

المقدمة والتوجيهات

يعتبر هذا القاموس بمثابة مفتاح للتواصل ما بين الكادر الطبي والأصم. هذه الاشارات تعبر عن رموز لبعض الاسماء والصفات وبإستطاعة من يتواصل مع الأصم أن يثري هذه الرموز بطرق تواصل أخرى منها الكتابة والتعبير الجسدية.

الارحية بالتعامل مع الأصم تثرى التفاهم والوصول للهدف بكل وضوح. لمعرفة وقراءة القاموس الإشاري هناك معاني لبعض الاسهم تكون حسب الآتي:-

حركة ثابتة



الحركة حسب اتجاه السهم ←



حركة متكررة



تحريك الأصابع

F

الفهرس

صفحة

- ❖ كلمة المدير العام للتربية والتعليم بمنطقة القصيم. ٢
- ❖ كلمة مدير عام الشؤون الصحية بالقصيم ٣
- ❖ أبجدية الأرقام العربية . ٤
- ❖ أبجدية الإشارة الأصعبية ٥

في الاستقبال

- ❖ الاسم - العمر - رقم الملف - تحويل - انتظر - إجازة مرضية ٦

عند الطبيب

- ❖ ألم - حرارة - صداع - التهاب - تورم - مغص ٧
- ❖ إسهال - إمساك - دم - كسر - مرض السكري - ضغط الدم ٨
- ❖ رشح - حرقان - بلغم - حساسية - جرح نازف - سرطان ٩
- ❖ شلل - جراثومة - فيروس - إسعافات أولية - تقيؤ ١٠

من مرافق المستشفى

- ❖ انتظار رجالي - انتظار نسائي - بنك الدم - المختبر - علاج طبيعي - عمليات عيادات خارجية ١١
- ❖ الصيدلية - الأشعة - الإسعاف - العمليات - التنويم ١٢

أقسام العيادات

- ❖ طبيب عام - طبيب عيون - طبيب اسنان - طبيب باطني - طبيب عظام ١٣
- ❖ طبيب قلب - طبيب أطفال - طبيب ولادة - طبيب أنف وأذن ١٤

علاج ونصائح

- ❖ دواء - شراب - نقط - تحليل - نظافة ١٥
- ❖ بنج - أكسجين - عملية جراحية - مرهم - صباحاً - مساءً ١٦

دوام على

- ❖ حافظ (احرص) - الحليب - الفاكهة - الخضار - الرياضة ١٧

ابتعد عن

- ❖ تجنب - السواخن - الشاي - القهوة - السكر - الدهون ١٨

أسئلة متنوعة

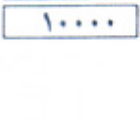
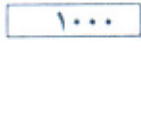
- ❖ مقياس حرارة - مقياس ضغط - متزوج - أعزب - حامل - مريض ١٩
- ❖ يشبه (مثل) - عملية قيصرية - ولادة طبيعية - ولد - بنت - دورة شهرية ٢٠
- ❖ حالتك بسيطة - اصبر - داوم على العلاج - راجعنا - أسبوع - شهر ٢١

معلومات عن الصم

- ❖ تعريف الصمم - أسبابه ٢٢

شكر وعرفان

أبجدية الأرقام الإشارية العربية

					
٥	٤	٣	٢	١	٠
					
١١	١٠	٩	٨	٧	٦
					
١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢
					
٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨
					
٨٠	٧٠	٦٠	٥٠	٤٠	٣٠
					
٥٠٠	٤٠٠	٣٠٠	٢٠٠	١٠٠	٩٠
					
١٠٠٠	١٠٠٠	٩٠٠	٨٠٠	٧٠٠	٦٠٠
					
١٠٠٠٠	١٠٠٠٠	١٠٠٠٠	١٠٠٠٠		

طريقة النواصل الابداعية باللغة العربية للصم





Age

العمر (السن)



Name

الاسم



Rekral

تحويل



File No

رقم الملف



Sick Leave

إجازة مرضية



Wait

انتظر



Fever

حرارة (حمى)



Pain

ألم



Inflammation

التهاب



Headache

صداع



Colic

مغص



Swelling

تورم



Constipation

إمساك



Diarrhea

إسهال



Fracture

كسر



Blood

دم



Hypertension

ضغط الدم



Diabetes Mellitus

مرض السكري



Heartburn

حرقة



Common Cold

رشح (زكام)



Allergy

حساسية



Sputum

بلغم



Cancer

سرطان



Bleeding Wound

جرح نازف



Microorganism

جرثومة



Paralysis

شلل



First Aids

إسعافات أولية



Virus

فيروس

لا يكن الحرج مانعاً لك
من استخدام لغة الإشارة



Vomiting تقيؤ



Female waiting room انتظار نسائي



Male waiting room انتظار رجالي



Laboratory المختبر



Blood Bank بنك الدم



out patient clinics عيادات خارجية



Physiotherapy علاج طبيعي



Pharmacy

الصيدلية



X-Ray

صورة أشعة



Operation

العمليات



Emergency Room

الاسعاف

باستطاعتك التواصل مع الأصم
عن طريق الكتابة



التنويم



Orthopedic surgeon طبيب عظام



General practioner طبيب عام



Dentist طبيب اسنان



Ophthalmologist طبيب عيون

حاول إفهام الأصم أن يترث
في استخدام لغة الإشارة معك



Physician طبيب باطنة



Pediatrician

طبيب أطفال



Cardiologist

طبيب قلب



obstetrician



طبيب نساء وولادة



E.N.T. surgeon



طبيب أنف وأذن





Syrup

شراب



Medicine

دواء



Investigation

تحليل



Drops

نقط

الأصم يهتم بالمعلومة أكثر من جودة الإشارة.
فحاول إيصال المعلومة بأي طريقة



Cleaning

نظافة



Oxygen

أكسجين



Anesthesia

بنج



ointment

مرهم



operation

عملية جراحية



evening

مساءً



morning

صباحاً



milk

الحليب



Take care

حافظ (أحرص)



Vegetables

الخضار



Fruits

الفاكهة

من الممكن أن يكون للكلمة
أول المعنى أكثر من إشارة



sport

الرياضة



hot drinks

السواخن



avoid

تجنب



Coffee

القهوة



Tea

الشاي



Fats

الدهون



Sugars

السكر



sphygmomanometer
blood pressure apparatus

مقياس الضغط



Thermometer

مقياس حرارة



bachelor

أعزب



married

متزوج



lactating

مُرضع



pregnant

حامل



Cesarean section

عملية قيصرية



Like

يشبه (مثل)



girl بنت

Boy ولد



Normal delivery

ولادة طبيعية



male_nurse female_nurse ممرض أو ممرضة



menstrual cycle

دورة شهرية



Be patient

اصبر (احتسب)



your condition is mild

حالتك بسيطة



come again

راجعنا



continue on treatment

داوم على العلاج



month

شهر



week

أسبوع



معلومات عن الصم

تعريف الأصم هو :

من فقد السمع أو جزء منه؛ ونلاحظ كثيراً من الناس يخلط بين الصم والبكم. فالصم مرتبط بالسمع أما البكم فهو مرتبط بالكلام. وأما ارتباط البكم بالأصم فهو بسبب فقدان سماع الكلام أو الحروف وهي أساسية في تعلم الكلام، ولو كشف عن أعضاء النطق لديه لوجدت غالباً أنها سليمة.

أسباب الصمم :

١ - أسباب خلقية :

- جينات وراثية.
- إصابة الأم الحامل ببعض العدوى خاصة في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل مثل الحصبة الألمانية والتوكسوبلازما ... وغيرها.
- حالة الأم عند الولادة مثل الارتفاع الشديد لضغط الدم خلال الحمل أو مرض السكري أو مرض الزهري ... وغيرها.
- الخداجة " الولادة المبكرة " .
- نقص الأكسجين للجنين قبل الولادة أو خلال الولادة.
- تناول الأم الحامل لبعض الأدوية التي تؤثر على السمع (بدون استشارة الطبيب).
- التشوهات الخلقية للأذن.
- اختلاف عامل الريصص "Rh factor" لفصيلة الدم بين الأب والأم.

٢ - أسباب مكتسبة :

- العدوى التي تصيب الطفل مثل الحصبة أو النكاف أو الحمى الشوكية ... وغيرها .
 - الإصابات والحوادث مثل إصابات الرأس والوجه .
 - الالتهابات المتكررة للأذن .
 - تناول بعض الأدوية التي تؤثر على السمع مثل الأسبرين أو بعض المضادات الحيوية... (بدون استشارة الطبيب) .
 - التعرض المستمر للضوضاء والصوت المرتفع .
 - الشيخوخة .
 - أسباب أخرى أقل شيوعاً .
- ولا يعني أن من أصيب بأحد هذه الأسباب يصاب بالصمم بصفة أكيدة ولكن الوقاية والحذر.

الاكتشاف المبكر للصمم:

- فقدان السمع من أكثر المشاكل التي تحدث بعد الولادة فإذا لم تكتشف مبكراً تؤدي إلى إعاقة تعلم الكلام والتطور المعرفي.
- توصي الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال والجمعية المشتركة للسمع عند الأطفال بـ " الاكتشاف الشامل لفقدان السمع عند الأطفال قبل عمر ثلاثة شهور والتدخل المناسب للعلاج قبل عمر ستة شهور " .
 - وقد لوحظ أن الاقتصار في اكتشاف فقدان السمع على الأطفال الذين لديهم عوامل خطورة عالية فقط يؤدي إلى اكتشاف 50 % من الأطفال الذين لديهم فقد للسمع منذ الولادة.
 - إن الاعتماد على ملاحظات الأطباء والوالدين غير مجدية في اكتشاف فقدان السمع في السنة الأولى من العمر.

ولهذه الأسباب المذكورة أعلاه لابد من إخضاع جميع المواليد لفحص شامل للسمع بالأجهزة التالية:

- ١ - فحص تدفق صدى الصوت الأذني (OAEs) يقيس استجابة القوقعة ويستغرق عشرة دقائق .
- ٢ - فحص استجابة جذع المخ (ABR) لقياس النشاط الكهربائي الفسيولوجي في عصب السمع وجذع المخ ويستغرق ١٥ دقيقة.

ومن الأمور المهمة التي يجب أن ينتبه إليها الوالدان في الطفل الطبيعي

- في عمر أقل من ثلاثة شهور:
- يفرغ عند الأصوات المفاجئة العالية.
- يستيقظ من النوم بسبب الأصوات.
- يرمش بعينه استجابة للضوء.
- في عمر أكثر من ثلاثة شهور :
- يهدأ عند سماع صوت أمه.
- عند حدوث صوت أثناء اللعب يتوقف عن اللعب ويستمع إليه.
- يبحث عن مصدر الصوت عندما يكون مخفي عنه.

ولعلنا نتساءل : كيف نحكم على شخص ما أنه مصاب بالصمم أو أن سمعه ضعيف أو هو شخص عادي ؟

- والجواب أن هناك دلائل تدل بشكل أولي على أن لديه مشكلة بالسمع منها مثلاً :
- ❖ طلبه تكرار أو رفع الصوت .
- ❖ إصغاءه وانحناءه نحو الصوت .
- ❖ انعزاله وانفراده أحياناً .
- والأسباب كثيرة لكن هذه بعض الدلائل عليها .
- ومما يقطع فيه الشك باليقين أن هناك اختبارات وقياسات لمعرفة مدى السمع عند الشخص منها :
- ❖ قياسات تقليدية (الشوكة الرنانة ، صوت الساعة ، رفع وخفض الصوت ... الخ) .
- ❖ قياسات متقدمة (جهاز الأيدومتر) .
- وكلما تقدمت تقنية قياس السمع اتضح دقة درجة السمع .

(تم مراجعة هذه المعلومات بإدارة التوعية الصحية والتدريب بالشؤون الصحية بالقصيم)