



Діаграма способу життя

D O E S E M
M I _

modeis.me

— Планування гардероба

Один зі способів ефективного планування власного гардероба – створення діаграми життя.

Завдяки їй усі ваші щоденні активності і їхні пропорції будуть повністю відображені у вигляді відповідного набору речей і їх комбінацій.

M_



— Розписуємо графік

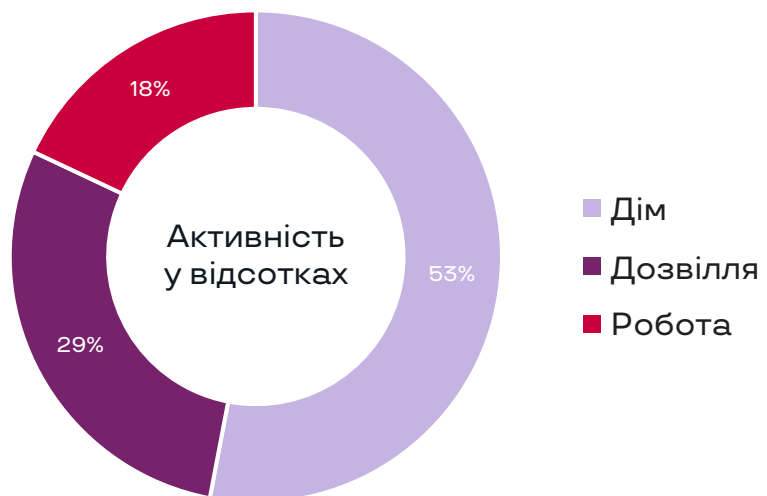
Розписуємо свій типовий тижневий графік
максимально детально. Наприклад...

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Робота в офісі	Робота в офісі	Робота вдома	Робота вдома	Робота в офісі	Дім	Дім
				Кава з подругами		
Дім	— Кіно — Вечеря з друзями —Шопінг	Дім	Прогулянка з друзями	Театр	Кіно	
			Дім	Дім	Дім	



— Активність у %

У відсотковому співвідношенні вираховуємо, скільки кожна активність займає часу (де 100% – увесь тиждень). Наприклад...



M_



Прописуємо луки за принципом формули

Для кожної активності прописуємо необхідні луки за принципом формули.
Більше луків прописуємо для тієї активності, на яку витрачаємо більше часу. Наприклад...

ОФІС

ЛУК №1

Сорочка + штани + лофери +
структурована сумка

ЛУК №2

Брючний костюм + лофери +
шопер

ДІМ

ЛУК №1

Сукня-сліп + кардиган

ЛУК №2

Сорочка + сатинові штани

ДОЗВІЛЛЯ

ЛУК №1

Футболка + штани + лофери +
косуха + структурована
сумка

ЛУК №2

Майка + джинси + мюлі +
структурована сумка

ОФІС



ДИМ



ДОЗВІЛЛЯ



— Крім типових активностей

Крім типових активностей тижня, згадуємо про спеціальні випадки: весілля подруг, дні народження.

Для таких подій також прописуємо формули луку.

M_



— Порівнюємо

Зіставляємо всі формули разом і шукаємо загальні / повторювані речі серед усіх.
Передусім записуємо їх.

Наприклад:

- штани (офіс, дозвілля)
- сорочка (офіс, будинок)
- ...



M_

— Додаємо

До списку загальних / повторюваних речей додаємо ті, що є у формулах, але не повторюються.

Отримуємо загальний список необхідних речей у гардеробі відповідно до нашого способу життя.



M_

Діаграма способу життя

кінець лекції