ОТИЛОНИЯ БРОМИД (СПАЗМОМЕН 40 МГ): СПАЗМОЛИТИК ДЛЯ ТОЛСТОЙ КИШКИ ПРИ СИНДРОМЕ РАЗДРАЖЁННОГО КИШЕЧНИКА

Отилония бромид (Спазмомен **40 мг**) снимает спазм толстой кишки и почти не всасывается в кровь. В трёх исследованиях при синдроме раздражённого кишечника по общей оценке боли на 15-й неделе лучше стало **77,2 %** людей на препарате против **65,8 %** на плацебо. Простыми словами: как он работает, что показали испытания, как его принимают и кому сначала к врачу.

РАЗДЕЛЫ

01 ГЛАВНОЕ

02 КАК ОН РАБОТАЕТ

03 ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

04 ИССЛЕДОВАНИЕ OBIS

05 ОБЪЕДИНЁННЫЙ АНАЛИЗ ТРЁХ ИССЛЕДОВАНИЙ

06 ПОКАЗАНИЯ

07 КАК ПРИМЕНЯЮТ

08 БЕЗОПАСНОСТЬ

09 ВАЖНО

10 ИТОГ

11 ИСТОЧНИКИ

01 · ГЛАВНОЕ

Меньше приступов боли. В исследовании OBIS у 356 человек с синдромом раздражённого кишечника показатель частоты эпизодов боли в неделю за 15 недель снизился сильнее, чем на плацебо: −0,90 против −0,65 (Clavé P Aliment Pharmacol Ther 2011. PMID 21679214).

Лучше стало примерно 3 из 4. В объединённом анализе 3 исследований по общей оценке боли самими пациентами на 15-й неделе лучше стало **77,2 %** из 415 человек на препарате против **65,8 %** из 424 на плацебо (Clavé P, Tack J Ther Adv Gastroenterol 2017. PMID 28246548).

Меньше вздутия и дольше без возврата симптомов. Вздутие уменьшалось сильнее, чем на плацебо, а после отмены из-за возврата симптомов выбыли **10 %** против **27 %** (PMID 21679214).

Работает в кишке. В кровь всасывается около **3 %** дозы, препарат остаётся в мышцах толстой и прямой кишки (инструкция Spasmomen, раздел 5.2).

ОТИЛОНИЯ БРОМИД (СПАЗМОМЕН 40 МГ)

СКОЛЬКО

1 таблетка **40 мг** 2–3 раза в день, желательно до еды

ЧЕМ ПОЛЕЗНО

снимает спазм толстой и прямой кишки; в кровь всасывается около **3 %**

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

3 исследования, 415 против 424 человек: по общей оценке боли на 15-й неделе лучше стало **77,2 %** против **65,8 %** на плацебо

ОТИЛОНИЯ БРОМИД В ИССЛЕДОВАНИИ OBIS

СКОЛЬКО

40 мг 3 раза в день 15 недель, затем 10 недель наблюдения

ЧЕМ ПОЛЕЗНО

реже эпизоды боли, меньше вздутие

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

179 против 177 человек: частота боли –0,90 против –0,65; после отмены выбыли из-за возврата симптомов **10 %** против **27 %**

02 · КАК ОН РАБОТАЕТ

При синдроме раздражённого кишечника мышца толстой кишки сокращается слишком сильно, отсюда спазмы, боль и вздутие.

Отилония бромид действует на гладкие мышцы толстой и прямой кишки. По инструкции, он уменьшает поступление кальция в мышечные клетки, скорее всего через кальциевые каналы L- и T-типа в клетках мышцы и чувствительных нервах кишки. Сокращения становятся слабее, а боль из кишки — тише. Кроме того, он взаимодействует с рецепторами тахикининов NK1 и NK2 (инструкция Spasmomen, раздел 5.1).

Действует он в дозах, которые не влияют на выработку желудочного сока и не дают типичных атропиноподобных эффектов (инструкция Spasmomen, раздел 5.1).

В кровь попадает около **3 %** дозы. По-видимому, препарат проходит к мышце прямо через стенку кишки и накапливается в мышцах толстой и прямой кишки, а выводится со стулом почти в неизменном виде. Приём незадолго до еды, по инструкции, помогает ему работать там и тогда, когда симптомы ожидаются сильнее всего (инструкция Spasmomen, раздел 5.2).

03 · ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

OBIS, CLAVÉ 2011, ДВОЙНОЕ СЛЕПОЕ, 15 НЕДЕЛЬ + 10 НЕДЕЛЬ НАБЛЮДЕНИЯ (PMID 21679214)

КТО УЧАСТВОВАЛ

356 человек с синдромом раздражённого кишечника (179 и 177), средний возраст 46 лет, **71 %** женщины

СРАВНЕНИЕ

отилония бромид **40 мг** 3 раза в день против плацебо

РЕЗУЛЬТАТ

частота эпизодов боли –0,90 против –0,65; вздутие –1,2 против –0,9; после отмены выбыли из-за возврата симптомов **10 %** против **27 %**

ОБЪЕДИНЁННЫЙ АНАЛИЗ 3 ИССЛЕДОВАНИЙ, CLAVÉ И TACK 2017, 15 НЕДЕЛЬ (PMID 28246548)

КТО УЧАСТВОВАЛ

883 человека (442 и 441), из них в анализе эффективности 415 и 424

СРАВНЕНИЕ

отилония бромид **40 мг** 3 раза в день против плацебо

РЕЗУЛЬТАТ

по общей оценке боли на 15-й неделе лучше стало **77,2 %** против **65,8 %**; на 10-й неделе **71,8 %** против **62,4 %**

04 · ИССЛЕДОВАНИЕ OBIS

356 взрослых с синдромом раздражённого кишечника 15 недель принимали отилония бромид **40 мг** 3 раза в день (179 человек) или плацебо (177). Затем их наблюдали ещё 10 недель без лечения (Clavé P Aliment Pharmacol Ther 2011. PMID 21679214).

— Частота эпизодов боли в неделю снизилась сильнее: –0,90 против –0,65. Это была главная цель исследования.

— Вздутие уменьшилось сильнее: –1,2 против –0,9.

— Общую пользу лечения пациенты оценили выше: 1,3 против 1,0.

— После отмены из-за возврата симптомов выбыли **10 %** принимавших препарат против **27 %** на плацебо, и время без возврата симптомов было дольше.

Безопасность и качество жизни в двух группах были сопоставимы.

05 · ОБЪЕДИНЁННЫЙ АНАЛИЗ ТРЁХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Авторы объединили 3 исследования с одинаковым устройством, среди них OBIS. Сначала все 2 недели получали плацебо, затем 15 недель отилония бромид **40 мг** 3 раза в день или плацебо. Всего 883 человека, **70 %** женщины, средний возраст 46 лет (Clavé P, Tack J Ther Adv Gastroenterol 2017. PMID 28246548).

- По общей оценке боли (сила и частота вместе) лучше стало **77,2 %** из 415 человек на препарате против **65,8 %** из 424 на плацебо на 15-й неделе. Проще говоря, примерно 3 из 4 против 2 из 3.
- Разница с плацебо стала значимой к 10-й неделе и была самой большой к 15-й.
- Вздутие на препарате тоже уменьшалось сильнее.
- Частота и консистенция стула значимо не изменились: препарат работает со спазмом и болью, а не со стулом.

Курс до конца прошли одинаково часто: выбыли по **16,1 %** в обеих группах.

06 · ПОКАЗАНИЯ

По инструкции Spasmomen (раздел 4.1) препарат применяют у взрослых с 18 лет:

— **синдром раздражённого кишечника**;

— **болезненные спазмы нижних отделов кишечника**, прежде всего толстой кишки.

07 · КАК ПРИМЕНЯЮТ

— **Доза:** 1 таблетка **40 мг** 2–3 раза в день, в зависимости от силы симптомов. Наибольшая рекомендуемая доза — **40 мг** 3 раза в день.

— **Как принимать:** таблетку глотают целиком, со стаканом воды, желательно до еды.

— **Сколько:** длительность курса определяет врач. В бельгийской инструкции обычный курс 4 недели, дальше врач решает, продлевать ли. В исследованиях препарат давали 15 недель.

— Постоянно, без совета врача, спазмолитики не принимают (инструкция Spasmomen, разделы 4.2 и 4.4).

08 · БЕЗОПАСНОСТЬ

— Нечасто: сухость во рту, тошнота, рвота, боль в верхней части живота, головная боль, головокружение, зуд, покраснение кожи, усталость. Изредка аллергия: крапивница, отёк Квинке (инструкция Spasmomen, раздел 4.8).

— На вождение препарат не влияет или влияет незначительно (раздел 4.7).

09 · ВАЖНО

Сначала к врачу, а не за спазмолитиком, если есть «красные флаги» — при них нужно обследование:

— первые симптомы появились после 50 лет;

— кровь в стуле;

— похудание без причины;

— боль будит ночью;

— анемия.

Обсудите приём с врачом и в этих случаях:

— непроходимость кишечника (по бельгийской инструкции это противопоказание) или аллергия на препарат;

— глаукома, аденома простаты, сужение выхода из желудка (стеноз привратника);

— вы принимаете много лекарств;

— наследственная непереносимость лактозы или галактозы: в таблетке есть лактоза;

— беременность или кормление грудью: клинических данных нет, препарат применяют только при крайней необходимости;

— возраст до 18 лет: препарат не рекомендован.

10 · ИТОГ

Отилония бромид снимает спазм толстой кишки и почти не попадает в кровь. При синдроме раздражённого кишечника в 3 исследованиях по общей оценке боли лучше стало **77,2 %** из 415 человек на препарате против **65,8 %** из 424 на плацебо, а в OBIS реже были эпизоды боли, меньше вздутие и реже возврат симптомов после отмены. **40 мг** 2–3 раза в день до еды и решение вместе с врачом, особенно при «красных флагах».

11 · ИСТОЧНИКИ

Исследования из текста — по номеру PMID в PubMed

Clavé P Aliment Pharmacol Ther 2011 · PMID 21679214

Clavé P, Tack J Ther Adv Gastroenterol 2017 · PMID 28246548

Статья и версия «простым языком»:

universum.earth/blog/otiloniya-bromid-spazmomen-sindrom-razdrazhennogo-kishechnika

---

ДОКТОР ВЛАДИМИР ПЕРЕЛЫГИН · UNIVERSUM.EARTH

23.11.2026

Образовательный материал, не заменяет консультацию врача