

Bajo el título de “**Decálogos**”, la **Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)** está editando un conjunto de documentos en el ámbito de la promoción y educación para la Salud.

Se editan en formato de carteles y tarjetas para su difusión desde las consultas de pediatría de Atención Primaria y en documento pdf descargable gratuitamente desde la web *Familia y Salud* y de la propia *AEPap*.

También puedes descargarte los pdf de todos los Decálogos de AEPap en catalán, euskera y gallego.

Aviso a los lectores:

Algunos de los contenidos de estos decálogos están en revisión continua. Los grupos de trabajo colaboradores de la AEPap están trabajando en ello.

Decálogo de la actividad física



15-02-2025

La *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)* promueve recomendaciones sobre la actividad física adecuada y saludable durante la infancia y la adolescencia.

 [Leer más](#)

Decálogo del sueño



La *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)* promueve recomendaciones para un desarrollo saludable del sueño durante la infancia y la adolescencia.

 [Leer más](#)

Decálogo de la fiebre



Acerca de la fiebre de vuestros hijos. La *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)* promueve medidas para un manejo adecuado de la fiebre y un buen uso de los antitérmicos.

 [Leer más](#)

Decálogo de la tos



La *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)* promueve medidas para un manejo adecuado de la tos aguda en niños con catarro.

 [Leer más](#)

Decálogo de la alimentación



15-02-2025

La *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)* promueve hábitos de alimentación saludables. Actualizado febrero 2025.

 [Leer más](#)

Decálogo de las vacunas



Vacúnale, protégele. La *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)* promueve la vacunación universal de enfermedades inmuno-prevenibles.

Decálogo del asma



El *Grupo de Vías Respiratorias de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)* nos destaca los aspectos esenciales para aprender a controlar el asma

Decálogo de la prevención de accidentes



La *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)* presenta el Decálogo de la prevención de accidentes y propone una serie de recomendaciones para conseguir que los niños crezcan en entornos seguros.

Decálogo para una infancia feliz



Disfruta de la crianza de tu hijo. La *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)* defiende que nuestros niños crezcan en ambientes saludables física y emocionalmente.

Decálogo del buen uso de los antibióticos



Los antibióticos son grandes aliados, si son bien utilizados. La *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)* promueve el buen uso de los antibióticos.