
































SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY								
														
<p>10:00 Morning Refreshments (ML) 5</p> <p>11:00 Catholic Mass in French (T)</p> <p>2:15 Movie & Popcorn (T)</p> <p>3:00 Sunday Sundaes (ML)</p> <p>7:00 Musical Concert: Residents Choice (T)</p> <p>8:00 Social Hour (ML)</p> 	<p>9:00 Garden Group (RP) 6</p> <p>10:00 Catholic Mass in French (T)</p> <p>10:30 Bistro Refreshments (ML)</p> <p>11:15 Chair Yoga Class: Group 1 (T)</p> <p>2:30 Bowling (ML)</p> <p>3:30 Social Hour (ML)</p> <p>6:30 Movie Night French (T)</p>	<p>10:00 Latin Chair Dancing: Group 2 (T) 7</p> <p>11:00 Tuck Shop Open</p> <p>2:30 Strawberry Fields Forever: A Very Berry Rock n' Roll Social </p> <p><i>Please wear your red, pink, white and black and any attire from the 50's (FP)</i></p> <p>6:30 Movie Night English (T)</p>	<p>10:00 NAC LIVE Canada Day Performance (T) 1</p> <p>11:30 BBQ on the Patio (RP) & (FP)</p> <p>2:30 Canada Day Patio Party with Musical Entertainment by: Kristine St-Pierre (FP)</p> <p>6:30 Movie Night French (T)</p>	<p>9:30-11 Exercises (T) 2</p> <p>12:30 In Conversation: Governor General Julie Payette & Maestro Alexander Shelley (T)</p> <p>2:30 Classical Music NAC Mini Virtual Concerts (T)</p> <p>6:30 Tv Series: History 101 (T)</p>	<p>9:00 Garden Group (RP) 3</p> <p>10:00 Chair Yoga Class: Group 2 (T)</p> <p>11:00 Armchair Travel: Italy (T) </p> <p>11:30 Tuck Shop Open</p> <p>2:30 Wine & Cheese & Virtual Musical Performance by Ashbury Students (T)</p> <p>6:30 Movie Night French (T)</p>	<p>10:30 Laughter Café (T) 4</p> <p>10:30 Fresh Air Walks on the Rooftop Patio (RP)</p> <p>2:00 TV Comedy/Mystery Series: Poirot (T)</p> <p>2:15 Friendly Visits</p> <p>6:30 TV Series: Marseille (T)</p>								
<p>10:00 Morning Refreshments (ML) 12</p> <p>10:00 Hymn Sing Service with Fidele (T)</p> <p>11:00 Catholic Mass in French (T)</p> <p>2:15 Movie & Popcorn (T)</p> <p>3:00 Sunday Sundaes (ML)</p> <p>7:00 Documentary: Residents Choice (T)</p> 	<p>9:00 Garden Group (RP) 13</p> <p>10:00 Catholic Mass in French (T)</p> <p>10:30 Bistro Refreshments (ML)</p> <p>11:15 Chair Yoga Class: Group 1 (T)</p> <p>2:30 Mini Putt (ML)</p> <p>3:30 Social Hour (ML)</p> <p>6:30 Movie Night French (T)</p>	<p>10:00 Latin Chair Dancing: Group 1 (T) 14</p> <p>10:30 Bistro Refreshments (ML)</p> <p>11:00 Tuck Shop Open</p> <p>12:30 Residents Meeting (DR)</p> <p>2:30 Knitting Circle & Refreshing Summer Smoothies with Rosal (FP)</p> <p>6:30 Movie Night English (T)</p>	<p>9:00 Garden Group (RP) 15</p> <p>9:30-11 Exercises (T)</p> <p>2:00 Men's Club (AR)</p> <p>3:00 \$2 Boozy Bingo (ML)</p> <p>3:30 Social Hour (ML)</p> <p>6:30 Movie Night French (T)</p>  	<p>9:30-11 Exercises (T) 16</p> <p>2:30 Classical Music: Mini Virtual Choral Concerts (T)</p> <p>6:30 Tv Series: History 101 (T)</p>	<p>9:00 Garden Group (RP) 17</p> <p>10:00 Chair Yoga Class: Group 2 (T)</p> <p>11:00 Armchair Travel: Italy: Milan & Lake Como (T) </p> <p>11:30 Tuck Shop Open</p> <p>2:30 Wine & Cheese with Musical Entertainment by Rosal (FP)</p> <p>6:30 Movie Night French (T)</p>	<p>10:30 Laughter Café (T) 18</p> <p>10:30 Fresh Air Walks on the Rooftop Patio (RP)</p> <p>2:00 TV Comedy/Mystery Series: Poirot (T)</p> <p>2:15 Friendly Visits</p> <p>6:30 TV Series: Marseille (T)</p>								
<p>10:00 Morning Refreshments (ML) 19</p> <p>11:00 Catholic Mass in French (T)</p> <p>2:15 Movie & Popcorn (T)</p> <p>3:00 Sunday Sundaes (ML)</p> <p>7:00 Musical Concert: Residents Choice (T)</p> <p>8:00 Social Hour (ML)</p> 	<p>9:00 Garden Group (RP) 20</p> <p>10:00 Catholic Mass in French (T)</p> <p>10:30 Bistro Refreshments (ML)</p> <p>11:15 Chair Yoga Class: Group 1 (T)</p> <p>1:30 Food for Thought (T)</p> <p>2:30 Shuffle Board (RP)</p> <p>3:30 Social Hour (ML)</p> <p>6:30 Movie Night French (T)</p>	<p>10:00 Latin Chair Dancing: Group 2 (T) 21</p> <p>10:30 Bistro Refreshments (ML)</p> <p>11:00 Tuck Shop Open</p> <p>2:00 Scrapbooking Afternoon (AR)</p> <p>6:30 Movie Night English (T)</p> 	<p>9:00 Garden Group (RP) 22</p> <p>9:30-11 Exercises (T)</p> <p>3:00 \$2 Bingo (ML)</p> <p>3:30 Social Hour (ML)</p> <p>6:30 Movie Night French (T)</p> 	<p>9:30-11 Exercises (T) 23</p> <p>2:00 Painting Class with Carolyn (AR)</p> <p>6:30 Tv Series: History 101 (T)</p>	<p>9:00 Garden Group (RP) 24</p> <p>10:00 Chair Yoga Class: Group 2 (T)</p> <p>11:30 Tuck Shop Open</p> <p>2:30 Wine Not Discover Wine? With Francois & Rosal (FP)</p> <p>6:30 Movie Night French (T) </p>	<p>10:30 Laughter Café (T) 25</p> <p>10:30 Fresh Air Walks on the Rooftop Patio (RP)</p> <p>2:00 TV Comedy/Mystery Series: Poirot (T)</p> <p>2:15 Friendly Visits</p> <p>6:30 TV Series: Marseille (T)</p>								
<p>10:00 Morning Refreshments (ML) 26</p> <p>10:00 Hymn Sing Service with Fidele (T)</p> <p>11:00 Catholic Mass in French (T)</p> <p>2:15 Movie & Popcorn (T)</p> <p>3:00 Sunday Sundaes (ML)</p> <p>7:00 Documentary: Residents Choice (T)</p> <p>8:00 Social Hour (ML)</p> 	<p>9:00 Garden Group (RP) 27</p> <p>10:00 Catholic Mass in French (T)</p> <p>10:30 Bistro Refreshments (ML)</p> <p>11:15 Chair Yoga Class: Group 1 (T)</p> <p>2:30 Bowling (ML)</p> <p>3:30 Social Hour (ML)</p> <p>6:30 Movie Night French (T)</p>	<p>10:00 Latin Chair Dancing: Group 1 (T) 28</p> <p>10:30 Bistro Refreshments (ML)</p> <p>11:00 Tuck Shop Open</p> <p>2:30 Knitting Circle (AR)</p> <p>6:30 Movie Night English (T)</p>	<p>9:00 Garden Group (RP) 29</p> <p>9:30-11 Exercises (T)</p> <p>2:00 Men's Club (AR)</p> <p>3:00 \$2 Bingo (ML)</p> <p>3:30 Social Hour (ML)</p> <p>6:30 Movie Night French (T)</p> 	<p>9:30-11 Exercises (T) 30</p> <p>12:00 Picnic on the Patio—Reservations to be made with Activities for Rooftop or Front Patio</p> <p>2:30 Virtual Museum Tour: Ann Frank— Her life, her diary, her legacy (T)</p> <p>6:30 Tv Series: History 101 (T)</p>	<p>9:00 Garden Group (RP) 31</p> <p>10:00 Chair Yoga Class: Group 2 (T)</p> <p>11:30 Tuck Shop Open</p> <p>2:30 Must Love Dogs... & Wine: Dog Parade (FP)</p> <p>7:00 Musical Evening entertainment with Pete Foret (FP)</p> <p>6:30 Movie Night French (T)</p>	<p>Legend</p> <table border="1"> <tr> <td>Activity Room (AR)</td> <td>Pool (P)</td> </tr> <tr> <td>Main Lounge (ML)</td> <td>Rooftop Patio (RP)</td> </tr> <tr> <td>Dining Room (DR)</td> <td>Library (L)</td> </tr> <tr> <td>Theater (T)</td> <td>Front Patio (FP)</td> </tr> </table>	Activity Room (AR)	Pool (P)	Main Lounge (ML)	Rooftop Patio (RP)	Dining Room (DR)	Library (L)	Theater (T)	Front Patio (FP)
Activity Room (AR)	Pool (P)													
Main Lounge (ML)	Rooftop Patio (RP)													
Dining Room (DR)	Library (L)													
Theater (T)	Front Patio (FP)													

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI								
 <p>JUILLET, 2020</p>			<p>10h Fête du Canada virtuelle du CNA (T)</p> <p>11h30-12h30 BBQ sur le patio (TT) et (TA)</p> <p>14h30 Célébration de la fête du Canada avec divertissement par: Kristine St-Pierre (TA)</p> <p>18h30 Film en français (T)</p>	<p>1 9h30-11h Exercices (T)</p> <p>12:30 En conversation avec le Gouverneur Général Julie Payette et Maestro Alexander Shelley (T)</p> <p>14h30 Appréciation musicale classique du CNA (T)</p> <p>18h30 Série télévisée: « History 101 » (T)</p>	<p>2 9h Club de jardin</p> <p>10h Yoga sur chaise: Groupe 2 (T)</p> <p>11h Film de Voyage: Italie (T)</p> <p>11h30 Boutique ouverte</p> <p>14h30 Vin et fromage et spectacle virtuel par: Ashbury College (T)</p> <p>18h30 Film en français (T)</p>	<p>3 10h Marche sur le toit (TT)</p> <p>10h30 « Laughter Café » (T)</p> <p>14h Série mystère et comédie: Poirot (T)</p> <p>14h15 Visites amicales</p> <p>18h30 Série télévisée: Marseille (T)</p>								
<p>5 10h Thé social (S)</p> <p>11h Messe catholique en français (T)</p> <p>14h15 Film et popcorn (T)</p> <p>15h « Sunday Sundaes » (SA)</p> <p>19h Concert: Choix des résidents (T)</p> <p>20h Thé social (S)</p> 	<p>6 9h Club de jardin</p> <p>10h Messe catholique en français (T)</p> <p>10h30 Thé social (S)</p> <p>11h15 Yoga sur chaise: Groupe 1 (T)</p> <p>14h30 Quilles (S)</p> <p>15h30 Rencontre sociale (S)</p> <p>18h30 Film en français (T)</p>	<p>7 10h Danse latine sur chaise avec Michael: Groupe 2 (T)</p> <p>10h30 Café social (S)</p> <p>11h Boutique ouverte</p> <p>14h30 “Strawberry Fields Forever: A Very Berry Rock n’ Roll Social” S.V.P portez du rouge, rose, blanc et noir ou n’importe quelle lingé des années 50! (TA)</p> <p>18h30 Film en anglais (T)</p> 	<p>8 9h Club de jardin</p> <p>9h30-11h Exercices (T)</p> <p>14h Club des hommes (SA)</p> <p>15h Bingo 2\$ (S)</p> <p>15h30 Heure social (S)</p> <p>18h30 Film en français (T)</p> 	<p>9 9h30-11h Exercices (T)</p> <p>14h Rencontre d’Activité (T)</p> <p>15h Appréciation musicale classique: CNA concert virtuel (T)</p> <p>18h30 Série télévisée: « History 101 » (T)</p>	<p>10 9h Club de jardin</p> <p>10h Yoga sur chaise: Groupe 2 (T)</p> <p>11h30 Boutique ouverte</p> <p>14h30 Vin et fromage et célébration d’anniversaires de juillet sur le patio avec divertissement par: Noel Dimaranan (TA)</p> <p>18h30 Film en français (T)</p> 	<p>11 10h Marche sur le toit (TT)</p> <p>10h30 « Laughter Café » (T)</p> <p>14h Série mystère et comédie: Poirot (T)</p> <p>14h15 Visites amicales</p> <p>18h30 Série télévisée: Marseille (T)</p>								
<p>12 10h Thé social (S)</p> <p>10h Cantique et service avec Fidele (T)</p> <p>11h Messe catholique en français (T)</p> <p>14h15 Film et popcorn (T)</p> <p>15h « Sunday Sundaes » (SA)</p> <p>19h Documentaire: Choix des résidents (T)</p> <p>20h Thé social (S)</p> 	<p>13 9h Club de jardin</p> <p>10h Messe catholique en français (T)</p> <p>10h30 Thé social (S)</p> <p>11h15 Yoga sur chaise: Groupe 1 (T)</p> <p>14h30 Jeu de groupe: Mini golf (S)</p> <p>15h30 Rencontre sociale (S)</p> <p>18h30 Film en français (T)</p>	<p>14 10h Danse latine avec Michael: Groupe 1 (T)</p> <p>10h30 Café social (S)</p> <p>11h Boutique ouverte</p> <p>12h30 Rencontre des résidents (SM)</p> <p>14h30 Cercle de tricot et smoothie fruité avec Rosal (TA)</p> <p>18h30 Film en anglais (T)</p>	<p>15 9h Club de jardin</p> <p>9h30-11h Exercices (T)</p> <p>14h Club des hommes (SA)</p> <p>15h Bingo 2\$ (S)</p> <p>11h30 Heure social (S)</p> <p>18h30 Film en français (T)</p> 	<p>16 9h30-11h Exercices (T)</p> <p>14h30 Appréciation musicale classique: Concert de chorale (T)</p> <p>18h30 Série télévisée: « History 101 » (T)</p> 	<p>17 9h Club de jardin</p> <p>10h Yoga sur chaise: Groupe 2 (T)</p> <p>11h Film de Voyage: Milan et Lac Como (T)</p> <p>14h30 Vin et fromage avec divertissement par: Rosal (PA)</p> <p>18h30 Film en français (T)</p> 	<p>18 10h Marche sur le toit (TT)</p> <p>10h30 « Laughter Café » (T)</p> <p>14h Série mystère et comédie: Poirot (T)</p> <p>14h15 Visites amicales</p> <p>18h30 Série télévisée: Marseille (T)</p>								
<p>19 10h Thé social (S)</p> <p>11h Messe catholique en français (T)</p> <p>14h15 Film et popcorn (T)</p> <p>15h « Sunday Sundaes » (SA)</p> <p>19h Concert: Choix des résidents (T)</p> <p>20h Thé social (S)</p> 	<p>20 9h Club de jardin</p> <p>10h Messe catholique en français (T)</p> <p>10h30 Thé social (S)</p> <p>11h15 Yoga sur chaise: Groupe 1 (T)</p> <p>13h30 Rencontre avec le Chef (T)</p> <p>14h30 Jeu de palets (TT)</p> <p>15h30 Rencontre sociale (S)</p> <p>18h30 Film en français (T)</p>	<p>21 10h Danse latine sur chaise avec Michael: Groupe 2 (T)</p> <p>10h30 Café social (S)</p> <p>11h Boutique ouverte</p> <p>14h30 Après-midi de collage de photos (SA)</p> <p>18h30 Film en anglais (T)</p> 	<p>22 9h Club de jardin</p> <p>9h30-11h Exercices (T)</p> <p>15h Bingo 2\$ (S)</p> <p>15h30 Heure social (S)</p> <p>18h30 Film en français (T)</p> 	<p>23 9h30-11h Exercices (T)</p> <p>14h Classe de peinture avec Carolyn (T)</p> <p>18h30 Série télévisée: « History 101 » (T)</p>	<p>24 9h Club de jardin</p> <p>10h Yoga sur chaise: Groupe 2 (T)</p> <p>11h30 Boutique ouverte</p> <p>2:00 La découverte des vins avec François et Rosal (T)</p> <p>18h30 Film en français (T)</p> 	<p>25 10h Marche sur le toit (TT)</p> <p>10h30 « Laughter Café » (T)</p> <p>14h Série mystère et comédie: Poirot (T)</p> <p>14h15 Visites amicales</p> <p>18h30 Série télévisée: Marseille (T)</p>								
<p>26 10h Thé social (S)</p> <p>10h Cantique et service avec Fidele (T)</p> <p>11h Messe catholique en français (T)</p> <p>14h15 Film et popcorn (T)</p> <p>15h « Sunday Sundaes » (SA)</p> <p>19h Documentaire: Choix des résidents (T)</p> <p>20h Thé social (S)</p> 	<p>27 9h Club de jardin</p> <p>10h Messe catholique en français (T)</p> <p>10h30 Thé social (S)</p> <p>11h15 Yoga sur chaise: Groupe 1 (T)</p> <p>14h30 Jeu de groupe: Quilles (S)</p> <p>15h30 Rencontre sociale (S)</p> <p>18h30 Film en français (T)</p>	<p>28 10h Danse latine sur chaise avec Michael: Groupe 1 (T)</p> <p>10h30 Café social (S)</p> <p>11h Boutique ouverte</p> <p>14h30 Cercle de tricot (SA)</p> <p>18h30 Film en anglais (T)</p>	<p>29 9h Club de jardin</p> <p>9h30-11h Exercices (T)</p> <p>14h Club des hommes (SA)</p> <p>15h Bingo 2\$ (S)</p> <p>15h30 Heure social (S)</p> <p>18h30 Film en français (T)</p> 	<p>30 9h30-11h Exercices (T)</p> <p>12h Pique-nique de Patio: S.V.P. réservez votre place sur la terrasse de votre préférence avec le département des loisirs</p> <p>14h30 Visite virtuel d’un musée: « Ann Frank– Her life, her diary, her legacy (T)</p> <p>18h30 Série télévisée: « History 101 » (T)</p>	<p>31 9h Club de jardin</p> <p>10h Yoga sur chaise: Groupe 2 (T)</p> <p>11h30 Boutique ouverte</p> <p>2:30 Vin et fromage et parade de chien (TA)</p> <p>19h Musique sous les étoiles et divertissement par: Peter Foret (PA)</p>	<p>Légende</p> <table border="1"> <tr> <td>Salle d’activités (SA)</td> <td>Piscine (P)</td> </tr> <tr> <td>Salon (S)</td> <td>Terrasse sur le toit (TT)</td> </tr> <tr> <td>Bibliothèque (B)</td> <td>Salle à manger (SM)</td> </tr> <tr> <td>Théâtre (T)</td> <td>Terrace en</td> </tr> </table>	Salle d’activités (SA)	Piscine (P)	Salon (S)	Terrasse sur le toit (TT)	Bibliothèque (B)	Salle à manger (SM)	Théâtre (T)	Terrace en
Salle d’activités (SA)	Piscine (P)													
Salon (S)	Terrasse sur le toit (TT)													
Bibliothèque (B)	Salle à manger (SM)													
Théâtre (T)	Terrace en													