



Seduce Tu Mundo

22 AFIRMACIONES DIARIAS

*Reprograma tu cerebro con estas afirmaciones.
Empoderate y alimenta tu autoestima y amor propio.*

BELAR PULGARIN

Seduce Tu Mundo

Belar Pulgarin

UN HOMBRE O UNA MUJER, SON LITERALMENTE LO QUE PIENSAN, SU CARÁCTER ES LA SUMA COMPLETA DE TODOS SUS PENSAMIENTOS".

JAMES ALLEN, COMO UN HOMBRE PIENSA.

Los **pensamientos** son poderosos. Los pensamientos conducen a sentimientos y a **acciones**. Las acciones a lo largo del tiempo se convierten en **hábitos**. Y los hábitos conducen a **resultados** y consecuencias que se vuelven nuestra realidad. En última instancia, nuestros pensamientos crean nuestro **destino**.

¿Funcionan las afirmaciones?

Las afirmaciones son excelentes para comenzar el día. Hay una razón científica por la cual. Nuestros cerebros tienen un sistema de activación reticular (RAS). Su función es llenar nuestra conciencia con cosas en las que pensamos. Entonces, si piensas en el color rojo y luego miras a tu alrededor, notarás el rojo por todas partes. De manera similar, cuando te dices a ti mismo que tu vida es asombrosa, encontrarás más y más experiencias asombrosas a medida que tu vida se desarrolle.

Afirma esto todos los días y nunca olvides el poder que tienes, y lo afortunada/o que eres por tener vida y estar aquí.

Con cariño,
Belar Pulgarin

Seduce Tu Mundo

Belar Pulgarin

1. Tengo vida y salud, por lo tanto tengo todo
2. Tengo un sinfín de oportunidades. Solo debo aprender a verla
3. Tengo un cuerpo sano, una mente tranquila y un alma vibrante.
4. Soy suficiente.
5. Soy capaz de amar a otros, pero primero me amo a mí
6. Mucha gente cree en mí. yo creo en mí
7. Creo felicidad al apreciar las pequeñas cosas de la vida
8. Tengo la suerte de tener una familia y amigos maravillosos.
9. Acepto el ritmo de la vida y dejo que se desarrolle.
10. El dolor es mi maestro
11. La vida es una escuela.
12. Los tropiezos me enseñan a caminar
13. Sé lo que quiero, y actúo para conseguirlo
14. El paso más pequeño me sigue acercando a mi objetivo.
15. Debo cuidar mi mentalidad, debo decidir correctamente.
16. Adoro mis peculiaridades porque me hacen una persona única
17. Puedo convertirme en cualquier cosa que me proponga.
18. Creo en mis sueños y no me detendré hasta que se hagan realidad.
19. Veo el fracaso como una oportunidad de oro para aprender.
20. Trabajo por mis deseos porque no quiero arrepentirme.
21. No vivo para el exterior, vivo para mi interior.
22. Mi única misión en la vida es vivirla y ser feliz



Belar Pulgarin