



MIND HEALING НА 7 ДНЕЙ: КИТО (4 НОЧИ) - КОЯ-САН (1 НОЧЬ) - КИТО/НАРА/САСАЮРИ-АН (1 НОЧЬ)

MGTOUR_Mind healing. Модельный тур на 7 дней / 6 ночей

Семидневный тур «Mind Healing» приглашает вас в путешествие по духовным и историческим сердцам Японии — Киото, Коя-сан и Нара. Вы погрузитесь в атмосферу древних храмов, священных гор и нетронутой природы, которая помогает восстановить внутренний баланс и обрести покой. Этот маршрут создан для тех, кто ищет отдых от городской суеты и хочет наполниться новой энергией среди великолепных пейзажей и культурных святынь Японии.

В стоимость включено:

- проживание в отеле указанной категории на базе завтраков;
- проживание 1 ночь в монастыре на горе Коя с завтраком и ужином;
- 5 индивидуальных экскурсий по программе с русскоговорящим гидом (включая входные билеты и проезд);
- трансфер отель – станция Токио (с гидом) 1ый день на заказном транспорте;
- индивидуальный трансфер на заказном транспорте станция Киото– отель (без гида) 1ый день;
- билеты на поезд Токио-Киото (стандартный вагон для 4* и вагон повышенной комфортности - GREEN - в для 5* и для 5*делюкс);

Дополнительно оплачивается:

- международный перелет;
- мед. страховка;
- роутер или сим-карта;
- дополнительные экскурсии и расходы личного характера;
- обеды и ужины, не указанные в программе.

ПРОГРАММА ТУРА

День 1

Прибытие в Японию и переезд в Киото — культурную столицу страны. Вас встретит русскоговорящий гид и сопроводит до отеля, независимо от того, прилетаете ли вы в Токио или в аэропорт Кансай. Первый день посвящён знакомству с городом и отдыху после долгого перелёта.

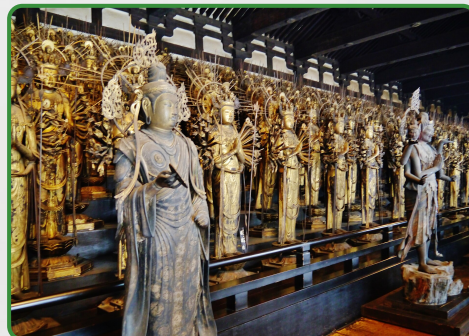
День 2

Насыщенная экскурсия по Киото откроет перед вами сокровища древней столицы Японии. Вы увидите сверкающий Золотой павильон Кинкакудзи с его отражением в пруду, медитативный сад камней в храме Рёандзи и величественный храмовый комплекс Мёсиндзи, напоминающий целый город в городе. Каждый из этих храмов уникален и создаёт особое настроение — от торжественности до глубокого умиротворения.



День 3

Второй день в Киото подарит новые открытия: вы посетите храм Сандзюсангэндо с его знаменитыми 1001 золотой статуей Каннон, а затем поднимитесь к храму Киёмидзу-дэра на горе Хигасияма, откуда открывается живописная панорама города. Прогулка по историческому кварталу гейш Гион перенесёт вас в атмосферу традиционной Японии. Особым моментом дня станет практика дзен-медитации дзадзен в одном из храмов Киото с последующей чайной церемонией.



День 4

Сегодня вы отправитесь к берегам крупнейшего озера Японии — Бива, чтобы посетить исторический город Хиконэ. Замок Хиконэ — один из четырёх замков Японии, удостоенных статуса национального сокровища, — сохранил свой первозданный облик с XVII века. Вы прогуляетесь по его залам, рвам и садам, ощутив дух феодальной эпохи, а также посетите остров Тикубусима на озере Бива.



День 5

Экскурсия в Нару — один из древнейших городов Японии, бывшую столицу страны. Вы посетите грандиозный храм Тодайдзи с гигантской бронзовой статуей Будды, которая по сей день поражает воображение своим масштабом. Рядом расположено синтоистское святилище Касуга Тайся, окружённое сотнями каменных фонарей и вековым лесом. По лужайкам парка свободно гуляют олени — священные животные Нары, которые на протяжении столетий считаются хранителями этих мест.



День 6

Сегодня вас ждёт восхождение на священную гору Коя-сан — духовный центр буддийской школы сингон, основанный монахом Кукаем в 819 году. Вы посетите главный храм Конгобудзи и пройдёте по мистической тропе Окуноин, где среди вековых кедров находится мавзолей великого учителя Кобо Дайси. Тысячи масляных ламп в Зале лампад и величественная пагода Компон-Дайто создают неповторимую сакральную атмосферу, позволяя ощутить подлинный духовный покой горного монастырского городка.

День 7

Последний день тура — время прощания с Японией. После выезда из отеля вас доставят в аэропорт Кансай или на вокзал для переезда в Токио, либо в аэропорт Итами для продолжения путешествия по другим регионам страны. Этот тур завершается с запасом ярких воспоминаний, обрётённым душевным равновесием и желанием вернуться снова.

Внимание! Программа тура может быть скорректирована в зависимости от местных условий и пожеланий клиента.

Стоимость рассчитывается индивидуально. Для уточнения деталей свяжитесь с нашими менеджерами.