



CAPACITACIÓN
ABIERTA EN
*Consciencia
Corporal*

PARA PROFESIONALES DEL BIENESTAR
O QUIENES QUIERAN SERLO

con Lea Kaufman

LIBRO DE TRABAJO

Octubre 2021

BASADO EN LK MOVIMIENTO INTELIGENTE®



Hola, soy Lea y estoy aquí para ayudarte a ser profundamente tú mismo, abriéndote al infinito que habita en ti, sin limitaciones, sin disculpas y sin arrepentimientos. Mi misión es guiarte para que te muevas inteligentemente hacia tu esplendor.

Durante los últimos 15 años he ayudado a cientos de miles de personas alrededor del mundo a ser lo que realmente son:
El espacio donde la consciencia se conoce a si misma y la vida se expresa.

He creado esta capacitación para ti, que eres parte de la nueva humanidad que está emergiendo, más auténtica y poderosa. Que quieres alinearte contigo mismo, con tu deseo y con la vida. Que buscas bienestar en el cuerpo, paz en la mente y calma en las emociones.

Para que puedas ser el líder de consciencia que te sientes llamado a ser.

Cómo vamos a trabajar en la capacitación

La semana del 4 al 8 de Octubre vamos a expandir tu profesión y elevar el bienestar en tu vida y en todos los que te rodean.

Cada día vas a recibir un correo con clases y actividades alrededor de estos temas:

Día 1

LUNES 4 DE OCTUBRE

Mantenerte imbatible en tiempos de crisis, reclamando el superpoder con el que naciste

Día 2

MIÉRCOLES 6 DE OCTUBRE

Cómo ser un líder de consciencia y bienestar creando profundas conexiones

Día 3

VIERNES 8 DE OCTUBRE

Los 5 pilares para expandir consciencia y bienestar en el nuevo mundo.

Si aún no lo has hecho agendate las fechas haciendo click aquí abajo.



Agendar en Google Calendar



Agendar en Outlook Calendar

Y recuerda [invitar a tus amigos con este enlace.](#)

Empieza ya mismo a expandir bienestar!

Día 1

MANTENERTE IMBATIBLE EN TIEMPOS DE CRISIS,
*reclamando el superpoder
con el que naciste*

*“Porque lo cierto es que no necesitamos ser buenos, ni perfectos, ni el mejor, ni el más fit, ni el más exitoso. **Lo que necesitamos es ser nosotros mismos, auténticos, perteneciendo a un grupo dónde podemos expresarnos radicalmente.** Ese es el paraíso, y eso te espera cuando atraviesas tus patrones con coraje y los ojos abiertos. Del otro lado están la paz y la plenitud.”*

- Lea Kaufman, El puente a la Consciencia -

Describe cómo te sentiste con la práctica de
LK Movimiento Inteligente del día 1:

APUNTES DE LA CLASE



CÓMO SER UN LÍDER DE CONSCIENCIA Y BIENESTAR *creando profundas conexiones*

*El poder auténtico, el que se necesita hoy en día,
viene de la conexión*

- El puente a la Consciencia -

Describe cómo te sentiste con la práctica de
LK Movimiento Inteligente del día 2:

APUNTES DE LA CLASE



LOS 5 PILARES PARA EXPANDIR CONSCIENCIA Y BIENESTAR *en el nuevo mundo*

*Ese contacto íntimo y profundo con otro ser humano es una actividad transformadora y sanadora para ambos. **Cuando tú estás atento y presente la consciencia te sana y a la vez tu presencia abre el espacio para la autosanación del otro.** Ese es el arte de expandir el bienestar.*

- El puente a la Consciencia -

Describe cómo te sentiste con la práctica de
LK Movimiento Inteligente del día 3:

APUNTES DE LA CLASE

Qué es LK Movimiento Inteligente®

ES UNA TÉCNICA DE CONSCIENCIA CORPORAL

Creada y diseñada por Lea Kaufman que te permite aprender a estar en ti para moverte con inteligencia en el mundo y en la vida. Habilita la encarnación de tu consciencia, impulsando el desarrollo de tu bienestar físico, mental y emocional. [Conoce más acerca de LK Movimiento Inteligente® aquí.](#)

Quién es Lea

Me llamo Lea y soy la creadora de LK Movimiento Inteligente®, autora, empresaria, ingeniera, artista, exploradora de la vida.

Desde pequeña me movió una gran curiosidad. Y te digo: como a todos, la vida me ha dado golpes que me dejaron desorientada y sin saber por dónde ir. Y de esos años aprendí que el camino a la fuerza de la consciencia está en el sentir lo que sucede en el presente, y que eso implica mucho coraje.

Durante los últimos 15 años he ayudado a cientos de miles de personas alrededor del mundo a ser lo que realmente son: El espacio donde la consciencia se conoce a sí misma y la vida se expresa.

Estoy convencida de que tú eres mucho más de lo que crees, En el fondo, ya lo sabes: contienes el universo, una fuerza vital, imparable y necesaria que se mueve a través tuyo.

Y es mi misión ayudarte para que logres navegar tu mundo interno con calma y tu mundo externo con poderío.

Lea Kaufman y LK Movimiento Inteligente han sido destacados en:



EL PAIS

WOMAN

REFORMA

GRUPO ACIR

CincoDías

*¡Gracias por
estar aquí!*

CAPACITACIÓN ABIERTA EN
Consciencia Corporal

**PARA PROFESIONALES DEL BIENESTAR
O QUIENES QUIERAN SERLO**

Una semana para expandir tu profesión
y elevar el bienestar en tu vida
y en todos los que te rodean.

Del 4 al 8 de Octubre del 2021