

## ¿Qué es una copia de seguridad?

Pues como su propio nombre indica, hacer una copia de seguridad de WordPress consiste en duplicar determinados archivos de tu WordPress, empaquetarlos, comprimirlos y guardarlos, de tal forma que si tu instalación presenta algún error o pérdida, puedas restaurar esa copia que tienes guardada y conseguir restaurar tu blog al momento exacto en el que se hizo la copia.

## ¿Por qué hacer una copia de seguridad de WordPress?

Como ya te expliqué en el artículo que te hablaba sobre [cómo mejorar la seguridad en WordPress](#), Aunque no es obligatorio realizarlas, siempre es conveniente y aconsejable tener copias de seguridad, al menos diarias, de tu instalación.

El motivo principal por el que se hacen las copias de seguridad es por precaución ante los siguientes imprevistos:

- Acceso de hackers a nuestro WordPress, a través de algún agujero de seguridad que pueda existir por no contar con las medidas de seguridad necesarias
- Sabotaje o caída de servidores. Es probable que si tienes contratado un servicio de hosting muy económico o gratuito, este no te ofrezca las medidas de seguridad ni fiabilidad necesarias ante vulnerabilidades, hackeos, firewall, etc.
- Pérdida de información o borrado accidental de archivos de nuestro WordPress como consecuencia de algún plugin mal instalado, modificación del código fuente de WordPress (archivos .htaccess, functions.php, etc)

## ¿Qué archivos incluir en una copia de seguridad?

Aunque cada caso concreto puede variar, lo normal es realizar copias de seguridad de:

- Bases de datos: donde se guardan las entradas, comentarios, páginas, datos de configuración de plugins, etc
- Archivos: donde se encuentran los archivos de la galería de medios, etc
- Themes: que contendrá los themes que has instalado en tu blog (tanto activo como inactivos)
- Plugins: que englobará los archivos de los plugins que has instalado en tu WordPress (pero no los datos de configuración)

## ¿Cada cuánto tiempo hacer una copia de seguridad de WordPress?

El tiempo que debe transcurrir entre cada copia dependerá de dos cosas: de la periodicidad con la que la haga tu proveedor de hosting y de aquella con la que tú actualices tu blog.

Al principio, mientras estés creando tu blog o página web, es lógico que estés modificando cosas casi a diario, hasta que acabes definiendo por completo toda la estructura y diseño (el esqueleto) de tu blog. Posteriormente lo normal es que únicamente la modifiques cada semana o cada pocos días para publicar las entradas que alimenten el contenido de tu blog.

Los dos proveedores de hosting que yo te he recomendado en algunas ocasiones, ofrecen este servicio por defecto en todos sus planes de hosting. [SiteGround](#) realiza las copias de seguridad diarias y [Webempresa](#) las realiza cada 4 horas.

Si en tu caso tu proveedor de hosting también las realiza al menos diariamente, con que tú la hagas una vez a la semana (normalmente el mismo día que publicas, en horario nocturno) sería más que suficiente. Si no tienes este servicio en tu hosting, sería conveniente que pudieras hacer una copia de seguridad diaria o, al menos, cada tres días.

## ¿Dónde guardar la copia de seguridad creada?

Mi recomendación es que la copia de seguridad que hagas de tu WordPress, la guardes fuera de tu servidor, ya que si se produce precisamente un problema en sus servidores que te obligue a restaurar la copia guardada y la tienes en el mismo servidor, no te habrá servido de nada, porque no podrás acceder a ella.

En este caso, y para que no te cueste dinero, puedes utilizar los servicios de disco duro virtual que te dan [Google Drive](#) (que te ofrece 15 Gb de almacenamiento gratuito) o [Dropbox](#) (que te regala 1 Tb de disco duro virtual), One Drive, entre otros.

## ¿Cómo hacer las copias de seguridad de WordPress?

Aunque existen decenas de plugins que te hacen esta función con más o menos complejidad, con más o menos configuraciones, y con más o menos opciones configurables, te voy a recomendar uno súper sencillo, intuitivo y traducido al español, para que no tengas ningún tipo de excusa para no realizar tu copia de respaldo.

[UpdraftPlus WordPress Backup Plugin](#)

Una vez instalado y activado el plugin, accede a él a través del menú de administración Ajustes -> RespalDOS UpdraftPlus. Ve directamente a la pestaña de Ajustes:

Panel de Ajustes de UpdraftPlus WordPress Backup Plugin

## Programación de Copia de Seguridad

Aquí puedes elegir hacerla tú manualmente siempre que quieras, o bien programar una copia automática: desde cada 4 horas hasta mensualmente.

Además, puedes elegir cuántas copias quieres que haya siempre archivadas. Si eliges 2, por ejemplo, cuando el plugin tenga la tercera y la suba a tu espacio virtual, borrará la primera que hizo, para que siempre tengas las 2 últimas guardadas.

## Copia de Seguridad de las bases de datos

En este apartado vale perfectamente lo que te he explicado en el anterior. Únicamente que en la configuración, puedes preferir hacer copias de seguridad de las bases de datos más a menudo que

del resto de archivos... eso ya a gusto del consumidor.

## Almacenamiento Externo

Elige uno o varios alojamientos donde quieras guardar las copias de seguridad. Como te he explicado antes, lo recomendable es que lo hagas en algún disco duro virtual fuera de tu proveedor de hosting. Selecciona el icono de aquel donde quieras guardar tu copia.

Dependiendo del servicio de almacenamiento que elijas, te explicará justo debajo de los iconos (una vez que lo selecciones) el procedimiento que tienes que seguir para enlazar tu cuenta de almacenamiento con tu WordPress. Presta especial atención a ello y no lo olvides.

Incluir en los ficheros de respaldo:

- Plugins (/plugins)
- Temas (/themes)
- Ficheros subidos (/uploads)

Excluir estos:

- Cualquier otro directorio que se encuentre en wp-content

Excluir estos:

Los directorios de arriba tienen todo, excepto por el núcleo de WordPress que puede ser descargado completo desde WordPress.org. [Vea también el complemento "More Files" de nuestra tienda.](#)

Frase de cifrado de la base de datos:

[No quiere que lo espíen? UpdraftPlus Premium puede cifrar su base de datos.](#) También puede respaldar base de datos externas.

[Usted puede descifrar manualmente una base de datos cifrada.](#)

Correo electrónico:

Seleccione este cuadro para enviar un reporte básico a [Su dirección administrativa de su Sitio Web \(site\)](#) (novatos@wpnovatos.com). [Para más características de reporte, utilice el complemento Reporting.](#)

Ajustes para expertos:

[Mostrar ajustes para expertos](#) - haga clic aquí para mostrar otras opciones; no lo utilice a menos que tenga un problema o sea curioso.

**¿Le gusta UpdraftPlus y puede escatimar un minuto?**

Por favor, ayude a UpdraftPlus dando una reseña positiva en WordPress.org. [Valora UpdraftPlus](#)

Guardar cambios

Panel de Ajustes de UpdraftPlus WordPress Backup Plugin (Parte 2)

## Incluir en los ficheros de respaldo

Aquí lo recomendable es que lo dejes tal cual lo ves en la imagen. Es conveniente hacer copias de todo, excepto de otras copias de seguridad que pudieras tener en tu servidor.

## Correo Electrónico

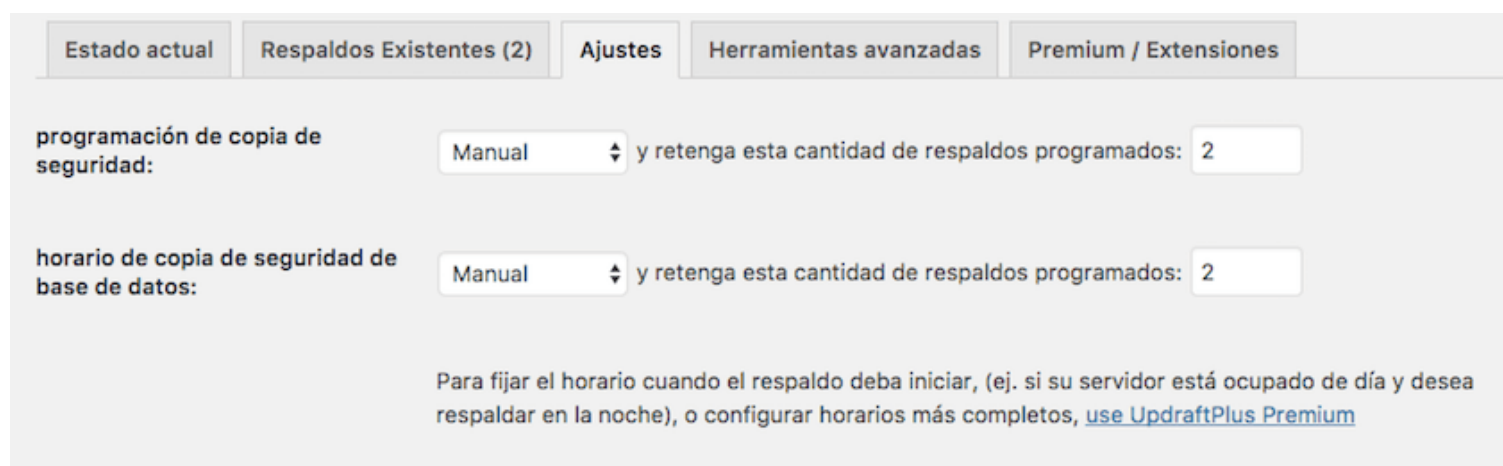
Marca esta casilla si quieres que el sistema te envíe un email avisándote de que ha hecho una copia de seguridad y el resultado (correcta, fallida, etc)

## Guardar Cambios

Una vez que hayas configurado todo, no olvides guardar los cambios pulsando el botón azul. Ya estará todo listo para que tu plugin guarde una copia de seguridad cada "X" horas, en el espacio virtual que hayas configurado.

# Cómo programar una copia de seguridad periódica con el plugin UpdraftPlus

Ya sabemos cómo crear una copia de seguridad y cómo restaurarla. Pero otra característica del plugin UpdraftPlus es que podemos programar las copias de seguridad para que se realicen de forma automática cada cierto tiempo.



The screenshot shows the 'Ajustes' (Settings) tab of the UpdraftPlus plugin. It features two main sections for scheduling backups:

- programación de copia de seguridad:** A dropdown menu is set to 'Manual', followed by the text 'y retenga esta cantidad de respaldos programados:' and a text input field containing the number '2'.
- horario de copia de seguridad de base de datos:** A dropdown menu is set to 'Manual', followed by the text 'y retenga esta cantidad de respaldos programados:' and a text input field containing the number '2'.

Below these sections, there is a note: 'Para fijar el horario cuando el respaldo deba iniciar, (ej. si su servidor está ocupado de día y desea respaldar en la noche), o configurar horarios más completos, [use UpdraftPlus Premium](#)'.

Para ello iremos a la pestaña ajustes y veremos que en la primera opción podremos programar el backup de todos los archivos. Sólo los archivos. Si pinchamos en el desplegable veremos que tenemos la posibilidad de elegir entre manual, cada 4 horas, cada 8 horas, cada 12 horas, diario, semanal, quincenal o mensual.

En mi caso personal lo tengo puesto en diario.

Y al lado aparece la cantidad de copias de seguridad que se conservarán. En el caso del ejemplo son 2 respaldos. Esto significa que siempre tendremos disponibles los 2 últimos backups de los archivos desde la pestaña "Respaldos existentes".

Cuando creamos uno nuevo, el más antiguo se borrará automáticamente de manera que siempre tendremos los 2 últimos. En mi caso personal sólo conservo 2, como en el ejemplo.

Ahora vendría lo mismo pero para la copia de seguridad de la base de datos.

Personalmente lo tengo puesto en diario también y guardo sólo 2 copias.

Como ves es una pasada poder elegir la frecuencia de los respaldos y la cantidad que queremos conservar. La pena es no poder elegir el horario al que queremos que se realicen las copias. Con el plugin **Updraftplus Premium** sí podríamos afinar el horario.

Simplemente ten en cuenta que el proceso de crear la copia de seguridad consume recursos y puede relentizar la web momentáneamente.

Por eso sería ideal poder indicar las horas para estas tareas (por ejemplo a las 4 de la mañana).

Truco para arreglar esto sin comprar la versión premium

Una forma de poder elegir el horario incluso con la versión gratuita, es configurar estas opciones (en nuestro caso diaria) a la hora a la que quieres que se haga la copia todos los días. Al guardar cambios en esta pantalla, la copia de seguridad se hará diaria y a la hora a la que guardaste los cambios. Así que te tocará hacer este ajuste a altas horas de la madrugada si quieres asegurarte de que tu proceso de respaldo no afecta a los posibles visitantes. A las 4 de la mañana seguro que hay pocos pero dependerá de dónde está tu audiencia. :P

## Cómo enviarme los backups de UpdraftPlus a mi correo

Por defecto, cuando hacemos una copia de seguridad con UpdraftPlus queda almacenada en nuestro servidor. Ya hemos visto que en el caso de que la web siga en pie podemos acceder a los últimos backups desde la opción del plugin “respaldos existentes”.

Pero los backups se encuentran concretamente en la carpeta que se ha creado de forma automática en nuestro servidor llamada Updraft. La puedes encontrar



accediendo a tu instalación WordPress en wp-content/updraft.

Pero este escenario no es el más aconsejable. Porque ¿qué ocurre si por el motivo que sea hemos perdido el servidor? En este caso, no tendríamos ni la web ni podríamos acceder a las copias de seguridad. ¡Marronazo!

Así que lo ideal es coger esos backups almacenados en la carpeta wp-content/updraft y guardarlos en algún otro lugar.

Si no quieres hacer este proceso de forma manual, el plugin UpdraftPlus nos permite conectar nuestros respaldos con diferentes servicios: *correo, Dropbox, Google Drive, Amazon S3...*

En mi caso, utilizo la opción del correo porque me resulta muy cómoda por cómo tengo organizado mi Gmail. Es la opción más básica pero muy efectiva si tus respaldos no son demasiado pesados. Tras conectar Updraftplus con nuestro email, recibiremos un \*par de correos cada vez que se haga una copia de seguridad.

## 2 Pasos para enviar mis copias de seguridad a un correo electrónico con el plugin UpdraftPlus

1.- Para añadir el email como almacenamiento externo de las copias que va realizando el plugin UpdraftPlus iremos a Ajustes/Respaldos UpdraftPlus y seleccionaremos la pestaña Ajustes. Allí veremos muchas opciones y en este tutorial hablaremos de algunas de ellas.

2.- Una vez aquí, si haces scroll hacia abajo verás la sección de seleccionar almacenamiento externo para el backup. Pincha sobre el icono del email y aparecerán unas notas debajo.

Básicamente te dice que va a utilizar el correo que hayas indicado para el administrador (esto lo vimos en los [ajustes generales de WordPress](#)) y que tengas en cuenta que la cuenta de correo puede estar limitada en cuanto al tamaño de envío de ficheros. También que con alguna de sus extensiones premium puedes mejorar este servicio.



Seleccione su almacenamiento externo (pulsar un icono para seleccionar o deseleccionar):

 UpdraftPlus Vault	 FTP	 S3-Compatible (Generic)
 Dropbox	 Microsoft Azure	 OpenStack (Swift)
 Amazon S3	 SFTP / SCP	 DreamObjects
 Rackspace Cloud Files	 Google Cloud	 Email
 Google Drive	 WebDAV	
 Microsoft OneDrive		

[Puede enviar un respaldo a más de un destino con un complemento.](#)

**Nota:** La dirección de correo electrónico del administrador de su sitio ([aprender@rafarjonilla.com](mailto:aprender@rafarjonilla.com) - [configurar aquí](#)) será usada. [Para más opciones, use el complemento "Reportando"](#). Ten en cuenta que los servidores de correo suelen tener límites de tamaño de envío de ficheros; normalmente sobre los 10-20 MB; las copias de seguridad más grandes de estos límites probablemente no lleguen.

Si pusiste un correo válido en su día en ajustes generales ya habríamos terminado. Ahora cada vez que se haga una copia de seguridad recibirás los respaldos en tu correo. ¡Si no lo hiciste hazlo ya!

Por otra parte te aconsejo que pongas algún filtro en tu correo (¿Sabes cómo hacerlo? Estoy preparando material al respecto!) para que estos emails se guarden bajo una misma etiqueta y así sea fácil localizarlos y gestionarlos. Gmail es genial para esto.

## Otras opciones básicas del plugin UpdraftPlus para WordPress

En esta misma pestaña de ajustes, justo debajo de los servicios a los que se puede conectar el plugin, encontrarás una opción vital para dejar bien configuradas tus copias de seguridad.

Incluir en los ficheros de respaldo:

- Plugins (/plugins)
- Temas (/themes)
- Ficheros subidos (/uploads)

Excluir estos:

- Cualquier otro directorio que se encuentre en wp-content

Excluir estos:

Los directorios de arriba tienen todo, excepto por el núcleo de WordPress que puede ser descargado completo desde WordPress.org. [Vea también el complemento "More Files" de nuestra tienda.](#)

Aquí puedes elegir que partes de tu web (concretamente ficheros) quieres que sean respaldados por defecto además de la base de datos. ¿Te acuerdas en el paso uno la ventana modal que aparecía al dar a “Respaldar ahora”? Tenías la posibilidad de dejar marcadas las opciones que aparecía o desactivarlas. Pues esas opciones que aparecían (exceptuando la base de datos) son las que aquí has puesto.

Como ves en la imagen por defecto aparecen todas las opciones marcadas. Te recomiendo que lo dejes tal cual. Yo acabo de hacer la prueba de quitarlas todas menos la última y hacer un respaldo. Mira como ha quedado en relación a la anterior copia.

Fecha del Respaldo	Contenido de Respaldo (clic para bajar)	Acciones
Mar 30, 2017 9:26	<input type="button" value="Base de datos"/> <input type="button" value="Otros"/>	<input type="button" value="Restaurar"/> <input type="button" value="Borrar"/> <input type="button" value="Vea el registro (log)"/>
Mar 29, 2017 6:22	<input type="button" value="Base de datos"/> <input type="button" value="Plugins"/> <input type="button" value="Temas"/> <input type="button" value="Ficheros subidos"/> <input type="button" value="Otros"/>	<input type="button" value="Restaurar"/> <input type="button" value="Borrar"/> <input type="button" value="Vea el registro (log)"/>

Como ves, solo se han copiado la base de datos y los ficheros “otros”.

Y hasta aquí el tutorial. Creo que con esto tienes suficiente para mantener siempre actualizadas tus copias de seguridad y no tener sustos.