

**BS**

**Material de acompanhamento  
do Guia para as reuniões do mês**

# **Poder da Oração**

**JUN 24**

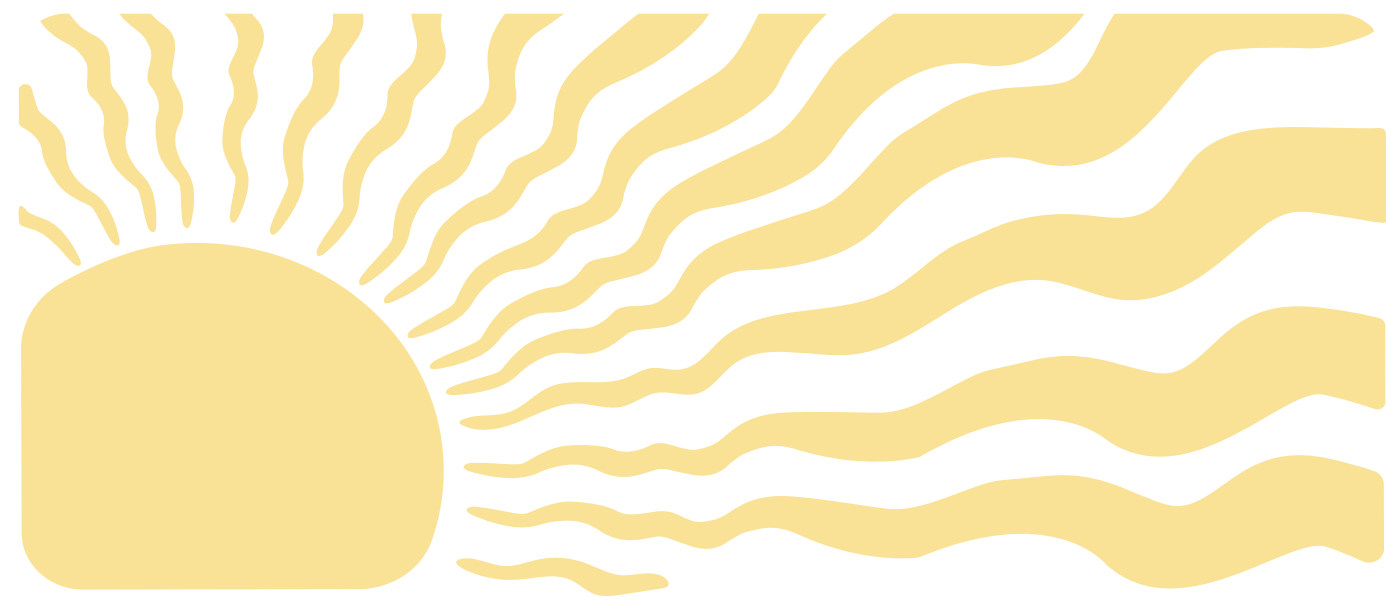


**A oração é a  
fonte para  
romper e  
vencer a tudo**



**Dr. Daisaku Ikeda**

# MATÉRIA DO MÊS



Coragem, sabedoria, serenidade, compaixão e força são qualidades que, sem dúvida, tornam nossa vida muito mais positiva e construtiva, não é verdade? Além disso, elas possibilitam não só vencermos nossos desafios, mas também ajudarmos outras pessoas a agirem da mesma forma.

Conforme o Budismo Nichiren nos ensina, já temos todas essas qualidades dentro de nós — elas são expressão do estado de buda. **Sendo assim, como podemos manifestar e manter esse estado elevado no nosso dia a dia?**

**VAMOS DESCOBRIR**

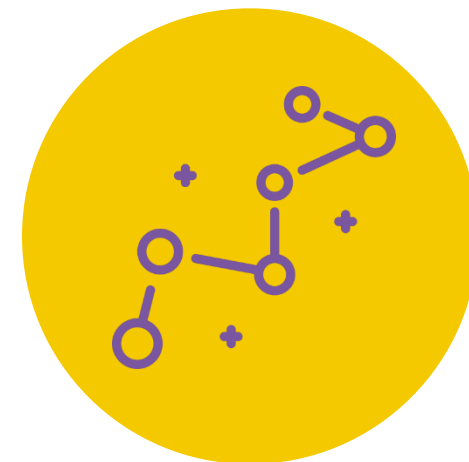
# Manifestar o potencial inerente

A chave para acessar o potencial infinito que existe em nossa vida foi revelada por Nichiren Daishonin, que extraiu da essência do Sutra do Lótus a recitação do Nam-myoho-renge-kyo diante do Gohonzon.



## Nam

É uma palavra derivada de namas, que, em sânscrito, significa “devoção” ou “dedicar a própria vida”. Os ideogramas chineses individuais que compõem Myoho-renge-kyo expressam as principais características dessa Lei.



## Myo

Pode ser interpretado como “místico” ou “maravilhoso”.



## Ho

Significa “lei”, e é chamada “mística”. A Lei Mística tem o poder de transformar a vida de qualquer pessoa, mesmo a mais infeliz, a qualquer momento e em qualquer circunstância, em uma vida de verdadeira felicidade.



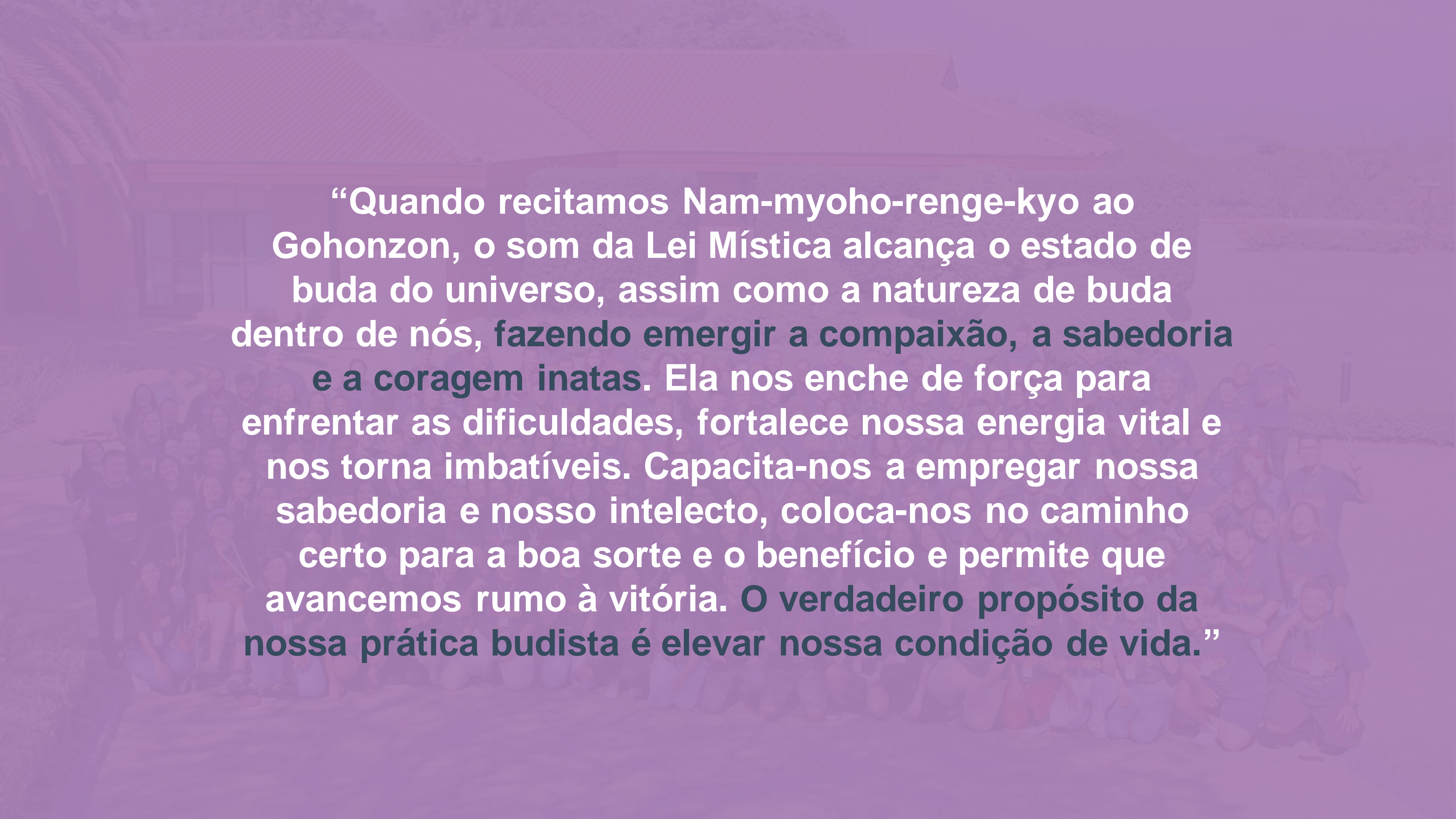
## Renge

Significa “flor de lótus”, é uma metáfora que oferece uma visão mais profunda das qualidades da Lei Mística (a lei de causa e efeito).



## Kyo

Literalmente “sutra”. Como essa lei fundamental permeia a vida de todo o universo, isso indica ser a Lei Mística uma verdade eterna.

A large group of people, mostly women, are sitting on the floor in a room, likely a Buddhist practice session. They are arranged in rows, and some are holding prayer beads. The room has a wooden floor and a large window in the background. The overall atmosphere is calm and focused.

**“Quando recitamos Nam-myoho-renge-kyo ao Gohonzon, o som da Lei Mística alcança o estado de buda do universo, assim como a natureza de buda dentro de nós, fazendo emergir a compaixão, a sabedoria e a coragem inatas. Ela nos enche de força para enfrentar as dificuldades, fortalece nossa energia vital e nos torna imbatíveis. Capacita-nos a empregar nossa sabedoria e nosso intelecto, coloca-nos no caminho certo para a boa sorte e o benefício e permite que avancemos rumo à vitória. O verdadeiro propósito da nossa prática budista é elevar nossa condição de vida.”**

# Condição de vida iluminada

Às vezes, diante de desafios, podemos pensar que essa natureza iluminada está longe de nós e, ao mesmo tempo, que a raiz do sofrimento está nas situações, dando uma falsa ideia de que, **removendo a situação, o sofrimento também é removido**. Mas não é bem assim. Sabemos que há pessoas que desfrutam de condições favoráveis, mas estão infelizes, enquanto outras, apesar de viverem em meio a inúmeras dificuldades, emanam felicidade.



**ONDE ESTÁ A DIFERENÇA?**

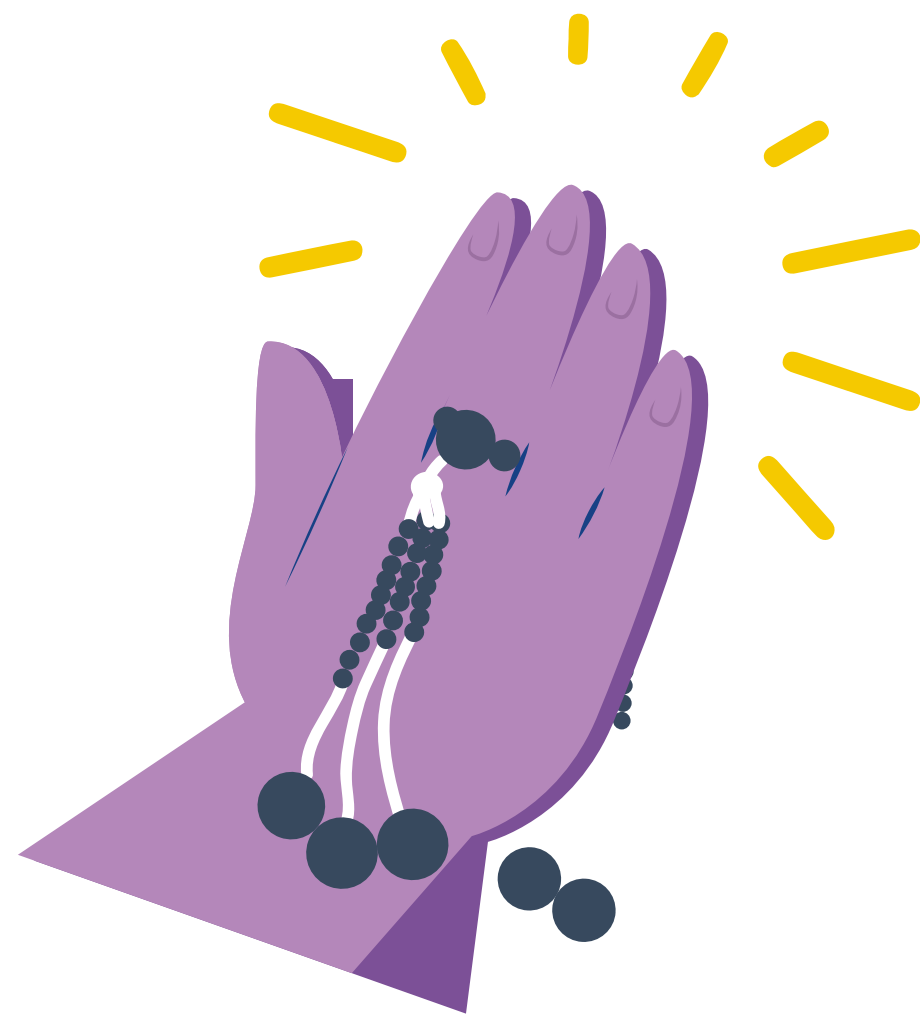
# Buda e mortal comum

“A diferença entre um buda e um mortal comum não é nada além de sua condição de vida iludida ou iluminada. Como podemos, então, transformar ilusão em iluminação? Por meio da prática da recitação do Nam-myoho-renge-kyo. Ao recitarmos daimoku, dominamos a escuridão ou ignorância fundamental, a raiz da ilusão, e manifestamos a condição de vida do estado de buda originalmente inerente a nós. Superamos os sofrimentos e as adversidades e nos movemos em direção à felicidade.”

Daisaku Ikeda

(Explicação do escrito *Atingir o Estado de Buda nesta Existência*)





Ou seja, para manifestar o estado de buda, precisamos recitar daimoku com forte fé e persistência, independentemente do que aconteça. Só assim conseguimos romper a escuridão que nos impede de fazer emergir nosso verdadeiro potencial.

Mas todo esse potencial despertado por meio da oração só ficará firmemente estabelecido em nossa vida diária se entrarmos em ação. Ao falar sobre isso, o presidente Ikeda afirma: **“Oração sem ação não é o caminho do Budismo de Nichiren Daishonin”**

## Retomando:



Recitar Nam-myoho-renge-kyo nos habilita a fazer emergir nosso mais elevado potencial: o estado de buda



Firme fé e persistência são essenciais para rompermos a ilusão fundamental que nos impede de enxergar o estado de buda em nossa vida



Para estabelecer a iluminação na vida diária, precisamos agir — realizar a prática no mundo real, tanto para nós quanto para as outras pessoas

# VAMOS APROFUNDAR!

**Gosho: *O Daimoku do Sutra do Lótus***



**“Pergunta:** Qual é a grandiosidade dos benefícios contidos nos cinco ideogramas do Myoho-rence-kyo?

**Resposta:** O grande oceano contém todos os vários rios que nele deságuam; a grande terra contém todos os seres sensíveis e insensíveis; a joia da realização dos desejos é capaz de fazer chover tesouros infindáveis; e o rei celestial Brahma governa todo o mundo tríplice. Os cinco ideogramas do Myoho-rence-kyo são comparáveis a todos eles. Todos os seres dos nove mundos, bem como aqueles do mundo dos budas, estão contidos nesses cinco ideogramas. E uma vez que todos os seres dos dez mundos estão contidos neles, seus respectivos ambientes também estão.” (CEND, v. I, p. 149-150)

Leia no CILE DIGITAL   
[www.ciledigital.com.br](http://www.ciledigital.com.br)

# INFORMAÇÕES SOBRE A CARTA



## Para quem foi enviada?

Esta carta foi escrita no primeiro mês de 1266 para uma mulher de idade avançada. Sabe-se apenas que ela era seguidora do Budismo de Nichiren Daishonin, convertida havia pouco tempo, e que vivia em Amatsu, na província de Awa.



## Contexto

Nesta carta, Daishonin explica de forma clara os benefícios da prática única do Nam-myoho-renge-kyo.

## O presidente Ikeda explica:

A partir desta passagem, Nichiren Daishonin explica a natureza infinita dos benefícios da Lei Mística. Inicia por uma pergunta: “Qual é a grandiosidade dos benefícios contidos nos cinco ideogramas do Myoho-reenge-kyo?”

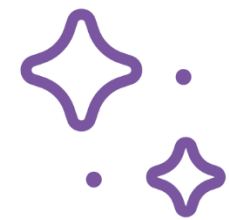
Sua resposta é que eles contêm todos os seres dos nove mundos e do mundo dos budas, bem como os ambientes de todos esses seres.

Em outras palavras, a Lei Mística não existe fora de nós. Não devemos procurá-la fora de nós mesmos. A vida de cada um é originalmente a entidade da Lei Mística. Recitar *daimoku* é a prática para extrair o poder que já possuímos dentro de nós. É a prática que nos permite manifestar o poder da Lei Mística inerente à nossa própria vida — um poder tão vasto quanto o próprio universo — e abrir o ilimitado estado de vida do estado de buda.

# Entendendo o escrito



# O que aprendemos:



Oração, no budismo, é o ato de fazer emergir o estado de buda inerente à nossa vida



O *daimoku* que recitamos desperta não só nosso estado de buda, mas o de todos os seres vivos e do universo



Por meio do *daimoku*, podemos transformar ilusão em sabedoria, medo em coragem, fraqueza em força, veneno em remédio



A oração deve ser seguida da ação — ação para concretização dos nossos objetivos e em benefício da felicidade de outras pessoas também

# Fonte deste material:



**Guia para a Vitória**  
**Suplemento do Jornal Brasil Seikyo**



**BS**

**Material de acompanhamento  
do Guia para as reuniões do mês**

**JUN 24**