MD_PERELIGYN_ · МЕТОДИЧКА

БЕКЛОМЕТАЗОН + ФОРМОТЕРОЛ (FOSTER 100/6): ОДИН ИНГАЛЯТОР ПРИ АСТМЕ И ХОБЛ

Foster 100/6 соединяет в одном ингаляторе гормон беклометазон, который гасит воспаление в бронхах, и формотерол, который быстро их расширяет. При астме он снижал риск тяжёлых обострений на **36 %**, при тяжёлой ХОБЛ частоту обострений на **28 %**. Простыми словами: как он работает, что показали испытания, как его применяют и кому сначала к врачу.

РАЗДЕЛЫ

01 ГЛАВНОЕ

02 КАК ОН РАБОТАЕТ

03 ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

04 АСТМА: ОДИН ИНГАЛЯТОР ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ И ДЛЯ ПРИСТУПА

05 ХОБЛ: ИССЛЕДОВАНИЕ FORWARD

06 ПОКАЗАНИЯ

07 КАК ПРИМЕНЯЮТ

08 БЕЗОПАСНОСТЬ

09 ВАЖНО

10 ИТОГ

11 ИСТОЧНИКИ

01 · ГЛАВНОЕ

Меньше тяжёлых приступов астмы. Когда этим же ингалятором снимали симптомы, риск тяжёлого обострения был на **36 %** ниже, чем с сальбутамолом: 99 против 152 человек с хотя бы одним тяжёлым обострением, 1701 взрослый, 48 недель (Papi A Lancet Respir Med 2013. PMID 24321801).

Меньше обострений ХОБЛ. При тяжёлой ХОБЛ частота обострений была на **28 %** ниже, чем на одном формотероле, 1186 человек, 48 недель (Wedzicha JA Respir Med 2014. PMID 24953015).

Сильнее при меньшей дозе. Частицы беклометазона экстрамелкие, поэтому **100 мкг** в Foster соответствуют **250 мкг** обычного беклометазона (инструкция Fostair, раздел 4.2).

Быстро и надолго. Формотерол расширяет бронхи за 1–3 минуты, и действие длится 12 часов (инструкция Fostair, раздел 5.1).

БЕКЛОМЕТАЗОН, ЭКСТРАМЕЛКИЕ ЧАСТИЦЫ

СКОЛЬКО

100 мкг в одном вдохе

ЧЕМ ПОЛЕЗНО

гасит воспаление в бронхах; **100 мкг** соответствуют **250 мкг** обычного беклометазона

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

добавление к формотеролу при тяжёлой ХОБЛ: обострений на **28 %** меньше (1186 человек)

ФОРМОТЕРОЛ

СКОЛЬКО

6 мкг в одном вдохе

ЧЕМ ПОЛЕЗНО

расширяет бронхи за 1–3 минуты на 12 часов

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

вдох Foster для снятия симптомов вместо сальбутамола: риск тяжёлого обострения астмы ниже на **36 %** (1701 человек)

FOSTER 100/6 ПРИ АСТМЕ, ПОДДЕРЖКА И СНЯТИЕ СИМПТОМОВ

СКОЛЬКО

1 вдох 2 раза в день и по 1 вдоху при симптомах, до 8 вдохов в сутки

ЧЕМ ПОЛЕЗНО

один ингалятор вместо двух

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

1701 человек: тяжёлое обострение у 99 против 152, первое обострение на 75 дней позже

FOSTER 100/6 ПРИ ТЯЖЁЛОЙ ХОБЛ

СКОЛЬКО

2 вдоха 2 раза в день

ЧЕМ ПОЛЕЗНО

реже обострения, легче дышать

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

1186 человек: обострений на **28 %** меньше, качество жизни по опроснику SGRQ лучше

02 · КАК ОН РАБОТАЕТ

В бронхах при астме и ХОБЛ идёт воспаление, а мышца вокруг них сжимается. Foster действует на оба процесса одним вдохом.

Беклометазон — ингаляционный гормон. Он гасит воспаление прямо в бронхах, и до остального организма доходит намного меньше, чем от таблеток. Формотерол расслабляет мышцу бронхов: эффект начинается через 1–3 минуты после вдоха и держится 12 часов (инструкция Fostair, раздел 5.1).

Частицы беклометазона в Foster экстрамелкие. Поэтому он действует сильнее обычного: **100 мкг** в Foster соответствуют **250 мкг** беклометазона в обычном ингаляторе, и суточная доза гормона здесь ниже (инструкция Fostair, раздел 4.2).

03 · ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

PAPI 2013, АСТМА, 48 НЕДЕЛЬ (PMID 24321801)

КТО УЧАСТВОВАЛ

1701 взрослый с не полностью контролируемой астмой (852 и 849)

СРАВНЕНИЕ

Foster для снятия симптомов против сальбутамола, у всех Foster 1 вдох 2 раза в день

РЕЗУЛЬТАТ

тяжёлое обострение у 99 против 152 человек, риск ниже на **36 %** (HR 0,64); первое обострение через 209 против 134 дней

FORWARD, WEDZICHA 2014, ХОБЛ, 48 НЕДЕЛЬ (PMID 24953015)

КТО УЧАСТВОВАЛ

1186 человек с тяжёлой ХОБЛ и обострениями в прошлом

СРАВНЕНИЕ

Foster 2 вдоха 2 раза в день против формотерола **12 мкг** 2 раза в день

РЕЗУЛЬТАТ

обострений на **28 %** меньше (rate ratio 0,72); объём выдоха за 1 секунду +**69 мл**; качество жизни лучше

04 · АСТМА: ОДИН ИНГАЛЯТОР ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ И ДЛЯ ПРИСТУПА

В двойном слепом исследовании все 1701 взрослый с астмой делали 1 вдох Foster утром и вечером. Симптомы одна группа снимала дополнительным вдохом Foster (852 человека), другая — сальбутамолом (849). Наблюдали 48 недель (Papi A Lancet Respir Med 2013. PMID 24321801).

— Хотя бы одно тяжёлое обострение (больница, скорая или курс таблеток-гормонов от 3 дней): 99 против 152 человек, риск ниже на **36 %** (HR 0,64).

— Первое тяжёлое обострение наступало в среднем через 209 дней против 134, на 75 дней позже.

— Дней с лёгкими обострениями было меньше: 56 против 65 в год на человека.

Симптомы и функция лёгких улучшились одинаково в обеих группах. Серьёзные нежелательные явления были у 4 и **5 %** участников.

05 · ХОБЛ: ИССЛЕДОВАНИЕ FORWARD

1186 человек с тяжёлой ХОБЛ (в среднем **42 %** от нормы объёма выдоха за первую секунду, средний возраст 64 года) и обострениями в прошлом получали Foster 2 вдоха 2 раза в день или формотерол без гормона. Наблюдали 48 недель (Wedzicha JA Respir Med 2014. PMID 24953015).

— Обострений на **28 %** меньше (rate ratio 0,72).

— Объём выдоха за первую секунду через 12 недель на **69 мл** больше.

— Первое обострение наступало позже, качество жизни по опроснику SGRQ было лучше.

Пневмония была редкой, но чаще на Foster: **3,8 %** против **1,8 %**.

06 · ПОКАЗАНИЯ

По инструкции Fostair (раздел 4.1) препарат применяют у взрослых с 18 лет:

— **бронхиальная астма**, когда нужна комбинация ингаляционного гормона и бронхолитика длительного действия: если не хватает одного гормона с ингалятором «по требованию» или если человек уже хорошо контролирует астму на гормоне и таком бронхолитике;

— **тяжёлая ХОБЛ** (объём выдоха за первую секунду меньше **50 %** от нормы) с повторными обострениями, когда симптомы держатся, несмотря на регулярные бронхолитики длительного действия.

07 · КАК ПРИМЕНЯЮТ

— **Астма, поддерживающая терапия:** 1–2 вдоха 2 раза в день, не больше 4 вдохов в сутки. Для приступа под рукой отдельный быстрый ингалятор.

— **Астма, поддержка и снятие симптомов (MART):** 1 вдох утром и 1 вечером, при симптомах ещё 1 вдох; если через несколько минут симптомы держатся, ещё 1. Не больше 8 вдохов в сутки. Если дополнительные вдохи нужны каждый день, лечение пересматривает врач.

— **ХОБЛ:** 2 вдоха 2 раза в день.

— Новый ингалятор или ингалятор, которым не пользовались 14 дней и дольше, сначала проверяют одним пшиком в воздух.

— Вдох медленный и глубокий, пшик в начале вдоха, затем задержать дыхание. Если трудно совместить вдох и нажатие, помогает спейсер AeroChamber Plus.

— После ингаляции прополоскать рот водой, прополоскать горло или почистить зубы.

— Принимать каждый день, даже когда симптомов нет, и не отменять резко (инструкция Fostair, разделы 4.2 и 4.4).

08 · БЕЗОПАСНОСТЬ

— Часто: молочница во рту, воспаление горла, головная боль; при ХОБЛ пневмония. Иногда дрожь в руках, головокружение (инструкция Fostair, раздел 4.8).

— Если сразу после вдоха стало хуже дышать и появились хрипы, это парадоксальный бронхоспазм: снять его быстрым ингалятором, Foster прекратить и сразу к врачу.

— Если быстрый ингалятор нужен всё чаще или астма резко ухудшается, срочно к врачу (инструкция Fostair, раздел 4.4).

09 · ВАЖНО

Foster — рецептурный препарат, дозу и режим подбирает врач. Начинать с него лечение астмы не принято, а во время обострения его не начинают. Сначала обсудите приём с врачом, если у вас:

— ХОБЛ и пневмонии в прошлом;

— нарушения ритма или болезни сердца;

— тиреотоксикоз;

— диабет: формотерол может повышать сахар;

— глаукома или катаракта;

— туберкулёз лёгких, сейчас или в прошлом;

— предстоит операция под ингаляционным наркозом: за 12 часов до него Foster не применяют.

10 · ИТОГ

Foster 100/6 даёт в одном вдохе гормон против воспаления и быстрый бронхолитик длительного действия, а экстрамелкие частицы позволяют обойтись меньшей дозой гормона. При астме режим «один ингалятор для поддержки и приступа» снизил риск тяжёлого обострения на **36 %** у 1701 взрослого, при тяжёлой ХОБЛ обострений было на **28 %** меньше у 1186 человек. Правильная техника вдоха, полоскание рта и решение вместе с врачом.

11 · ИСТОЧНИКИ

Исследования из текста — по номеру PMID в PubMed

Papi A Lancet Respir Med 2013 · PMID 24321801

Wedzicha JA Respir Med 2014 · PMID 24953015

Статья и версия «простым языком»:

universum.earth/blog/beklometazon-formoterol-foster-astma-hobl

---

ДОКТОР ВЛАДИМИР ПЕРЕЛЫГИН · UNIVERSUM.EARTH

23.11.2026

Образовательный материал, не заменяет консультацию врача