



Tips Refleksi

Jurnal Bulanan

Salah satu tips yang dapat membantu kegiatan refleksi kita menjadi kebiasaan yang menyenangkan untuk dilakukan ialah Tulislah atau Rekamlah catatan refleksi pada sebuah catatan atau jurnal khusus. Yakinlah Ibu dan Bapak, apa yang kita tulis dalam kegiatan refleksi akan menjadi catatan yang berguna untuk memperbaiki diri dan kualitas pembelajaran kita di kelas.

Menulis jurnal refleksi secara kreatif dapat menimbulkan minat untuk mengisi jurnal secara konsisten. Berkreasilah dengan menggunakan alat tulis variatif seperti spidol warna, stabilo, post it, stiker atau masukkanlah foto atau gambar yang dapat memberikan inspirasi dan motivasi. Akan tetapi, kreativitas penulisan jurnal hanyalah alat bantu untuk membangun komitmen berefleksi. Yang utama adalah terlaksananya proses refleksi secara konsisten.

Gunakanlah format jurnal bulanan ini untuk memulai kebiasaan refleksi Anda. Pilihlah tanggal rutin pada setiap bulan dimana Anda mengkhususkan sekian jam waktu Anda untuk mengisi format jurnal bulanan ini. Apabila kebiasaan ini sudah berjalan konsisten, Anda dapat mengubah dan menyesuaikan format jurnal sesuai dengan kebutuhan pribadi. Apabila memungkinkan, jadwal refleksi bulanan juga dapat ditingkatkan menjadi dwimingguan atau mingguan.

Selamat Berefleksi!

**“Kita tidak belajar dari pengalaman...
kita belajar dari refleksi sebuah pengalaman”**

John Dewey

Jurnal Refleksi Guru Bulanan

Bulan:

Apa yang berjalan baik bulan ini?

Apa yang tidak berjalan baik bulan ini?

Keterampilan apa yang dikuasai oleh siswa di bulan ini?

Keterampilan apa yang masih perlu ditingkatkan oleh siswa?

Jika memiliki kesempatan mengajar materi pelajaran yang sama pada kelompok siswa yang sama, hal apa yang akan dilakukan secara berbeda?

Sebutkan nama siswa yang terlibat aktif dalam pembelajaran bulan ini:

Sebutkan nama siswa yang tampak membutuhkan lebih banyak dukungan dan perhatian di bulan berikutnya:

Tindakan apa yang akan dilakukan untuk mendukung siswa tersebut?