



Contoh Rubrik Penilaian

- Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Fase : 4/B
Tujuan Pembelajaran : • Peserta didik mampu mempraktikkan mengapung dan kontrol napas
• Peserta didik mampu mempraktikkan gerak dasar renang gaya bebas

Indikator	Mahir	Cakap	Layak	Berkembang	Awal Berkembang
Level 1 Pengenalan air Masuk kolam renang	Dapat melakukan seluruh level indikator	Dapat melakukan indikator level 1-4 dan proses pembelajaran di level 5	Dapat melakukan indikator level 1-3 dan proses pembelajaran di level 4	Dapat melakukan indikator level 1-2 dan proses pembelajaran di level 3	Dapat melakukan indikator 1 dan proses pembelajaran di level 2
Level 2 Kontrol napas Mengapung Posisi badan					
Level 3 Dorongan lengan Istirahat lengan Gerakan Tungkai					
Level 4 Renang lengkap (mengoordinasikan gerakan lengan dan tungkai serta pengambilan napas)					
Level 5 Untuk kelompok mahir berenang gaya bebas, target pencapaiannya adalah jarak tempuh yang di sesuaikan dengan kebutuhan dan kemampuan murid					