

MD_PERELIGYN_ · МЕТОДИЧКА

НЕДЕЛЬНЫЙ ПЛАСТЫРЬ ЭСТРАДИОЛ + ЛЕВОНОРГЕСТРЕЛ

Что это, кому подходит, что показали исследования,
как пользоваться и где купить в Европе

РАЗДЕЛЫ

01 ГЛАВНОЕ

02 ЧТО ЭТО ЗА ПЛАСТЫРЬ

03 КОМУ ЧТО ПОДХОДИТ

04 ИССЛЕДОВАНИЯ

05 КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

06 ГДЕ КУПИТЬ

07 КОМУ НЕЛЬЗЯ

08 ИСТОЧНИКИ

ОДИН ПЛАСТЫРЬ НА 7 ДНЕЙ

Четыре пластыря закрывают месяц заместительной гормональной терапии (ЗГТ) без ежедневных таблеток. В Европе зарегистрирован с 2002 года: Femseptevo (Франция), Femity (Италия), Fem7 Conti (Германия), FemSeven Conti (Великобритания). 20 октября 2026 года FDA одобрило первый генерик американского аналога Climara Pro.

2 нед

приливы реже уже через две недели в исследовании аналога на 293 женщинах

0 %

гиперплазии эндометрия за год на комбинации против 12,8 % на одном эстрадиоле

0,93

отношение шансов тромбоза для эстрогена через кожу — риск не повышен; у таблеток 1,58

+8 %

плотность позвоночника за 2 года у женщин с остеопенией на аналоге против плацебо

ЕЩЁ ДВА ПЛЮСА

- Удобен при гипотиреозе: почти не меняет белок-переносчик гормонов щитовидной железы (+0,4 % против +39,9 % на таблетках).
- Возмещается: во Франции 65 % стоимости покрывает страховка, в Италии — класс А.

ДВА ГОРМОНА ЧЕРЕЗ КОЖУ

Площадь 15 см²

Эстрадиол + левоноргестрел 1,5 мг + 0,525 мг

Поступает за сутки 50 мкг + 7 мкг

Замена раз в 7 дней, без перерыва

ИНСТРУКЦИЯ · Theramex, FemSeven Conti, 2025

ЗАЧЕМ ДВА

- **Эстрадиол** — тот же гормон, что вырабатывали яичники: снимает приливы и ночную потливость, бережёт кости.
- **Левоноргестрел** — прогестаген, защищает эндометрий. Один эстроген без прогестагена повышает риск гиперплазии при любой дозе, поэтому женщинам с маткой назначают комбинацию.
- **Через кожу** гормон попадает в кровь, минуя первый проход через печень, — почти не меняет белки-переносчики.

ДВЕ ВЕРСИИ

Непрерывная: сняли старый — сразу наклеили новый; к году кровотечений нет у 59–68 %.

Секвенциальная (Femseptcombi, Combiseven, FemSeven Sequi): упаковка 2+2 — две недели только эстрадиол, две недели с левоноргестрелом 10 мкг/сут, в конце — кровотечение отмены.

ИСТОЧНИКИ · Furness 2012, PMID 22895916

ОРИЕНТИРЫ

Матка есть, месячные идут или меньше 12 месяцев без них	секвенциальный	прогестаген 12–14 дней в цикле защищает эндометрий, кровотечение раз в месяц
Матка есть, больше 12 месяцев без месячных	непрерывный	официальное показание — больше года после менопаузы; цель — без кровотечений
Матка удалена	только эстрадиол	пластырь, гель или спрей; прогестаген не нужен
Риск тромбоза: ИМТ выше 30, возраст, неподвижность	пластырь вместо таблеток	через кожу риск ВТЭ не растёт
Мигрень, в том числе с аурой	наименьшая рабочая доза, непрерывный	ровный уровень эстрогена; циклический прогестаген может усиливать мигрень
Гипотиреоз на заместительной терапии	пластырь	таблетки эстрогена повышают потребность в гормоне щитовидной железы; после перехода перепроверить ТТГ
Нужна доза ниже 50 мкг/сут	Estradot Conti 30/95 или 40/130	единственный в Европе комбинированный пластырь с меньшей дозой

ЧТО ПОКАЗАЛИ

Shulman 2002, эстрадиол 45 + левоноргестрел 15–40 мкг/сут	1138 женщин, 2 исследования	приливы реже уже через 2 недели; гиперплазия 0 % против 12,8 % на одном эстрадиоле
Warming 2005, остеопения	212 женщин, 2 года	позвоночник +8 %, бедро +6 % к плацебо; гиперплазии и рака не было
Vinogradova 2019, венозная тромбозмболия	80 396 случаев, 391 494 контроля	эстроген через кожу 0,93 (риск не повышен); таблетки 1,58
Renoux 2010, инсульт	15 710 случаев	пластыри до 50 мкг/ сут: 0,81 — риск не повышен
Shifren 2007, пластырь против таблеток	25 женщин	ТСГ +0,4 % на пластыре против +39,9 % на таблетках

КОГДА ПОЛЬЗА БОЛЬШЕ РИСКА

Соотношение наиболее благоприятно у женщин младше 60 лет или в первые 10 лет после менопаузы. Комбинированная ЗГТ повышает риск рака молочной железы с длительностью приёма; после короткого курса (меньше года) лишнего риска почти не остаётся.

ИСТОЧНИКИ · PMID 11973443 · 15653003 · 30626577 ·
20525678 · 17507833 · 35797481 · 31474332

КУДА И КАК

ПРАВИЛА

- **Куда:** ягодицы или бёдра, чистая сухая кожа без крема и масла. Не на талию, не на грудь и не рядом с ней.
- **Как:** прижать ладонью не меньше 30 секунд, особенно края. На одно и то же место — не чаще раза в неделю.
- **Душ и ванна** не мешают; от прямого солнца прикрывать одеждой.
- **Старт:** без ЗГТ или после другой непрерывной схемы — в любой день; после секвенциальной — сразу по окончании кровотечения отмены.
- **Отклеился раньше 7-го дня** — наклеить новый, менять по-прежнему в свой день недели.
- **Хранение:** до 30 °С.

КОНТРОЛЬ

Кровотечения в первые 6 месяцев — частая и ожидаемая реакция; дольше — нужен осмотр. Первый контроль у врача через 3 месяца, дальше раз в год.

ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ ПЛАСТЫРЕЙ

Evorel Conti / Sequi и Estradot Conti (с норэтистероном) и Estalis Sequi меняют 2 раза в неделю. Главное преимущество левоноргестреловой линейки — одна замена в неделю вместо двух.

ПО РЕЦЕПТУ ВО ВСЕХ СТРАНАХ

Наличие — на 22.10.2026.

Франция	Femseptevo 50/7 · Femseptcombi 50/10	65 % возмещает страховка; в продаже, дефицита нет
Италия	Femity · Combiseven 2+2	класс А — оплачивает служба здравоохранения; в списке дефицита AIFA нет
Германия	Fem7 Conti · Fem7 Sequi / Combi	по рецепту; наличие не подтверждено
Великобритания	FemSeven Conti · FemSeven Sequi	по рецепту NHS; Conti нет до конца ноября 2026
США	Climara Pro 45/15	генерик Zydus одобрен, дата продаж не объявлена

ИСТОЧНИКИ ПО НАЛИЧИЮ · Vidal, Le Moniteur des Pharmacies (FR, 09–10.2026) · AIFA, перечень дефицита 20.10.2026 · Stiftung Warentest 02.2026 · DHSC MSN/2026/048, 12.10.2026 · FDA, пресс-релиз 20.10.2026

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ПОДГОТОВКА

НЕ НАЗНАЧАЮТ

- Рак молочной железы сейчас, в прошлом или при подозрении; эстроген-зависимые опухоли, включая рак эндометрия.
- Кровотечение из половых путей без установленной причины; нелеченая гиперплазия эндометрия.
- ВТЭ сейчас или без явной причины в прошлом; известные тромбофилии.
- Недавний инфаркт или стенокардия; острая болезнь печени или анализы печени не в норме; порфирия; аллергия на компоненты.

СНЯТЬ ПЛАСТЫРЬ И К ВРАЧУ

Желтуха, резкий подъём давления, впервые возникшая мигренозная головная боль.

ПЕРЕД НАЧАЛОМ

Тромбозы у себя и близких родственников, инсульт, инфаркт, мигрень; давление; осмотр груди и маммография по графику; осмотр гинеколога и PAP-тест; УЗИ малого таза по показаниям; при гипотиреозе — ТТГ.

**Решение о ЗГТ, выбор схемы и дозы принимает
врач после осмотра**

ИСТОЧНИКИ

1. Shulman LP, et al. Estradiol/levonorgestrel transdermal system: two randomized trials. Menopause. 2002. PMID 11973443.
2. Vinogradova Y, et al. Use of hormone replacement therapy and risk of venous thromboembolism: nested case-control studies. BMJ. 2019. PMID 30626577.
3. Warming L, et al. Levonorgestrel and 17 β -estradiol transdermal system in osteopenic women. Maturitas. 2005. PMID 15653003.
4. Shifren JL, et al. Transdermal versus oral estrogen and thyroid-binding globulin. Menopause. 2007. PMID 17507833.
5. Furness S, et al. Hormone therapy in postmenopausal women and risk of endometrial hyperplasia. Cochrane Database Syst Rev. 2012. PMID 22895916.
6. Hamoda H, et al. BMS & WHC recommendations on HRT. Post Reprod Health. 2020. PMID 33045914.
7. The 2022 hormone therapy position statement of The North American Menopause Society. Menopause. 2022. PMID 35797481.
8. MacGregor EA. Migraine, menopause and HRT. Post Reprod Health. 2018. PMID 28994639.
9. Arafah BM. Increased need for thyroxine in women with hypothyroidism during estrogen therapy. N Engl J Med. 2001. PMID 11396440.
10. Renoux C, et al. Transdermal and oral HRT and the risk of stroke. BMJ. 2010. PMID 20525678.
11. Collaborative Group on Hormonal Factors in Breast Cancer. Type and timing of menopausal hormone therapy and breast cancer risk. Lancet. 2019. PMID 31474332.
12. Stuenkel CA, et al. Treatment of symptoms of the menopause: Endocrine Society guideline. J Clin Endocrinol Metab. 2015. PMID 26444994.

Черновик подготовлен с помощью языковой модели по проверенным источникам; проверил и отредактировал врач-эндокринолог Владимир Перелыгин. Материал образовательный, не заменяет приём врача. Данные на 22.10.2026.