



הסתדרות הפסיכולוגים בישראל
Israel Psychological Association

החטיבה לפסיכולוגיה חברתית-תעסוקתית-ארגונית
הכנס השנתי

המצפן הפנימי בעין הסערה: מיקוד בכוחות מְבִית

23-25 פברואר 2025 | מלון ניר עציון



קהילה יקרה,

באותו יום נורא של ה 7.10 הזמן כאילו עצר מלכת. למרות זאת, הזמן כמו הזמן, המשיך לרוץ קדימה, כאילו לא ארע דבר.

בתוך הדיאלקטיקה הזו כולנו חיים וזה קשה מאוד. נוצר קרע בנשמה ששורשיו טראומה לאומית ואישית שמלווה אותנו כל הזמן. עוד ועוד נופלים ונופלות- בהגנה על הארץ האהובה שלנו וגם לצערנו, באירועים קשים בתוכה.

לצד זאת,

אור, תקווה וצמיחה.

"הן זה אותו העמק, הן זה אותו הבית

אבל אתם הן לא תוכלו לשוב

ואיך קרה, ואיך קרה ואיך קורה עדיין?

שהחיטה צומחת שוב" (דורית צמרת)

אין יום שאיננו שואלים את עצמנו איך קורה עדיין? ואיך זה שהחיטה צומחת שוב? ושותקים.

לא יודעים אם אפשר להבין בכלל את ההר הצומח לצד התהום הפעורה, העמוקה.

בשנה החולפת, במנדט הקטן שלנו בועד החטיבה, ניסינו לצמוח לצד המשבר.

ערכנו יום עיון בשיתוף המכללה האקדמית תא יפו, ושני מחזורים של הכשרה ייעודית לעידוד חוסן נפשי והתמודדות עם טראומה בשיתוף אוניברסיטת רייכמן וביח שיבא. הכשרה עבור פסיכולוגים ופסיכולוגיות מהחטיבה לטובת העשרת סל הידע המקצועי והיכולת לסייע לאנשים הפונים אלינו.

השנה נמשיך בפעילות המקצועית- אנחנו יוזמים קבוצות עמיתים, יום עיון נוסף וכמובן כנס שנתי.

הכנס השנה נערך תחת הכותרת "המצפן הפנימי", מתוך הבנה שדווקא בעשייה, בקהילתיות ובתחושת ה"ביחד" טמונים הכלים המאפשרים לנו לנווט בים הסוער. כמי שעיסוקם בעולם העבודה המגוון, הבנו שהשגרה והמקצוע שבחרנו הם גם אמצעי לעזור לאחרים וגם מקור לשמירה על אי של שפיות.

הפגישה המחודשת הזו ממלאת את הלב ומביאה מעט מזור לנפש.

בברכת שנה טובה ובטוחה,

ועד החטיבה

יונית בלומנפלד – יו"ר

אניה ברילובסקי

אלה ביגר דרור

אורלי צדוק

אפרת אגמון

ד"ר הדר בן סירא רוטמן

דניאל שפיץ

תכנית הכנס

לוח זמנים:

יום ראשון 23/02/2025

התכנסות	09:00-10:00
סדנאות	10:00-13:00
ארוחת צהרים	13:30-14:30
הפסקת צהרים וקבלת חדרים	14:30-16:00
סדנאות	16:00-19:00
ארוחת ערב	19:00-20:00
מפגש פתיחה והרצאת העשרה	20:00-21:00
יון, פיצוחים ופעילות חברתית - גיבוש ומשחקי חברה	21:00

יום שני 24/02/2025

ארוחת בוקר	08:00-09:00
סדנאות	09:00-12:30
ארוחת צהרים	13:30-14:30
הפסקת צהרים	14:30-16:00
קפה ועוגה	16:00-16:30
סדנאות	16:30-19:30
ארוחת ערב	19:30-20:30
"בופה חוויות" פעילויות קצרות בהעברת חברי/ות החטיבה	21:00

יום שלישי 25/02/2025

ארוחת בוקר	08:00-09:00
פעילות טבע תרפיה	09:00-10:00
סדנאות	10:00-13:00
ארוחת צהרים	13:00-14:00
נשיקות, חיבוקים ולהתראות בכנס הבא	14:00

רשימת סדנאות

סדר ההצגה על פי שם המשפחה של המנחה

המנחה/ות	הסדנה
אמיר אסנין	הפסיכולוג כמנהיג
ד"ר רותם בן חור ד"ר ענת גרטי	מערכים מגנים לערכים מכוונים Values: From Protecting to guiding
טל גומא מירב רוזנפלד	טיפול תעסוקתי ו-CBT - מסע פנימי לבחינת מערכת היחסים בין אדם לאמונותיו
רבקה הראל	הבית כ"עוגן", הבית כ"משקולת" והמרחב ביניהם
אפרת הרצנו הילה אילוז	מסע בין סיפורים
ד"ר אורית זומר בליצר קרן שחף	CBT בפיתוח אישי למנהלים - לצאת מהקליניקה ולהיכנס לארגון
נתנאל פרי	החלום כנווט פנימי, במסע הקיומי והתפתחותי של הנפש - סדנת חלימה
ברוך קאירי	שנקבע לקפה?? הזמנה לפגישה עם הצד "המאבחן" שבי
פרופ' אבי קלוגר	כוחה הסמוי של הקשבה: יישומים של הריאיון המקדם
ד"ר פנינית רוסו נצר	לוגותרפיה
יובל שפיר אירה לפרדין	אני והארגון בעולם החדש - ללוות ארגונים בעולם של קריירות אג'יליות
טלי שפר	סדנת התנסות והכרות עם טכניקות נרטיביות ביעוץ תעסוקתי

[למידע כללי והרשמה](#)

כנס המצפן הפנימי בעין הסערה
החטיבה החברתית-תעסוקתית-ארגונית

הפסיכולוג/ית כמנהיג/ה

מנחה: אמיר אסנין

מנהיגות היא האש שבפנים. בהירות באשר לכיוון אליו יש ללכת, רתימת המשאבים הפנימיים וחתימה לשם. באותו זמן מנהיגות היא גם תהליך בין אישי, הכולל השפעה, רתימה, הנעה, עיצוב ופיתוח. אחת ממשימות הפסיכולוג העובד עם אנשים בארגון או בחברה, היא באבחון ופיתוח המנהיגות.

אך האם הפסיכולוג עצמו הוא מנהיג? האם לכל הפחות קיימים בעבודתו מרכיבים מנהיגותיים? איך זה מרגיש להיות מנהיג? מה מקורות המנהיגות של הפסיכולוג?

בסדנא שתשלב מרכיבי ניתוח תפקיד (Role Analysis), וכוללת משך של ביטוי בתנועה, נעמיק בחקירה פנימית לתפקיד הפסיכולוג, ולמנהיגות המתעוררת במפגש בין הפרט לתפקיד.

אודות המנחה:

אמיר אסנין פסיכולוג קליני מומחה, יועץ ארגוני בכיר וסופרוויזור בביסל"ם. עובר בין תפקידים של מטפל, יועץ, מנחה, מרצה, אבא, ועוד.. ועסוק בשאלות על מנהיגות בעת הזו, באופן אישי וחברתי. משלב חשיבה פסיכודינאמית התייחסותית, ראייה מערכתית וארגונית, עם עבודת גוף-נפש.

טיפול תעסוקתי ו-CBT - מסע פנימי לבחינת מערכת היחסים בין אדם לאמונותיו

מנחות: טל גומא ומירב רוזנפלד

בסדנה זו נחקור את ה-mind שלנו כ"מערכת הפעלה" מנטלית המשפיעה על האופן שבו אנו חושבים, מרגישים ופועלים – הן בחיינו האישיים והן בעבודה. נתמקד בקשר בין מחשבות לרגשות, ובאופן שבו מחשבות לא רציונליות או אמונות מגבילות משפיעות על רווחתנו הנפשית ועל תפקודנו בקריירה.

הלמידה תתבסס על גישת ה CBT ותכלול תרגול של כלים מגוונים לזיהוי והגמשת דפוסי חשיבה ואמונות לא מועילות, ובהם גם מיינדפולנס, באמצעותו נלמד להתבונן במחשבות וברגשות שלנו באופן מודע ומווסת יותר.

לאחר שנכיר את מערכות היחסים שלנו עם אמונותינו, נציג מודל עבודה יישומי שפיתחנו, לטיפול תעסוקתי. המודל הנו מודל עבודה אינטגרטיבי, המשלב בין ייעוץ קריירה לבין טיפול בגישת ה CBT ובמרכזו בחינת מערכות היחסים בין הלוקחות שלנו לאמונותיהם ומחשבותיהם.

בסדנה נרכוש כלים פרקטיים שיסייעו לנו ללוות אנשים בקריירה, המתקשים לקבל החלטה תעסוקתית, המעוניינים לשפר את התפקוד שלהם בעולם העבודה, ולהגביר את תחושת הרווחה הכללית.

אודות המנחות:

מירב רוזנפלד פסיכולוגית תעסוקתית מומחית, חברה מומחית באיט"ה. בעלת ניסיון רב שנים בטיפול תעסוקתי בגישת CBT. בעלת קליניקה פרטית, מנחה סדנאות, מרצה בתכנית לתואר שני בפסיכולוגיה חברתית-תעסוקתית-ארגונית באוניברסיטה הפתוחה, מלווה מנהלים בייעוץ אישי ובימים אלה שוקדת במקביל על כתיבת עבודת דוקטורט.

טל גומא פסיכולוגית, מטפלת מומחית ב-CBT ומדריכה מוסמכת באיט"ה. בעלת ניסיון רב שנים בטיפול תעסוקתי בגישת CBT. בעלת קליניקה פרטית לטיפול והדרכה ב-CBT. מדריכה ב-CBT במדור הקליני באוניברסיטת חיפה. מנהלת ארצית של אשנב השכלה, ארגון בתחום השיקום בבריאות הנפש, המלווה מתמודדים בתחום פיתוח קריירה והצלחה בלימודים גבוהים.

Values: From Protecting to guiding

מערכים מגנים לערכים מכוונים

מנחות: ד"ר רותם בן-חור וד"ר ענת גרתי

"מערכים מגנים לערכים מכוונים" הנו מודל העוסק בהבחנה בין שני סוגי ערכים הנובעים ממנגנונים מוחיים שונים ועל כן באים לשרת תפקידים שונים.

הראשון, "ערכים מגנים", נוצר ממנגנון הגנתי-אוטומטי הממוקם באזורים לימביים ונועד להגן עלינו מפני חוויה רגשית/תחושתית אשר קודדנו בילדותנו כמסוכנת. "ערכים מגנים" מהווים רציונליזציה והצדקה לאסטרטגית ההגנה. לדוגמא, ערך של סדר וארגון משמש כערך מגן לחוויה של איבוד שליטה וחוסר אונים. ערכים מגנים מקבעים את האסטרטגיה ומטשטשים את היותה אוטומטית. המחיר המשמעותי של ערך מגן הוא העדר יכולת בחירה. הערך מנהל את האירוע במקום שהאדם ינהל את האירוע על פי הערך.

המנגנון השני הוא רפלקטיבי-בוחר ומייצר "ערכים מכוונים". מנגנון זה ממוקם באזורים שבאונה הפרונטלית, ויש ביכולתו לאפשר לנו לעשות רפלקציה ולבחור את ההתנהלות המתאימה לנוכח המציאות. בכך, ערכים מכוונים מהווים "מרחב התנהלות ערכי", מרחב חקירה ערכי גמיש הנותן לפרט כלי לבחינת ההתנהלות הנכונה בסיטואציה מסוימת. זאת, בניגוד ל"ערך מגן" שהנו ערך דיכטומי נוקשה המנהל את האירוע.

המודל נלמד באקדמיה ומופיע בספרם החדש "ניהול לחץ ושחיקה" אשר ייצא לאור בהמשך 2024 (נכתב יחד עם פרופ' שמעון דולן ואבישי לנדאו).

בסדנא יקבלו המשתתפים את התפיסה, המתודולוגיה והכלים שיאפשרו להם להבחין בין ערכים מגנים ולערכים מכוונים, לשחרר ערך מגן ולהפכו לערך מכוון ולעגן את השינוי. בכך יוכלו המשתתפים ללוות ארגונים ואנשים פרטיים להמרת תקשורת מגוננת לתקשורת מכוונת.

אודות המנחות:

ד"ר ענת גרתי פסיכולוגית חברתית-ארגונית, יועצת ארגונית ומאמנת בכירה מוסמכת (MCIL). מנהלת הפיתוח של המרכז הישראלי לערכים. מרצה באוניברסיטת תל אביב, בר אילן, חיפה, מכללת לוינסקי ובבית ספר לפיקוד ומנהיגות של חייל האוויר. מחברת הספר: "ההורה כעוגן ערכי" בשיתוף דולן ולנדאו (תורגם לאנגלית), מפתחת מודל "המנהיג כעוגן ערכי"¹, שותפה לספר העיון "אימון על פי ערכים" (דולן-לנדאו-גרתי), שותפה לפיתוח כלי המישחק "The stress map" (דולן-גרתי-אלונסו-לנדאו, קיים כרגע באירופה), שותפה לפיתוח מודל "ניהוג משפחה על פי ערכים" (גרתי-נברו-לנדאו), שותפה לפיתוח מודל "מערכים מגנים לערכים מכוונים" (גרתי-בן חור). חוקרת את תחום ממשק העבודה-משפחה ושותפה לכתיבת ספר העיון -

Work-Family Triangling Synchronization: employee, manager, and spouse (Garti & Tzafrir).

ד"ר רותם בן חור מייסדת ושותפה ב BeMind, מומחית בתחום מדעי המוח והקוגניציה, מנחה סדנאות בארגונים בתחום מנהיגות ניהולית, מנחה סדנאות פיתוח אישי בסקטור הפרטי, מלווה מנהלים לפיתוח ארגוני מיטיב, יועצת בבית הספר לפיקוד ולמנהיגות של חיל האוויר, מפתחת מודל "תבניות התודעה התגובתיות", שותפה לפיתוח מודל "מערכים מגנים לערכים מכוונים" (גרתי-בן חור) ומודל "גלגלי התנועה בהנעה" (בן חור-מזור), שותפה לכתיבת הספר "ניהול לחץ ושחיקה" (דולן, בן חור, גרתי, לנדאו).

הבית כ"עוגן", הבית כ"משקולת" והמרחב ביניהם

מנחה: רבקה הראל

"אדם יוצא מהבית

והבית אינו יוצא מן האדם"

(יהודה עמיחי/אדם יוצא מבית)

סוגיית ה"בית" הקונקרטי, המטאפורי, הזהותי הייתה ועודנה סוגייה מדוברת ונחקרת רבות במגוון דיסיפלינות מזה שנים. השנה האחרונה יצקה והוסיפה משמעויות ומורכבות רבה למונח הבית אצל כולנו.

בסדנא שלפנינו נתבונן בחוויות הבית כ"עוגן", מחד והבית כ"משקולת", מאידך ונתעמק במרחב שנפרש ביניהם, על אפיוניו, אתגריו והתנועה המתקיימת בו. ננסה להתחקות אחר ה"בית הפנימי" שכל אחד מאיתנו נושא, מעצב, מתחזק לאורך נחשולי החיים. הסדנא שלפנינו תהיה חווייתית/לימודית.

אודות המנחה:

גבי רבקה הראל M.S.W עובדת סוציאלית קלינית, פסיכותרפיסטית, מטפלת זוגית ומשפחתית בכירה, מדריכה מוסמכת. אנליטיקאנית קבוצתית מוסמכת, חברה במכון האנליטי לאנליזה קבוצתית. מלמדת, מרצה, מנחה סדנאות, מדריכה ויועצת לעו"ס, פסיכולוגים, יועצים ארגוניים, אנשי חינוך במרכזי הכשרה וצוותים טיפוליים במכונים קליניים. עובדת עם פסיכולוגים ארגוניים ומנהלי חברות. מטפלת, מנחה קבוצות ועובדת בקליניקה פרטית.

מסע בין סיפורים

מנחות: אפרת הרצנו והילה אילוז

כל אחד מאיתנו הוא דמות ראשית בסיפור חייו. סיפור שנכתב ומתהווה, פרקיו נשזרים, מושפעים ובוראים זה את זה.

סדנה זו מאפשרת התבוננות והעמקה באירועי החיים השונים ובאופן בו הם מעצבים את זהותנו- החלקים שמרכיבים אותנו, תפיסות ואמונות שמנחות את הבחירות שלנו, כוחות ועוצמות הטמונים בנו ומאפשרים לנו עמידה באתגרי החיים.

יחד ננוע על ציר הזמן, עבר, הווה, עתיד, נפגיש את הבוגר שבנו עם הילד שהיינו. ניתן מקום לשאלות ודילמות המעסיקות אותנו כיום, ונמצא עבורן מענה דרך התנסות אישית חוויתית והזכרות במי שאנחנו במרחבי החיים השונים, האישיים והמקצועיים.

אודות המנחות:

אפרת הרצנו יועצת ארגונית ומנחת קבוצות מוסמכת. בעבר, ראש צוות וחברת הנהלה ויועצת בכירה בבית ספר לפיתוח מנהיגות של צה"ל. מנחה סדנאות ומלווה תהליכי פיתוח אישי. חברת סגל ומרצה בתוכנית הדו שנתית להנחיית קבוצות בסמינר הקיבוצים.

הילה אילוז מלווה תהליכי התפתחות אישיים, מנהיגותיים וצוותיים. בעבר, ראש צוות וחברת הנהלה ויועצת בכירה בבית ספר לפיתוח מנהיגות של צה"ל. בעלת קליניקה, מטפלת בגישה ממוקדת רגש, גוף ורוח. מנחה סדנאות מגוונות במרחב הפרטי והארגוני.

CBT בפיתוח אישי למנהלים - לצאת מהקליניקה ולהיכנס לארגון

מנחות: ד"ר אורית זומר בליצר וקרן שחף

מה ל-CBT ולמנהלים בארגון?

למה מנהלים אוהבים CBT ?

איך נראה CBT מחוץ לקליניקה?

כפסיכולוגיות ארגוניות מצאנו בשנים האחרונות שהגישה הטיפולית של ה-CBT משרתת אותנו בהקשרים נוספים, מחוץ לגבולות הקליניקה.

נוכחנו שמנהלים רבים מתמסרים לתהליכי ייעוץ ופיתוח אישי המבוססים על עקרונות הגישה: ממוקדת, בגובה העיניים, עוסקת בכאן ועכשיו, מגובה מחקרית ועם התקדמות נראית לעין, תוך זמן קצר יחסית.

בסדנה נציג עקרונות מהגישה הקוגניטיבית התנהגותית וכלים יישומיים לעבודה עם מנהלים. זאת במטרה שיוכלו להגמיש את תפיסותיהם ולשנות דפוסי פעולה, כך שיקדמו את מטרותיהם ופעולתם בארגון. נלמד לשלב כלים לבחינת תפיסות מכשילות על עצמנו ועל אחרים, יחד עם בניית 'פיגומים' התנהגותיים כדי לקדם התנהגויות רצויות ובנוסף נתרגל שיטות לגיוס הגוף לתמוך בכל אלה.

נעבוד בשני צירים מרכזיים:

הציר הראשון, חוויתי ואישי, ועיקרו תרגול ויישום הכלים על עצמנו. הציר השני יתמקד באופן העבודה עם המנהלים בארגון, דרך סיפורי מקרה.

ננוע בין למידה תיאורטית על הגישה והעקרונות עליה היא מבוססת, לבין למידה ותרגול של כלים פרקטיים ליישום מיד בתום הסדנה עם המנהלים איתם עובדים.

****הסדנה מיועדת לאנשי ולנשות מקצוע עם וותק וניסיון משמעותיים בייעוץ אישי****

אודות המנחות:

ד"ר אורית זומר בליצר פסיכולוגית ארגונית מומחית ומדריכה ומנחת קבוצות. יועצת בכירה לפיתוח מנהיגות בבית הספר לפיתוח מנהיגות בצה"ל ובארגונים נוספים במגזר הציבורי והפרטי. חוקרת חשיבה פרדוקסלית ואת האופן בו ניתן לפתח אותה בקרב מנהלים.

קרן שחף פסיכולוגית ארגונית מומחית ומדריכה, פסיכותרפסטית בגישת CBT ובגישה אינטגרטיבית ומנחת קבוצות. בעברה מנהלת תחום פיתוח אישי בבית הספר לפיתוח מנהיגות של צה"ל וכיום יועצת ומנחה בארגונים ביטחוניים, פרטיים וציבוריים ובעלת קליניקה פרטית.

שנקבע לקפה?? הזמנה לפגישה עם הצד "המאבחן" שבי

מנחה: ברוך קאירי

הפעולה האבחונית שאנו מקיימים כלפי מועמד.ת לתפקיד או במסגרת תהליך מיון ו/או ייעוצי בארגון, מוגדרת לרוב כסיטואציה מובנית וסטנדרטית, הכוללת שימוש בידע מקצועי, מיומנויות, כלים ופרוצדורות מהימנות ותקפות.

אך האם זהו באמת כל הסיפור האבחוני שלנו כפסיכולוגים תעסוקתיים?

מעבר לארגז הכלים המקצועי שאנו נושאים עמנו, אנו ראשית מביאים לסיטואציה האבחונית את עצמנו ואת הווייתנו כא.נשים הבוחרים לעסוק באבחון.

אנו "העניינים האבחוניות" באותה סיטואציה אנושית רגישה, העוסקת בנסיון לפענח את האחר, ובבואנו לעסוק בתהליכים אלו, חשוב שנעמיק ראשית האת ההכרות שלנו עם עצמנו, זיהוי המניעים, המשאבים, והכוחות הפנימיים המהווים בסיס לגיבוש מצפן פנימי אבחוני.

הסדנה תתמקד בהבנת העמדה הרגשית ובזהות האבחונית שלנו כפסיכולוגים תעסוקתיים, העוסקים בתהליכי אבחון, מיון, ייעוץ והערכה. נעמיק בסוגיות הנוגעות לפיתוח תפיסה מקצועית ונייצר הזדמנות

לפגוש את עצמנו ולשאול –

מהם הכוחות המקדמים והבולמים אותנו במסגרת המפגש האבחוני? מהם התהליכים הרגשיים שבזכותם אנו פועלים או שבגללם אנו נמנעים מלעסוק בהבנת האחר? מהו אותו ארגז כלים אבחוני רגשי שאנו נושאים עמנו וכיצד נוכל לשכלל אותו.

במסגרת הסדנה נעמיק בסוגיות אלו דרך שימוש בכלים חוויתיים המעודדים תהליכי התבוננות, המשגה ושיח במסגרת קבוצתית. המרחב הקבוצתי שניצור, ישמש הקשר לשיתוף, התלבטות, למידה והתפתחות אישית ומקצועית. בנוסף יעשה שימוש בניתוחי מקרה המבוססים על מקרי בוחן אותם מתבקשים המשתתפים להביא לסדנה, לצורך דיון ולמידה משותפת.

הסדנה מיועדת בעיקר לפסיכולוגים תעסוקתיים ולמשתתפים בעלי נסיון בתחומי האבחון והמיון.

אודות המנחה:

ברוך קאירי פסיכולוג תעסוקתי מומחה- מדריך. עוסק בשדה היישומי בתחומי האבחון, המיון, והליווי האישי של אנשים וארגונים בצמתיי החלטה בעולם הקריירה, במגזר הפרטי, הבטחוני והחברתי. פסיכולוג עצמאי ובעבר פסיכולוג תעסוקתי ראשי בצבא. מזה שנים רבות אני זוכה ללוות אנשי מקצוע יקרים בתהליכי פיתוח אישי ומקצועי במסגרת סופריויז'ן וכמדריך בתהליכי ההתמחות ובהסמכה להדרכה באופן פרטני וקבוצתי. מנחה קבוצות, עוסק בחוסן וטראומה במרכז החוסן באשקלון, אוהב לעסוק בצילום ובוגר התוכנית ללימודי פוטותרפיה של אוניברסיטת ת"א.

החלום כנווט פנימי, במסע הקיומי והתפתחותי של הנפש – סדנת חלימה

מנחה: נתנאל פרי

החלום הוא ניסיון טיבעי וספונטני להיערך מול הסערות החיצוניות והפנימיות שעוברות עלינו, והוא מסייע לנו לנווט את ספינת הנפש במסע הקיומי והתפתחותי שלה.

החלימה מאפשרת לנו להיות בקשר עם השורשים של העולם הפנימי והיא מגשרת בין המקורות של הנפש – הלא מודע, לבין עולם התודעה והמציאות. בסדנה נתייחס אל החלום כאל משל אשר מבטא בצורה סמלית את המגמות והיסודות השונים הקיימים בתוכנו, מעניק משמעות למציאות הפנימית והחיצונית, מכון אותנו ומאפשר את המסע ההתפתחותי שלנו. ננסה ללמוד את שפת המקור של הנפש באופן חוויתי בעיקר. כמו כן נתייחס לתהליכים בקבוצה ונעמוד על יחסי הגומלין הקיימים בין התכנים הסימבוליים של חלומות המשתתפים, לבין הדינאמיקה המתרחשת במהלכה. היות שהחלום מחזיק פקעת של משמעויות וזרעים של צמיחה, התבוננות מנקודות מבט שונות של החברים בקבוצה, יכולה לאפשר מצע למרחב חדש, לגדילה ולהתפתחות.

המשתתפים מוזמנים להביא חלומות רשומים שנחלמו בתקופות שונות בחייהם, או שייחלמו לקראת הסדנה או במהלכה.

אודות המנחה:

נתנאל פרי פסיכולוג קליני ואנליטיקאי יונגיאני בכיר. חבר במכון הישראלי לפסיכולוגיה יונגיאנית. מרכז לשעבר את התוכנית לפסיכותרפיה יונגיאנית באוני' בר אילן, מנחה סדנאות חלימה ומלמד את הגישה היונגיאנית במסגרות שונות. מטפל בקליניקה פרטית בת"א.

כוחה הסמוי של הקשבה: יישומים של הריאיון המקדם

מנחה: פרופ' אבי קלוגר

הריאיון המקדם הוא כלי לפיתוח אנשים וידע שנמצא בשימוש בתחומי התנהגות ארגונית חיובית, ניהול ההון האנושי, חינוך, אימון מנהלים, ומחקרי שוק. במסגרתו, המראיין מבקש מהמראיין לספר סיפור על חוויה מיטבית. מטרתו לעודד ולשחזר את התנאים שהובילו לרווחה אישית ולביצועי שיא. בריאיון, המראיין חוקר באופן שיטתי את התנאים שאפשרו לסיפור המיטבי להתרחש. בסופו, המראיין מאותגר לבחון את המידה בה התנאים הנחוצים לפריחתו קיימים בהווה ואת האפשרויות שלו לשחזר את התנאים המיטיבים ולהרחיב את נוכחותם.

במהלך הסדנה נתמקד בכוחה העצום של ההקשבה. כוח זה נחשף בסדרה של מטה אנליזות של ניסויים ומחקרים מתאמיים מ-50 השנים האחרונות. בין היתר, נמצאו קשרים עוצמתיים בין הקשבה למנהיגות מתמירה, עיצוב התנהגות המדבר, שביעות רצון מנישואין, רווחה נפשית, שביעות רצון עובדים, יצירתיות וביצועים בעבודה.

כדי להבין מהי הקשבה, יש להתנסות בה. לכן, בחלק הראשון המשתתפים יוזמנו לסדרת תרגילים קלילים ולפעמים משעשעים, בהם יחוו כמה נעים כשמקשיבים וכמה קשה להקשיב. לאחר מכן, יוצג כלי הקשבה מבוסס עוצמות: הריאיון המקדם על גרסאותיו השונות המתאימות לייעוץ בבחירת מקצוע, מיון עובדים, פיתוח מנהלים ועוד.

במסגרת הסדנא כל משתתף יתנסה בגרסאות הריאיון הן כמראיין והן כמראיין.

המטרה היא שהמשתתפים יצאו עם תובנות חדשות לגבי הקריירה שלהם, ידע לגבי שימושים אפשריים של הכלי וראיות מחקריות לגבי מגבלותיו ויעילותו.

אודות המנחה:

פרופ' אברהם-נתן (אבי) קלוגר הוא חוקר ומרצה מבית הספר למנהל עסקים של האוניברסיטה העברית. במסגרת מחקריו תיעד את הנזק שמשוּב גורם לביצועים. במקומו הציע כחלופה את "הריאיון המקדם". כיום אבי חוקר את הכוח הסמוי של ההקשבה אותה הציג הן ב TEDx והן ב Harvard Business Review. פרופ' קלוגר בעל ניסיון רב בהדרכה בחברות וארגונים בארץ ובעולם ומתראיין בעיתונות הכתובה ברשת, ברדיו ובטלוויזיה.

לוגותרפיה

מנחה: ד"ר פנינית רוסו-נצר

לוגותרפיה (תרפיה באמצעות משמעות) הינה גישה טיפולית שנוסדה ע"י הנוירולוג והפסיכיאטר, פרופ' ויקטור פראנקל, מחבר רב-המכר העולמי "האדם מחפש משמעות". הגישה ממוקדת בטיפול הגרעין הבריא באדם וביכולתו למצוא משמעות בכל מצב, לצמוח אל מול נסיבות החיים, על האתגרים וההזדמנויות שהם מזמנים, תוך מכוונות אל העתיד.

חיפוש משמעות מצוי בליבת הקיום האנושי, וחוצה דורות ותרבויות. מחקרים רבים מצביעים על תפקידה המרכזי של משמעות בחיים ברווחה נפשית ופיזית, כמו גם כמרכיב מפתח בהתמודדות עם מצבי משבר וסיכון.

בעידן הפוסט-מודרני, הגלובלי והדיגיטלי של ימינו, בולטים אספקטים של חוסר יציבות, ניכור ואובדן משמעות.

בסדנה נכיר את נושא המשמעות בחיים באופן רחב, על היבטיו המגוונים, בזיקה לעקרונות הלוגותרפיה ולידע תיאורטי ואמפירי עדכני בתחום, ונתמקד גם במודלים בנושא של משמעות בעבודה.

הסדנה תכלול גם תרגילים להתבוננות עצמית במסע האישי לחיפוש משמעות.

אודות המנחה:

ד"ר פנינית רוסו-נצר היא מרצה בכירה וחוקרת באקדמיה, ראש החוג לחינוך וראש המעבדה לחוסן נפשי והתפתחות מיטבית במעגל החיים במכללה האקדמית אחוה, ראש תכנית ההכשרה ללוגותרפיה באוניברסיטת תל-אביב וראש מכון מצפן למחקר, פיתוח ויישום משמעות בחיים. ד"ר רוסו-נצר היא מחברת ועורכת שותפה של שמונה ספרים בנושאים של משמעות, חוסן, פסיכולוגיה חיובית וקיומית, ומשמשת כיועצת אקדמית לגופים מדעיים וציבוריים בארץ ובעולם, ביניהם ה World Trade Center Health Registry בארה"ב לחקר צמיחה פוסט-טראומטית בקרב ניצולי אסון התאומים.

אני והארגון בעולם החדש - ללוות ארגונים בעולם של קריירות אג'יליות

מנחים: יובל שפיר ואירה לפרדין

החווה הפסיכולוגי בין הארגון לעובד הושפע מהשינויים המהירים בעולם העבודה. במציאות האג'ילית של ימינו, העובד נדרש לקחת אחריות על ניהול הקריירה שלו כדי לאפשר את הצמיחה וההמשכיות התעסוקתית שלו. לצד זאת, ארגונים החלו להבין כי גם להם יש תפקיד - עליהם לבנות "מגרש משחקים" של הזדמנויות מגוונות להתפתחות של עובדיהם.

בסדנה הנוכחית נעסוק ב"מגרש המשחקים" הזה. נביא דוגמאות מעשיות מהשטח ונלמד מודלים וכלים להתערבות, ברמת הפרט וברמת המערכת. תכליתם, למקסם את המחבורות של העובד לארגון וכן להביא להתפתחות של הפוטנציאל הקיים בו

בנוסף, נעבור תהליך משמעותי, בו נשלב כלים מפתיעים מעולמות מגוונים שפחות מוכרים לרובנו. כך, כל משתתף יאיר מקומות שמעכבים אותו בתוכו ובאינטראקציות שלו עם הסביבה, וילמד ליישם את המודלים באופן אישי, לטובת בניית תוכנית התפתחות להמשך הקריירה שלו/ה.

בסדנה נצא למסע מרתק אל עולם ניהול הקריירה הפנים ארגוני.

על המנחים:

אירה לפרדין היא פסיכולוגית ארגונית ותעסוקתית מומחית. הובילה את המהלך לפיתוח והטמעה של תפיסות, כלים ותהליכים לניהול ופיתוח קריירה ומנטורינג בצה"ל, והשתתפה בהקמת המרכז הצה"לי להשמה ולפיתוח אישי. תוכניתה, 'בוחרים דרך', זכתה כפרויקט מצטיין ב-2020, והוטמעה במגוון יחידות צה"ל בהנחיית רמטכ"ל. כיום, משמשת כראש התמחות בניהול ופיתוח ההון האנושי, במסלול לתואר שני במנהל מערכות חינוך בסמינר הקיבוצים. מנחה ומלווה מגוון ארגונים ומערכות במגזר הציבורי ובמגזר העסקי בתהליכי פיתוח מודלים, תפיסות וכלים לניהול ולפיתוח קריירה פנים ארגוני.

יובל שפיר הוא מומחה לפיתוח קריירה ומייסד חברת iDecide להדרכה וייעוץ בפיתוח קריירה, מנחה ומפתח הדרכה, מודלים ומתודולוגיות מאז 2006. כיהן כיועץ בחברת מקינזי וכיו"ר האגודה הישראלית ליעוץ תעסוקתי ולפיתוח קריירה (איל"ת). מרצה באקדמיה בקורסי פיתוח קריירה ופיתוח כישורי יזמות לקריירה. מלווה ומנחה ארגונים בארץ ובעולם בבניית תשתית, תרבות וכלים לפיתוח קריירה בארגון כולל קורסים לפיתוח קריירה, תהליכי מנטורינג פנים ארגוני לקריירה, הכשרות ל-HRBP, ומנהל/ת מפתח/ת.

סדנת התנסות והיכרות עם טכניקות נרטיביות בייעוץ תעסוקתי

מנחה: טלי שפר

בגישה הנרטיבית אנו מתייחסים להתפתחות בחיים כאל מסע מהידוע והמוכר אל "טריטוריות" חדשות. מחוויות וזהויות שעשויות להיות כואבות ומתסכלות (סיפור כואב), ל"טריטוריה" של סיפורים מועדפים (זהויות, selves). זו עדיין לא ידועה, אך ניתן להכירה ולחיות לפי מאפייניה, בעזרת ה"מפה" המכוונת של טכניקות נרטיביות מגוונות.

ככל שנגיע להבנה עמוקה של הסיפורים המועדפים שלנו- היינו מי אנחנו מעדיפים להיות, אילו תכונות ויכולות, ערכים ותפיסות עולם ואף כוונות וחלומות מועדפים מאפיינים אותנו, כך תגבר תחושת המסוגלות והכוח שלנו להתמודד עם סערות, ולהיות המשפיעים על חיינו בכיוון שמתאים לנו.

עם תחושה זו, תגבר גם המוטיבציה והיכולת לבחור את הכיוון המועדף במפת חיינו האישיים והמקצועיים.

בסדנה נעמיק בהכרות ובהבנה של הסיפור הכואב ונגלה את הסיפור המועדף שלנו והדרכים לממש אותו.

נכיר ונתרגל את תפיסת העולם הנרטיבית המיוחדת, המכבדת והאופטימית, שמדגישה את העמדה השוויונית בין המטפל למטופל ואת הכבוד לאדם וערכיו. בנוסף, נכיר את העמדה הסקרנית והפתוחה לגבי עצמנו והנעזרים בנו ואת השפעת הנורמות והשיח החברתי על החוויה שלנו את עצמנו והבחירות שלנו.

נלמד איך לאתר סיפורים חבויים מועדפים, אירועים יוצאי דופן, שיובילו להרחבה של סיפורים מועדפים וכיצד לעזור לעצמנו ולמטופל לפתח ולבסס סיפור מועדף ובעזרתו להתחבר למקצוע מועדף.

הסדנה תכלול הצעות והדגמות ליישום הרעיונות הנרטיביים בעולם הטיפול התעסוקתי.

נלמד בדרך של התנסות וחוויה טכניקות טיפוליות נרטיביות שבהן נוכל להיעזר בעבודתנו.

העבודה תיעשה בעזרת הבנה תיאורטית ודרך התנסות בקבוצה, בזוגות ובאופן אישי.

אודות המנחה:

טלי שפר הינה פסיכולוגית תעסוקתית וקלינית מומחית. מטפלת, יועצת, מרצה ומדריכה בגישה הנרטיבית.

מידע כללי

מיקום הכינוס

השנה יתארח הכנס השנתי במלון "ניר עציון". מלון ניר עציון ממוקם במושב השיתופי דתי ניר עציון ליד עין הוד.
לפרטים נוספים אודות המלון באתר המלון בכתובת www.nir-ezion.co.il

דרכי הגעה:

- ← מדרום: נוסעים בכביש תל-אביב – חיפה הישן כביש מס' 4, בכביש 7111 פונים ימינה לכיוון מושב ניר עציון וכפר האמנים עין הוד, יש להמשיך עם כביש זה למושב.
(לבאים מכביש החוף מס' 2 או מכביש מס' 6 יש לרדת בכיוון זכרון יעקב/פורדייס לכביש ת"א-חיפה הישן מס' 4 לכיוון צפון).
- ← מצפון: נוסעים בכביש חיפה-ת"א הישן כביש מס' 4, בכביש 7111 פונים שמאלה לכיוון מושב ניר עציון וכפר האמנים עין הוד, יש להמשיך עם כביש זה למושב.
(לבאים מכביש החוף מס' 2 יש לעבור במחלף עתלית לכביש חיפה-ת"א הישן מס' 4 לכיוון דרום).

שירותי המלון:

- ❖ החדרים לאורחי המלון כוללים: חדר אמבטיה מרווח, מיזוג אוויר, טלפון, טלוויזיה, מייבש שיער, ערכת שתייה חמה וכספת.
- ❖ מסעדה, לובי, ומרפסת חיצונית המשקיפה לנוף.
- ❖ בריכת שחיה חצי אולימפית מקורה ומחוממת (שעות פתיחה מוגבלות, הפרדה לנשים וגברים).
- ❖ סאונה יבשה, מכון כושר, חדרי טיפולים שעות פתיחה יפורסמו במקום.
- ❖ אתרים בסביבה הקרובה: ניתן לסייר בעין הוד בגלריות השונות בהתאם לשעות המנוחה, הכפר הערבי עין חוד, זכרון יעקב, יקבי יין בסביבה ועוד.
- ❖ במושב יש גם פינת חי גדולה פתוחה לביקורים לאורחי המלון.

ארגון והרשמה

להרשמה לכנס נא ללחוץ כאן.

הכנס מאורגן על ידי חברת "אורטל כנסים ואירועים", ונציגיה ילוו את משתתפי הכנס לאורך שלבי הארגון ובמהלך הכנס.

בכל הנושאים הקשורים לארגון, הרשמה ותשלום עבור הכנס, ניתן לפנות לחברת "אורטל" בכתובת מייל:

occupational@smartevent.co.il

חברת "אורטל" הינה ספקית מורשית של משרד הביטחון. מספר ספק 0011014495

מועדי הכינוס ומחירון השתתפות

- ❖ הכנס יערך מיום ראשון 23/02/2025 בשעה 09:00 עד יום שלישי 25/02/2025 בשעה 14:30.
 - ❖ האירוח עבור הכנס הוא על בסיס פנסיון מלא הכולל לינה, 3 ארוחות ביום, קפה ועוגה אחה"צ, קפה ומיץ רץ במהלך הסדנאות.
 - ❖ ניתן להשתתף בכנס ללא לינה.
- להלן מחירון דמי השתתפות:

הרכב	חברי הפ"י (ששילמו דמי חבר לשנת 2025)	לא חברי הפ"י
משתתף/ת* בחדר ליחיד	₪ 3,330	₪ 3,630
משתתף/ת בחדר זוגי	₪ 2,665	₪ 2,915
משתתף/ת בחדר לשלושה	₪ 2,615	₪ 2,815
סטודנט/ית בחדר לשלושה	₪ 2,500	₪ 2,650
השתתפות ללא לינה (כולל א.צהריים והפסקת קפה)	₪ 1,550	₪ 1,850
ארוחת ערב למשתתפים/ות ללא לינה (יומי)	₪ 141	

* מומחה/ית, מתמחה, פסיכולוג/ית, יועץ/ת

- ❖ בעת ההרשמה יתבקשו הנרשמים/ות לציין עדיפויות ספציפיות לסדנה. השיבוץ בפועל לסדנה יתבצע על ידי ועד החטיבה, תוך התחשבות מירבית ככל הניתן בבקשות הנרשמים/ות.

תשלום לכנס

ניתן לשלם בכרטיס אשראי (עד 3 תשלומים) או בהעברה בנקאית.

פרטי חשבון להעברה בנקאית:

שם החשבון: "אורטל תיירות ונופש"

בנק מזרחי טפחות

סניף – 517, תלפיות

חשבון – 285552

את האסמכתא להעברה יש להעביר למייל occupational@smartevent.co.il ולציין עבור מי בוצע התשלום.

מדיניות ביטולים

- ❖ ביטול/צמצום ההזמנה עד 30 ימים לפני תאריך האירוח - ללא חיוב.
- ❖ ביטול פחות מ- 30 עד 21 ימים ממועד האירוח - יחול חיוב של 25% מסך העסקה.
- ❖ ביטול פחות מ- 21 ימים עד 7 ימים ממועד האירוח - יחול חיוב של 50% מסך העסקה.
- ❖ ביטול פחות מ- 7 ימים ממועד האירוח - יחול חיוב של 100% מסך העסקה.

כנס המצפן הפנימי בעין הסערה

החטיבה החברתית- תעסוקתית- ארגונית

דמי ביטול במקרים חריגים

- ❖ ביטול עקב כח עליון/פרוץ מלחמה שאינה מאפשרת אירוח הכנס ו/או המלון יארח מפונים ע"פ החלטת ממשלה - לא יחולו דמי ביטול.
- ❖ ביטול של חדרים עקב קבלת צו 8 של אורח או עקב קבלת צו 8 של בן הזוג של אורחת - לא יחולו דמי ביטול.
- ❖ בתשלום בכרטיס אשראי תחול עמלת סליקה וטיפול של 2% מסך העסקה. במקרה של ביטול ההשתתפות מכל סיבה שהיא, גם במקרה של כוח עליון או ביטול הכנס ע"י הלקוח, לא תוחזר עמלת הסליקה לנרשם.

חברות בהפ"י

דמי חבר/הרשמה להפ"י

דמי החבר להפ"י לשנת 2025:

80 ₪ לסטודנטים/ות פעילים/ות בתואר שני בלבד (בתנאים של "חבר שאינו מן המניין").

250 ₪ למתמחים (בצירוף אישור בכתב ממקום ההתמחות) ולחברים שגילם 65 ומעלה.

490 ₪ לכל יתר החברים.

*חבר שאינו מן המניין- אינו זכאי להופיע באינדקס או להצטרף לפוליסת ביטוח אחריות מקצועית (עד להצגת רישום בפנקס הפסיכולוגים).

הצטרפות והרשמה להפ"י

ניתן להצטרף להפ"י באופן מקוון, ישירות דרך אתר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל.

למעוניינים נא להסדיר את ההרשמה לפני ביצוע הרישום לכנס לטובת עלויות מופחתות עבורכם.

תשלום דמי חבר מקנה לך מגוון שירותים:

- ← הופעה חינם באינדקס הפסיכולוגים/ות הרשמי של הפ"י לחברי/ות בלבד
- ← ייעוץ בנושאי אתיקה מקצועית.
- ← ייעוץ משפטי ראשוני בחינם.
- ← ביטוח אחריות מקצועית קבוצתי במחיר מיוחד ובכיסוי הביטוחי הנרחב ביותר.
- ← גישה חינם למאגרי מידע מקצועיים.
- ← כתב עת "פסיכואקטואליה", הכולל מאמרים מקצועיים ומידע שוטף ועדכני מהשדה המקצועי.
- ← הנחות מיוחדות בקורסים, ימי עיון, השתלמויות והרצאות המאורגנות ע"י הפ"י.
- ← הנחה משמעותית בכנסים המקצועיים השנתיים שמארגנות החטיבות בהפ"י.
- ← ביטוח בריאות קבוצתי לחברי/ות הפ"י ומשפחותיהם/ בתנאים מיוחדים.
- ← חברות במועדון צרכנות "יחד" הייחודי לרופאים ופסיכולוגים.
- ← סיוע והדרכה ע"י רכזת תחום העצמאיים לקידום נושאים הנוגעים לעיסוקכם/ כעצמאיים/ות כגון החזרים מחברות ביטוח, ניהול קליניקה, מידע על פרישה ופנסיה, הטבות ושירותים נוספים.
- ← הטבות והנחות ייחודיות בעולם התרבות והצרכנות לחברי/ות הפ"י.
- ← גישה לרשימת רואי חשבון ויועצי מס במחיר מוזל לחברי הפ"י.
- ← מידע שוטף ועדכונים על הפעילות הציבורית והמקצועית של הפ"י באמצעות דיורר אלקטרוני.
- ← יומן עבודה שנתי לפסיכולוג/ית.

תשלום דמי חבר/הרשמה להפ"י

ניתן לשלם את דמי החבר באמצעות:

- ☐ תשלום ישיר באתר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל - www.psychology.org.il
 - ☐ בכרטיס אשראי בטל' 03-5239393
 - ☐ המחאה נפרדת לפקודת הפ"י לפי הכתובת: הסתדרות הפסיכולוגים בישראל, ת.ד. 3361 רמת גן, מיקוד 5213601
- * החברות תקפה לשנה מרגע ההצטרפות.

זכאויות

בהתאם להנחיית האוצר, אגף החשב הכללי (חוזר ל/10), הוצאות הכרוכות בהשתלמויות עובדים לתקופות קצרות ובהשתתפות בימי עיון לשם שמירת רמתם המקצועית – כאשר הן ממומנות על ידי מקום העבודה, תהיינה פטורות ממס הכנסה.

חברים בקרן ידע זכאים להשתתפות בעלות הסמינר. טפסים ניתן להשיג בכנס או להוריד מהאתר של הסתדרות האקדמאים של המח"ר.

יצירת קשר

בכל שאלה הקשורה לחדרים, עלויות, שינוי או ביטול הרשמה ניתן לפנות בדואר אלקטרוני: occupational@smart-srv.co.il

בכל שאלה לגבי תכני הכנס, שאלות ובקשות לשיבוצים, ניתן לפנות לחברי/ות הוועד:

052-3794228	יונית בלומנפלד – יו"ר
054-2267554	אפרת אגמון
054-7858307	אניה ברילובסקי
052-5545985	אלה ביגר דרור
050-7991770	ד"ר הדר בן סירא רוטמן
052-421-4970	דניאל שפיץ