

Vida SOCIAL

GRATIS

SEPTIEMBRE 2013

Sasha Sack

Belleza de Omaha, NE

VISITENOS
POR INTERNET

*Nuestra
Belleza*

SEPTIEMBRE 2013

www.vidasocialmagazine.com



La Vida Social

¿En que le
podemos
ayudar?

Omar
Cardenas

Liz
Cabrera

Superior Honda of Omaha
4111 S 144th St
Omaha, NE 68137
(402) 408-1000

03' ACCORD EX-L 4DR



Now
\$9,995

08' CRV LX 4X4 BLUE



Now
\$14,418

10' ACCORD LX-P 4DR AUTO



Now
\$14,813

USED - USADOS

03' ACCORD EXL 2DR



Now
\$11,950

10' ACCORD EXL 4DR



Now
\$16,734

11' PILOT EX 4X4 17K SILVER



Now
\$26,796

10' MAZDA 3 SPORT BLACK 32K Miles



Now
\$13,995

Over 100 Certified Pre Owned Hondas to Choose from
w/financing as low as 1.9%

7 years 100,000 warranty on all certified Hondas, Civics, Accords,
Crosstours, Pilots, Odysseys, Insights, Crv's, Ridgelines, Fits.

Más de 100 Certificados seminuevos Hondas a elegir con un
financiamiento de 1.9%

7 años 100 mil de garantía en todos los Hondas certificados,
Hondas, Civics, Accords, Crosstours, Pilots, Odysseys, Insights,
Crv's, Ridgelines, Fits.

08' TOYOTA PRIUS II ONLY 28K Miles



Now
\$14,895

06' TOYOTA HIGHLANDER LIMITED AWD



Now
\$15,695

09' CHEVROLET TRAVERSE LTZ AWD

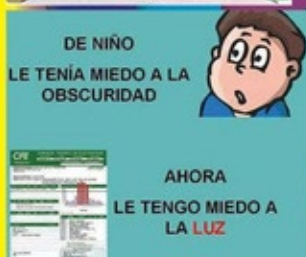
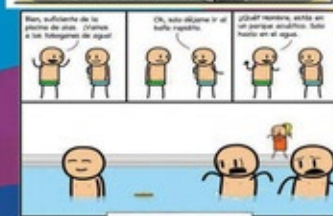


Now
\$24,995

Visit us at: www.hondaofomaha.com



Chistes



Nuestra Belleza

SEPTIEMBRE 2013

Sasha Sack

Belleza de Omaha, NE

Residente de:
Omaha, Nebraska

¿Quieres participar como Belleza de
Vida Social Magazine?
Comunicación: 402-504-1363
info@lifegods.com

LatPro
studios

1. Mis aficiones son: Dios, mi iglesia, trabajo voluntario, ayudar a otros, mi trabajo en la oficina; Agencia de Seguros de Adrian Diaz, nuestros clientes, Crossfit (sesiones de entrenamiento de alta intensidad y corta duración), pintar, cocinar, correr, jugar fútbol, música / conciertos, la comunidad, la decoración, hacer reír a la gente y llevar a cabo los mejores de todo el mundo.

2. Me considero una persona: muy apasionada, cariñosa, positiva, sin temor a Dios, energética, con sentido del humor, disfrutar y vivir la vida al máximo, y soy una mujer independiente.

3. Mis deportes favoritos son: fútbol, Crossfit, y Correr.

4. Mis intereses son: Me encanta el fútbol. Cuando tenía nueve años entre a jugar para la selección U11 y jugué un año. También me involucré mucho en el Programa Olímpico de Nebraska Junior, viajamos a los regionales 3 años continuos. Después de un largo proceso y de varias pruebas fui admitida en la Academia de Fútbol (Academia de Fútbol en El Salvador), como la primera mujer en ser capaz de practicar con cientos niños y viajar por el país con los equipos. Finalmente jugué para la División 1 en la escuela de Nashville TN.

5. Mi música favorita: Realmente depende de mi estado de ánimo en este momento en mi Pandora mis 5 estaciones son: Frank Sinatra, Julio Iglesias, Phaeleh, Usher, Incubus.

6. Mi pasión es: estar en buena forma física, hacer sonreír a la gente, trabajar duro, y vivir la vida al máximo.

7. Si pudiera viajar a donde voy iría y por qué? Esta es una pregunta difícil para una vez más voy a usar mi 5 Slugares de la lista: 1. Brasil para la Copa Mundial ya que el ambiente es único. 2. Australia / Nueva Zelanda, me encantaría ir allí para tomar el sol y el surf. 3. Italia para aprender la cultura y comer toda la deliciosa comida. 4. Grecia- He visto algunas de las imágenes más hermosas tomadas allí y me encantaría ir de excursión. 5. El Salvador- por qué extraño tanto a mi familia y por supuesto la comida!

8. Mis metas para el futuro son: continuar mi carrera profesional con la agencia de Farm Bureau con Adrian Diaz y ayudar a nuestros clientes a lo mejor de mi capacidad. También quiero continuar con mi superación personal; física y mentalmente para continuar mis carreras de maratón y me encantaría poder competir en el 2014 Cross Fit Games.

9. Mi consejo para los jóvenes son: Mantengan siempre sus metas altas, mantener una actitud positiva, trabajar duro, nada de lo que vale en esta vida llega fácil, siempre apoyar a su familia, y lo más importante amar y agradecer a Dios por todo.

10. ¿Dónde me veo en 10 años? Me veo como una mujer fuerte e influyente en la sociedad, continuar mi carrera con Farm Bureau Adrian Diaz Agency, felizmente casada y con hijos, mantenerse físicamente en forma y mentalmente fuerte, manteniéndome siempre con Dios, con una actitud positiva y amar al máximo.

11. Si pudiera comer con cualquier persona en el mundo quien sería y por qué?

Mark Wahlberg, sé que la mayoría de la gente piensa que esto es una respuesta extraña, pero deje que me explique. Mark tuvo una educación diferente, tenía mucha fama y fortuna, pero al mismo tiempo tenía un temperamento muy enfermizo y sin una estructura como estrella en su vida infantil. El creció con el mundo hasta las yemas de los dedos e hizo muchas malas decisiones. Él cambió su vida y ayudado a tantos niños de la ciudad a alcanzar su potencial. El hombre ha hecho de todo con confianza: cantante, rap, actor, productor, modelo, que tiene su propia línea de la salud / proteína, siempre poniendo a su familia a en primer lugar y da gracias a Dios por todo lo que tiene.

12. Si pudiera hacer una diferencia en el mundo ¿qué sería? Para enseñar a las mujeres que son fuertes y que la fuerza es una cualidad hermosa. Me gustaría iniciar una organización sin fines de lucro para mujeres hispanas y ayudarles a continuar su educación, a prosperar en el trabajo, en la vivienda, y sobre todo encontrar su propio valor como mujer.



Sasha Sack

Belleza de Omaha, NE



My Hobbies are: God, My church, Volunteering, Helping others, My job at Farm Bureau Adrian Diaz Agency, Our Clients, Crossfit, painting, cooking, running, soccer, music/concerts, socializing, decorating, making people laugh and bringing out the best in everyone.

I consider myself a: Very passionate, caring, loving, positive, God-fearing, energetic, sensor of humor, enjoy and live life to the fullest, independent type of woman.

My favorite sports are: Soccer, Crossfit, Running.

My Interests are: I love Soccer. When I was nine I tried out for and made the U11 Select team, playing up a year. I also got very involved in the Nebraska Junior Olympic Program, traveling to regionals 3 years in a row. After a lengthy process and several try-outs I was admitted into the soccer academy (Accademia de Futbol in El Salvador) as the first girl ever to be able to practice with hundreds of boys and travel the country with the teams. I eventually played for a Division 1 School in Nashville TN.

My favorite Music: It really depends on my mood- right now on my Pandora my top 5 stations are: Frank Sinatra, Julio Iglesias, Phateteh, Usher, Incubus- random I know.

My passion is: staying physically fit, making people smile, working hard, and living life to the fullest.

If I could travel where would I go and why? This is such a tough question so once again I will use my top 5 List: 1. Brazil for the World Cup I know the atmosphere is one of a kind. 2. Australia/New Zeland, I would love to go there to soak up the sun and surf. 3. Italy- to learn the culture and eat all the yummy food. 4. Greece- I have seen some of the most beautiful pictures taken there and I love to go hiking there. 5. El Salvador- I miss my family so much and of course the food!

My future goals are: I want to continue my professional career with Farm Bureau Adrian Diaz agency and help our clients to the best of my ability. I also want to continue my self improvement both mentally and physically- I'd like to continue my marathon races and I'd love to compete in the 2014 Crossfit Games

My advise for young adults are: Always keep your goals high, stay positive, work hard- nothing in this life worth anything comes easy, always be there for your family, and most importantly praise and thank God for EVERYTHING.

Where do I see myself in 10 years? I see myself as a strong, influential woman in society, continuing my career with Farm Bureau Adrian Diaz Agency, happily married with children, staying physically fit and mentally strong, always staying positive and loving God to the fullest.

If I could have lunch with anyone in the world who would it be and why? Mark Wahlberg. I know most people would think this is a strange response but let me explain myself. Mark had a different upbringing, he had a lot of fame and fortune but at the same time he had a very ill temper and no structure as a childhood star. He grew up with the world at his finger tips and made many poor decisions. He changed his life around and has helped so many inner-city children realize their potential. The man has done everything with confidence: singer, rapper, actor, producer, model, has his own health/protein line, he puts his family first and always thanks God for all he has.

If I could make a difference in the world what would it be? To teach women that they are strong and that strength is a beautiful trait. I would love to start a non-profit organization for Hispanic women that would help them continue their education, help them prosper in the work force, with housing, and most importantly find their self-worth.

Castro Realtors® Group

Residential & Commercial

Residencial & Comercial

DEEBrealty®
it's your move

Inca Business Plaza
4018 L St. Omaha, NE 68107

402-319-0093 & 402-659-9549

www.CastroRealtorsGroup.com

US-MEX CARPET INSTALLATION

RESIDENTIAL & COMMERCIAL
OVER 12 YEARS OF EXPERIENCE!

ERNESTO LOPEZ
OWNER

(402) 612-8587
USMEXCARPETINSTALLATION.COM

MORE MONEY IN YOUR POCKET WITH PROFESSIONAL QUALITY!

SE HABLE
ESPAÑOL!

DEPORTES "LA AMISTAD"

VENDEDOR EN ARTICULOS DEPORTIVOS DE LOS MEJORES EQUIPOS
UNIFORMES, ZAPATOS, BALONES



PRESUPUESTO
SIN COMPROMISO!



Heriberto Lira

(402) 706-7217
4109 L St. Omaha NE 68107

Deporteslaamistad@gmail.com

www.deporteslaamistad.com

Events by Emilia

"10 años de experiencia en planificación de eventos"

Emilia Tamayo

(402) 880-6984
emilia.cervantes@gmail.com
www.eventsbyemilia.com



Salon Aylin

- * Corte de Pelo
- * Tintes
- * Rayos
- * Permanentes
- * Peinados
- * Maquillaje
- * Extensiones
- * Depilación
- * & Mas...

402.578.2856

1913 Vista St., Omaha, NE 68108



FAMILY HOUSING
Advisory Services, Inc.

OMAHA 100, INC.

KEYNOTE SPEAKER: AARON DAVIS

Power of Stability

Gala

THURS. OCT. 24TH
6PM - 8:30PM
METROPOLITAN COMMUNITY COLLEGE
SWANSON CONFERENCE CENTER



PURCHASE TICKETS

TICKETS: \$75

FOR SPONSORSHIP OR TICKET INFORMATION CALL:

(402) 934-6727 OR VISIT WWW.FHASINC.ORG



7º Concurso Anual de Redacción en el Mes de la Herencia Hispana

La Comisión Latino Americana de Nebraska invita a la juventud de Nebraska a participar en el concurso de redacción en el mes de la Hispanidad 2013



Para nuestro tema, "Cómo la cultura latina fortalece a mi comunidad" estamos pidiendo a los estudiantes que compartan sus historias personales, opiniones y experiencias sobre cómo la cultura Latina ha convertido a su comunidad en un lugar mejor. La cultura latina incluye historia, artes, tradiciones, valores y ética. Su comunidad incluye su casa, barrio, escuela, círculo de amigos y su ciudad. En tu ensayo, también puedes escribir acerca de un individuo, un grupo de personas, un evento o un aspecto de la cultura latina que ha cambiado tu perspectiva y actitud. ¿Tienes sueños o esperanzas para el futuro que fueron inspirados o fortalecidos por la cultura latina? ¿Hay algún aspecto de la cultura Latina que haya influenciado la manera en que ves tu educación? ¿Ha mejorado tu comunidad debido a la cultura latina? Si es así, cuéntanos cómo y por qué esto te ha fortalecido tanto a ti como a tu comunidad. Nos gustaría escuchar tu historia.

Elegibilidad: El concurso está abierto a estudiantes de Nebraska de todas las etnias y orígenes actualmente matriculados en las escuelas públicas, privadas o escuela secundaria magnet o secundaria (grados 6-12) del estado. Los ensayos pueden ser en inglés o español y deben ser introducidos junto con un formulario de inscripción.

Reglas: El contenido de la Redacción debe ser original, escrito a máquina o a mano con letra legible en tinta azul o negra. Las redacciones escritas a máquina deben ser doble espacio. La longitud de palabra es 250-400 palabras para estudiantes de escuela secundaria (Middle School) y 500 - 700 para estudiantes de preparatoria (High School). El Comité del Mes del Patrimonio Hispano se reserva el derecho a descalificar las redacciones presentadas que contengan lenguaje ofensivo, mensajes políticos y declaraciones despectivas sobre raza, género o religión. Un jurado de líderes de la comunidad juzgará las redacciones basados en el estilo de escritura, la gramática, el contenido y la cohesión con el tema.

Premios: Seis premios en forma de certificados y premios en efectivo se darán a los ganadores en cada categoría. Los estudiantes ganadores serán reconocidos en la conmemoración del mes de la Herencia Hispana programada para el 4 de octubre de 2013 en el edificio del Capitolio de Nebraska en Lincoln. A los ganadores del primer lugar, se les pedirá que lean su ensayo al público en la conmemoración. La Comisión Latino Americana de Nebraska publicará todos los ensayos ganadores en su página web, boletín, Facebook y presentará información de los estudiantes ganadores y ensayos a los medios de comunicación impresos. Este año, McDonald's va a publicar los ensayos ganadores en los revestimientos de bandejas para ser distribuidos en restaurantes de Nebraska. Por favor devuelva el ensayo con un formulario de autorización firmado. La Comisión se reserva el derecho de editar los ensayos para colocarlos en los revestimientos de las bandejas (ver anexa).

Fecha Límite: Los ensayos se recibirán hasta el miércoles, 18 de septiembre de 2013 a las 5 P.M. Los ensayos y formularios de inscripción pueden ser enviados por correo electrónico, preferiblemente en formato PDF, a Jasel.Cantu@nebraska.gov, vía fax al 402-471-4381 o correo postal:

Nebraska Latino American Commission
Hispanic Heritage Month Essay Contest
P.O. Box 94965
Lincoln, NE 68509-4965

Cena Anual de Recaudación de Fondos del Latino Center of the Midlands



El evento, con el nombre de "Un legado a la creación de caminos a las oportunidades" contó con la presencia de políticos, profesionales latinos, hombres y mujeres de negocios, al igual que con la presencia de la Alcaldesa de la ciudad de Omaha, Jean Stothert.

Carolina Quezada, Directora Ejecutiva, a nombre del Consejo de Directores y del personal del Latino Center of the Midlands agradeció a los patrocinadores y aquellos que han invertido en su misión y que están contribuyendo a su crecimiento.

"Estamos honrados de contar con su apoyo" dijo.

El Latino Center of the Midlands existe para promover la autosuficiencia y auto determinación de las familias latinas y la comunidad al proporcionar servicios bilingües, de alta calidad social, educativa, económica, salud pública y de abogacía.

"The Latino Center of the Midlands", conocido anteriormente como el Chicano Awareness Center, llevó a cabo su cena anual de recaudación de fondos y al mismo tiempo celebró otro año más de servicio a la comunidad.

Siendo la organización más antigua de latinos sirviendo al Sur de Omaha, "The Latino Center of the Midlands" ofreció una hermosa cena de recaudación de fondos en el Edificio Histórico Livestock Exchange del Sur de Omaha el pasado lunes 22 de julio del presente año.



La Comisión Latino Americana presenta a su más reciente Comisionado: Su nombre es Jack Gutiérrez, del área de Columbus

Información proporcionada por La Comisión Latino Americana. Preparado por Jasel Cantú

La Comisión Latino Americana de Nebraska (NLAC) le da la bienvenida a Jack Gutiérrez de Columbus Nebraska, como el más reciente Comisionado que sirve al Consejo de Directores. Gutiérrez es originario de Lexington Nebraska. El obtuvo su licenciatura en el Colegio de Chadron State Ne en 1976 y obtuvo una maestría en Educación de la Universidad de Nebraska-Kearney UNK en 1980.

"Yo he estado interesado en convertirme en miembro de la Comisión Latino Americana porque creo que mi

experiencia y compromiso a la educación y especialmente la necesidad de ver a nuestros jóvenes crecer, es uno de los de más importancia", dijo Gutiérrez.

"Mi madre, Jennie Gutiérrez, fue miembro del Consejo de la Comisión Mexicana-Americana años atrás. Creo que mi nombre está allí afuera en muchos círculos diferentes para hacer una diferencia y para continuar con las buenas cosas que están pasando en el estado con nuestra población" comentó.

Durante su carrera estudiantil, él trabajó como Asistente Graduado de Educación Física para el año escolar de 1979-80 en UNK. Su carrera como maestro incluye la enseñanza de la materia Inglés en la secundaria y matemáticas en St. Ann Catholic School en Lexington de 1976 a 1979.

El actualmente trabaja en el Colegio Comunitario Central (CCC) en Columbus Nebraska como Director Atlético. Su carrera en CCC comenzó en 1980 donde él ha tenido varias posiciones incluyendo la de Director de Ayuda Financiera, Director de Admisiones y Reclutador del Campus. El también entrenó el equipo de basquetbol de CCC de 1980-2007 y actualmente entrena al equipo de softball de mujeres del CCC.

"He sido muy instrumental en la inyección de un programa de soccer de hombres en CCC que comenzará en el otoño del 2013. Con nuestro programa de soccer hemos atraído y dado la oportunidad a muchos hombres latinos a asistir al colegio y jugar soccer, con 20 jugadores latinos de 25" aclaró.

"Estoy muy involucrado en mi trabajo en el Colegio Comunitario Central y me gustaría implementar mis fortalezas en educación en la Comisión Latino Americana" comentó.

Su servicio a la comunidad incluye el ser miembro del Club de Servicio de Sertoma de Columbus, el ARC de Platte County Club, que trabaja con adultos y niños con discapacidades, y voluntarios para el Programa de Miembros de equipo. El actualmente es el presidente de la asociación de softball de verano Pinnacle Bank Bullets y ex presidente del Big Pas - Little Pals de Greater Columbus.

Gutiérrez está casado y tiene tres hijos. Su esposa, Kelly trabaja en el Departamento de Salud del Distrito Central Este, su hijo Jackie asiste a Servicios Versátiles de Apoyo y trabaja en habilidades de vida; su hija más chica, Jaisa, actualmente asiste a la Universidad de Nebraska - Omaha y estudia Ciencias del Medio Ambiente.

La experiencia del colegio es una influencia positiva para todos los jóvenes y hacer amigos mientras aprendes es algo que debe ser para todos los estudiantes del colegio," finalizó

Esta agencia fue fundada por varios miembros de la comunidad Chicana de Omaha preocupados por la educación y la juventud. Los jóvenes chicanos estaban experimentando bajos niveles de logros académicos y poca concientización sobre su herencia como chicanos. Desde su fundación en 1971, la agencia ha respondido a las necesidades de la creciente comunidad latina al abogar y ser la voz de la é, la integración de las familias inmigrantes y proveer la educación y liderazgo a la juventud.

Actualmente sus actividades se enfocan en proveer educación básica para adultos, ofreciendo apoyo técnico en español para aquellos buscando todas las manera de servicios, y trabajando con familias para asegurar que los jóvenes alcanzan académicamente.

El Latino Center of the Midlands está localizado en el 4821 S 24th St. Omaha, NE. El website es <http://www.latinocenterofthemidlands.org/>

Los patrocinadores del evento fueron Midwest Maintenance, The Nebraska Medical Center, Cox, Wells Fargo y Kiewit.

Enhorabuena a Carolina Quezada y a su equipo de trabajo por otro año mas de servicio a la comunidad latina del Sur de Omaha.

DIETA SANA

Suplementos vitamínicos, ¿sí o no?

La moda de tomar suplementos vitamínicos va y viene, pero ¿realmente los necesitamos? Algunos estudios médicos y dietéticos nos dicen que no. Los suplementos vitamínicos se dividen en dos grupos principales: los multivitamínicos o polivitamínicos, que son un combinado de vitaminas y minerales, y los suplementos de una sola vitamina, pensados para aquellas personas que tienen déficit de una vitamina en concreto y que no deben tomarse sin prescripción médica.

Los suplementos vitamínicos no deben utilizarse para equilibrar dietas inadecuadas, mejor revisar lo que comemos y consultar con el médico de cabecera antes de tomar algún polivitamínico porque tan mala es la carencia de vitaminas como el exceso de estas. Además, al contrario de lo que se piensa, los suplementos multivitamínicos no dan más vitalidad ni es un remedio eficaz frente a estrés.

Entonces, ¿qué hacemos con los suplementos vitamínicos?

Lo mejor es que antes de tomarlos revisemos la lista de la compra y nos aseguremos de comer de forma equilibrada asimilando los principales minerales y vitaminas. Así, vamos a ver cuáles son, dónde se encuentran y qué cantidad diaria de ellas necesitan.

B1: se encuentra en las carnes, hígado, cereales integrales y legumbres. Es necesario 1,5mg en hombres y 1,1mg en mujeres.

B2: se encuentra en leche y quesos, carne e hígado, levadura de cerveza, legumbres y verduras con hoja. Es necesario 1,7mg en hombres y 1,3mg en mujeres.

B3: se encuentra en hígado, carnes magras, pescado, aves, cereales integrales, cacahuetes, huevos y setas. Es necesario 19mg en hombres y 15mg en mujeres.

B6: se encuentra en hígado, carne, pescado, huevos, legumbres, levadura de cerveza, legumbres, verdura de hoja verde. Es necesario 2mg en hombres y 1,6mg en mujeres.

B12: se encuentra solo en alimentos de origen animal como la carne, huevos, queso, leche y algunas algas. Es necesario 2ug en hombres y mujeres.

A: se encuentra en verduras y frutas de colores brillantes. Es necesario 1000 UI en hombres y 800UI en mujeres.

C: se encuentra cítricos, kiwis, fresas, pimientos, grosellas negras y escaramujo entre otros. Es necesario 60mg en hombres y mujeres.

E: se encuentra en el germen de trigo, soja, aceites vegetales, verduras de hoja verde, cereales integrales y yema de huevo. Es necesario 10mg en hombres y 8mg en mujeres.

Ácido fólico: Se encuentra en hígado, legumbres, frutos secos y verduras de hoja verde. Es necesario 200ug en hombres y 180ug en mujeres.

Calcio: Se encuentra en productos lácteos y en menor cantidad en frutos secos, legumbres secas, pescados, mariscos y tofu. Es necesario 800mg tanto en hombres como mujeres.

Hierro: Se encuentra en carnes rojas, aves, verduras de color verde oscuro y cereales. Es necesario 10mg en hombres y 15mg en mujeres.

Magnesio: Se encuentra en mariscos, espinacas, acelgas, frutos secos, pan integral, aguas duras, soja y chocolate entre otros. Es necesario 350mg en hombres y 280mg en mujeres.

Potasio: Se encuentra en la fruta fresca, algas, sola, levadura de cerveza, chocolate, apio y cebolla. Es necesario 2000mg tanto en hombres como en mujeres.

Selenio: Se encuentra en el germen de trigo, riñones, hígado, pescado, salvado, cebollas, tomates, brécol y pan integral de trigo. Es necesario 0,070 mg en hombres y 0,055mg en mujeres.

Zinc: Se encuentra en carnes, hígado y marisco. 15mg en hombres y 12mg en mujeres.



Compre O Venda Casa Con Mi Ayuda.

Luis De La Vega

REALTOR

Residential, Commercial & Investment

Dir: (402) 306-1212

Office: (402) 493-4663

Fax: (402) 858-0888

luisdelavega2000@gmail.com

www.luisdelavegarealestate.com

13340 California

Omaha, NE 68154



An independently owned and operated member of The Prudential Real Estate Alliance, Inc.



Prudential
Real Estate

Jose Windows & Siding LLC



For more information call

(402) 590-4557 or (402) 590-9981

TITLE XX ACCEPTED

OVER 7 YRS EXPERIENCE

CPR & 1st AID CERTIFIED



3524 S. 49TH ST.
Omaha, NE 68106
(49th & Grover)

Open 24 Hrs 7 Days

ALEYDA TOSCANO (402) 507-0626

WWW.CHILDRENSANGEL.COM

\$1.⁹⁹ ANY GARMENT CLEANERS
CUALQUIER PRENDA



120th & W. Center and 165th & W. MAPLE

Phone: 402-864-2422 / 402-884-2334

EXTREME IMAGE AUTO DETAIL
WINDOW TINTING & AUTO DETAILING

Auto detailing
window tinting
new car protection package
(exterior paint sealant
fabric carpet stain guard
underbody undercoating)

1003 Fort Crook Road

Bellevue NE 68005

402-709-9935

extremeimageautodetail@gmail.com





**MONICA
RODRIGUEZ**

402-932-3155

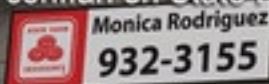
10309 S. 25th St. Bellevue, NE 68123



Like a good neighbor, State Farm is there...

Servicio excepcional y los descuentos que usted merece.

Averigüe por sí mismo por que tantos de sus familiares y amigos confían en State Farm.



www.RodriguezTeam.com

**Su agente
latina de
State Farm
en Nebraska y
Iowa**

**Your Latina
State Farm
agent in
Nebraska &
Iowa**



NOTICIAS DE *La Fama*



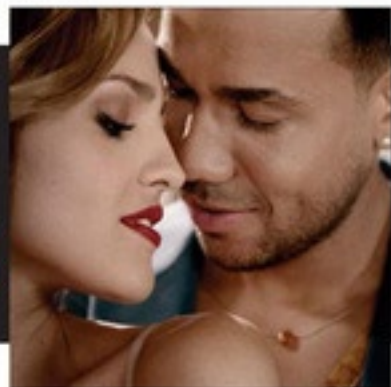
El español Óscar Jaenada, quien interpretó a Cantinflas en su película biográfica, comentó que al interpretar a Mario Moreno se convirtió en un problema, esto debido a que ahora no puede quitarse la forma de hablar del famoso actor mexicano. "Han sido casi cinco meses de pensar y vivir por otras dos personas y no por mí, tanto por Mario como por Cantinflas; así es el trabajo, a veces el personaje requiere una 'prostitución total' de tu cuerpo y en mi caso ha sido así", declaró Jaenada a un medio de comunicación. Óscar también comentó que ahora que finalizó el rodaje de la cinta biográfica de Cantinflas intenta retomar su vida pero no es nada fácil. "Acabé ayer de rodar y hoy intento de nuevo retomar mi vida como Óscar Jaenada, pero aún no estoy listo, sí, me siento muy contento pero a veces hasta me sale una voz un poco rara sin querer y ese es el problema ahora. Ayer era maravilloso, hoy es un problema", agregó el actor. Sobre cómo fue su preparación durante la filmación, el Jaenada mencionó que durante los cuatro meses y medio no salió a ningún lado, además de que se la pasaba viendo películas de Cantinflas. "En cuatro meses y medio no salí ninguna noche, me hablaba el director y me decía sal a distraerte y yo decía no, tendré 10 años para divertirme pero ahora tengo cinco meses para estar serio y encerrado". ¿Qué opinas de las declaraciones de Óscar Jaenada?

BE LIN DA



Belinda publicó una fotografía en Instagram la cual ha generado gran expectativa entre sus seguidores en la red social. Belinda compartió una imagen donde aparece con heridas en la cara, moretones y sangre a la cual tituló: "He pasado por el peor accidente, pero estoy viva. Gracias vida". Instantes después de que Belinda dio a conocer la foto varios de sus fans comenzaron a mandar mensajes de preocupación y preguntándole qué fue lo que le pasó. Hasta el momento no se sabe lo que realmente le sucedió a la cantante o si sólo es la imagen de alguno de sus nuevos videos ya que Belinda no ha comentado nada al respecto.

ROMEO SANTOS



Romeo Santos, quien ha trabajado al lado de Wisin & Yandel, Akon y Juan Luis Guerra, ahora lo hizo a lado de la actriz y cantante mexicana Eiza González en el video "Propuesta indecente".

Aunque en esta ocasión, Santos no ha compartido si Eiza planea hacer un dueto con él en su nuevo disco "Fórmula Vol. 28", pero sí compartió una fotografía en donde se le ve al lado de Eiza González. Según lo publicado por un medio de comunicación, la imagen parece ser correspondiente al video de "Propuesta indecente", el nuevo sencillo de Romeo, mismo que se piensa será protagonizado por él y la actriz mexicana.

Dicho medio también señaló que tanto Eiza González como Romeo Santos se encuentran en Buenos Aires, Argentina, en la filmación del video de esa canción, el primer single de "Fórmula Vol. 28".

Paulina Rubio

"Estoy en un momento de cambio profundo, no solamente en mi carrera, sino en mi vida, y lo siento muy en el corazón, tengo que cambiar radicalmente y debo hacerlo de una manera que se note como nunca. Estén pendientes", dijo Paulina a través de su cuenta de facebook.

Y Paulina Rubio cumplió; se cambió el color de cabello a un sexy rojo intenso. Paulina Rubio firmó para ser la imagen de una marca de tintes para el cabello y transformó su característica rubia cabellera a un intenso rojo



NOTICIAS DE *La Fama*



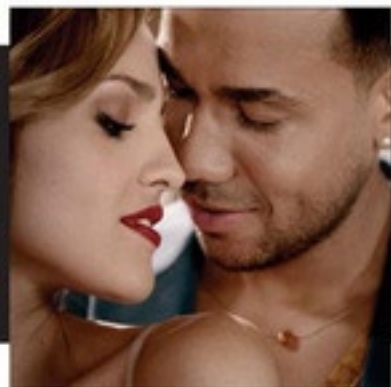
El español Óscar Jaenada, quien interpretó a Cantinflas en su película biográfica, comentó que al interpretar a Mario Moreno se convirtió en un problema, esto debido a que ahora no puede quitarse la forma de hablar del famoso actor mexicano. "Han sido casi cinco meses de pensar y vivir por otras dos personas y no por mí, tanto por Mario como por Cantinflas; así es el trabajo, a veces el personaje requiere una 'prostitución total' de tu cuerpo y en mi caso ha sido así", declaró Jaenada a un medio de comunicación. Óscar también comentó que ahora que finalizó el rodaje de la cinta biográfica de Cantinflas intenta retomar su vida pero no es nada fácil. "Acabé ayer de rodar y hoy intento de nuevo retomar mi vida como Óscar Jaenada, pero aún no estoy listo, sí, me siento muy contento pero a veces hasta me sale una voz un poco rara sin querer y ese es el problema ahora. Ayer era maravilloso, hoy es un problema", agregó el actor. Sobre cómo fue su preparación durante la filmación, el Jaenada mencionó que durante los cuatro meses y medio no salió a ningún lado, además de que se la pasaba viendo películas de Cantinflas. "En cuatro meses y medio no salí ninguna noche, me hablaba el director y me decía sal a distraerte y yo decía no, tendré 10 años para divertirme pero ahora tengo cinco meses para estar serio y encerrado". ¿Qué opinas de las declaraciones de Óscar Jaenada?

BE LIN DA



Belinda publicó una fotografía en Instagram la cual ha generado gran expectativa entre sus seguidores en la red social. Belinda compartió una imagen donde aparece con heridas en la cara, moretones y sangre a la cual tituló: "He pasado por el peor accidente, pero estoy viva. Gracias vida". Instantes después de que Belinda dio a conocer la foto varios de sus fans comenzaron a mandar mensajes de preocupación y preguntándole qué fue lo que le pasó. Hasta el momento no se sabe lo que realmente le sucedió a la cantante o si sólo es la imagen de alguno de sus nuevos videos ya que Belinda no ha comentado nada al respecto.

ROMEO SANTOS



Romeo Santos, quien ha trabajado al lado de Wisin & Yandel, Akon y Juan Luis Guerra, ahora lo hizo a lado de la actriz y cantante mexicana Eiza González en el video "Propuesta indecente".

Aunque en esta ocasión, Santos no ha compartido si Eiza planea hacer un dueto con él en su nuevo disco "Fórmula Vol. 28", pero sí compartió una fotografía en donde se le ve al lado de Eiza González. Según lo publicado por un medio de comunicación, la imagen parece ser correspondiente al video de "Propuesta indecente", el nuevo sencillo de Romeo, mismo que se piensa será protagonizado por él y la actriz mexicana.

Dicho medio también señaló que tanto Eiza González como Romeo Santos se encuentran en Buenos Aires, Argentina, en la filmación del video de esa canción, el primer single de "Fórmula Vol. 28".

Paulina Rubio

"Estoy en un momento de cambio profundo, no solamente en mi carrera, sino en mi vida, y lo siento muy en el corazón, tengo que cambiar radicalmente y debo hacerlo de una manera que se note como nunca. Estén pendientes", dijo Paulina a través de su cuenta de facebook.

Y Paulina Rubio cumplió; se cambió el color de cabello a un sexy rojo intenso. Paulina Rubio firmó para ser la imagen de una marca de tintes para el cabello y transformó su característica rubia cabellera a un intenso rojo



lingoDocs^{marketing}

PRINTING / IMPRENTA

SIGNAGE / LETREROS

APPAREL / CAMISAS

WEB DESIGN / PAGINAS WEB

GRAPHIC DESIGN / DISEÑO



ESPECIAL DEL MES

1. PAGINA DE INTERNET (WEBSITE)
2. ANUNCIO EN REVISTA - 1 AÑO
3. 1,000 TARJETA DE PRESENTACION
4. 1,000 POSTALES "FOLLETOS"
5. UN BANNER "ROTULO" 2X6

VALOR: \$2,200

SOLO POR \$495.00

TIEMPO LIMITE, LLAME HOY!



CALL OR E-MAIL US FOR PRICING ~ VISITENOS O LLAMENOS PARA PRECIOS
4018 L St. Omaha, NE 68107 ~ INFO@LINGODOCS.COM ~ 402-504-3363

IMAGÍNA EN EL COLEGIO.



EducationQuest tiene recursos
gratuitos para ayudar a los estudiantes
a prepararse para el colegio.



Visita
EducationQuest.org

o llama a Victor en
888.357.6300

rainbow REALTY



COMPRE SU CASA
CON MI AYUDA



Yamy Salgado
402.813.9933

AMENIZAMOS TODO TIPO DE EVENTO SOCIAL
*15 AÑOS *BODAS *BAUTIZOS
*BAILES, ETC.

BENJAMIN GARCIA
402-612-4730
INFO@TROPANORTENA.COM

tropanortena
tropanortena1000

RUBIO'S
Auto Sales & Repair

2517 Y STREET, OMAHA, NE 68107 • 402-714-0613

RECEBIENDO SERVICIOS DE:
Asesoría
Frenos
Amortiguadores
Muelles
Alimentación
Reparación de Rantias

SERVICES OFFERED:
Brakes
Mufflers
Shocks
Tire Repair
New/Used

www.RubiosAuto.com

FARMERS
Gloria Camarena
"Servicio Con Honor"

2517 Y Street
Omaha, NE 68107
402-812-0799
gcamarena@farmersagent.com

G. Camarena's Agency
Su Aseguranza Ideal

Seguro Para:
Casa
Auto
Negocio
Renteros

Se Aceptan:
Matricula Consular
Licencia Internacional

El Caribe
Grocery Store

7711 L St., Ralston, NE 68127
402-592-2480
elcaribellc@hotmail.com

Productos de México
Centro América &
Sur América

www.ElCaribeOmaha.com

BOSS
REVOLUTION

Signe

Cambio de Cheques
& Envios de Dinero

JOSIE'S
CLEANING SERVICES

Francisco Salazar
Patricia Vega
Owners

Commercial & Residential Cleaning
Fully Insured

"We use environmental
friendly products"

14205 Patrick Ave.
Omaha, NE 68164
Tel: 402-707-5768
402-968-3770

Contact Us For A Free Estimate
www.josiescleaning.com



Reparación de: Celulares iPhone & Android IPads & Tablets

**Cambios de
pantalla
desde \$35**



**5054 S. 108th St.
Omaha, NE 68137
402-953-5070
402-210-1588**



FARM BUREAU FINANCIAL SERVICES
Insurance • Investments

Adrian Diaz
Agent

office 402.829.5421
fax 866.845.9438
cell 402.540.3429
Adrian.Diaz@fbfs.com

8410 South 73rd Plaza Bay #108
Papillion, NE 68046



Vision Casa
REAL ESTATE

6311 S. 36th Street
Omaha, NE 68107

*¡Llévete para hacer su sueño una realidad!
Call to make your dream come true!*

*¡Ayudándole antes, durante, y después de su compra
o venta con Honestidad y Profesionalismo!
Helping you before, during and after your purchase
or sell with honesty & professionalism!*

Max Lopez
Broker/Owner

Cell: (402) 598-7302
Office: (402) 991-7721

Fax: (402) 991-7759
E-mail: max@visioncasa.omhcoemail.com

www.visioncasarealestate.com

De Todo un Poco

Tienda Mix

402-505-7177 (4612 Vinton St. - Dentro de Salon Lilly's)

Productos de Genomma Lab - Perfumeria
Ropa Interior - Joyeria - Postres - Dulces
Servicio de Paqueteria & Mucho Más...

USMEX Express

AVON
L'BEL
ORGANO

Royal Prestige Aquí en Nebraska

Brindándoles servicio a todos sus clientes.
Si eres cliente y necesitas ayuda de cómo
usar tus utensilios de casa lláma al...

402-606-8010

Sistemas de Salud
Sistemas de Filtración de Agua
Porcelana, Extractor Para Jugos,
Cubiertos, Etc.

**ROYAL
PRESTIGE®
KEY**

Oportunidad de Empleo
Excelentes Ganancias \$35

**PREGUNTE
COMO
LLEVARSE
UN
REGALO**

www.royalprestige.com

ESPAÑA

COUPON

**Una (1) Tapas Gratis
de su elección hasta \$7.25**

402-505-9917
6064 Maple St., Omaha, NE 68104

*Solo se puede usar un cupón por mesa.
No aplica con otros descuentos o especiales.*

www.espanaomaha.com



ALVAREZ & ASSOCIATES
INSURANCE AGENCY
 HOME & AUTO INSURANCE
 SEGUROS PARA CASA Y AUTO



FOREMOST
 INSURANCE GROUP



i-transfer
 tu dinero a tu tiempo



4629 S. 23rd St.
 Omaha, NE (23RD & L st)
 Office: 402.733.1878
 Fax: 402.934.2105
 Monday-Friday 9AM-6PM
 Saturday 10AM-2PM

604 s. 24th St.
 Omaha, NE
 (24th & ST Mary's Ave)
 Office: 402.346.9186
 Fax: 402.346.9192
 Lunes A Viernes 10AM-5:30PM
 Sabados 12MD-4PM

- We offer policies for foreign license
- SR 22 (For suspended Licenses)
- Nebraska and Iowa
- Monthly payments
- Get a Free NO hassle quote
- Remember! There are available Discounts
- Ofrecemos seguros con licencia de su pais
- SR 22 (Para las personas con licencia suspendida)
- Nebraska Y Iowa
- Pagos Mensuales
- Venga por su presupuesto Gratis!
- Recuerde! Hay Descuentos disponibles



USMEX
Express
**SEA AGENTE
AUTORIZADO**

PAQUETERIA

DESDE CUALQUIER PARTE DE LOS EE.UU
HASTA LA PUERTA DE SU CASA EN TODO MÉXICO

www.USMEXexpress.com

1-888-552-1629

COMPRA

amigo

**SIN SALIR DE TU
CASA.**

ECONOMIA, PROFESIONAL, CONFIABLE, RAPIDEZ

ENVIALES EL REGALO DE... CUMPLEAÑOS, REYES MAGOS, DIA DEL AMOR, DIA DE LAS MADRES, ETC.

Agencias - Omaha, NE:

LingoDocs Marketing
4018 L St.
Omaha, NE 68107
(Esquina de 41 & L)

E-Z Wireless - Cricket
604 S. 24th St.
Omaha, NE 68102
402-346-9186

Alvarez Insurance
4629 S. 23rd St.
Omaha, NE 68107
402-733-1878

Connect Mobile
5054 S. 108th St.
Omaha, NE 68137
402-210-1588

Hy-Vee
3505 L St
Omaha, NE 68107
402-731-6107

The Bros Wireless
2424 Q St.
Omaha, NE 68107
402-557-8455

El Gallo de Oro
4727 S. 24th St.
Omaha, NE 68107
402-312-1734

Simple Wireless
4011 L St.
Omaha, NE 68107
402-301-0352

El Caribe Grocery
7711 L St.
Ralston, NE 68127
402-592-2480

Tienda Mix
1612 Vinton St.
Omaha, NE 68108
402-505-7177

Agencias - Lincoln, NE:

La Ilucion
916 S. 13th St.
Lincoln, NE 68508
402-476-6666

Salon Belleza Inside Out
1039 G St.
Lincoln, NE 68508
402-742-7292

**Ahora ofreciendole
en todo EE.UU...**

dish

Llame Hoy Para Ordenar

1-888-552-1629





Por: Armando Salgado / armando@lingodocs.com

MUNDO EMPRESARIAL

Qué hacer cuando tienes que empezar de cero

Cuando empiezas algo nuevo, lo ideal y lo que más deseas es que todo vaya bien y que logres el objetivo que te habías propuesto. Todos partimos con esa ilusión, por supuesto, y hacemos lo que haga falta para que las cosas funcionen, pero qué pasa cuando no es así.

Muchas veces, por mucha ilusión y esfuerzo que pongas, las cosas no salen bien y, ya sea por una mala decisión o porque te empeñas en algo que no es más que un peso muerto, te toca abandonar el barco y empezar desde cero. Y ¿entonces qué?

Tu siguiente paso dependerá del tipo de situación en la que te encuentres en ese momento. ¿Con cuál de estas tres te identificas?

1. Te has quedado completamente bloqueado(a) y no sabes qué hacer

Nunca te habías parado a considerar otras alternativas, tu siempre a lo tuyo y tan contento(a) y ahora que te encuentras sin ello, no sabes qué hacer. Si este es tu caso te toca trabajar desde el principio, volver a considerar qué quieres en la vida, qué te gusta hacer, qué se te da bien o te pide la gente. Ese es el primer paso. No es fácil, así que cuanto antes empieces mejor. Puedes intentarlo por tu cuenta, buscar algún libro o contratar a alguien que te ayude, lo que sea con tal de salir de ese estado de angustia y bloqueo.

Pero sabes qué es lo mejor, evitar llegar a esa situación. ¿Cómo? No esperando a que pase algo así para descubrir qué otras cosas te gustan. Así, si en algún momento tienes que empezar de cero, tendrás miedo y lo pasarás mal pero al menos sabrás que tienes opciones. Empieza ya a experimentar y probar otras cosas para ver qué te gusta.

2. Estás desanimado(a) y agotada pero al menos sabes qué quieres hacer a continuación.

En este caso, la cuestión es volver a ponerte en marcha sin que los miedos y dudas te saboteen. Recuperar las fuerzas (tomándote unas vacaciones si es necesario), recordar las lecciones aprendidas y manos a la obra de nuevo.

3. Sabes lo que quieres pero te has quedado sin recursos, con una mano delante y otra detrás.

En este caso, si ya sabes lo que quieres y estás decidido(a) a conseguirlo, ¿qué necesitas? Encontrar recursos, así que a ser creativo(a) y a tener paciencia. A veces podrás pedir créditos o ayuda a conocidos, pero otras veces te tocará apretarte el cinturón e ir ahorrando, o buscarte un 2º trabajo para poder costear los gastos. No es fácil, ya, si lo fuera todo el mundo sería multimillonario y haría lo que quisiera. Pero si esa es tu situación ese es el sacrificio.

La cuestión es, ¿de verdad quieres lo que dices que quieres? Si es así estarás dispuesto(a) a hacer lo que haga falta y serás consciente de que el sacrificio es sólo una parte del camino. Si no, te buscarás 500,000 excusas y sólo serás capaz de centrarte en el sacrificio, no el proceso y en el resultado que quieres conseguir. Ahí ya depende de ti.

Ya de por sí la decisión de abandonar es muy dura, especialmente si es algo en lo que has trabajado mucho o le has puesto mucha ilusión y recursos; y volver a empezar puede hacerse cuesta arriba. En cualquier caso, lo más importante de esta experiencia es aceptar que lo hiciste lo mejor que pudiste según tus circunstancias, que ha sido un revés y una lección y tomarte el tiempo que necesites para reflexionar, recuperar fuerzas y volver a empezar.

Díte a ti mismo(a), ¿qué 1º paso vas a dar tu? Ya sabes que la cuestión es empezar, sea por donde sea. Abrir una cuenta y empezar a ahorrar, comprarte un libro y averiguar qué te gusta hacer (te recomiendo este y este), tomarte un descanso para conseguir fuerzas...

RECUERDA ALGO: ¡No te des por vencido(a)! Aunque no lo creas, TODO TIENE SOLUCIÓN.

¿DESEA MAS INFORMACION SOBRE ESTE TEMA? ¡OBTENGA UNA CONSULTA GRATIS!

Llámame para hacer una cita para una consulta gratuita. ARMANDO SALGADO 402-504-3363 o visítame en el 4018 L St. (Esquina de la 41 & L) adentro del INCA Plaza.



Daisy Beauty Salon

3302 Q St.

Omaha, NE 68107

Appt./Citas:

402.502.8286

402.415.6304

Lun.-Sab. 9am-8pm

BEAUTY SALON
www.daisysalon.com

Cortes, Tintes, Peinados
Depilación, Desrizado Permanente

Dominican Boutique

3302 Q St.
Omaha, NE 68107
402.218.9494

*Ropa de moda para mujer & hombre
*Vestidos, *Zapatos, *Bolsas, *Relojes

Toda la moda más moderna, desde New York.



¿RECUERDA CÓMO SE SINTIÓ **DESPUÉS** DE QUE REALIZO LO QUE MÁS LE ASUSTÓ?

Siéntalo de nuevo.

**Comuníquese con
Cristina Lamas para
obtener más información en:
402-557-5079
800-756-7920, x 557-5079
cristina.lamas@bellevue.edu
BELLEVUE.EDU**

En la Universidad de Bellevue, usted será capaz de dar el primer paso, sin el temor de obstáculos. Tome ventaja de todo lo que la Universidad de Bellevue tiene para ofrecerle, incluyendo:

- Clases pequeñas para una mejor interacción con la facultad
- Becas, entre ellas varias específicamente para estudiantes de primer año
- Horarios flexibles con las clases ofrecidas en el campo de universidad, de día o noche – y en línea
- Programas de profesión relevantes y diseñados a las habilidades que demandan los empleadores
- Ocho equipos atléticos de calibre campeonato

Así que no importa donde esté – o cuánto tiempo ha estado de pie allí – deje de esperar que algún día cambiara su vida.

Comience su algún día en Bellevue.edu.



Starting School — Slow and Steady or Full Speed Ahead?

3 Tips on setting the pace of your education to meet your needs.

A U.S. Department of Education, National Center for Education Statistics report: The Condition of Education 2011 stated approximately 58 percent of first-time, full-time students who began seeking a bachelor's degree at a 4-year institution in fall 2004 completed a bachelor's degree at that institution within 6 years. While the factors varied between private and public, for-profit and non-profit, that still leaves 42 percent without a completed degree.

If you are starting your degree, or returning to the classroom one important topic is the pace of the program you are considering. Being aware of your specific situation can help you plan if school can be completed at a rapid pace, or if you should plan on going slow and steady over the next few years. Here are some tips to consider:

1 Evaluate your other commitments. What other demands at work and home will you need to balance with school? Once you are aware of all the elements of your life to balance, you can more accurately assess how much time you can spend on class time and studying.

2 Know your options. Programs are offered in many different formats. Accelerated programs are popular with adult students as they set an aggressive pace offering students the opportunity to earn a degree in less time. Traditional programs are usually course to course at varying paces set by student and their selected course load. Alternative programs are beginning to offer students other options. Bellevue University introduced Flexive® in 2012 which allows students a new approach coursework and scheduling.

3 Manage your money. Are you paying as you go, utilizing corporate tuition assistance from your job, securing loans, or taking advantage of any Veteran's benefits? Having a grasp on the financial aspect can keep you from having to quit a program you want to complete. Find out how much you will owe overall and each term. Knowing how this will be billed allows you to create a plan to stay on the pace you choose.

While the ideal used to be finishing a degree in four years, the world of higher education has changed. There is no one size fits all solution on the speed of completing a program. Tailoring your pace of earning a degree to your specific situation could be the difference between success and frustration.

¿Inicio de Escuela, lento y estable o a máxima velocidad?

3 Consejos para marcar el ritmo de su educación para satisfacer sus necesidades.

El Departamento de Educación de EE.UU., Centro Nacional de Estadísticas informe Educación: La condición de la educación 2011 declaró que aproximadamente el 58 por ciento de los estudiantes principiantes, que estudian a tiempo completo que iniciaron la búsqueda de un título de licenciatura en una institución de 4 años en el otoño de 2004 completó una licenciatura en esa institución dentro de 6 años. Mientras que los factores variaron entre instituciones públicas y privadas, sin ánimo de lucro o lucrativas, todavía quedan un 42 por ciento sin un título completo.

Si usted está comenzando su título, o está regresando a clase, un tema importante es el ritmo del programa que usted está considerando. Ser consciente de su situación específica puede ayudarle a planear si su tiempo en la escuela se puede completar a un ritmo rápido, o si se debe planear en ir lento y constante en los próximos años. Estos son algunos consejos a tener en cuenta:

1 Evalúe sus otros compromisos. ¿Qué otros requisitos en el trabajo y el hogar se deben equilibrar con la escuela? Una vez que es consciente de todos los elementos de su vida en equilibrio, se puede evaluar con mayor precisión la cantidad de tiempo que puede pasar en el tiempo de clase y el estudio.

2 Conozca sus opciones. Los programas se ofrecen en muchos formatos diferentes. Los programas acelerados son populares entre los estudiantes adultos ya que establecen una oportunidad de un ritmo agresivo e rápido y les da la oportunidad de obtener un título en menos tiempo. Los programas tradicionales son por lo general un curso a otro en diferentes pasos establecidos por el estudiante y su carga horaria seleccionada. Los programas alternativos están comenzando a ofrecer a los estudiantes otras opciones. La Universidad de Bellevue introdujo a "Flexive®" en 2012, que permite a los estudiantes un nuevo enfoque de los cursos y la programación.

3 Administre su dinero. ¿Está pagando sobre el tiempo que atiende a las clases, utilizando ayuda de matrícula corporativa de su trabajo, la obtención de préstamos, o el aprovechamiento de los beneficios de Veteranos? Tener un asimiento sobre el aspecto financiero puede evitar tener que cerrar un programa que desea completar. Averigüe cuánto tendrá que pagar en general y cada a que término. Saber cómo se facturará le permite crear un plan para mantenerse en el ritmo que usted elija.

Antes lo ideal era terminar tu licenciatura de cuatro años, pero el mundo de la educación superior ha cambiado. No hay una talla única o solución en la velocidad de realización de un programa. Adaptación de su ritmo, obteniendo su título a su situación específica puede ser la diferencia entre el éxito y la frustración.

LEARN A NEW SKILL AND
PERFORM AMAZING FEATS

EARN EXTRA INCOME



LIBERTYTAX.COM

800-658-1042

BECOME A
LIBERTY
TAX
HERO

TAX SCHOOL OPEN HOUSE

Entrenamiento de Impuestos Casa Abierta

Join Us at our Open House
Saturday, September 7, 2013
Noon-4 pm

Están invitados a nuestra casa abierta.
Sábado, Septiembre 7, 2013
12pm - 4pm
Para más información,
llamen al 402-884-6943

Here's your chance to get all of your questions about Liberty's Tax School answered. Take a look at our materials, meet the instructors and learn how knowing how to prepare taxes can benefit you. Explore all the job possibilities at Liberty.

2734 So 123rd Ct
Westwood Plaza
120th & West Center Rd Omaha, Ne 68144
(402) 884-6943



800-658-1042 LibertyTax.com



Scan it
with your mobile

Apoyando a los empresarios latinos de nuestra comunidad.

EMPRESARIA DEL MES



Melina's
www.melinamexsalsa.com

11075 S-204th, Gretna, NE 68028
402-598-5692 / 402-315-1195 / 877-441-6929

Elia Rivera and her daughter, Melina: a story of faith, Hispanic heritage and perseverance.

Elia is the founder of Melina's Mexican Salsa, LLC. She started manufacturing her godmother's recipe in her small kitchen in Melrose Park, IL in May of 2001. Melina's salsas and chips are all natural, gluten free, these products have no preservatives. Currently offering mild, medium and hot and the chips are an authentic homemade taste, available with or without salt.

The business idea came to her after sharing a potluck dish at her place of work with her co-workers. To her surprise, it was very well accepted and after that, orders started being placed for the salsa. She manufactured the salsa recipe in her small kitchen and started growing the business there.

After two years, she outgrew the small kitchen and moved the manufacturing facility to a local co-packer that would mass produce for her. That change brought her out of the kitchen into the grocery stores. She started knocking on doors, giving out samples to store managers and doing in-store-demos. Little by little she started building her market, one store at a time, one state at a time. In 2005, Hy-Vee Supermarkets gave Melina's the opportunity to partner with them as a new vendor. From there, eight more states were open for the Melina's products. Because of the growing market with Hy-Vee Supermarkets, she decided to open her own manufacturing facility in Gretna, NE in May 2010, officially moving from Chicago to Omaha.

Currently, she is working hard to acquire the Hispanic market with her very authentic, yellow corn tortillas, and tomatillo salsa. These new products will be available in September 2013. Her future goal for the company is add additional products to the Melina's brands and to acquire market share in the USA and beyond, to the international markets as well. Elia would like to encourage everyone who is considering owning their own business, to prepare themselves not only financially, but emotionally.

Although, running your own business has its challenging moments, it also has its great rewards. Prepare yourselves to launch your business and never look back, always looking forward to reaching your goals, no matter what comes along. There will be hurdles and obstacles in your way, but don't be discouraged, they can all be overcome. Read books on positive thinking and self growth, a must!!!

Elia Rivera y su hija, Melina: una historia de fe, herencia hispana y la perseverancia.

Elia es la fundadora de la salsa mexicana de Melina, LLC. Ella comenzó a fabricar la receta de su madrina en su pequeña cocina en Melrose Park, IL, en Mayo de 2001. Las Salsas y los chips de Melina son todos naturales, sin gluten, estos productos no tienen conservantes. Actualmente ofreciendo salsas leve, medio, picante y las papas fritas son de un sabor auténtico casero, disponible con o sin sal.

La idea del negocio surgió después de compartir un plato potluck en su trabajo con sus compañeros de trabajo, para su sorpresa, la salsa fue muy bien aceptada y después de eso, las órdenes comenzaron a ser colocadas para la salsa. Se fabricó la receta de salsa en su pequeña cocina y allí comenzó a crecer el negocio. Después de dos años, superó la pequeña cocina y se trasladó a una fábrica a un co-packer local que produciría cantidades grandes para ella. Ese cambio le sacó de la cocina a las tiendas de comestibles.

Empezó a tocar puertas, dando muestras de almacenar gerentes y hacer en la tienda-demos. Poco a poco se comenzó a construir su mercado, una tienda a la vez, un estado a la vez. En 2005, Supermercados Hy-Vee le dieron a Melina la oportunidad de asociarse con ellos como una nueva proveedora. A partir de ahí, ocho estados más estaban abiertos para los productos de Melina. Debido al crecimiento del mercado en supermercados de Hy-Vee, decidió abrir su propia fábrica en Gretna, NE en mayo de 2010 oficialmente en movimiento desde Chicago a Omaha. Actualmente, está trabajando duro para adquirir el mercado hispano con su toque auténtico en tortillas de maíz amarillo y salsa de tomatillo. Estos nuevos productos estarán disponibles en septiembre de 2013. Su meta para el futuro de la empresa es añadir productos adicionales para las marcas de Melina y adquirir cuota de mercado en los EE.UU. y más allá, a los mercados internacionales también.

Elia le gustaría animar a todos los que estén pensando en ser dueño de su propio negocio, para prepararse no sólo económicamente, sino también emocionalmente. A pesar de que el funcionamiento de su propio negocio tiene sus momentos difíciles, también tiene sus grandes recompensas. Prepárense para lanzar su negocio y nunca mirar hacia atrás, siempre mirar hacia adelante para alcanzar sus metas, sin importar lo que venga. Habrá obstáculos en su camino, pero no se desanime, todos ellos pueden ser superados. Lea libros sobre el pensamiento positivo y el crecimiento de uno mismo, es obligación!

www.melinamexsalsa.com

www.bilingualnebraska.com

BILINGUAL

Business

September / Septiembre 2013
FREE / GRATIS



Elia Rivera

WWW.MELINAMEXSALSA.COM

EMPRESARIA
DEL MES
ENTREPRENEUR
OF THE MONTH