



# מרחב מזגן לנפש: תנועה מתשבו לחוסן

כנס החטיבה לפסיכולוגיה שיקומית  
מלון נווה אילן, ירושלים | 4-5.3.25

## חברות וחברי החטיבה היקרים,

הכנס השנתי של החטיבה השיקומית בהפ"י לשנת 2025, מגיע כאשר כבר שנה ויותר אנו בתוך משבר מתמשך. הצורך בשיקום וחזרה לשגרה אינם יכולים להתממש במלואם במציאות שממשיכה להיות משברית. כאנשי מקצוע, המשלבים בריאות הנפש ושיקום, אנו הראשונים לספק מענה מהיום הראשון הן לאנשים שבעורף והן לאלו שבחזית, במקביל לצורך שלנו להיות שם עבור עצמנו ומשפחותינו.

בכנס השנה נרצה להתאחד יחד, לחשיבה והתפתחות, לצמיחה והתחדשות, להעמקה ולמידה וגם בשביל הביחד והחברה.

בחרנו השנה בכנס דו יומי. עם לילה אחד של מפגש חברתי, עם סדנאות יומיות, אשר יאפשרו את ההתנתקות מהיומיום במינן שיכול להתאים למגוון רחב של באי הכנס. בחרנו מיקום חדש, עם נוף להרי ירושלים, להתחדשות ושינוי, לתנועה מטרומה לחוסן, לשיקום ממשבר. אחרי הרבה מיקוד בטרומה ובריצה למרחבים המוגנים המוחשיים, בכנס הנוכחי נחפש "מרחב מוגן לנפש: תנועה ממשבר לחוסן". חשיבה רבה נעשתה על מתן מקום לכולם. לעוסקים בטרומה ולעוסקים בשגרה, בשיקום הפיזי, הנוירופסיכולוגי והנפשי, ובגורמים המובילים לחוסן שלנו כאנשי מקצוע, כאנשים, וכחברה.

**מחכים לראות אתכם ומצפים לחוויה מגבשת ומשמעותית לכולנו.**

**ועדת הכנס**

"אנחנו כל הזמן בתהליך של געגוע

וכל הזמן בתהליך של החמצה

צריך לשמור על איזון קבוע

בין מה שאין לנו

למה שנמצא..."

## חברות וחברי החטיבה היקרים,

קשה להאמין שעברו שנתיים מהמפגש האחרון של כולנו והנה אנחנו כאן. אנחנו מקיימים את כנסי החטיבה כבר לא מעט שנים, אבל הפעם הצורך הוא ממקום אחר. הוא ממקום של השתייכות, מקום לחלוק, לשתף, להמשיג ולהיות ביחד בתנועה הזו בין הכאב לשגרה ואף שיגידו לחוסן שגילינו.

לבחור לצמוח גם מתוך החשך

לזכר שהכאב הוא לעולם

ולדעת שיש דרך

גם ממקום של חסר

לחיות את החיים במלואם

במלואם/ברק פלדמן

**מצפים מאוד לראותכם,**

**ועד החטיבה לפסיכולוגיה שיקומית**

## הוועדה המדעית

גב' דניאל לוי (נציגת ועד החטיבה) - יו"ר הוועדה המדעית  
ד"ר אריאלה עילם  
ד"ר גיל סוזין  
ד"ר עדי לביא  
מר רן שורר

## הוועדה המארגנת

מר יובל ברמן - יו"ר הוועדה המארגנת  
ד"ר עדי גרנט  
גב' רננה גביר אורדמן  
ד"ר הילה כהן (נציגת ועד החטיבה)  
גב' גלי קלטש (נציגת ועד החטיבה)

## ועדת הפרסים

ד"ר שושי פלמור  
ד"ר יאנה אהוניסקה-אסא  
ד"ר עמיחי בן ארי

## ועד החטיבה לפסיכולוגיה שיקומית בהפ"י

גב' דניאל לוי - יו"ר הועד  
ד"ר הילה כהן  
גב' גלי קלטש  
מר טל שני שרמן  
גב' מוריה שולמן



# מלון סי הוטל, נווה אילן

בסביבה ירוקה ופסטורלית, בלב הרי יהודה שוכן מלון נווה אילן. המלון ממוקם במיקום אידיאלי – במרחק נסיעה קצר מירושלים וכחצי שעה מתל אביב. המלון שוכן בנוף קסום, משופע חדרים מרווחים ופינות חמד המשקיפות אל הרי ירושלים. כל אלה "מתובלים" בחוויית אוכל מקורית, מגוונת וכשרה ובאוויר הרים צלול כיין.

בסמוך למלון, במרחק מס' דקות הליכה, ממוקמת בריכת שחייה חצי אולימפית מקורה. הכניסה לבריכה חופשית לאורחי המלון.

האירוח במלון הוא על בסיס פנסיון מלא, הכולל לינה, 3 ארוחות ביום במסעדת המלון המגישה תפריט ארוחות עשיר ומפנק, קפה, שתייה קלה ועוגה / פירות בין ההרצאות והסדנאות.

**אתר המלון:** [c-hotel-neve-ilan](http://c-hotel-neve-ilan)



## יום שלישי – 4.3.25

|             |                                                                                                                                                            |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30-09:00 | התכנסות והרשמה                                                                                                                                             |
| 09:00-09:30 | פתיחת הכנס וברכות                                                                                                                                          |
| 9:30-10:15  | <b>הרצאה</b><br>אבא גם אתה פחדת? על התערבות משפחתית ממוקדת טראומה - אסנת גורי מוסל ומוריה בר ניצן                                                          |
| 10:15-11:00 | <b>הרצאה</b><br>"זה לא אותו הבית" - מבט מחקרי רב מימדי על מלחמת 'חרבות ברזל' - ד"ר רועי אלוני                                                              |
| 11:00-11:30 | הפסקה                                                                                                                                                      |
| 12:30-13:15 | <b>הרצאת חסות Virtuleap</b><br>Where Neuroscience Meets Immersion: Advancing Cognitive Health with VR - Amir Bozorgzadeh                                   |
| 13:15-14:30 | ארוחת צהריים וקבלת חדרים                                                                                                                                   |
| 14:30-16:00 | הרצאות טד                                                                                                                                                  |
| 16:00-16:30 | הפסקה                                                                                                                                                      |
| 16:30-18:30 | <b>הרצאות</b><br>הרפואה ההיפרברית כמענה מתקדם לפוסט-טראומה: טיפול, מחקר והשלכות מלחמת אוקטובר - ד"ר קרן דואניס<br>טיפול מיני משקם נפש וגוף - ד"ר ציפי ריין |
| 18:30-19:30 | ארוחת ערב                                                                                                                                                  |
| 20:00-22:00 | ערב חטיבה חברתית עם תיאטרון פלייבק                                                                                                                         |

## יום רביעי – 5.3.25

|                 |                                                                                                                              |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00-<br>9:00  | <b>ארוחת בוקר</b>                                                                                                            |
| 09:00-<br>09:45 | <b>הרצאה</b><br>גישה דו-צירית אינטגרטיבית של פסיכותרפיה בזמן מלחמה: פרספקטיבות גוף-נפש ופרט-מערכת - פרופ' אילנית חסון-אוחיון |
| 9:45-<br>10:45  | <b>הרצאה</b><br>"מפגשים מהסוג השלישי במרחב הטיפולי – הזדמנויות לאתגרים במפגש בין בינה מלאכותית לבריאות הנפש" - יובל הבר      |
| 10:45-<br>11:00 | <b>הפסקה והחזרת מפתחות חדרים</b>                                                                                             |
| 11:00-<br>12:00 | <b>שולחנות עגולים</b>                                                                                                        |
| 12:00-<br>13:00 | <b>סדנאות טראומה וחוסן</b>                                                                                                   |
| 13:00-<br>14:00 | <b>ארוחת צהריים</b>                                                                                                          |
| 14:00-<br>16:00 | <b>המשך סדנאות</b>                                                                                                           |
| 16:00-<br>16:30 | <b>סיכום</b>                                                                                                                 |



# תקצירי הרצאות יום שלישי



## אבא גם אתה פחדת? על התערבות משפחתית ממוקדת טראומה אסנת גורי מוסל ומוריה בר ניצן

### קצת עליי:

פסיכולוג שיקומי מומחה, קלינאי-חוקר העוסק בטרומה והשלכותיה המגוונות בקרב אוכלוסיות שונות. מרצה בכיר בחוג לפסיכולוגיה וראש המגמה לפסיכולוגיה שיקומית באוניברסיטת אריאל, פסיכולוג אחראי במרכז לטרשת נפוצה במרכז הרפואי שיבא תל השומר.

ב-7 באוקטובר 2023, חוותה מדינת ישראל מתקפת טרור חסרת תקדים בראשות חמאס, שהובילה לפתיחת מלחמת 'חרבות ברזל'. מתקפה זו גררה גיוס מילואים נרחב, כניסה קרקעית לעזה, ותמרון מתמשך אל מול איומים ממספר חזיתות, תוך השפעה עמוקה ומתמשכת על האוכלוסייה כולה, הן ברמה האישית והזוגית והן ברמה החברתית.

ההרצאה תפרוס מבט מחקרי רב-ממדי המשלב התייחסויות קליניות על השלכות המלחמה דרך שלושה מעגלים מרכזיים: המעגל הראשון יעסוק באוכלוסייה האזרחית, בדגש על תגובות ייחודיות לסטרס טראומטי מתמשך והקשר לאופני התמודדות ותפיסות של אמון במערכות החברתיות השונות; המעגל השני יתייחס לדיאדות של לוחמי מילואים ובנות זוגם, תוך התייחסות לדינמיקה הזוגית והשפעותיה על רמות מצוקה, לצד גורמי חוסן זוגיים ואישיים; והמעגל השלישי יתמקד בלוחמים אשר נפצעו בקרבות, תוך התייחסות להשלכות פוסט-טראומטיות והקשר לאופני התמודדות ומאפייני האירוע והפציעה.

במסגרת ההרצאה יסקרו מאפייני האוכלוסיות השונות, גורמי פגיעות וחוסן ומיפוי המצוקה הרגשית המאפיינת כל אחד מהמעגלים, זאת לצד הפניית זרקור להמשגות עדכניות בשדה הטרומה והקשרים קליניים לעבודה טיפולית.

## "זה לא אותו הבית" - מבט מחקרי רב מימדי על מלחמת 'חרבות ברזל' ד"ר רועי אלוני

### קצת עליי:

פסיכולוג שיקומי מומחה, קלינאי-חוקר העוסק בטרואמה והשלכותיה המגוונות בקרב אוכלוסיות שונות. מרצה בכיר בחוג לפסיכולוגיה וראש המגמה לפסיכולוגיה שיקומית באוניברסיטת אריאל, פסיכולוג אחראי במרכז לטרשת נפוצה במרכז הרפואי שיבא תל השומר.

ב-7 באוקטובר 2023, חוותה מדינת ישראל מתקפת טרור חסרת תקדים בראשות חמאס, שהובילה לפתיחת מלחמת 'חרבות ברזל'. מתקפה זו גררה גיוס מילואים נרחב, כניסה קרקעית לעזה, ותמרון מתמשך אל מול איומים ממספר חזיתות, תוך השפעה עמוקה ומתמשכת על האוכלוסייה כולה, הן ברמה האישית והזוגית והן ברמה החברתית.

ההרצאה תפרוס מבט מחקרי רב-ממדי המשלב התייחסויות קליניות על השלכות המלחמה דרך שלושה מעגלים מרכזיים: המעגל הראשון יעסוק באוכלוסייה האזרחית, בדגש על תגובות ייחודיות לסטרס טראומטי מתמשך והקשר לאופני התמודדות ותפיסות של אמון במערכות החברתיות השונות; המעגל השני יתייחס לדיאדות של לוחמי מילואים ובנות זוגם, תוך התייחסות לדינמיקה הזוגית והשפעותיה על רמות מצוקה, לצד גורמי חוסן זוגיים ואישיים; והמעגל השלישי יתמקד בלוחמים אשר נפצעו בקרבות, תוך התייחסות להשלכות פוסט-טראומטיות והקשר לאופני התמודדות ומאפייני האירוע והפציעה.

במסגרת ההרצאה יסקרו מאפייני האוכלוסיות השונות, גורמי פגיעות וחוסן ומיפוי המצוקה הרגשית המאפיינת כל אחד מהמעגלים, זאת לצד הפניית זרקור להמשגות עדכניות בשדה הטרואמה והקשרים קליניים לעבודה טיפולית.

## כשהמלחמה דופקת בדלת - מחשבות על הכרה הדדית בפסיכותרפיה רותם ויינר וד"ר אורן סגל

### קצת עלינו:

**רותם ויינר**, פסיכולוגית שיקומית-מומחית ומדריכה, מטפלת מינית. מ-7.10.23 מטפלת בקליניקה פרטית באזרחים וחיילים מעוטף עזה והגליל, אשת מילואימניק במשרה מלאה.  
**אורן סגל**, פסיכולוג שיקומי מומחה ומדריך. מטפל בקליניקה פרטית בתל אביב, מלווה צוותים חינוכיים בבית החולים ספרא לילדים ומרצה במכללה האקדמית תל אביב-יפו במגמה לנוירופסיכולוגיה שיקומית.

מאז ה-7/10/23 הוצבו בפנינו אתגרים רבים בתחום של חשיפה עצמית בין אם באופן מכוון ובין אם בשל נסיבות המציאות. שאלות כמו: כמה לספר למטופלים עלינו? על בני משפחתנו? כיצד להתנהל עם מפגשים טיפוליים העוברים למרחבים המוגנים? האם לקחת לטיפול מטופלים החולקים איתנו חוויות מלחמה משותפות כמו בני/ות זוג במילואים או חוויה משותפת של פינוי מהבית? האם לקחת לטיפול או להמשיך טיפולים שבהם הקונפליקט הדו-לאומי או הפוליטי מודגש על רקע המלחמה? האם אנחנו יכולים או צריכים בכלל לשמור על בועה שמונעת מפגשים כאלו במרחבים הטיפוליים?

הרצאה זו תעסוק בשאלות אלו, תוך מפגש בין תיאוריה העוסקת בחשיפה עצמית ובמפגש בין-תרבותי לבין הפרקטיקה. נעסוק במושגים התייחסותיים של הכרה הדדית, חשיפה עצמית וגמישות בסטינג, תוך שילוב של דוגמאות קליניות ושיח עם הקהל. מתוך הדיון נבקש לבחון את הסוגיות גם במבט קדימה ולהעריך מה מתוך נסיונו והבנותינו מהשנה האחרונה יכול לתרום לעמדות הטיפוליות שלנו.

## הרצאת חסות

# Where Neuroscience Meets Immersion: Advancing Cognitive Health with VR Amir Bozorgzadeh

About the speaker:

CEO and Co-Founder at  
Virtuleap.

Explore the principles and methodologies behind creating VR-based cognitive therapeutics and diagnostic tools by integrating immersive technology with cutting-edge neuroscience research. Learn how VR's unique ability to simulate real-world scenarios with ecological validity enables precise cognitive assessments and effective interventions. This talk delves into the process of translating complex brain science into engaging, impactful virtual experiences for healthcare applications.



# Virtuleap

## הרפואה ההיפרברית כמענה מתקדם לפוסט-טראומה: טיפול, מחקר והשלכות מלחמת אוקטובר ד"ר קרן דואניס-ברק

### קצת עלי:

פסיכולוגית מומחית, מטפלת זוגית  
משפחתית ומינית מוסמכת. בעלת  
מכון ריין לטיפול ולימודי משפחה.

הרפואה ההיפרברית מנצלת שינויים בלחץ ובהרכב הגזים להשראת תהליכים ביולוגיים המובילים לריפוי. מחקרים מהארץ ומהעולם מצביעים על תרומתה בטיפול במצבים מוחיים כרוניים, לדוגמה לאחר אירוע מוחי, פגיעות הדף, נזקי קרינה ועוד. הדמיות מוחיות מתקדמות מאפשרות כיום התיחסות אל הרכיב הביולוגי גם בפציעה הפוסט טראומטית.

במרכז סגול לרפואה היפרברית ומחקר נערכה סדרת מחקרים ובכללם מחקר חדש מבוקר פלסבו שמדגימים את יעילות הטיפול בלוחמים עם PTSD עמיד. התוצאות מצביעות על שיפור משמעותי בתסמינים הפוסט-טראומטיים ובתפקוד המוחי, בעקבות הטיפולים, עם המשכיות ההשפעה הטיפולית לפחות שנתיים לאחר סיומו. אירועי ה-7 באוקטובר והמלחמה שהתלקחה בעקבותיהם הביאו את שדה הקרב אל המרחב האזרחי והובילו לצורך דחוף במענה גם עבור האוכלוסייה האזרחית. כיום, מרכז סגול מטפל במאות אזרחים ולוחמים שנפגעו באירועים האחרונים, לצד לוחמים ותיקים עם טראומות מתמשכות, כולל מפוסט-טראומה שמקורה במלחמת יום כיפור.

השילוב בין מחקר קליני לטיפול מתקדם מהווה בסיס לתקווה עבור נפגעי טראומה, הן בקרב האוכלוסייה הצבאית והן בקרב האוכלוסייה האזרחית.

## טיפול מיני משקם נפש וגוף ד"ר ציפי ריין

### קצת עלי:

פסיכולוגית מומחית, מטפלת זוגית  
משפחתית ומינית מוסמכת. בעלת  
מכון ריין לטיפול ולימודי משפחה.

מיניות היא מרכיב מרכזי בבריאות האנושית הכוללת, ומשחקת תפקיד משמעותי ביצירת קשרים אינטימיים ובחוויות של עונג וסיפוק. לפי ארגון הבריאות העולמי (WHO, 2006), בריאות מינית היא מצב של רווחה גופנית, נפשית וחברתית הקשורה למיניות, והיא תורמת באופן ישיר לאיכות החיים והבריאות הכללית. חוויות עונג מיניות עשויות לסייע בהתמודדות עם כאבי בדידות, קשיים רגשיים ואף להפחית כאבים פיזיים (Tapper, 2000).

בהרצאה יוצג מקרה טיפולי של חייל פצוע מהמלחמה, בו שולב טיפול מיני כחלק מתהליך השיקום הפיזי והנפשי. טיפול זה תרם לשיפור בריאותו ואיכות חייו, תוך חיזוק תחושת השלמות הגופנית והנפשית.

במהלך ההרצאה יוצגו כלים פרקטיים לעבודה טיפולית במרחב המיני-שיקומי, לצד הבנת סימפטומים מיניים ומשמעותם עבור המטופלים. נדון באתגרים הניצבים בפני מטפלים, כגון קושי לנהל שיח בנושא המיניות, מבוכה או חוסר ידע מקצועי (Haboubi & Lincoln, 2003; Althof et al., 2013).

לסיום, יוצע מודל טיפולי ייעודי לעבודה עם מטופלים שיקומיים, שמטרתו לשלב את תחום המיניות בתהליך הטיפול, ובכך לשפר את בריאותם הנפשית והפיזית, תוך הרחבת ההרשאה והפתיחות לעיסוק בנושא בקרב מטפלים.



# הרצאות טד

## הדיגיטציה בשירות ההכשרה לשיקום ילדים במצבי אובדן- ד"ר ריבי פריי-לנדאו

### קצת עליי:

פסיכולוגית שיקומית מומחית, מרצה בכירה וממייסדי התוכנית לפסיכולוגיה שיקומית במכללת אחוה. ראש "המעבדה לאובדן, מוגבלות וחוסן במבט רב-תרבותי"; חברה בוועדה המקצועית של עמותת חמניות; פסיכולוגית במילואים ביחידת "ממשיכים בחיים" שבמערך הנפגעים.

תהליכי אבדן ואובדן שכיחים בקונטקסט השיקומי. מלחמת חרבות ברזל הביאה לקדמת הבמה את הצורך להכשיר צוותים לתמיכה במצבי אובדן, כאשר על פי דו"ח הביטוח הלאומי מתחילת המלחמה נותרו 923 יתומים ו-1880 איבדו אח/ות. שכול בילדות נקשר לסיכון מוגבר לפגיעה בתפקוד האקדמי והחברתי, למצוקה נפשית, לשימוש בחומרים, ולסיכון מוגבר לאובדנות. למרות זאת, ילדים שכולים מצויים בסיכון להיעדר תמיכה והכרה באבלם, מתוך התפיסה שילדים הם חסינים. בהתאם, הכשרה לתמיכה בילדים שכולים ניתנת כיום באופן חלקי ולא עקבי בתוכניות ההכשרה לצוותי ייעוץ, חינוך וטיפול, על אף שאלה מהווים חלק ממערכת התמיכה המתמשכת של הילד.

בהרצאתי אציג ידע מבוסס-מחקר אודות צרכי התמיכה של ילדים שכולים, אשר בהסתמך עליו נבנתה לומדה דיגיטלית שהועברה במסגרת קורס העוסק בהתמודדות עם אובדן בפרספקטיבה רבת תרבותית. זאת ועוד, יוצגו ממצאי מחקר מלווה שבחן את תרומת ההכשרה בדרך זו. חשיבות הנושא נובעת מן ההנחה כי קידום הכשרה מיטבית בתחום תסייע לשיפור תהליך השיקום והתמיכה המוענקת לילדים שכולים, באשר הם.

## טראומה במונחים אישיים וחברתיים בהקשר של מוגבלות נרכשת – המשגה פסיכודינמית ד"ר אייל חלד

### קצת עלי:

פסיכולוג אחראי בית החולים  
השיקומי, המרכז הרפואי "שיבא"  
בתל השומר. מרצה בכיר, המחלקה  
לפסיכולוגיה, אוניברסיטת אריאל.  
בעל קליניקה פרטית.

ההמשגה התיאורטית המועטה של ההבניה הנפשית במוגבלות נרכשת, הציגה את הגוף שניפגע כאובייקט אשר כשל ביכולתו לפגוש את צרכי העצמי בעקבות הפציעה. בהמשך, הוצע כי המוגבלות מקבלת משמעות סובייקטיבית והופכת להיות חלק מהמבנה הנפשי ברמה המודעת והלא מודעת, תוך שהיא מובילה לערעור של מערכת ייצוגי העצמי הקיימים. בעקבות זאת, עשויים לעלות רגשות כחרדה, צער, תסכול או דיכאון. דומה, כי האירועים הטראומטיים של השביעי באוקטובר ומלחמת "חרבות ברזל", הביאו איכות אחרת של טלטלה נפשית שליוותה את מצבי המוגבלות הפיזית. אובדנים של אהובים, פגיעה בקהילות, הרס פיזי וסמלי של בית, והשפעות שליליות חברתיות ותרבותיות, היוו התקפה גסה על העצמי בהיקף נרחב - מעבר לגבולות יחסי העצמי-גוף "הטיפוסיים" במוגבלות נרכשת. אלה הובילו להכבדה על תהליך ההבניה מחדש של המוגבלות כחלק מתפיסת העצמי ועל ההסתגלות בכללה. בתוך כך, התמונה הקלינית שעלתה מבטאת ביתר שאת תחושות זרות מול עצמי, אחר וסביבה, נסיגה חריפה ובלבול עמוק, באופן התובע התמקמות טיפולית הקוראת להקשבה עמוקה לצרכים של תיקוף והכרה ברמה הקיומית. בהרצאה זו אנסה להמשיג את המאפיינים הייחודיים של התמונה הנפשית במוגבלות נרכשת, תוך התייחסות להשלכות הייחודיות של אירועי השביעי לאוקטובר ומלחמת "חרבות ברזל", בפרט. אנסה בתוך כך להתייחס להיבטים שונים במציאות הפנימית הכוללת אבל משולב על אובדנים ממספר חזיתות - סמליות וממשיות, ולכאלה הנקשרים לעיבוד משמעות המוגבלות, באופן שהשפיע עמוקות על תפיסת העצמי.

## פסיכולוגיה שיקומית ממבט רב תרבותי מרים סלאמה

### קצת עלי:

מרים סלאמה, פסיכולוגית חינוכית  
מומחית ובהתמחות שיקומית בבית  
חולים אסף הרופא במכון אונקולוגי  
ומרפאת זיכרון. בעלת קליניקה  
פרטית בטייבה, עובדת בקופת  
חולים מאוחדת.

ההרצאה תעסוק בחשיבות השילוב בין פסיכולוגיה רב תרבותית לפסיכולוגיה שיקומית, תוך התמקדות בהשפעות התרבות על תהליכי אבחון, טיפול ושיקום. נדון באתגרים ופוטנציאל שבמפגש בין תרבות לשיקום, עם דגש על תפיסות מחלה ובריאות, סטיגמה והשפעת הזהות התרבותית ותהליך ההחלמה.

## "לשמור על הגבול": טיפול בילדי מילואימניקים בעיתות של מלחמה מתמשכת שיר תורג'מן דנגור

### קצת עלי:

פסיכולוגית שיקומית מומחית  
ובהסמכה להדרכה. בעלת הכשרה  
בפסיכותרפיה פסיכואנליטית  
(אוניברסיטת חיפה). עוסקת  
בתחומי טיפול, אבחון והדרכה  
במסגרות ציבוריות ופרטיות.  
מטפלת בילדים ובמבוגרים  
בקליניקה פרטית. עובדת מזה כ-18  
שנה במרכז מילמן, מרכז לטיפול  
בילדים עם אוטיזם. בעבר עסקתי  
בטיפול ובאבחון מבוגרים במגזר  
הציבורי (במכון הלאומי לשיקום  
ניורופסיכולוגי).

מחקרים שונים מתייחסים להשפעת החוויה של ההורה בשירותו הצבאי, על מצבם  
הרגשי של בני הבית, גם אם אין טראומה מזוהה או אבחנה של פוסט טראומה.  
להעדרותו של ההורה, לתקופות ממושכות השפעה ישירה על עולמו הפנימי של  
הילד ויכולתו לזווגות רגשי והתנהגותי. המפגש בין חווית ההורה לחווית הילד היא  
בעלת ערך מוסף, בייחוד כאשר היא מתאפשרת כאן ועכשיו. היא נוגעת בנושאים  
של בטחון, שליטה, גבולות ועשויה לשחזר חוויות מוקדמות דומות בקשר שבין ההורה  
והילד. בהרצאה, דרך תיאור מקרה, יוצגו מחשבות אודות הטיפול בילדים בימים אלו  
והבנות לגבי מקומו וחשיבותו של הטיפול הדיאדי בפרט.

# יום רביעי

## גישה דו-צירית אינטגרטיבית של פסיכותרפיה בזמן מלחמה: פרספקטיבות גוף-נפש ופרט-מערכת פרופ' אילנית חסון-אוחיון

### קצת עלי:

ראש המחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטת בר-אילן, פסיכולוגית שיקומית מומחית מדריכה. עוסקת בעבודתה הקלינית והמחקרית בהתמודדות של אנשים עם מחלות ואתגרים פיזיים ופסיכיאטריים, בהתמודדות עם אובדן ועם אירועי טראומה.

עם פרוץ מלחמת חרבות ברזל, התחזקה ההבנה כי קיים מחסור במודלים אינטגרטיביים טראנס-דיאגנוסטיים של פסיכותרפיה בשעת חירום ומלחמה. על בסיס ניסיון קליני והשענות על התערבויות מבוססות ראיות בהקשרי חירום שונים, פיתחנו מודל אינטגרטיבי שממשיג עקרונות מרכזיים בפסיכותרפיה בזמן מלחמה. המודל מתאר שני צירים שדרכם מוקדי הטיפול מוגדרים. ציר אחד מתייחס לגוף-נפש וציר שני מתייחס לפרט-מערכת. ציר גוף-נפש מתייחס לפגיעות אפשריות בגוף ובנפש, אבחנה של אבחנות שונות ומצבים של ריבוי אבחנות. התערבויות טיפוליות נגזרות מתוך ההמשגה והאבחנה של הפגיעות השונות בגוף ובנפש. ציר פרט-מערכת מתייחס לחוויות, אתגרים וקשיים ברמת האינדיבידואל, הזוג, המשפחה, הקהילה והחברה הישראלית כולה. התערבויות טיפוליות מותאמות למעגלי ההתייחסות השונים של ציר זה. מוקדי טיפול מוגדרים במרחב שנוצר משני צירים אלו כך שמתאפשרת התייחסות נרחבת למגוון אבחנות, אתגרים וקשיים בעקבות התמודדות עם היבטי המלחמה השונים, במעגלי התקשרות שונים. יישומים של המודל יודגמו בתיאורים ודוגמאות מתוך העבודה הקלינית תוך התייחסות לדילמות ולאתגרים במתן טיפול בזמן מלחמה.

## "מפגשים מהסוג השלישי במרחב הטיפולי - הזדמנויות ואתגרים במפגש בין בינה מלאכותית לבריאות הנפש" יובל הבר

### קצת עלי:

פסיכולוג חינוכי מומחה (מ.א. פסיכולוגיה קלינית), מטפל בקליניקה פרטית ומיעץ לארגונים ומנהלים. מייסד ומנהל קהילה ומכון המו"פ של השלישי המלאכותי. דוקטורנט בתוכנית פסיכואנליזה ופרשנות ומרצה בתוכנית פסיכותרפיה CBTECH באוניברסיטת בר-אילן.

בואו נצא למסע מרתק עם הישות החדשה שנכנסה למרחב הטיפולי שלנו - השלישי המלאכותי. נחקור יחד, מתוך סקרנות וחשיבה ביקורתית אך פתוחה, מי היא וכיצד ניתן לבנות איתה דיאלוג משמעותי שישרת אותנו ואת מטופלינו. נדון בהשפעות הרחבות של הבינה המלאכותית היוצרת (במ"י) על החברה ושדה בריאות הנפש, תוך התמקדות באתגרים האתיים ובהזדמנויות הקליניות שנוצרות במשולש הטיפולי החדש - ביני, בינך, ו'בינה'. דרך היכרות עם כלים שפותחו במסגרת קהילת ומכון המו"פ של 'השלישי המלאכותי', יוצג מודל SMART המתאר רמות שונות של שימוש בבינה מלאכותית במרחב הטיפולי. אין צורך בידע טכני מוקדם - רק פתיחות לדיאלוג משותף על העתיד שכבר כאן.



# סדנאות טראומה

## האבחון הנירופסיכולוגי בשדה הפורנזי משפטי: כניסה אל הלא נודע ד"ר אודליה אלקנה ופרופ' יורם בראב

### על המנחים:

ד"ר אודליה אלקנה, פסיכולוגית שיקומית מומחית-מדריכה ונירופסיכולוגית קלינית. ראש המגמה לנירופסיכולוגיה שיקומית, האקדמית תל אביב-יפו. בעלת ניסיון רב באבחון נירופסיכולוגי מקיף בהקשר פורנזי ומשמשת עדה מומחית מטעם בית משפט. חברת ועדת אבחון, משרד העבודה והרווחה. חוקרת ובעלת מעבדה נירופסיכולוגית לחקר תפקודי חשיבה, אבחון נירופסיכולוגי, פלסטיות מוחית ורזרבות קוגניטיביות.

פרופ' יורם בראב, פסיכולוג שיקומי מומחה-מדריך, ראש הזרוע האבחונית במכון הנירופסיכולוגי בת"א ועד מומחה מטעם בית המשפט. פרופ' בראב הוא ראש המגמה לפסיכולוגיה שיקומית (תואר שני) והמעבדה לנירופסיכולוגיה משפטית באוניברסיטת אריאל שבשומרון.

שימוש באבחונים נירופסיכולוגיים הופך להיות שכיח יותר במסגרות משפטיות וסמי-משפטיות (לדוגמא, קביעת ועדות ביטוח לאומי). הדבר מבטא את ההכרה הגוברת בצורך במידע הנאסף באופן שיטתי ואמפירי לגבי תפקודו של האדם והשוואת יכולותיו לנורמה באוכלוסייה הכללית וליכולותיו הפרה-מורבידיות. העלייה במעורבות פסיכולוגים ובעיקר נירופסיכולוגים בהליכים אלו, כולל מתן עדות בבית-המשפט, מחייבת היכרות עם מערכת המשפט הישראלית והתמודדות עם סיטואציות שזרות ועשויות להיות מאיימות לפסיכולוג (כגון, חקירה נגדית של המומחה). מטרת הסדנה היא להציג את האתגרים בביצוע אבחון נירופסיכולוגי בהקשר פורנזי והכרת תפיסת העולם המשפטית אשר שונה מתפיסת העולם המקובלת בפסיכולוגיה. הסדנה גם תעסוק, בנושאים רלוונטיים נוספים הקשורים לכתיבה והגשת דו"ח האבחון ולהגנה שלו בהליכי עדות בבית-המשפט. מטרת הסדנה, בהעלאת נושאים אלו, היא להגביר מעורבות של נירופסיכולוגים בהליכים משפטיים וזאת על-ידי היכרות עם האתגרים באבחון נירופסיכולוגי בקונטקסט פורנזי והפחתת החרדה מהלא נודע.

## טראומה: מהגוף אל הנפש ובחזרה- תיאוריה, מחקר ופרקטיקה טיפולית ד"ר רהב באוסי-גרוס

### קצת על המנחה:

פסיכולוגית שיקומית  
ונוירופסיכולוגית מומחית-מדריכה,  
בעלת קליניקה פרטית. בעלת ניסיון  
רב שנים בטיפול ומחקר ב- PTSD-  
CPTSD בעבר אחראית תחום  
טיפול ומחקר בטראומה מורכבת  
ביחידת ה- PTSD במרכז הרפואי  
שמיר.

חוויות טראומטיות משפיעות באופן עמוק על נפש האדם, ואך בראש ובראשונה מובילות לשינויים משמעותיים בגוף, דרך המערכת העצבית, ההורמונלית ומערכות פיזיולוגיות אחרות. מטרת הסדנה היא לקיים מרחב למידה שמאפשר דיון מעמיק ושיתוף תובנות על הפיזיולוגיה של הטראומה. בסדנה זו, נוכל להעמיק בהבנת המנגנונים הביולוגיים העומדים בבסיס התגובות הטראומטיות, ולשאל כיצד הבנה זו תורמת לעבודתנו כמטפלים ומטפלות. נתמקד בדרכים שבהן תובנות אלו יכולות לסייע לנו לתמוך באופן מיטיב במסעם של המטופלים והמטופלות, לשפר את ההתערבויות הטיפוליות, ולהגביר את היכולת לבנות מסגרת טיפולית שמקדמת ריפוי וצמיחה מתוך הבנה עמוקה של השפעות הטראומה.

### הסדנה תחולק לשני חלקים:

#### חלק ראשון – תיאוריה ומחקר :

נבחן הגדרות שונות לטראומה וטראומה מורכבת מעולם הגוף והנפש . נתעמק בבסיס הפיזיולוגי של האירוע הטראומטי (פעילות מערכת העצבים האוטונומית, ציר ה-HPA והשפעה על מערכות גופניות נוספות). נכיר את השפעת הטראומה על המוח (המערכת הלימבית, מערכת הזיכרון, שינויים ברשתות מוחיות).

#### החלק השני - שימוש בידע הפיזיולוגי בחדר הטיפולים:

נערוך היכרות קצרה עם הבסיס הפיזיולוגי של גישות טיפול שונות בטראומה (SE, Polyvagal theory, נוירופיזיק, חומרים משני תודעה ואחרים). נכיר את המשגת החוסן במונחים נוירוביולוגיים. נציג תיאורי מקרה מחדר הטיפולים – כיצד נראה טיפול מיועד פיזיולוגיה של הטראומה?

## "למות לדעת למות"- על הטיפול בחולה הפליאטיבי

### נעם פיזם

#### קצת על המנחה:

פסיכולוגית שיקומית  
ונוירופסיכולוגית מומחיית-מדריכה,  
בעלת קליניקה פרטית. בעלת ניסיון  
רב שנים בטיפול ומחקר ב- PTSD-  
CPTSD בעבר אחראית תחום  
טיפול ומחקר בטרומה מורכבת  
ביחידת ה- PTSD במרכז הרפואי  
שמיר.

חוויות טראומטיות משפיעות באופן עמוק על נפש האדם, ואך בראש ובראשונה מובילות לשינויים משמעותיים בגוף, דרך המערכת העצבית, ההורמונלית ומערכות פיזיולוגיות אחרות. מטרת הסדנה היא לקיים מרחב למידה שמאפשר דיון מעמיק ושיתוף תובנות על הפיזיולוגיה של הטרומה. בסדנה זו, נוכל להעמיק בהבנת המנגנונים הביולוגיים העומדים בבסיס התגובות הטרומטיות, ולשאל כיצד הבנה זו תורמת לעבודתנו כמטפלים ומטפלות. נתמקד בדרכים שבהן תובנות אלו יכולות לסייע לנו לתמוך באופן מיטיב במסעם של המטופלים והמטופלות, לשפר את ההתערבויות הטיפוליות, ולהגביר את היכולת לבנות מסגרת טיפולית שמקדמת ריפוי וצמיחה מתוך הבנה עמוקה של השפעות הטרומה.

#### הסדנה תחולק לשני חלקים:

##### חלק ראשון – תיאוריה ומחקר :

נבחן הגדרות שונות לטרומה וטרומה מורכבת מעולם הגוף והנפש . נתעמק בבסיס הפיזיולוגי של האירוע הטרומטי (פעילות מערכת העצבים האוטונומית, ציר ה-HPA והשפעה על מערכות גופניות נוספות). נכיר את השפעת הטרומה על המוח (המערכת הלימבית, מערכת הזיכרון, שינויים ברשתות מוחיות).

##### החלק השני - שימוש בידע הפיזיולוגי בחדר הטיפולים:

נערוך היכרות קצרה עם הבסיס הפיזיולוגי של גישות טיפול שונות בטרומה (SE, Polyvagal theory, נוירופיזיק, חומרים משני תודעה ואחרים). נכיר את המשגת החוסן במונחים נוירוביולוגיים. נציג תיאורי מקרה מחדר הטיפולים – כיצד נראה טיפול מיוחד פיזיולוגיה של הטרומה?

# מבוא לטיפול בעיבוד קוגניטיבי להפרעה פוסט טראומטית

## CPT - Cognitive Processing Therapy

### רותם קרן

#### קצת על המנחה:

פסיכולוגית שיקומית מומחית, נירופסיכולוגית MA. חברה מומחית באגודה הישראלית לטיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT). מדריכה ומלמדת במסגרת המרכז להחלמה מפוסט-טראומה של האוניברסיטה העברית. בנוסף, מרצה בתכניות שונות פרטיות וציבוריות. בעלת קליניקה פרטית.

הנכם מוזמנים לסדנה בשיטת טיפול מבוססת מחקר, שפותחה על ידי פרופ' פטרישה רזיק. שיטה זו, שהחלה את דרכה בטיפול בנפגעות תקיפה מינית, התפתחה לאחת השיטות המובילות בעולם בתחום הטיפול בטרומה. הטיפול מתאים למגוון מצבים: תסמונת פוסט-טראומטית, דיכאון נלווה, אובדן טראומטי, התמודדות עם חרדה וכאב.

מה נלמד בסדנה?

תיאוריה: הבנת אירועים בעלי פוטנציאל טראומטי, תיאוריות קוגניטיביות-התנהגותיות בהבנת טראומה, כלים לאבחון פוסט-טראומה והפרעות נלוות. פרקטיקה: עקרונות הטיפול והתהליך הטיפולי, זיהוי דפוסי חשיבה "תקועים" והתמודדות עימם, הבחנה בין רגשות טבעיים לרגשות מיוצרים, שיקום תפיסות עולם בתחומי ביטחון, אמון ומסוגלות, התמודדות עם רגשות אשמה, פחד וכעס. כיום משתמשים בשיטה גופים מובילים בארץ ובעולם, ביניהם היחידה לתגובות קרב בצה"ל ומערך הטיפול בותיקי צבא בארצות הברית. הסדנה מיועדת למטפלים המעוניינים להעשיר את ארגז הכלים המקצועי שלהם. המשתתפים יתנסו בכלים קוגניטיביים יעילים, המשמשים במגוון התערבויות טיפוליות.

# סדנאות חוסן



## מציאת משמעות כמקדמת חוסן במצבי משבר מחלה ואי וודאות רותי פלמור

### קצת על המנחה:

פסיכולוגית שיקומית מומחית  
מדריכה. ראש ענף פסיכולוגיה בבית  
חולים לשיקום ילדים ונוער- אלון.

השאיפה האנושית למציאת משמעות במהלך חייו היא הכח המניע הבסיסי של האדם, על פי פראנקל, אבי גישת הלוגותרפיה (פראנקל, 1973). גילוי המשמעות הטמונה בחיים הינה המפתח לחיים מעורבים ומספקים והיא מאפשרת לנו להתמודד גם עם סבל ואי וודאות, קשים ככל שיהיו. בעבודה הטיפולית השיקומית מתמודדים מטופלינו עם מצוקות הנובעות ממצבים בהם המציאות הפיסית, התפקודית, החברתית המוכרת נפגעת ולעיתים משתנה באופן קיצוני. שאלות בסיסיות הנוגעות לשליטה בחיים, למטרות שלשמן ראוי להשקיע מאמץ בטיפול ושלמען ראוי לחיות מתעוררות במלוא עוזן. מטרותיו של השיח הטיפולי ברוח הלוגותרפיה הינה לסייע למטופל לגלות את החירות שברשותו לבחור כיצד לפעול ולהגיב בנסיבות חייו. אנו כמטפלים הנחשפים באופן יומיומי לכאב מטופלינו מתחבטים גם כן לעיתים עם שאלות קיומיות ביחס למשמעות בעבודה, בחיים. בסדנא לצד המשגה תיאורטית בסיסית של גישת הלוגותרפיה נדגים כיצד שימוש בכלים מתחום הלוגותרפיה עשוי לאפשר התפתחות וצמיחה שלנו ושל מטופלינו במצבי משבר.

## "LILA- המשחק הבורא": משחקיות וחוסן נפשי בזמנים שהם מעבר למילים גליה שיה

### קצת על המנחה:

פסיכולוגית שיקומית מומחית-  
מדריכה. עובדת במכון שניאורסון,  
היחידה לחינוך מיוחד בשפ"ח"ת"א  
ובעלת קליניקה פרטית בגבעתיים.  
מתמחה בעבודה טיפולית  
באוכלוסיות עם צרכים מיוחדים,  
הנגשת הטיפול הדינמי עבורן  
ותמיכה בצוותים הטיפוליים  
והחינוכיים שעובדים עימן.

המלחמה וחוסר הוודאות, משפיעים על עבודתנו כפסיכולוגים ועל האוכלוסיות המורכבות בהן אנו מטפלים. ילדים ובוגרים עם צרכים מיוחדים לאו דווקא מבינים את פרטי האקטואליה, אך מרגישים את המתח סביבם ומגיבים לכך. דווקא בתקופות כאלו, המשחקיות מאפשרת מציאת משמעות מחודשת ויצירת קשר טיפולי מרפא. LILA- הוא מודל תיאורטי ומעשי שאני מפתחת, הנועד להרחיב את ארגז הכלים הטיפולי שברשותנו ולהנגיש את הטיפול הדינמי לילדים ובוגרים עם צרכים מיוחדים (לקויות קוגניטיביות, ASD וכדומה).  
אתייחס לחשיבות המשחקיות בהתפתחות ובבניית גמישות וחוסן נפשי ולמחסור בה באוכלוסיות מיוחדות. LILA הוא מונח מההינדואיזם המתייחס לבריאה כולה כמשחק יצירתי. אתאר הקשרים בין משנתו של ויניקוט אודות חשיבות המשחק בטיפול ולהגשמה עצמית אותנטית בבגרות, עם זרמים שונים בפילוסופיה היהודית העוסקים בהגשמה ובגילוי העצמי. אתייחס למונחים וטכניקות טיפוליות כגון 'מרחבים דיאבוליים' בשונה מ'מרחבים סימבוליים', 'צמצום' והשהיית התגובה הטיפולית. אתאר ויניטות מתוך מפגשים קבוצתיים ופרטניים הנעשים ברוח מודל ה LILA. לבסוף נערוך התנסות ביצירת מרחב טיפולי - משחקי, נינוח ומאפשר.

## "בלי בוץ אין לוטוס": פסיכולוגיה בודהיסטית להגברת החוסן בעת משבר ד"ר טל שני-אור

### קצת על המנחה:

פסיכולוגית שיקומית מדריכה ונירופסיכולוגית. בעלת רקע נרחב בשיקום נירופסיכולוגי, טיפול בטרומה, ומחקר נירופסיכולוגי. מלמדת פסיכותרפיה. מטפלת ומדריכה בעמותת "לב בטוח" ובקליניקה. לומדת ומתרגלת בדרך הבודהיסטית, ומשלבת בעבודתה התערבויות מבוססות ACT, מינדפולנס וגוף-נפש.

הדהרמה הבודהיסטית בת ה-2600 שנה מציעה דרכים לשחרור מסבל ולהתעוררות. מורה הדהרמה טיך נהאת האן כתב בספרו "בלי בוץ אין לוטוס" שבדומה ללוטוס המשתרש בבוץ, כך מתוך הסבל יכולה להתעורר שמחה. המציאות הנוכחית נחוות לעתים כבוץ טובעני חסר מוצא. אנשים מגיעים לטיפול שיקומי בעקבות מצבים לא רצויים ולעתים בלתי הפיכים, אשר לצד הקושי, קיים בהם פוטנציאל לצמיחה פוסט-טראומטית ולהתפתחות.

הפסיכולוגיה הבודהיסטית, המשלבת השקפה רוחנית וכלים פרקטיים, מעשירה את תהליכי ההמשגה והפורמולציה, ואת ההתערבויות הפסיכותרפיוטיות האפשריות, בפרט בעיתות משבר. התערבויות טיפוליות מבוססות בודהיזם מקדמות טיפוח הדרגתי של נוכחות ערה, קבלה, חמלה, תבונה, יציבות, וצמיחה.

מטרת הסדנה היא ללמוד ולתרגל עקרונות מרכזיים בפסיכולוגיה הבודהיסטית שיכולים לתרום בעת הזו. נלמד על ההשקפה הבודהיסטית לגבי מאפייני הקיום והתודעה האנושית, הגורמים התודעתיים לסבל, והדרכים לשחרור מסבל ולטיפול תודעה המאופיינת בערות ותבונה. נתנסה בתרגולים חוויתיים המפתחים איכויות של נוכחות מקבלת, חמלה, הכרה בטוב, התכוונות אוהבת, שמחה, ויציבות פנימית. זאת, באמצעות התנסות במדיטציות ובתרגולים ייעודיים אישיים ובין-אישיים.

## מטפלים במטפלים - על עבודה אישית וקבוצתית עם צוותים רפואיים גוני לרר

### קצת על המנחה:

פסיכולוגית שיקומית מומחית בהסמכה להדרכה, מנהלת יחידת הצוותים של השירות הפסיכולוגי בבית החולים "איכילוב", פסיכולוגית אחראית במכון הראומטולוגי בבית החולים ועובדת בקליניקה פרטית ברמת אביב.

סדנה המיועדת לפסיכולוגים שהיו מעוניינים להעמיק ולשכלל את דרכי עבודתם עם צוותים בבתי החולים או במסגרות שיקומיות אחרות. מאז הקורונה ולאחריה, עם פרוץ המלחמה, הולך ומתגבר הצורך של תמיכה בצוותים הרפואיים והפרא רפואיים. בבתי חולים שונים מתגבשות היום, לשמחתנו, יחידות במערך הפסיכולוגי שזהו יעודן. במפגש אציג בקצרה את המודל שיצרנו בבית החולים איכילוב, שם קיימת יחידה כזאת מזה כארבע שנים ואת המערך להכשרת מנחי קבוצות באלינט שקיים באיכילוב כבר כ-12 שנים.

בהמשך נצלול לתוך התערבויות צוותיות שונות המתאימות לאוכלוסיות מטפלים שונות. נעלה גם את הקשיים שעשויים לצוץ בדרך. נדבר למשל על הייחוד בעבודה עם כל אוכלוסייה, ועל היתרונות והחסרונות של קבוצות הטרוגניות לעומת הומוגניות. הסדנה תכלול גם חלק התנסותי וחוויתי של בניית התערבויות שונות וחשיבה בקבוצות על מענים מתאימים לסוגים שונים של מטפלים וצרכים שאנו פוגשים בשטח. המשתתפים מוזמנים גם להביא איתם דילמות וקונפליקטים מהשטח על קבוצות קיימות או מתוכננות וביחד נוכל כולנו לתרום מניסיונו בחשיבה משותפת.

## הולדתה של אם-טיפול ממוקד חוסן נ(פ)שי בהריון ולידה ד"ר שושי פלמור

### קצת על המנחה:

פסיכולוגית שיקומית מדריכה  
ורפואית בהסמכה להדרכה, מטפלת  
זוגית ומשפחתית. אחראית אגף  
נשים ופגייה במרכז הרפואי שערי  
צדק, מרצה בכירה במכללת הרצוג  
ובעלת קליניקה פרטית.

המשאלה של אם הרה היא ללדת 'ילד בריא', אך תהליך ההריון והלידה עשוי להיות מאתגר ומשנה חיים. הסדנה תעסוק בהשפעות מיטביות של הריון ולידה, טיפול בטרומה מיילדותית ואיתור מצוקה נפשית- דיכאון, פוביה מלידה ופוסט טראומה. במהלך הסדנה ישולבו דוגמאות מטיפול בנשים במעגל הפריון והלידה, ונתרגל טכניקות עדכניות לטיפול במצוקה נ(פ)שית. לצד זאת, נדון בשאלה כיצד ניתן לטפח חוסן, במטרה לקדם את הרווחה הנפשית של האם המהווה את הסביבה של העובר/ התינוק ומהווה את הדבר היקר ביותר עבורו/ה. הטיפול הנפשי עשוי להוות 'רחם מטיבה' ולהשפיע על אישה הרה או האם הטריה לשוב הביתה עם אושר גדול, עם פחות תסמיני טראומה. ניתן וחשוב לאתר זאת במהלך ההריון ו/או לאחר לידה, להיות חלק מהמעבר להורות. בעשותינו זאת יכול להיות שהצלנו נפש.

## "הדמעות המרפאות של עוף החול": הרהורים על תהליכי טיפול והחלמה לאחר טראומה מורכבת בעקבות ספרי הארי פוטר ד"ר עמיחי בן ארי

### קצת על המנחה:

פסיכולוג שיקומי מומחה מדריך,  
מנהל המרפאה לטיפול  
בהתמכרויות ותחלואה כפולה  
בהדסה הר הצופים, מרצה במגמה  
לפסיכולוגיה שיקומית באוניברסיטת  
אריאל, חוקר ומטפל בתחום של  
טראומה ועובד בעיקר בהשראה של  
גישות הגל השלישי..

סדנה זו מציעה נקודת מבט ייחודית על הטיפול בהפרעת דחק פוסט טראומטית מורכבת (CPTSD) באמצעות ניתוח תהליכים המבוסס על סדרת הספרים של הארי פוטר. בהסתמך על דמותו של הארי, שעבר טראומה מורכבת בילדות המוקדמת, במהלך הסדנה נציג ונדון בתמות חשובות שעולות במהלך הטיפול וההחלמה של נפגעי טראומה. בנוסף, אבחן את המסע ההתפתחותי של הארי לאורך הסדרה, תוך הדגשת דמויות משמעותיות שמלוות אותו ותורמות לתהליכי השיקום והצמיחה שלו. לדוגמה, התמודדות עם פלאשבקים ושחזורים במאבקו של הארי (באמצעות יישום המטאפורה של התקפות הסוהרסנים וקסם הפטרונוס בטיפול ב, PTSD) או באמצעות ניתוח דמותו של דמבלדור כמי שמספק להארי תיקוף לחוויות שעבר ומשמש עבורו כפונקציית העד (ע"פ ההמשגה של ג'ודית הרמן). מטרת הסדנה היא לספק תובנות חשובות לגבי האתגרים העומדים בפני טיפול במטופלים שחוו טראומה מורכבת ולהציע רעיונות ומחשבות שיכולים לסייע בתהליך השיקום.

# מחירון הכנס

## חבילת כנס חברי הפ"י

| חבילת כנס         | מומחה / מדריך | מתמחה / סטודנט / גמלאי |
|-------------------|---------------|------------------------|
| חדר ליחיד         | 2130 ₪        | 1930 ₪                 |
| חולק/ת חדר זוגי   | 1700 ₪        | 1500 ₪                 |
| חולק/ת חדר לשלושה | 1670 ₪        | 1470 ₪                 |

## חבילת כנס לא חברי הפ"י

| חבילת כנס         | מומחה / מדריך | מתמחה / סטודנט / גמלאי |
|-------------------|---------------|------------------------|
| חדר ליחיד         | 2430 ₪        | 2230 ₪                 |
| חולק/ת חדר זוגי   | 2000 ₪        | 1800 ₪                 |
| חולק/ת חדר לשלושה | 1970 ₪        | 1770 ₪                 |

### הטבה מיוחדת לחברי הפ"י בלבד!!

15 מומחים חברי הפ"י הראשונים שירשמו יקבלו הטבה של 300 ש"ח.  
25 מתמחים חברי הפ"י ו-10 סטודנטים חברי הפ"י הראשונים שירשמו יקבלו הטבה של 500 ש"ח.

ההטבה תינתן לנרשמים הראשונים במעמד החיוב (למשלמים בכרטיס אשראי). למשלמים בהעברה בנקאית, יש להמתין עם ההעברה עד לקבלת הודעה על הסכום לתשלום.

## למה כדאי להיות חבר בהפ"י (הסתדרות הפסיכולוגים בישראל)?

הפ"י היא הארגון המקצועי היציג של ציבור הפסיכולוגים והפסיכולוגיות בישראל, מכל תחומי המומחיות ובכל זירות העיסוק (במגזר הציבורי, הפרטי והשלישי). תחתיו פועל ועד החטיבה לפסיכולוגיה שיקומית. במסגרת התקנון המתחדש של הארגון והחזון המתגבש, מבקשת הפ"י להוות ארגון גג ובית מיטיב לפסיכולוגים ולפסיכולוגיות על מגוון הגישות ותחומי המומחיות, לפעול לקידום מעמד המקצוע והעוסקים והעוסקות בו, ולקידום הרמה המקצועית, תוך דאגה לחברה הישראלית ולאזרחיה. חברי הפ"י זכאים להטבות בביטוח אחריות מקצועית ולהטבות שונות כמו גם הנחות בכנסים וימי עיון

## תשלום דמי חברות / הרשמה להפ"י

ניתן לשלם את דמי החברות בארגון באמצעות:

תשלום ישיר ומאובחן דרך האתר: <https://www.psychology.org.il>

ניתן לשלם את דמי החבר השנתיים בתשלום אחד (490 ש"ח למומחה/ית / מדריך.ה, או, 250 ש"ח למתמחה / גמלאי.ת או 80 ש"ח לסטודנטים.ות החל מהשנה השנייה ללימודים). לתשלום דמי החברות השנתיים בתשלום אחד לחצו [כאן](#). או לחילופין לשלם בתשלום חודשי קבוע באמצעות הוראת קבע בכרטיס האשראי (40 ש"ח לחודש, שהם 480 ש"ח בשנה במקום 490 ש"ח למומחה/ית / מדריך.ה, או 20 ש"ח לחודש, שהם 240 ש"ח בשנה במקום 250 ש"ח למתמחה / גמלאי.ת). לתשלום דמי החבר בתשלום חודשי קבוע באמצעות הוראת קבע לחצו [כאן](#). למידע נוסף, שאלות וסיוע ברישום ניתן לפנות למזכירות הפ"י בטלפון 03-5239393 או בדואר אלקטרוני: [psycho@Zahav.net.il](mailto:psycho@Zahav.net.il)

### דוכנים

במהלך הכנס תוכלו להנות מדוכן ספרים, דוכן של חברת Effectivate שתציג את תוכנת האימון הקוגניטיבי, ומדוכני מידע בתחומים שונים (הפ"י, ועד המתמחים ועוד).

### ארגון והרשמה

הכנס מופק על-ידי חברת "אורטל נופש ואירועי קונספט". נציגיה מלווים את בניית וארגון הכנס וימשיכו בליווי המשתתפים במהלכו. בנושאים הקשורים לארגון, תשלום והרשמה, יש לפנות בדואר אלקטרוני: [rehab@smart-srv.co.il](mailto:rehab@smart-srv.co.il)

## דע.י את זכויותיך החזרים מהמעסיק עבור כנס הפסיכולוגיה השיקומית 2025

כידוע, בהסכם השכר 1979 של הפסיכולוגים, ישנו סעיף הנוגע לחלקו של המעסיק.ה במימון ימי עבודה ועלות של השתלמויות, ביניהן כמובן הכנס השנתי. חלק מהמעסיקים מפרים את הסעיף הזה, ולכן יצאנו למאבק משפטי על כך במסגרת חטיבת הפסיכולוגים (שפורקה לפני כשנתיים) בהסתדרות, ואנו ממשיכים אותו כיום במסגרת התנועה למען הפסיכולוגיה הציבורית. כרגע סעיף זה תלוי ועומד במסגרת הליך משפטי בבית הדין לעבודה. הבשורה היא שמסתמן כי ברפורמה שתהיה בשבועות הקרובים בשכר הפסיכולוגים בשירות הציבורי, יוסדר נושא זה באופן ברור; אך גם אז תוגדר כנראה תקופה של הסתגלות להסדר החדש של מימון ההשתלמויות, ובמהלכה ימשיך כל מעסיק בהסדר הקיים עד כה. לפיכך, עבור הכנס הנוכחי, נפרט כאן את כל הזכויות כפי שעולות מהסכם 1979, אך כרגע במהלך ההליך המשפטי, אין אפשרות לתבוע כל מעסיק ומעסיק על הפרת ההסכם מול כל עובד.ת. לכן כמובן מומלץ להגיש למעסיק את הבקשה למימון עלות הכנס וימי ההיעדרות בשכר, לדרוש ולקוות שהרשות תעמוד בהסכם ותחזיר את עלותו.

### אז מהן הזכויות שלנו להחזרים על הכנס עפ"י הסכמי השכר?

1. עפ"י הסכמי הפסיכולוגים, האישור ליציאת פסיכולוג.ית להשתלמות יינתן על ידי הפסיכולוג.ית האחראי.ת ובידיעת הממונה על ההדרכה. כלומר, אם הפסיכולוג.ית האחראי.ת אישר.ה לכם לצאת לכנס – מחלקת משאבי אנוש לא יכולה לשלול מכם.ן את הזכאות הזו. וגם – אישור או אי אישור של האחראי.ת לא יכול להיות על רקע כלכלי אלא משיקולים ענייניים בלבד (למשל – אי אפשר שכל הפסיכולוגים.יות ייצאו כי משהו.י צריך.ה להישאר במחלקה ולאייש אותה – זה נחשב שיקול ענייני).
2. עפ"י הסכמי הפסיכולוגים, ההשתתפות בהשתלמות תהיה בשכר. כלומר – אם יצאתם.ן לכנס בימים שבהם אתם עובדים.ות, תקבלו שכר על הימים שבהם אתם.ן בכנס.
3. עפ"י הסכמי הפסיכולוגים, ההשתלמות תמומן ע"י המעסיק! כלומר – המעסיק צריך להחזיר לכם.ן את כל עלות הכנס (גם אם אתם.ן עובדים.ות בחלקיות משרה). ההשפעה של אחוז המשרה היא על כמות השעות השנתית שניתן לנצל לצורך ההשתלמויות: 208 שעות למשרה מלאה, 104 לחצי משרה.

**שימו לב שכל האמור לעיל תקף לכל השתלמות, בהנחה שזו הוכרה כהשתלמות מקצועית מובהקת ע"י הפ"י. מאחר שהפ"י עצמה מארגנת את הכנס, הוא נחשב כהשתלמות מקצועית מובהקת!**

## דע.י את זכויותיך החזרים מהמעסיק עבור כנס הפסיכולוגיה השיקומית 2025

### מה עושים.ות עכשיו?

**ועוד דבר חשוב:** למרות שעל פי הסכמי השכר, המעסיק אמור לממן את מלוא עלות ההשתלמות – אם קיבלתם. רק החזר חלקי מהמעסיק, אתם. יכולים.ות וזכאים.ות לבקש גם החזר מ"קרן ידע"; זאת עבור החלק ששילמתם. בפועל מתוך "דמי ההרשמה לכנס" (ללא עלות לינה). פירוט הכללים הקשורים בקרן, [במכתב של חטיבת הפסיכולוגים במח"ר על קרן ידע](#). ובאתר הקרן תוכלו למצוא את [טופס הבקשה להחזר מקרן ידע](#).

אם עוד לא ביקשתם.ן מהמעסיק אישור יציאה לכנס, הגישו אותו בהקדם, וצרפו לבקשה את הקבלה על התשלום, את תכנית הכנס, ואת אישור הפסיכולוג.ית האחראי.ת. פירוט נוסף תוכלו למצוא ב[מסמך רשמי מטעם חטיבת הפסיכולוגים במח"ר על כל הזכויות הקשורות ליציאה להשתלמויות](#). אם נתקלתם.ן בבעיה כלשהי בהחזרים, תוכלו להציג למעסיק את [ההסכם הקיבוצי 1979 סעיף 13ו'](#). אם עדיין יש שאלות, פנו אלינו – התנועה למען הפסיכולוגיה הציבורית, [בפייסבוק](#), או באימייל [למנהל המחוז שלכם במח"ר](#), שהוא הגורם הרשמי שעוסק בזכויות עובדים בהסתדרות, עם העתק [לאימייל שלנו בתנועה](#). לרשותכן.ם גם נציג החטיבה השיקומית במזכירות חטיבת הפסיכולוגים (שפורקה) בהסתדרות, שהוא גם חבר ועד החטיבה השיקומית בהפ"י – טל שני שרמן, [באימייל](#) או בטלפון 054-5616605.

שלכם.ן

התנועה למען הפסיכולוגיה הציבורית



