Deník péče

Záznam o potřebě pomoci před sociálním šetřením

Při řízení o příspěvku na péči přijde do domácnosti sociální pracovník Úřadu práce ČR a provede sociální šetření. Zjišťuje, jak dítě zvládá základní životní potřeby a s čím potřebuje pomoc jiné osoby. Deník vám pomůže popsat běžné dny a nic nevynechat. Kopii deníku můžete přiložit k žádosti nebo ji předat při šetření.

Pokyny k vyplňování

- Zapisujte alespoň jeden až dva týdny, včetně víkendu a dnů s horším zdravotním stavem.
- Popisujte, co dítě nezvládne samo a co za něj děláte vy. U dítěte se hodnotí rozdíl oproti dítěti stejného věku bez postižení.
- Uvádějte i noční péči, dohled a pomoc s léky, cvičením a terapiemi.
- Pište konkrétně, například: „Dítě krmím lžičkou, jedno jídlo trvá 40 minut.“

Posuzované základní životní potřeby

- mobilita
- orientace
- komunikace
- stravování
- oblékání a obouvání
- tělesná hygiena
- výkon fyziologické potřeby
- péče o zdraví
- osobní aktivity
- péče o domácnost, která se u dětí do 18 let nehodnotí

Mobilita

S čím dítě potřebuje pomoc: _____

Jak často a jak dlouho: _____

Orientace

S čím dítě potřebuje pomoc: _____

Jak často a jak dlouho: _____

Komunikace

S čím dítě potřebuje pomoc: _____

Jak často a jak dlouho: _____

Stravování

S čím dítě potřebuje pomoc: _____

Jak často a jak dlouho: _____

Oblékání a obouvání

S čím dítě potřebuje pomoc: _____

Jak často a jak dlouho: _____

Tělesná hygiena

S čím dítě potřebuje pomoc: _____

Jak často a jak dlouho: _____

Výkon fyziologické potřeby

S čím dítě potřebuje pomoc: _____

Jak často a jak dlouho: _____

Péče o zdraví

Léky, cvičení, terapie, pomůcky: _____

Jak často a jak dlouho: _____

Osobní aktivity

Škola, kroužky, kontakt s vrstevníky: _____

Jak často a jak dlouho: _____

Denní záznam

Vyplňte pro každý den zvlášť. Řádky si podle potřeby okopírujte.

Den a datum: _____

Ráno: _____

Dopoledne: _____

Odpoledne: _____

Večer: _____

Noc: _____

Mimořádné události, záchvaty, návštěvy lékaře: _____

Den a datum: _____

Ráno: _____

Dopoledne: _____

Odpoledne: _____

Večer: _____

Noc: _____

Mimořádné události, záchvaty, návštěvy lékaře: _____

Příprava na den šetření

- [ ] Připravte si aktuální lékařské zprávy a seznam léků.
- [ ] Připravte pomůcky, které dítě používá, a ukažte, jak s nimi pracujete.
- [ ] Mějte po ruce tento deník a popisujte běžný den, i když se dítě v den šetření cítí lépe.
- [ ] Požádejte o kopii záznamu ze sociálního šetření, pokud ho budete potřebovat k odvolání.