MD_PERELIGYN_ · МЕТОДИЧКА

ОТИЛОНІЮ БРОМІД (СПАЗМОМЕН 40 МГ): СПАЗМОЛІТИК ДЛЯ ТОВСТОЇ КИШКИ ПРИ СИНДРОМІ ПОДРАЗНЕНОГО КИШЕЧНИКА

Отилонію бромід (Спазмомен **40 мг**) знімає спазм товстої кишки і майже не всмоктується в кров. У трьох дослідженнях при синдромі подразненого кишечника за загальною оцінкою болю на 15-му тижні краще стало **77,2 %** людей на препараті проти **65,8 %** на плацебо. Простими словами: як він працює, що показали випробування, як його приймають і кому спершу до лікаря.

РОЗДІЛИ

01 ГОЛОВНЕ

02 ЯК ВІН ПРАЦЮЄ

03 ЩО ПОКАЗАЛИ ДОСЛІДЖЕННЯ

04 ДОСЛІДЖЕННЯ OBIS

05 ОБ’ЄДНАНИЙ АНАЛІЗ ТРЬОХ ДОСЛІДЖЕНЬ

06 ПОКАЗАННЯ

07 ЯК ЗАСТОСОВУЮТЬ

08 БЕЗПЕКА

09 ВАЖЛИВО

10 ПІДСУМОК

11 ДЖЕРЕЛА

01 · ГОЛОВНЕ

Менше нападів болю. У дослідженні OBIS у 356 людей із синдромом подразненого кишечника показник частоти епізодів болю на тиждень за 15 тижнів знизився сильніше, ніж на плацебо: –0,90 проти –0,65 (Clavé P Aliment Pharmacol Ther 2011. PMID 21679214).

Краще стало приблизно 3 з 4. В об'єднаному аналізі 3 досліджень за загальною оцінкою болю самими пацієнтами на 15-му тижні краще стало **77,2 %** із 415 людей на препараті проти **65,8 %** із 424 на плацебо (Clavé P, Tack J Ther Adv Gastroenterol 2017. PMID 28246548).

Менше здуття і довше без повернення симптомів. Здуття зменшувалося сильніше, ніж на плацебо, а після відміни через повернення симптомів вибули **10 %** проти **27 %** (PMID 21679214).

Працює в кишці. У кров всмоктується близько **3 %** дози, препарат залишається в м'язах товстої і прямої кишки (інструкція Spasmomen, розділ 5.2).

ОТИЛОНІЮ БРОМІД (СПАЗМОМЕН 40 МГ)

СКІЛЬКИ

1 таблетка **40 мг** 2–3 рази на день, бажано до їжі

ЧИМ КОРИСНА

знімає спазм товстої і прямої кишки; у кров всмоктується близько **3 %**

ЩО ПОКАЗАЛИ ДОСЛІДЖЕННЯ

3 дослідження, 415 проти 424 людей: за загальною оцінкою болю на 15-му тижні краще стало **77,2 %** проти **65,8 %** на плацебо

ОТИЛОНІЮ БРОМІД У ДОСЛІДЖЕННІ OBIS

СКІЛЬКИ

40 мг 3 рази на день 15 тижнів, потім 10 тижнів спостереження

ЧИМ КОРИСНА

рідше епізоди болю, менше здуття

ЩО ПОКАЗАЛИ ДОСЛІДЖЕННЯ

179 проти 177 людей: частота болю –0,90 проти –0,65; після відміни вибули через повернення симптомів **10 %** проти **27 %**

02 · ЯК ВІН ПРАЦЮЄ

При синдромі подразненого кишечника м’яз товстої кишки скорочується надто сильно, звідси спазми, біль і здуття.

Отилонію бромід діє на гладкі м’язи товстої і прямої кишки. За інструкцією, він зменшує надходження кальцію в м’язові клітини, найімовірніше через кальцієві канали L- і T-типу в клітинах м’яза і чутливих нервах кишки. Скорочення стають слабшими, а біль із кишки — тихішим. Крім того, він взаємодіє з рецепторами тахікінінів NK1 і NK2 (інструкція Spasmomen, розділ 5.1).

Діє він у дозах, які не впливають на вироблення шлункового соку і не дають типових атропіноподібних ефектів (інструкція Spasmomen, розділ 5.1).

У кров потрапляє близько **3 %** дози. Імовірно, препарат проходить до м’яза прямо через стінку кишки і накопичується в м’язах товстої і прямої кишки, а виводиться зі стільцем майже в незмінному вигляді. Прийом незадовго до їжі, за інструкцією, допомагає йому працювати там і тоді, коли симптоми очікуються найсильнішими (інструкція Spasmomen, розділ 5.2).

03 · ЩО ПОКАЗАЛИ ДОСЛІДЖЕННЯ

OBIS, CLAVÉ 2011, ПОДВІЙНЕ СЛІПЕ, 15 ТИЖНІВ + 10 ТИЖНІВ СПОСТЕРЕЖЕННЯ (PMID 21679214)

ХТО БРАВ УЧАСТЬ

356 людей із синдромом подразненого кишечника (179 і 177), середній вік 46 років, **71 %** жінки

ПОРІВНЯННЯ

отилонію бромід **40 мг** 3 рази на день проти плацебо

РЕЗУЛЬТАТ

частота епізодів болю –0,90 проти –0,65; здуття –1,2 проти –0,9; після відміни вибули через повернення симптомів **10 %** проти **27 %**

ОБ'ЄДНАНИЙ АНАЛІЗ 3 ДОСЛІДЖЕНЬ, CLAVÉ І TACK 2017, 15 ТИЖНІВ (PMID 28246548)

ХТО БРАВ УЧАСТЬ

883 людини (442 і 441), з них в аналізі ефективності 415 і 424

ПОРІВНЯННЯ

отилонію бромід **40 мг** 3 рази на день проти плацебо

РЕЗУЛЬТАТ

за загальною оцінкою болю на 15-му тижні краще стало **77,2 %** проти **65,8 %**; на 10-му тижні **71,8 %** проти **62,4 %**

04 · ДОСЛІДЖЕННЯ OBIS

356 дорослих із синдромом подразненого кишечника 15 тижнів приймали отилонію бромід **40 мг** 3 рази на день (179 людей) або плацебо (177). Потім їх спостерігали ще 10 тижнів без лікування (Clavé P Aliment Pharmacol Ther 2011. PMID 21679214).

— Частота епізодів болю на тиждень знизилася сильніше: –0,90 проти –0,65. Це була головна мета дослідження.

— Здуття зменшилося сильніше: –1,2 проти –0,9.

— Загальну користь лікування пацієнти оцінили вище: 1,3 проти 1,0.

— Після відміни через повернення симптомів вибули **10 %** тих, хто приймав препарат, проти **27 %** на плацебо, і час без повернення симптомів був довшим.

Безпека і якість життя у двох групах були порівнянними.

05 · ОБ’ЄДНАНИЙ АНАЛІЗ ТРЬОХ ДОСЛІДЖЕНЬ

Автори об’єднали 3 дослідження з однаковою будовою, серед них OBIS. Спершу всі 2 тижні отримували плацебо, потім 15 тижнів отилонію бромід **40 мг** 3 рази на день або плацебо. Усього 883 людини, **70 %** жінки, середній вік 46 років (Clavé P, Tack J Ther Adv Gastroenterol 2017. PMID 28246548).

— За загальною оцінкою болю (сила і частота разом) краще стало **77,2 %** із 415 людей на препараті проти **65,8 %** із 424 на плацебо на 15-му тижні. Простіше кажучи, приблизно 3 з 4 проти 2 з 3.

— Різниця з плацебо стала значущою до 10-го тижня і була найбільшою до 15-го.

— Здуття на препараті теж зменшувалося сильніше.

— Частота і консистенція стільця значуще не змінилися: препарат працює зі спазмом і болем, а не зі стільцем.

Курс до кінця пройшли однаково часто: вибули по **16,1 %** в обох групах.

06 · ПОКАЗАННЯ

За інструкцією Spasmomen (розділ 4.1) препарат застосовують у дорослих від 18 років:

— **синдром подразненого кишечника**;

— **болісні спазми нижніх відділів кишечника**, передусім товстої кишки.

07 · ЯК ЗАСТОСОВУЮТЬ

— **Доза:** 1 таблетка **40 мг** 2–3 рази на день, залежно від сили симптомів. Найбільша рекомендована доза — **40 мг** 3 рази на день.

— **Як приймати:** таблетку ковтають цілою, зі склянкою води, бажано до їжі.

— **Скільки:** тривалість курсу визначає лікар. У бельгійській інструкції звичайний курс 4 тижні, далі лікар вирішує, чи продовжувати. У дослідженнях препарат давали 15 тижнів.

— Постійно, без поради лікаря, спазмолітики не приймають (інструкція Spasmomen, розділи 4.2 і 4.4).

08 · БЕЗПЕКА

— Нечасто: сухість у роті, нудота, блювання, біль у верхній частині живота, головний біль, запаморочення, свербіж, почервоніння шкіри, втома. Зрідка алергія: кропив'янка, набряк Квінке (інструкція Spasmomen, розділ 4.8).

— На керування автомобілем препарат не впливає або впливає незначно (розділ 4.7).

09 · ВАЖЛИВО

Спершу до лікаря, а не по спазмолітик, якщо є «червоні прапорці» — при них потрібне обстеження:

— перші симптоми з’явилися після 50 років;

— кров у стільці;

— схуднення без причини;

— біль будить уночі;

— анемія.

Обговоріть прийом із лікарем і в цих випадках:

— непрохідність кишечника (за бельгійською інструкцією це протипоказання) або алергія на препарат;

— глаукома, аденома простати, звуження виходу зі шлунка (стеноз воротаря);

— ви приймаєте багато ліків;

— спадкова непереносимість лактози або галактози: у таблетці є лактоза;

— вагітність або годування груддю: клінічних даних немає, препарат застосовують лише в разі крайньої необхідності;

— вік до 18 років: препарат не рекомендований.

10 · ПІДСУМОК

Отилонію бромід знімає спазм товстої кишки і майже не потрапляє в кров. При синдромі подразненого кишечника у 3 дослідженнях за загальною оцінкою болю краще стало **77,2 %** із 415 людей на препараті проти **65,8 %** із 424 на плацебо, а в OBIS рідше були епізоди болю, менше здуття і рідше повернення симптомів після відміни. **40 мг** 2–3 рази на день до їжі і рішення разом із лікарем, особливо при «червоних прапорцях».

11 · ДЖЕРЕЛА

Дослідження з тексту — за номером PMID у PubMed

Clavé P Aliment Pharmacol Ther 2011 · PMID 21679214

Clavé P, Tack J Ther Adv Gastroenterol 2017 · PMID 28246548

Стаття і версія «простою мовою»:

universum.earth/uk/blog/otiloniyu-bromid-spazmomen-syndrom-podraznenoho-kyshechnyka

---

ДОКТОР ВОЛОДИМИР ПЕРЕЛИГІН · UNIVERSUM.EARTH

23.11.2026

Освітній матеріал, не замінює консультацію лікаря