MD_PERELIGYN_ · МЕТОДИЧКА

ВАРДЕНАФИЛ (LEVITRA) ПРИ ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ: КАК ОН РАБОТАЕТ И ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

Варденафил (Levitra) — таблетка при эректильной дисфункции из группы ингибиторов ФДЭ-5. Она усиливает естественный приток крови при возбуждении и начинает действовать примерно через 25–60 минут. Простыми словами: как он работает, что показали исследования, как его принимают и кому сначала к врачу.

РАЗДЕЛЫ

01 ГЛАВНОЕ

02 ЧТО ТАКОЕ ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ

03 КАК ОН РАБОТАЕТ

04 ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

05 ПОКАЗАНИЯ

06 КАК ПРИМЕНЯЮТ

07 БЕЗОПАСНОСТЬ

08 КОМУ СНАЧАЛА К ВРАЧУ

09 ИТОГ

10 ИСТОЧНИКИ

01 · ГЛАВНОЕ

Возвращает естественную реакцию. Варденафил усиливает приток крови к половому члену при возбуждении — работает через тот же механизм, что и в норме (инструкция Levitra, EMA, раздел 5.1).

Помогает большинству мужчин. В 12-недельном двойном слепом исследовании у 580 мужчин на **20 мг** эрекция улучшилась у **80 %** против **30 %** на плацебо, а успешными были **71–75 %** попыток близости на всех дозах (Porst H Int J Impot Res 2001. PMID 11494074).

Работает при разных причинах. Эффект не зависел от причины, тяжести и возраста (Porst H Urology 2003. PMID 12946758) и был заметен при диабете и после операции на простате.

Удобно принимать. Одна таблетка примерно за 25–60 минут до близости, с едой или без (раздел 4.2).

ВАРДЕНАФИЛ (LEVITRA): ТАБЛЕТКИ 5, 10 И 20 МГ, ТАБЛЕТКА 10 МГ, РАССАСЫВАЮЩАЯСЯ ВО РТУ

СКОЛЬКО

обычно **10 мг** за 25–60 минут до близости; **5–20 мг**, не чаще раза в сутки

ЧЕМ ПОЛЕЗНО

усиливает естественный приток крови при возбуждении, помогает при эректильной дисфункции

ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

580 мужчин, 12 недель: на **20 мг** эрекция улучшилась у **80 %** против **30 %** на плацебо

02 · ЧТО ТАКОЕ ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ

По инструкции Levitra это неспособность добиться или сохранить эрекцию, достаточную для полноценной близости (раздел 4.1). Перед лечением врач расспрашивает, осматривает и ищет причину (раздел 4.4).

03 · КАК ОН РАБОТАЕТ

При возбуждении в тканях выделяется оксид азота. Он запускает образование вещества цГМФ, которое расслабляет гладкие мышцы сосудов, и кровь лучше притекает к половому члену. Фермент ФДЭ-5 разрушает цГМФ. Варденафил блокирует ФДЭ-5, и естественный сигнал держится дольше (раздел 5.1).

Поэтому без возбуждения таблетка не действует: она усиливает собственную реакцию организма, а не вызывает её.

В исследовании с прибором RigiScan у части мужчин на **20 мг** эрекция, достаточная для близости, появлялась уже через 15 минут; разница с плацебо становилась достоверной через 25 минут (раздел 5.1).

04 · ЧТО ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

PORST 2001, ДВОЙНОЕ СЛЕПОЕ РКИ, 12 НЕДЕЛЬ ДОМА (PMID 11494074)

КТО УЧАСТВОВАЛ

580 мужчин с эректильной дисфункцией разной причины на трёх дозах (5, 10, **20 мг**) и плацебо

СРАВНЕНИЕ

плацебо

РЕЗУЛЬТАТ

на **20 мг** эрекция улучшилась у **80 %** против **30 %**; успешных попыток близости **71–75 %** на всех дозах

PORST 2003, ВТОРИЧНЫЙ АНАЛИЗ ТОГО ЖЕ РКИ (PMID 12946758)

КТО УЧАСТВОВАЛ

те же 580 мужчин

СРАВНЕНИЕ

плацебо

РЕЗУЛЬТАТ

эффект не зависел от причины, тяжести и возраста, был заметен через 4 недели и сохранялся 12 недель

GOLDSTEIN 2003, ДВОЙНОЕ СЛЕПОЕ РКИ, 12 НЕДЕЛЬ (PMID 12610037)

КТО УЧАСТВОВАЛ

452 мужчины с диабетом 1 или 2 типа на **10 мг**, **20 мг** и плацебо

СРАВНЕНИЕ

плацебо

РЕЗУЛЬТАТ

эрекция улучшилась у **57 %** на **10 мг** и **72 %** на **20 мг** против **13 %**

BROCK 2003, ДВОЙНОЕ СЛЕПОЕ РКИ, 12 НЕДЕЛЬ (PMID 14501741)

КТО УЧАСТВОВАЛ

440 мужчин после нервосберегающей радикальной простатэктомии на **10 мг**, **20 мг** и плацебо

СРАВНЕНИЕ

плацебо

РЕЗУЛЬТАТ

эрекция улучшилась у **59,4 %** на **10 мг** и **65,2 %** на **20 мг** против **12,5 %**

При диабете эффект был при обоих типах и на любом уровне HbA1c (Goldstein I Diabetes Care 2003. PMID 12610037). HbA1c — гликированный гемоглобин, он показывает средний сахар за 2–3 месяца.

После операции на простате у **70 %** участников исходно была тяжёлая форма. У мужчин, которым сохранили нервные пучки с обеих сторон, улучшение отметили **71,1 %** на **20 мг** против **11,5 %** на плацебо (Brock G J Urol 2003. PMID 14501741).

Всего в исследованиях варденафил получили более 17 000 мужчин 18–89 лет, больше 2500 из них — полгода и дольше (раздел 5.1).

05 · ПОКАЗАНИЯ

По инструкции Levitra (EMA, раздел 4.1) варденафил применяют для лечения эректильной дисфункции у взрослых мужчин. Чтобы он подействовал, нужно сексуальное возбуждение. Женщинам и людям младше 18 лет его не назначают (разделы 4.2 и 4.6).

06 · КАК ПРИМЕНЯЮТ

— **Обычная доза:** 10 мг по необходимости, примерно за 25–60 минут до близости (инструкция Levitra, раздел 4.2).

— **Подбор:** по эффекту и переносимости дозу повышают до 20 мг или снижают до 5 мг. Максимум — 20 мг.

— **Не чаще одного раза в сутки.** После очень жирной еды действие может начаться позже, в остальном еда не мешает.

— **Таблетка 10 мг, рассасывающаяся во рту:** её кладут на язык сразу из блистера и глотают без воды, не больше 10 мг в сутки. Она не равна обычной таблетке 10 мг, и одну на другую сами не меняют (разделы 4.2 и 5.2).

— **Старт с 5 мг** рассматривают при лёгкой и умеренной болезни печени, тяжёлой болезни почек и на фоне альфа-блокаторов; с эритромицином или кларитромицином — не больше 5 мг (разделы 4.2 и 4.4).

— **После 65 лет** дозу не меняют, но повышение до 20 мг обсуждают с врачом.

07 · БЕЗОПАСНОСТЬ

- Самое частое — головная боль (больше чем у 1 из 10). Часто бывают приливы к лицу, заложенность носа, головокружение, расстройство пищеварения; обычно это лёгкие и преходящие явления (раздел 4.8). В исследовании Porst головная боль была у **7–15 %**, приливы — у **10–11 %** (PMID 11494074).
- Грейпфрут и грейпфрутовый сок повышают уровень варденафила, их сочетания избегают (раздел 4.4).
- При внезапном ухудшении или потере зрения таблетку прекращают и сразу обращаются к врачу (раздел 4.4).

08 · КОМУ СНАЧАЛА К ВРАЧУ

По инструкции Levitra (раздел 4.3) варденафил не применяют:

— вместе с нитратами (например, нитроглицерином) и донорами оксида азота, включая амилнитрит, а также с риоцигуатом — давление может резко снизиться;

— с ритонавиром и индинавиром, а мужчинам старше 75 лет — с кетоконазолом или итраконазолом внутрь;

— при тяжёлых болезнях сердца, когда близость нежелательна (нестабильная стенокардия, тяжёлая сердечная недостаточность), после инфаркта или инсульта в последние 6 месяцев, при давлении ниже 90/50;

— при тяжёлой болезни печени, болезни почек на диализе, пигментном ретините и других наследственных болезнях сетчатки, после потери зрения на один глаз из-за ишемической нейропатии зрительного нерва, при аллергии на варденафил.

Обсудите приём с врачом и в этих случаях (разделы 4.4, 4.5 и 4.7):

— любые болезни сердца, аортальный стеноз, приём альфа-блокаторов, никорандила или лекарств, удлиняющих интервал QT (хинидин, прокаинамид, амиодарон, соталол);

— искривление полового члена или болезнь Пейрони, серповидноклеточная анемия, миеломная болезнь, лейкоз;

— склонность к кровотечениям, обострение язвы;

— вождение: сначала узнайте, нет ли у вас головокружения или изменений зрения после таблетки.

09 · ИТОГ

Варденафил — таблетка при эректильной дисфункции, которая усиливает естественную реакцию организма на возбуждение. В крупных двойных слепых исследованиях она помогала большинству мужчин, в том числе при диабете и после операции на простате. Обычно принимают **10 мг** за 25–60 минут до близости, дозу подбирает врач, с нитратами её не сочетают.

10 · ИСТОЧНИКИ

Исследования из текста — по номеру PMID в PubMed

Porst H Int J Impot Res 2001 · PMID 11494074

Porst H Urology 2003 · PMID 12946758

PMID 12610037

PMID 14501741

Статья и версия «простым языком»:

universum.earth/blog/vardenafil-levitra-erektilnaya-disfunktsiya

---

ДОКТОР ВЛАДИМИР ПЕРЕЛЫГИН · UNIVERSUM.EARTH

24.11.2026

Образовательный материал, не заменяет консультацию врача