

PERKEMBANGAN SOSIAL-EMOSI

Fase C (10-12 Tahun)



Aspek Perkembangan Sosial-Emosi

- ✓ Sering mengalami perubahan suasana hati yang cepat.

Ciri Perkembangan Sosial-Emosi

- ✓ Mulai memperhatikan penampilan.
- ✓ Memiliki *Self-esteem* (penghargaan diri) yang naik-turun.
- ✓ Merasakan emosi yang kompleks dalam waktu yang sama karena pengaruh pubertas.
- ✓ Bisa mengontrol emosi meskipun perlu berusaha keras.
- ✓ Lebih senang beraktivitas di dalam kelompok.
- ✓ Mudah berubah dalam memilih teman, perasaan, dan minat.
- ✓ Memiliki pertemanan didasarkan pada minat yang sama.
- ✓ Memiliki kebutuhan untuk diterima dan disukai oleh orang lain, terutama teman.
- ✓ Mengidolakan dan meniru remaja yang lebih tua atau figur penting.
- ✓ Merefleksikan norma dan nilai yang selama ini diajarkan.

Tantangan Perkembangan Sosial-Emosi

- **Mengalami perubahan suasana hati yang begitu cepat. Mengapa?**
 - ✓ Sebagai respons peserta didik terhadap situasi yang dialami.
 - ✓ Mengenalkan berbagai strategi menenangkan diri untuk mengelola emosi.



PERKEMBANGAN SOSIAL-EMOSI

Fase C (10-12 Tahun)



- **Hubungan pertemanan menjadi hal yang sangat penting. Bagaimana cara mendampingi?**



- Ingin bisa tetap terhubung dengan teman-temannya.
- Ingin diterima secara sosial dan mempertanyakan nilai-nilai yang selama ini diajarkan.
- Bantu berefleksi berkait tindakannya.
- Buka kesempatan diskusi dua arah.
- Bangun hubungan hangat dengan peserta didik.



Stimulasi dan Dukungan Perkembangan Sosial-Emosi

1. Menjadi contoh dalam sikap menghargai, berempati, dan tenang saat melakukan resolusi konflik.
2. Mendampingi peserta didik dalam mengelola emosinya.
3. Menjalinkan komunikasi dengan orangtua berkait perkembangan peserta didik di sekolah, baik yang menyangkut akademis maupun kehidupannya.
4. Menjadi salah satu sumber informasi dan teman diskusi yang aman dan nyaman.
5. Menerima perasaan peserta didik tanpa membenarkan semua perilakunya

Peserta didik perlu mendapatkan contoh bagaimana menghadapi situasi menantang, termasuk dalam merespons emosinya. Mari mulai dari hal sederhana.

