

# AttitudeNатурo

Stage Printemps et Naturopathie

En forêt de Brocéliande (35)

Avec Isabelle Croisard

Du 12 au 14 avril 2024



Au programme :

- Réveil Energétique du matin (automassages, chi gong, yoga...)
- Randonnées (marches douces, en conscience)
- Conférence « Les secrets d'un foie en pleine forme »
- Méditations
- Ateliers énergétiques spécifiques à la saison du printemps pour aider au réveil et à la bonne circulation de l'énergie du foie

Un Week-end pour **TROUVER VOTRE ELAN, OSER ET DONNER VIE A VOS ENVIES**, pour **RETROUVER ENERGIE ET JOIE !**

Ce stage est destiné à tous (débutants ou initiés). Offrez-vous l'opportunité de vous découvrir un peu plus, de reprendre votre pouvoir personnel et de contacter votre puissance personnelle !

Prix du stage : **250 € TTC** (acompte de 100 euros à adresser à : Isabelle Croisard 14 avenue Pierre Mendès France – centre CTP – 72000 LE MANS, les acomptes sont encaissés environ 10 jours avant le début du stage) –

Participation aux repas du weekend (bio et végétariens) : 30 euros – (à régler sur place)

Tarif hébergement (3 jours/2nuits) : début du stage : 14h30 le vendredi - fin de stage le dimanche à 17 h – 65 euros par personne (chambre double à partager) (acompte de 50 % soit 32.50 euros à m'adresser directement à l'inscription – solde à m'adresser au plus tard le 12 mars) –

Isabelle Croisard - Praticienne de santé naturopathe - 06 19 53 20 03  
123naturopathie@gmail.com - www.attitudenatur.o.fr  
Membre du Registre National des Naturopathes de France - Siret : 50888254500025