



החטיבה לפסיכולוגיה חברתית-תעסוקתית-ארגונית
הכנס השנתי

זמננו, שייכנו, מקווה.
- מפתח לקיימה -

8-10 מרץ 2026 | מלון שפיים



הסתדרות הפסיכולוגים בישראל
Israel Psychological Association



קהילה יקרה,

אנו נפגשים השנה כשהמרקם החברתי והאישי של כולנו עדיין מתעצב מחדש. אירועי השנתיים האחרונות השפיעו עמוקות על תחושת הביטחון, על ההגדרות המקצועיות שלנו, ועל הזיקות שמחזיקות אותנו כחברה וקהילה מקצועית.

בתוך מציאות שבה קולות רבים נאבקים על מקום, משמעות וקשר - גם העבודה שלנו קיבלה ממד נוסף של אחריות ושל שליחות. בתקופה שבה אנשים רבים מתקשים לזהות את דרכם, לברר לאן הם שייכים, או לבנות אופק תעסוקתי בתוך תנאי אי-ודאות, תפקידנו המקצועי מקבל עומק חדש. אנו פוגשים עובדים ומנהלים, ארגונים וקהילות, שמנסים לייצר סדר פנימי כשהקרקע תחת רגליהם אינה יציבה. לצד העומס, זו גם הזדמנות: להציע תהליכים שמחזירים לאנשים תחושת כיוון, חיבור וכוח.

הכנס הוא שיאה של העשייה השנתית שלנו כוועד, לצד העמקה בפרויקטים ושותפויות שמטרתם ליצור עבור כולנו מרחב מקצועי מחזיק, שמאפשר עיגון והעמקת ידע דווקא בתקופה של תנודות. מצאנו שוב ושוב עד כמה קהילה מקצועית יכולה להוות משען, וכמה חשובה האפשרות להתייעץ, להתחבר ולהמשיך לצעוד יחד.

הכנס השנה הנערך תחת הכותרת **זהות, שייכות, תקווה - מפתחות לקריירה**, ומבקש להעמיק בהבנת המפתחות הפנימיים והחיצוניים המלווים אותנו בעבודתנו. בנוסף, מבקשת כותרת זו להדגיש את התפקיד של כל אחד/ת מאיתנו כמפתח שהוא חלק מצרור - צרור הקהילה, העשייה והזהות. המבט דרך חור המפתח מזמין אותנו להתמקד בשאלות שנוגעות ללב העשייה שלנו: כיצד זהות מקצועית ואישית מתעצבת מחדש? מה מחזק תחושת שייכות במציאות מרובת שסעים? איך ניתן לטפח תקווה גם כשמסביב מצטברים סימני שאלה?

נקווה כי הכנס הזה יאפשר לכל אחת ואחד מאיתנו להרחיב את נקודת המבט, לקבל השראה, ולהעמיק את תחושת החיבור למקצוע ולחברה שבה אנו פועלים.

בברכת כנס שיחזק את הזהות, השייכות והתקווה של כולנו, ועד החטיבה

אניה ברילובסקי
אלה ביגר דרור
אורלי צדוק

יונית בלומנפלד – יו"ר
אפרת אגמון
ד"ר הדר בן סירא רוטמן
דניאל שפיץ

תכנית הכנס

לוח זמנים:

יום ראשון 8/3/2026

התכנסות	09:00-10:00
סדנאות	10:00-13:00
ארוחת צהרים	13:00-14:00
הפסקת צהרים וקבלת חדרים	14:00-15:30
קפה ועוגה	15:30-16:00
סדנאות	16:00-19:00
ארוחת ערב	19:00-20:00
מפגש פתיחה וברכות	20:00-21:00
ערב הווי בהפתעה	21:00

יום שני 9/3/2026

ארוחת בוקר	08:00-09:00
סדנאות	09:00-12:30
ארוחת צהרים	12:30-13:30
הפסקת צהרים	13:30-16:00
קפה ועוגה	16:00-16:30
סדנאות	16:30-19:30
ארוחת ערב	19:30-20:30
מפגש קהילה - יין, פיצוחים ומינגלינג	21:00

יום שלישי 10/3/2026

ארוחת בוקר	08:00-09:00
זמן Wellness – יוגה, יצירה ומיינדפולנס	09:00-10:00
קפה ועוגה, פינוי חדרים והחזרת מפתחות	10:00-10:30
סדנאות	10:30-13:30
ארוחת צהרים	13:30-14:30
נשיקות, חיבוקים ולהתראות בכנס הבא	14:30



רשימת סדנאות

סדר ההצגה על פי שם המשפחה של המנחה

המנחה/ות	הסדנה
אמיר אסנין בן רווח	הפסיכולוג כמנהיג
שרית אלפיה-דימנט לימור גל	ואלס עם אב"ק
טל גומא מירב רוזנפלד	טיפול תעסוקתי ו-CBT - מסע פנימי לבחינת מערכת היחסים בין אדם לאמונותיו
חנה גורדון	סדנת קלפים טיפוליים
רבקה הראל	התקוה- "חלומם של אנשים ערים" (אריסטו) התקוה- "הרעה החולה ביותר, מאריכה סבלו של אדם" (ניטשה)
נטע לוטרמן	Role Analysis
בלהה פרולינגר	כוחה של "התמקדות"
נתנאל פרי	החלום כנווט פנימי, במסע הקיומי והתפתחותי של הנפש – סדנת חלימה
פרופ' אבי קלוגר	כוחה הסמוי של הקשבה: יישומים של הריאיון המקדם
טלי שפר	ייעוץ/טיפול נרטיבי: סדנת המשך לבוגרי/ות סדנת ההיכרות

הפסיכולוגיה כמנהיגות.

מנחים: אמיר אסנין וכן רוח.

מנהיגות היא האש שבפנים. אפשר לראותה כדינמיקה כפולה: אישית – מקור פנימי של בהירות ורתימת משאבים פנימיים למען מטרה; ובין-אישית – תהליך של השפעה, הנעה, רתימה, עיצוב ופיתוח הזולת והמערכת.

ביטוי "האש הפנימית" המנהיגותית, מחייב תנועה מתמדת ודיאלוג בין זהותנו האישית ('מי אני') לבין התפקיד הפורמלי שאנו ממלאים ('התפקיד שאותו אני מבצע'). גישוש וחקירה מתמשכים במרחבים אלה, מאפשרים פיתוח ממדים מנהיגותיים בכל תפקיד בארגון.

האם הפסיכולוג עצמו הוא מנהיג? האם לכל הפחות קיימים בעבודתו מרכיבים מנהיגותיים? באילו רגעים ובאילו אופנים אנו חווים את תחושת המנהיגות בתפקידנו? מהם מקורות הכוח וההשפעה המנהיגותיים הייחודיים של הפסיכולוג? בסדנא שתשלב ניתוח תפקיד (Role Analysis), תנועה ועבודת גוף-נפש, נעמיק בחקירה פנימית לתפקיד הפסיכולוג בארגון, ולמנהיגות המתעוררת במפגש בין הפרט לתפקיד.

אודות המנחים:

אמיר אסנין, פסיכולוג קליני מומחה, יועץ בכיר לפיתוח מנהיגות וסופרוויזור בביסל"ם.

בן רוח, יועץ בכיר לפיתוח מנהיגות, ראש צוות וסופרוויזור בביסל"ם, ופסיכותרפיסט גוף-נפש.

המנחים עוברים בין תפקידים של מטפל, יועץ, מנחה, מרצה, אבא, ועוד... ועסוקים בשאלות על מנהיגות בעת הזו, באופן אישי וחברתי. משלבים חשיבה פסיכודינאמית התייחסותית, ראייה מערכתית וארגונית, עם עבודת גוף-נפש.

ואלס עם אב"ק. מנחות: שרית אלפיה-דימנט ואימור גל.

אָבִי מְחַפֶּשֶׁת לִפְתָּח בֵּי
חֲלוֹנוֹת לְרוֹחָה
לְאוֹר
לְשַׁחַר
אֶבֶק מַצֵּטֵר
מְטַעֲנִים מְכַבִּידִים
זְכָרוֹן מַעִיק
אֲוִיר מְחַנֵּיק
לְנֶשֶׁם.

דרך הסדקים - מיה פיינהולץ קליין

אשמה, בושה וקנאה (אב"ק) הם שלושה רגשות עוצמתיים, מרכזיים ואוניברסאליים המתעוררים בנו תדיר כתגובה לאירועי חיים שונים. למרות היותם רגשות טבעיים יש לנו נטייה לנסות ול"השתיק", "להחביא" ואף "להסתיר" אותם מאחרים וגם מעצמנו. דפוס ההתמודדות שלנו עם רגשות אלו יוצר לעיתים קרובות עומס נפשי רב, מוביל להימנעויות ואפילו לתחלואה פיזית.

בסדנא נרצה להשפיע על מערכת היחסים שלנו עם האב"ק, כדי לנסות ולהפוך את המאבק לריקוד. לאוורר ולשחרר אב"ק שהצטבר, ובמקומו לתת מרחב לתנועה רגשית. הסדנה תהיה חוויתית ותיאורטית. תשלב בין מגוון גישות המשלבות נפש, גוף ותודעה. יחד ננוע בין זכרונות העבר להשפעות וההשלכות בהווה ובעתיד.

אודות המנחות:

שרית אלפיה - דימנט, הנה פסיכולוגית ארגונית מומחית ומדריכה מרצה ומנחת קבוצות. מפקדת בית הספר לפיתוח מנהיגות של צה"ל בין השנים 2016-2023 כיום עוסקת בטיפול פרטני ובייעוץ ארגוני בארגונים בטחוניים, פרטיים וציבוריים. בנוסף, ראש התכנית להנחיית קבוצות בממד"ה ומרצה באקדמיה. משלבת בעבודתה המקצועית CBT, לוגותרפיה, אימון גוף-נפש, ו- emdr.

לימור גל, הנה יועצת ארגונית ופסיכותרפיסטית גוף-נפש. מפקדת בית הספר לפיתוח מנהיגות של צה"ל בין השנים 2016-2012. כיום, מטפלת בקליניקה פרטית ומלווה מנהלים בכירים וכן מנכ"לית 'מפגש' – חברה העוסקת בפיתוח אישי, צוותי וארגוני בגישה הפסיכואנליטית מערכתית.

טיפול קוגניטיבי-CBT - מסע פנימי לחינת מערכת היחסים בין אדם לאחולאיו. מנחה: טל גומא ומירב רוזנפלד.

בסדנה זו נחקור את ה-mind שלנו כ"מערכת הפעלה" מנטלית המשפיעה על האופן שבו אנו חושבים, מרגישים ופועלים – הן בחיינו האישיים והן בעבודה. נתמקד בקשר בין מחשבות לרגשות, ובאופן שבו מחשבות לא רציונליות או אמונות מגבילות משפיעות על רווחתנו הנפשית ועל תפקודנו בקריירה.

הלמידה תתבסס על גישת ה-CBT ותכלול תרגול של כלים מגוונים לזיהוי והגמשת דפוסי חשיבה ואמונות לא מועילות, ובהם גם מיינדפולנס, באמצעותו נלמד להתבונן במחשבות וברגשות שלנו באופן מודע ומווסת יותר.

לאחר שנכיר את מערכות היחסים שלנו עם אמונותינו, נציג מודל עבודה יישומי שפיתחנו, לטיפול תעסוקתי. המודל הנו מודל עבודה אינטגרטיבי, המשלב בין ייעוץ קריירה לבין טיפול בגישת ה-CBT ובמרכזו בחינת מערכות היחסים בין הלקוחות שלנו לאמונותיהם ומחשבותיהם.

בסדנה נרכוש כלים פרקטיים שיסייעו לנו ללוות אנשים בקריירה, המתקשים לקבל החלטה תעסוקתית, המעוניינים לשפר את התפקוד שלהם בעולם העבודה, ולהגביר את תחושת הרווחה הכללית.

אודות המנחות:

מירב רוזנפלד, פסיכולוגית תעסוקתית מומחית, חברה מומחית באיט"ה. בעלת ניסיון רב שנים בטיפול תעסוקתי בגישת CBT. בעלת קליניקה פרטית, מנחה סדנאות, מרצה בתכנית לתואר שני בפסיכולוגיה חברתית-תעסוקתית-ארגונית באוניברסיטה הפתוחה, מלווה מנהלים בייעוץ אישי ובימים אלה שוקדת במקביל על כתיבת עבודת דוקטורט.

טל גומא, פסיכולוגית, מטפלת מומחית ב-CBT ומדריכה מוסמכת באיט"ה. בעלת ניסיון רב שנים בטיפול תעסוקתי בגישת CBT. בעלת קליניקה פרטית לטיפול והדרכה ב-CBT. מדריכה ב-CBT במדור הקליני באוניברסיטת חיפה. מנהלת ארצית של אשנב השכלה, ארגון בתחום השיקום בבריאות הנפש, המלווה מתמודדים בתחום פיתוח קריירה והצלחה בלימודים גבוהים.

סדן קלפים טיפוליים.

מנחה: חנה גורדון.

קלפים טיפוליים נמצאים כיום בשימוש בקרב ציבור רחב של אנשי מקצוע כגון: מורים, מאמנים, עובדים סוציאליים, אנשי טיפול באשר הם וכמובן פסיכולוגים. הקלפים הינם תמונות של צילום או איורים בנושאים שונים, כגון: צבעים, דמויות, חיות, טבע, חפצים, אבסטרקט, מצבים, פרצופים, חלקי לבוש, חלקי גוף נופים ועוד. על חלק מהקלפים מופיעות מילים, "תובנות", היגדים ומסרים. הקלפים כשלעצמם אינם חד משמעיים, ומשכך הם מהווים פלטפורמה לפרשנות אישית, להעלאת רעיונות ולדיאלוג של מחזיק הקלף עם עצמו, עם הקבוצה ועם המטפל. יתרונות רבים לעבודה עם קלפים, ביניהם: הקלף מאפשר לכל אחד לראות בו מה שהוא רוצה, אין נכון / לא נכון, אין טוב / רע, ואין צודק / לא צודק. זה היופי בקלפים,, שהם פותחים אפשרויות רבות. הם מדלגים, פעמים רבות, על שלב במודע וקופצים ישר ללא מודע, הם מקצרים תהליכים ונעימים למשתמש. במהלך הסדנא נכיר סוגי קלפים שונים, נלמד טכניקות שימוש שונות (קלפים גלויים, מוסתרים, אני בוחר את הקלף, הקלף בוחר אותי..) כל זאת תוך עבודה עצמית על המשתתפים. ונלמד איזה שימוש ניתן לעשות הן ברמת המטופל הבודד והן בתוך עבודה קבוצתית. נעסוק בנושאים של: תהליכי קבלת החלטות, מטרות ושאיפות, מחסומים, צמתי החלטה, פתרון קונפליקטים והתמודדות עם משבר, איזה איש מקצוע אני, תהליכי קבלת החלטות בבחירת מקצוע, איזה אדם אני, איך אני רוצה להיות ומה מונע ממני מלהגיע לשם, ועוד. מדובר בסדנא חווייתית המשלבת לימוד והמשגה תיאורטיים עם עבודה עצמית ולימוד של שימוש בקלפים טיפוליים.

אודות המנחה:

חנה גורדון הנה פסיכולוגית ארגונית-תעסוקתית בכירה, מומחית ומדריכה בחטיבה בתחום המיון, הייעוץ התעסוקתי והייעוץ הארגוני. עוסקת במיון מועמדים לתפקידים בכירים, מנחת קבוצות ומטפלת אישית. בעלת קליניקה פרטית ומלווה מנהלים בכירים בארגונים גדולים מזה שנים רבות.

התקווה-
"אלוהים של אנשים זרים" (אריס16)
התקווה-
"הרצה החולה דיוקן, מאריכה סבלו של אדם" (ניסיה)
מנחה: רבקה הראל.

מקומה של התקווה וחיוניותה מרכזיים בחיינו מאז ומעולם, עובדה המתחדדת בשנים הסוערות האחרונות בהתייחס לקשר הטיפולי והייעוצי עם יחידים, מערכות וקהילות. הסדנא תתמקד בסוגיות הקשורות להחזקת התקווה, על מגוון המופעים שלה- הנוכחים והמתעתעים, בדגש על מצבי קושי, משבר וטראומה.

נעמיק יחדיו במגוון נקודות מבט תיאורטיות אודות התקווה ונבין את משמעויותיה והשלכותיה, כולל מחירה וחסמיה. מלבד הגישה האנליטית והקוגניטיבית נתייחס גם לגישה ההתפתחותית, ששמה דגש על עבודת התקווה.

בסדנא נכיר את מקורות התקווה של המטופל ושל המטפל ואת התקווה כתשתית חיונית לכל קשר טיפולי. נבחין בין "תקווה בוגרת" ל"תקווה אידיאלית", נבדיל בין תקווה לאופטימיות, נזהה את ההבדלים בין "תקווה חולה" ל"תקווה בריאה" ואיך הם יכולים להפריע בפיתוח התקווה. נבחין בין "תודעה מחברת" ל"תודעה מפצלת", נזהה "רגשות כובלים", שעלולים להוות גם הם מכשול לתהליך.

נציע מיומנויות וגישות לפיתוח התקווה ויחד "ננער את השמיכה" ונקדיש מקום להבחנות בין סוגי התקווה, לתהליך הכרוך בעבודת התקווה ולתהליכי הפרידה וההשתנות הכרוכים בה. תפיסות ומיומנויות אלו יכולים להעשיר את עולמו של המטפל והיועץ ואת מסוגלותו להנכיח תקווה בתהליכי עבודתו.

אודות המנחה:

גב' רבקה הראל, M.S.W. עובדת סוציאלית קלינית, פסיכותרפיסטית, מטפלת זוגית ומשפחתית בכירה, מדריכה מוסמכת. אנליטיקאית קבוצתית מוסמכת, חברה במכון האנליטי לאנליזה קבוצתית. מלמדת, מרצה, מנחה סדנאות, מדריכה ויועצת לעו"ס, פסיכולוגים, יועצים ארגוניים, אנשי חינוך במרכזי הכשרה וצוותים טיפוליים במכונים קליניים. עובדת עם פסיכולוגים ארגוניים ומנהלי חברות. מטפלת, מנחה קבוצות ועובדת בקליניקה פרטית.

Role Analysis.

מנחה: נעם לוטרמן.

"המשפחה היא הארגון הראשון אליו אנו נקלטים. אופיו של הארגון ומיקומו בו ביחס להורים ולאחים עשוי להשפיע על בחירת הארגונים בהם נעבוד בעתיד. תפיסתו של הארגון הראשוני, והחוויית הקשורות בהתמקמות במשפחה, הן אבני היסוד בתהליך התייחסותנו הבוגרת למסגרות עבודתנו". (אורניה יפה-ינאי).

הסדנא תעסוק בחקירת יחסי הגומלין שבין האדם והתפקיד במסגרת הארגון שבו הוא פועל. נחקור וננתח עד כמה כל אחד מאיתנו "עושה את התפקיד" ואחראי לפעולותיו ועד כמה התפקיד, והתרבות הארגונית, מעצבים את התנהגותו – "התפקיד עושה את האדם". נחקור את הרבדים המודעים והבלתי מודעים המשפיעים על תפיסת התפקיד שלנו. נברר את הזיקה בין רגשות אישיים, הנחות יסוד, עמדות, אמונות ותפקידים במשפחת המקור, לבין אופני כניסה ומילוי תפקיד כפי שהם באים לידי ביטוי בתפקיד הנוכחי ובתהליכים דינמיים המתרחשים בקבוצה.

חומרי החקירה יבואו מחוויותיהם האישיות של המשתתפים בהתנסויות מתוך עולם העבודה ותפקידיהם ומתוך הכאן ועכשיו בקבוצה. הסדנא היא סדנא התנסותית חוויתית, במסגרתה נכיר מתודה דינמית שפותחה בטוויסטוק כדרך עבודה עם אנשים הנושאים תפקידים שונים בארגונים ובחיים בכלל. בנוסף להעמקת התובנות ביחס לאופן נטילת התפקיד המשתתפים ירכשו כלי עבודה שיוכל לשמשם בעבודתם.

אודות המנחה:

נעם לוטרמן, פסיכולוגית ארגונית-תעסוקתית, מומחית ומדריכה בחטיבה. יועצת ארגונית עצמאית ומטפלת תעסוקתית (CBT). מנהלת את התוכנית לייעוץ ארגוני לבוגרי תואר שני, היחידה ללימודי חוץ אוני' חיפה. לשעבר, ראש צוות בבסל"מ.

כוחה של "התמקדות".

מנחה: בלהה פרולינגר.

על פי הפילוסופיה של ההתמקדות המפתח לריפוי תלוי בידע גופני חוויתי פנימי עמוק, בו קיימות הבעיות הלא פתורות של האדם, ובו בלבד הן יכולות להשתנות. **"הגוף" החכם היודע (wise self) מקדם תהליכי ריפוי באופן טבעי בכל אורגניזם.** מה מסייע להתחבר אליו? כיצד קורה השינוי? כיצד מתגברים על "תקיעות"?

ההתמקדות, מחברת אותנו לתהליך טבעי זה של ריפוי הקיים בכולנו. היא נעה פנימה אל החוויה הפנימית הרשומה בגוף, דולה מידע מהעצמי (הגוף החכם), וכאשר נעשים צעדים נכונים (ששת צעדי ההתמקדות), מתרחשת תפנית גופנית המביאה לרווחה נפשית ופיזית.

התמקדות, נשענת על מחקר שנערך על ידי פרופ' ג'נדלין ועמיתים שחקר את המאפיינים של מטופלים "מצליחים" בתרפיה. זהו תהליך פשוט, עדין ועוצמתי המבוסס על הקשבה ייחודית לתחושות מורגשות Felt Senes, דרכן אנו חווים קשיים, מצבי חיים, התלבטויות וקונפליקטים. הקשבה לגוף בדרך מיוחדת זו של ההתמקדות, מאפשרת לידיעה חדשה, להגיע. ידיעה זו מרפאת מצבים שהיו "תקועים" ומביאה עימה צעדים קטנים של תנועה וריפוי. זוהי טכניקה ושפה המאפשרת **מיזוג מיוחד של ידיעה שכלית עם תחושה גופנית "תחושת בטן"**, תוך כדי תהליך.

התמקדות היא כלי לשינוי עצמי ולטיפול באחר ומשתלבת בכל גישה טיפולית המצויה בארגז הכלים של המטפל התעסוקתי.

בסדנה נתמקד ונתנסה ב: עקרונות הריפוי באמצעות תהליך ההתמקדות בעבודה טיפולית; שפת ההתמקדות; תחושה מורגשת בטיפול; בעולם המטפל, המטופל ובדיאלוג הטיפולי בעולם העבודה.

אודות המנחה:

גב' בלהה פרולינגר (M.A), פסיכותרפיסטית בעבודה עם טראומה. **ממייסדות ומנהלות המרכז הישראלי להתמקדות**, הראשון בארץ להכשרת מטפלים בגישת ההתמקדות. נציגה מוסמכת של International Focusing Institute. בעלת קליניקה פרטית לטיפול במבוגרים וילדים. עובדת בקו הסיוע בנט"ל, המרכז לנפגעי טראומה על רקע לאומי. מנחה קבוצות, בסדנאות וקורסים בנושא חוסן וטראומה, מתן מענים מרחוק בחירום ושגרה, מומחית בפיתוח מקצועי של מטפלים וצוותים.

החלום בנווט פנימי, דמסך הקיומי והתפתחותי של הנפש - סדנא חלימה - מנחה: נתנאל פרי

החלום הוא ניסיון טיבעי וספונטני להיערך מול הסערות החיצוניות והפנימיות שעוברות עלינו, והוא מסייע לנו לנווט את ספינת הנפש במסע הקיומי והתפתחותי שלה.

החלימה מאפשרת לנו להיות בקשר עם השורשים של העולם הפנימי והיא מגשרת בין המקורות של הנפש – הלא מודע, לבין עולם התודעה והמציאות. בסדנה נתייחס אל החלום כאל משל אשר מבטא בצורה סמלית את המגמות והיסודות השונים הקיימים בתוכנו, מעניק משמעות למציאות הפנימית והחיצונית, מכון אותנו ומאפשר את המסע ההתפתחותי שלנו.

ננסה ללמוד את שפת המקור של הנפש באופן חוויתי בעיקר. כמו כן נתייחס לתהליכים בקבוצה ונעמוד על יחסי הגומלין הקיימים בין התכנים הסימבוליים של חלומות המשתתפים, לבין הדינאמיקה המתרחשת במהלכה. היות שהחלום מחזיק פקעת של משמעויות וזרעים של צמיחה, התבוננות מנקודות מבט שונות של החברים בקבוצה, יכולה לאפשר מצע למרחב חדש, לגדילה ולהתפתחות. המשתתפים מוזמנים להביא חלומות רשומים שנחלמו בתקופות שונות בחייהם, או שייחלמו לקראת הסדנה או במהלכה.

אודות המנחה:

נתנאל פרי, פסיכולוג קליני ואנליטיקאי יונגיאני בכיר. חבר במכון הישראלי לפסיכולוגיה יונגיאנית. מרכז לשעבר את התוכנית לפסיכותרפיה יונגיאנית באוניברסית בר אילן, מנחה סדנאות חלימה ומלמד את הגישה היונגיאנית במסגרות שונות. מטפל בקליניקה פרטית בת"א.

כוחה הסמוי של הקשבה: יישומים של הריאיון המקדם.

מנחה: פרופ' אבי קלוגר.

הריאיון המקדם הוא כלי לפיתוח אנשים וידע שנמצא בשימוש בתחומי התנהגות ארגונית חיונית, ניהול ההון האנושי, חינוך, אימון מנהלים, ומחקרי שוק. במסגרתו, המראיין מבקש מהמראיין לספר סיפור על חוויה מיטבית. מטרתו לעודד ולשחזר את התנאים שהובילו לרווחה אישית ולביצועי שיא. בריאיון, המראיין חוקר באופן שיטתי את התנאים שאפשרו לסיפור המיטבי להתרחש. בסופו, המראיין מאותגר לבחון את המידה בה התנאים הנחוצים לפריחתו קיימים בהווה ואת האפשרויות שלו לשחזר את התנאים המיטיבים ולהרחיב את נוכחותם. במהלך הסדנה נתמקד בכוחה העצום של ההקשבה. כוח זה נחשף בסדרה של מטה אנליזות של ניסויים ומחקרים מתאמיים מ-50 השנים האחרונות. בין היתר, נמצאו קשרים עוצמתיים בין הקשבה למנהיגות מתמירה, עיצוב התנהגות המדבר, שביעות רצון מנישואין, רווחה נפשית, שביעות רצון עובדים, יצירתיות וביצועים בעבודה.

כדי להבין מהי הקשבה, יש להתנסות בה. לכן, בחלק הראשון המשתתפים יוזמנו לסדרת תרגילים קלילים ולפעמים משעשעים, בהם יחוו כמה נעים כשמקשיבים וכמה קשה להקשיב. לאחר מכן, יוצג כלי הקשבה מבוסס עוצמות: הריאיון המקדם על גרסאותיו השונות המתאימות לייעוץ בבחירת מקצוע, מיון עובדים, פיתוח מנהלים ועוד.

במסגרת הסדנא כל משתתף יתנסה בגרסאות הריאיון הן כמראיין והן כמראיין. המטרה היא שהמשתתפים יצאו עם תובנות חדשות לגבי הקריירה שלהם, ידע לגבי שימושים אפשריים של הכלי וראיות מחקריות לגבי מגבלותיו ויעילותו. אודות המנחה:

פרופ' אברהם-נתן (אבי) קלוגר הוא חוקר ומרצה מבית הספר למנהל עסקים של האוניברסיטה העברית. במסגרת מחקריו תיעד את הנזק שמשב גורם לביצועים. במקומו הציע כחלופה את "הריאיון המקדם". כיום אבי חוקר את הכוח הסמוי של ההקשבה אותה הציג הן ב-TEDx והן ב-Harvard Business Review. פרופ' קלוגר בעל ניסיון רב בהדרכה בחברות וארגונים בארץ ובעולם ומתראיין בעיתונות הכתובה ברשת, ברדיו ובטלוויזיה.

ייעוץ ואיפול נרטיבי: סדנא המער. מנחה: טלי שפר.

אני מזמינה את בוגרות הסדנה "ייעוץ\טיפול נרטיבי" בכנסים הקודמים להרחיב את הידע וההתנסות בגישה הנרטיבית - ללמוד עוד פרקטיקות שמסייעות למציאת הסיפור המועדף\המקצוע המועדף, ולהרחיב את ההכרות שלהן עם הסיפור המועדף שלהן.

בתחילת המפגש נערוך חזרה קצרה על הפרקטיקות המוכרות ונמשיך לחדשות בעיקר נתמקד בפרקטיקה החשובה - התמודדות עם ביקורת עצמית\תחושת כישלון - Addressing personal failure - על מנת לאפשר למשתתפות את הההבנה והחווייה של התמודדות עם קושי נורמטיבי נפוץ זה ועימה מציאת סיפור מועדף בעזרת התרגול.

נתרגל כמובן גם את יישום הפרקטיקה הזו בעבודה (המשתתפות מוזמנות להביא ורבטים מייעוץ\טיפול לתרגול, מתוכם ייבחר אחד או שניים).

בנוסף נלמד את הפרקטיקות :

(1) קיים אך נסתר Absent but implicit (התבוננות ברגשות והתנהגויות כמרמזות על כוונה) .

(2) הת-חברות Re- membering (חזרה ליחסים המאפשרים מגע עם הסיפור המועדף).

נסיים בלמידה ותרגול של תהליך סיום הייעוץ/טיפול על פי הגישה הנרטיבית, כולל כתיבת "תעודת סיום".

כמו תמיד, הסדנה מורכבת מחלק תאורטי ומתרגול חווייתי.

מחכה לכן בהתרגשות רבה!

אודות המנחה:

טלי שפר היא הינה פסיכולוגית תעסוקתית וקלינית מומחית. מטפלת, יועצת, מרצה ומדריכה בגישה הנרטיבית.

מידע כללי

מיקום הכינוס

השנה יתארח הכנס השנתי במלון "שפיים". המלון ממוקם בקיבוץ שפיים, במיקום נוח ונגיש במרחק של רבע שעה בלבד מתל אביב. לפרטים נוספים אודות המלון באתר המלון בכתובת <https://www.shefhotel.co.il/>

דרכי הגעה:

רכב פרטי / נהיגה – המלון ממוקם בקיבוץ שפיים, צמוד לכביש החוף ולמעבר למחלף חוף-השרון/מחלף שפיים, כך שהכניסה למקום נוחה וחניה זמינה באתר המלון.

תחבורה ציבורית – זמינה באוטובוס עד למחלף שפיים, כ-10 דקות הליכה מהמלון. מידע על קווים, תחנות ואפשרויות הגעה זמינים לרשותכם כאן.

שירותי המלון:

- ☐ החדרים כוללים: חדר רחצה, מיזוג אוויר, טלוויזיה, מייבש שיער, נוף ירוק למדשאות.
- ☐ מסעדה, לובי, מדשאות רחבות ומטופחות ועגלת קפה מול הים (בתשלום נוסף). במלון מגרשי ספורט וחדר כושר – שעות פעילות זמינות בקבלה.
- ☐ המלון סמוך לשמורת הטבע חוף השרון, דרכה ניתן להגיע לחוף הים (כ-15 דקות הליכה). ניתן לשכור אופניים מהמלון ללא תשלום נוסף. בנוסף בסמוך למלון מתחם "חמי געש" (מרחצאות וספא).

ארגון והרשמה

להרשמה לכנס נא ללחוץ כאן.

הכנס מאורגן על ידי חברת "אורטל כנסים ואירועים", ונציגיה ילוו את משתתפי הכנס לאורך שלבי הארגון ובמהלך הכנס.

בכל הנושאים הקשורים לארגון, הרשמה ותשלום עבור הכנס, ניתן לפנות לחברת "אורטל" בכתובת מייל: occupational@smart-srv.co.il.

חברת "אורטל" הינה ספקית מורשית של משרד הביטחון. מספר ספק 0011014495.

מועדי הכינוס ומחירון השתתפות

הכנס יערך מיום ראשון 08/03/2026 בשעה 09:00 עד יום שלישי 10/03/2026 בשעה 14:30. האירוח עבור הכנס הוא על בסיס פנסיון מלא הכולל לינה, 3 ארוחות ביום, קפה פירות ועוגה אחה"צ, קפה ומיץ רץ במהלך הסדנאות. להלן מחירון דמי השתתפות:

רכב	חברי הפ"י (ששילמו דמי חבר לשנת 2026)	לא חברי הפ"י
משתתף/ת* בחדר ליחיד	₪ 3,450	₪ 3,950
משתתף/ת בחדר זוגי	₪ 2,780	₪ 3,280
משתתף/ת בחדר לשלושה	₪ 2,715	₪ 3,215
סטודנט/ית בחדר לשלושה	₪ 2,500	₪ 2,800
השתתפות ללא לינה (כולל א.צהריים והפסקת קפה)	₪ 2,100	₪ 2,600
ארוחת ערב למשתתפים/ות ללא לינה (יומי)	₪ 154	

נא לציין בטופס ההרשמה אם יש צורך בהזמנת מנות גלאט כשר - מנות אלו יוזמנו לפי שם מחוץ למלון ויתכן ויהיו כרוכות בעלות נוספת.

*מומחה/ית, מתמחה, פסיכולוג/ית, יועץ/ת

בעת ההרשמה יתבקשו הנרשמים/ות לציין עדיפויות ספציפיות לסדנה. השיבוץ בפועל לסדנה יתבצע על ידי ועד החטיבה, תוך התחשבות מירבית ככל הניתן בבקשות הנרשמים/ות.

תשלום לכנס

ניתן לשלם בכרטיס אשראי (עד 3 תשלומים) או בהעברה בנקאית.

פרטי חשבון להעברה בנקאית:

שם החשבון: "אורטל תיירות ונופש"
בנק מזרחי טפחות
סניף – 517, תלפיות
חשבון – 285552
את האסמכתא להעברה יש להעביר למייל occupational@smart-srv.co.il ולציין עבור מי בוצע התשלום.

מדיניות ביטולים

- ← ביטול/צמצום ההזמנה עד 30 ימים לפני תאריך האירוח - ללא חיוב.
- ← ביטול פחות מ- 30 עד 21 ימים ממועד האירוח - יחול חיוב של 25% מסך העסקה.
- ← ביטול פחות מ- 21 ימים עד 7 ימים ממועד האירוח - יחול חיוב של 50% מסך העסקה.
- ← ביטול פחות מ- 7 ימים ממועד האירוח - יחול חיוב של 100% מסך העסקה.

דמי ביטול במקרים חריגים

- ← ביטול עקב כח עליון/פרוץ מלחמה שאינה מאפשרת אירוח הכנס ו/או המלון יארח מפונים ע"פ החלטת ממשלה - לא יחולו דמי ביטול.
- ← ביטול של חדרים עקב קבלת צו 8 של אורח או עקב קבלת צו 8 של בן הזוג של אורחת - לא יחולו דמי ביטול.
- ← בתשלום בכרטיס אשראי תחול עמלת סליקה וטיפול של 2% מסך העסקה. במקרה של ביטול ההשתתפות מכל סיבה שהיא, גם במקרה של כוח עליון או ביטול הכנס ע"י הלקוח, לא תוחזר עמלת הסליקה לנרשם.

חברות בהפ"י

דמי חבר/הרשמה להפ"י

דמי החבר להפ"י לשנת 2026:

- 80 ₪ לסטודנטים/ות פעילים/ות בתואר שני בלבד (בתנאים של "חבר שאינו מן המניין").
- 250 ₪ למתמחים (בצירוף אישור בכתב ממקום ההתמחות) ולחברים שגילם 65 ומעלה.
- 490 ₪ לכל יתר החברים.

*חבר שאינו מן המניין- אינו זכאי להופיע באינדקס או להצטרף לפוליסת ביטוח אחריות מקצועית (עד להצגת רישום בפנקס הפסיכולוגים).

הצטרפות והרשמה להפ"י

ניתן להצטרף להפ"י באופן מקוון, ישירות דרך אתר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל. למעוניינים נא להסדיר את ההרשמה לפני ביצוע הרישום לכנס לטובת עלויות מופחתות עבורכם.

תשלום דמי חבר מקנה לך מגוון שירותים:

- ☒ הופעה חינם באינדקס הפסיכולוגים/ות הרשמי של הפ"י לחברי/ות בלבד
- ☒ ייעוץ בנושאי אתיקה מקצועית.
- ☒ ייעוץ משפטי ראשוני בחינם.
- ☒ ביטוח אחריות מקצועית קבוצתי במחיר מיוחד ובכיסוי הביטוחי הנרחב ביותר.
- ☒ גישה חינם למאגרי מידע מקצועיים.
- ☒ כתב עת "פסיכואקטואליה", הכולל מאמרים מקצועיים ומידע שוטף ועדכני מהשדה המקצועי.
- ☒ הנחות מיוחדות בקורסים, ימי עיון, השתלמויות והרצאות המאורגנות ע"י הפ"י.
- ☒ הנחה משמעותית בכנסים המקצועיים השנתיים שמארגנות החטיבות בהפ"י.
- ☒ ביטוח בריאות קבוצתי לחברי/ות הפ"י ומשפחותיהם/ בתנאים מיוחדים.
- ☒ חברות במועדון צרכנות "יחד" הייחודי לרופאים ופסיכולוגים.
- ☒ סיוע והדרכה ע"י רכזת תחום העצמאיים לקידום נושאים הנוגעים לעיסוקכם/ כעצמאיים/ות כגון החזרים מחברות ביטוח, ניהול קליניקה, מידע על פרישה ופנסיה, הטבות ושירותים נוספים.
- ☒ הטבות והנחות ייחודיות בעולם התרבות והצרכנות לחברי/ות הפ"י.
- ☒ גישה לרשימת רואי חשבון ויועצי מס במחיר מוזל לחברי הפ"י.
- ☒ מידע שוטף ועדכונים על הפעילות הציבורית והמקצועית של הפ"י באמצעות דיורר אלקטרוני.
- ☒ יומן עבודה שנתי לפסיכולוג/ית.

תשלום דמי חבר/הרשמה להפ"י

ניתן לשלם את דמי החבר באמצעות:

❑ תשלום ישיר באתר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל - www.psychology.org.il

❑ בכרטיס אשראי בטל' 03-5239393

❑ המחאה נפרדת לפקודת הפ"י לפי הכתובת: הסתדרות הפסיכולוגים בישראל, ת.ד. 3361 רמת גן, מיקוד 5213601

* החברות תקפה לשנה מרגע ההצטרפות.

זכאויות

בהתאם להנחיית האוצר, אגף החשב הכללי (חוזר ל/10), ההוצאות הכרוכות בהשתלמויות עובדים לתקופות קצרות ובהשתתפות בימי עיון לשם שמירת רמתם המקצועית – כאשר הן ממומנות על ידי מקום העבודה, תהיינה פטורות ממס הכנסה.

מלגת השתתפות

השנה נעניק לראשונה כמה מלגות השתתפות בגובה 1000 ₪, לטובת סבסוד עלות הכנס. המלגות מיועדות לחברי הפ"י בלבד, עבור לינה בחדר זוגי/שלושה. בקשות יש להגיש עד לתאריך 31/12 [כאן](#).

יצירת קשר

בכל שאלה לגבי תכני הכנס, שאלות ובקשות לשיבוצים, ניתן לפנות לחברי/ות הוועד:

052-3794228	יונית בלומנפלד – יו"ר
054-2267554	אפרת אגמון
054-7858307	אניה ברילובסקי
052-5545985	אלה ביגר דרור
050-7991770	ד"ר הדר בן סירא רוטמן
052-4214970	דניאל שפיץ