

MD_PERELIGYN_ · ПРОСТЫМ ЯЗЫКОМ



ПЛАСТЫРЬ ЗГТ ПРОСТЫМ ЯЗЫКОМ

Недельный пластырь эстрадиол + левоноргестрел: что это, кому подходит и как им пользоваться — в картинках и двух словах

ЧТО ВНУТРИ

01 ЧТО ЭТО

02 КОМУ ПОДХОДИТ

03 КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

04 КОМУ НЕЛЬЗЯ

ОДИН ПЛАСТЫРЬ НА НЕДЕЛЮ

Прозрачный пластырь размером с два почтовых штампа. Наклеили — и семь дней он ровно отдаёт через кожу два гормона.

1

2

3

4

Четыре пластыря — месяц заместительной гормональной терапии (ЗГТ) без ежедневных таблеток

ЕСЛИ КОРОТКО

- Эстрадиол — тот же гормон, что вырабатывали яичники: убирает приливы и ночную потливость, бережёт кости.
- Левоноргестрел — защищает слизистую матки.
- Сняли старый пластырь — сразу наклеили новый, без перерыва.

Наклеили в
свой день
недели



**7 дней
ровный
уровень
гормонов**



сняли и
сразу новый

ДВА ГОРМОНА — ДВЕ ЗАДАЧИ



ЭСТРАДИОЛ

Приливы и
потливость уходят,
сон спокойнее,
кости крепче.



ЛЕВОНОРГЕСТРЕЛ

Не даёт слизистой
матки разрастаться
под действием
эстрогена.

ПОЧЕМУ ВМЕСТЕ

- Один эстроген без второго гормона со временем заставляет слизистую матки разрастаться.
- Поэтому женщинам с маткой назначают пару. Если матка удалена — хватает одного эстрадиола.

ПРОВЕРЯЛИ НА ЛЮДЯХ

На комбинации случаев разрастания слизистой за год не было, на одном эстрадиоле — были у каждой восьмой.

ПОЧЕМУ ЧЕРЕЗ КОЖУ

Таблетка сначала проходит через печень.
Пластырь отдаёт гормон прямо в кровь.

Таблетка → желудок → **печень первой** →
кровь



Печень в ответ меняет белки, которые
свёртывают кровь и переносят гормоны



**Пластырь → кожа → кровь: печень не
перегружена**

ЧТО ЭТО ДАЁТ

Риск тромбоза через кожу не повышается
— у таблеток повышается. При
гипотиреозе доза лекарства для
щитовидной железы не растёт.

**Поэтому пластырь выбирают при лишнем
весе, в старшем возрасте и при гипотиреозе**

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

Приливы	→ реже уже через две недели
Матка	→ на комбинации разрастаний слизистой не было
Кости	→ за два года плотность позвоночника и бедра выше
Тромбоз	→ через кожу риск не повышен; таблетки повышают
Инсульт	→ пластыри в обычной дозе риск не повышают
Щитовидная железа	→ белок-переносчик почти не меняется

КОГДА ПОЛЬЗА БОЛЬШЕ ВСЕГО

Соотношение пользы и риска лучше всего у женщин младше 60 лет или в первые десять лет после менопаузы.

ДВЕ СХЕМЫ

НЕПРЕРЫВНАЯ — БОЛЬШЕ ГОДА БЕЗ МЕСЯЧНЫХ

1

2

3

4

Четыре одинаковых пластыря, оба гормона каждую неделю. Цель — без кровотечений.

ПО ЦИКЛУ — МЕСЯЧНЫЕ ЕЩЁ ИДУТ

1

2

3

4

Две недели только эстрадиол, две — с левоноргестрелом. В конце месяца — кровотечение, похожее на месячные.

МАТКА УДАЛЕНА

Второй гормон не нужен — только эстрадиол: пластырь, гель или спрей.

КОМУ ОСОБЕННО ПОДХОДИТ

Лишний вес,
старший возраст,
мало движения

→ пластырь вместо
таблеток: тромбозу
неоткуда взяться

Мигрень

→ пластырь в самой
малой рабочей дозе;
после года без
месячных —
непрерывный

Гипотиреоз

→ пластырь; после
перехода с таблеток
перепроверить ТТГ

Нужна доза
поменьше

→ есть пластырь с
меньшей дозой —
обсудить с врачом

ГЛАВНОЕ

Схему, дозу и срок выбирает врач после осмотра. Пластырь — удобная форма, а не замена консультации.



КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

КУДА И КАК

- Ягодицы или бёдра, чистая сухая кожа без крема и масла. Не на талию и не на грудь.
- Прижать ладонью не меньше 30 секунд, особенно края.
- На одно и то же место — не чаще раза в неделю.
- Душ и ванна не мешают, от прямого солнца прикрыть одеждой.

Отклеился
раньше
срока



**наклеить
новый**



менять по-
прежнему в
свой день
недели

Хранить при температуре до 30 °C

ПЕРВЫЕ МЕСЯЦЫ

Организму нужно время привыкнуть к
ровному уровню гормонов.

Первые недели: приливы отступают



До 3 месяцев: мажущие выделения — у
каждой третьей, это ожидаемо



3 месяца: первый контроль у врача



К году: у большинства кровотечений нет;
дальше контроль раз в год

КОГДА НЕ ЖДАТЬ

Если кровотечения продолжаются дольше
полугода — нужен осмотр, а не терпение.

ГДЕ КУПИТЬ

Везде только по рецепту. Один и тот же пластырь в разных странах называется по-разному.

Франция	→ Femseptevo · по циклу Femseptcombi · страховка возмещает две трети
Италия	→ Femity · по циклу Combiseven · оплачивает служба здравоохранения
Германия	→ Fem7 Conti
Великобритания	→ FemSeven Conti · до конца ноября 2026 нет в наличии
США	→ Climara Pro · первый генерик одобрен в октябре 2026

ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ

Другие комбинированные пластыри меняют два раза в неделю. Здесь — одна замена в неделю.

КОМУ НЕЛЬЗЯ И ЧТО ПРОВЕРИТЬ

НЕ НАЗНАЧАЮТ

- Рак груди сейчас или в прошлом; опухоли, которые растут от эстрогена.
- Кровотечение без выясненной причины.
- Тромбоз сейчас или без причины в прошлом; наследственная склонность к тромбозам.
- Недавний инфаркт, острая болезнь печени, порфирия, аллергия на компоненты.

СНЯТЬ И К ВРАЧУ

Желтуха, резкий подъём давления, впервые возникшая мигрень.

ПЕРЕД НАЧАЛОМ

Тромбозы у себя и у близких, давление, маммография и осмотр гинеколога по графику, при гипотиреозе — ТТГ.

Комбинированная ЗГТ повышает риск рака груди с годами приёма; после короткого курса лишнего риска почти нет

ПРОСТЫМ ЯЗЫКОМ

ЧТО ЭТО

Короткая версия разбора недельного пластыря: без цифр из исследований и без терминов. Полная статья с источниками PubMed и таблицей «где купить» — на universum.earth.

КТО ДЕЛАЛ

Черновик подготовлен с помощью языковой модели по проверенной статье. Проверил и отредактировал врач-эндокринолог Владимир Перелыгин.

ВАЖНО

Материал образовательный и не заменяет приём врача. Решение о ЗГТ, выбор схемы и дозы принимает врач после осмотра.