор.

— **Астма, підтримка і зняття симптомів (MART):** 1 вдих уранці та 1 увечері, при симптомах ще 1 вдих; якщо за кілька хвилин симптоми тримаються, ще 1. Не більше 8 вдихів на добу. Якщо додаткові вдихи потрібні щодня, лікування переглядає лікар.

— **ХОЗЛ:** 2 вдихи 2 рази на день.

— Новий інгалятор або інгалятор, яким не користувалися 14 днів і довше, спершу перевіряють одним пшиком у повітря.

— Вдих повільний і глибокий, пшик на початку вдиху, потім затримати дихання. Якщо важко поєднати вдих і натискання, допомагає спейсер AeroChamber Plus.

— Після інгаляції прополоскати рот водою, прополоскати горло або почистити зуби.

— Застосовувати щодня, навіть коли симптомів немає, і не скасовувати різко (інструкція Fostair, розділи 4.2 і 4.4).

08 · БЕЗПЕКА

— Часто: молочниця в роті, запалення горла, головний біль; при ХОЗЛ пневмонія. Іноді тремтіння рук, запаморочення (інструкція Fostair, розділ 4.8).

— Якщо одразу після вдиху стало важче дихати й з’явилися хрипи, це парадоксальний бронхоспазм: зняти його швидким інгалятором, Foster припинити й одразу до лікаря.

— Якщо швидкий інгалятор потрібен дедалі частіше або астма різко погіршується, терміново до лікаря (інструкція Fostair, розділ 4.4).

09 · ВАЖЛИВО

Foster — рецептурний препарат, дозу й режим підбирає лікар. Починати з нього лікування астми не прийнято, а під час загострення його не починають. Спершу обговоріть застосування з лікарем, якщо у вас:

— ХОЗЛ і пневмонії в минулому;

— порушення ритму або хвороби серця;

— тиреотоксикоз;

— діабет: формотерол може підвищувати цукор;

— глаукома або катаракта;

— туберкульоз легень, зараз або в минулому;

— попереду операція під інгаляційним наркозом: за 12 годин до нього Foster не застосовують.

10 · ПІДСУМОК

Foster 100/6 дає в одному вдиху гормон проти запалення і швидкий бронхолітик тривалої дії, а екстрадрібні частинки дають змогу обійтися меншою дозою гормону. При астмі режим «один інгалятор для підтримки і нападу» знизив ризик тяжкого загострення на **36 %** у 1701 дорослого, при тяжкій ХОЗЛ загострень було на **28 %** менше в 1186 людей. Правильна техніка вдиху, полоскання рота і рішення разом із лікарем.

11 · ДЖЕРЕЛА

Дослідження з тексту — за номером PMID у PubMed

Papi A Lancet Respir Med 2013 · PMID 24321801

Wedzicha JA Respir Med 2014 · PMID 24953015

Стаття і версія «простою мовою»:

universum.earth/uk/blog/beklometazon-formoterol-foster-astma-khozl

---

ДОКТОР ВОЛОДИМИР ПЕРЕЛИГІН · UNIVERSUM.EARTH

23.11.2026

Освітній матеріал, не замінює консультацію лікаря