



*“Vida es la combinación de cuerpo,
sentidos, mente y alma.
El Ayurveda es la más sagrada
Ciencia de la vida,
Beneficiosa para los humanos
en este mundo y en el mundo del más allá”.*

CHARAKA SAMHITA

CERTIFICACIÓN EN AYURVEDA

AYURVEDA. LA MEDICINA PRIMORDIAL
2025 | ONLINE



UN ACERCAMIENTO A LA SABIDURÍA ORIGINAL

La Certificación en Ayurveda que ofrece el CLEV aborda de manera profunda los fundamentos teóricos y prácticos de esta sagrada ciencia para la longevidad y la conciencia.

A lo largo del curso se concretan los principios esenciales y visión de Ayurveda y las Ciencias Védicas. Se concibe la anatomía física y energética desde el lente de Ayurveda, lo que permite un importante trabajo de autoconocimiento para determinar la naturaleza original del estudiante. También se describen los desbalances que se puedan presentar hasta el momento, otorgando diversas vías de transformación personal asociadas a alimentación, estilo de vida, herbología, aceites, entre otros.

Para quienes deseen continuar su camino formativo, el CLEV ofrece la posibilidad de avanzar hacia el Diplomado en Bienestar y Estilo de Vida Ayurveda, que consiste en una segunda etapa de 100 horas adicionales. Este programa profundiza de manera abarcante el origen y aplicación de Ayurveda. Se expande sobre la anatomía y fisiología de cada tejido y sistema interno, con énfasis en el desarrollo de los desequilibrios y enfermedades principales de cada uno de ellos. De igual manera se introduce el estudio y aplicación de diferentes formas de chikitsa o terapia. Así, se brinda la posibilidad de diagnóstico y tratamiento para uno mismo y también para otros. De este modo, a partir del presente curso los estudiantes pueden optar por la certificación como Asesores en Ayurveda, la cual permite realizar consultas formales a otras personas.

¿QUÉ ES AYURVEDA?

Ayurveda es la Medicina Primordial, la ciencia védica de la vida y la longevidad.

Esta disciplina milenaria estudia la vida en todos sus aspectos: físicos, mentales, emocionales y espirituales. Se fundamenta en la relación del ser humano con los elementos de la naturaleza, y cómo éstos desencadenan las tres bio-energías, también conocidas como *doshas*, que gobiernan todas nuestras funciones vitales y determinan así nuestros estados de salud y enfermedad.

Asimismo, Ayurveda nos permite entender lo que es o no es apropiado para el mantenimiento de nuestra salud, al igual que nos enseña cómo restaurar el balance original a través de prácticas saludables cuando nos encontramos en estados de desequilibrio.

Este sistema medicinal incluye un enfoque holístico de la salud, trabajando sobre dimensiones tales como: alimentación, estilo de vida, remedios a base de hierbas, aceites, tratamientos corporales, cirugía, psicología, pediatría, geriatría, medicina interna, alquimia y prácticas de desarrollo espiritual.



CERTIFICACIÓN ONLINE

AYURVEDA | LA MEDICINA PRIMORDIAL

DESTINATARIOS

Esta certificación está abierta al público general y no requiere conocimiento previo. Este curso está diseñado para que el estudiante logre una comprensión de su propia naturaleza con foco en la prevención y medidas iniciales para tratar los desequilibrios ya presentes.

PUEDEN PARTICIPAR:

- Personas con real y sincera intención de profundizar en las Ciencias Védicas.
- Profesionales de áreas afines a la salud que puedan enriquecer su desempeño con la incorporación de estos conocimientos.

REQUISITOS ADICIONALES:

- 18 años de edad mínimo.
- Haber completado la escuela secundaria o equivalente.

FECHAS

Del 29 de junio al 14 de septiembre de 2025

CURRÍCULO

El curso incluye un total de 100 HRS distribuidas en 70 horas sincrónicas con nuestros instructores certificados y 30 horas asincrónicas de prácticas y evaluaciones. En las 70 horas en vivo se tratarán 9 módulos que contemplan los siguientes temas:

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LAS CIENCIAS VÉDICAS Y AYURVEDA

Los estudiantes obtendrán una comprensión general de las Ciencias Védicas y de Ayurveda como medicina primordial. Se aborda una introducción a los conceptos fundamentales de Ayurveda, incluyendo nociones de la historia y el origen cósmico de esta ciencia, así como las ocho ramas de Ayurveda. Adicionalmente, los estudiantes serán introducidos a los textos clásicos: Charaka Samhita, Sushruta Samhita y Ashtanga Hridayam.

MÓDULO 2: INTRODUCCIÓN A LA ANATOMÍA AYURVEDA

Los estudiantes obtendrán un entendimiento general de los conceptos fundamentales de los orígenes de la creación según las Ciencias Védicas, la composición de la anatomía del sistema humano y su relación con los elementos de la naturaleza y el cosmos. Se aborda una introducción a la filosofía *Samkhya* y a los conceptos ayurvédicos de *pancha maha bhutas*, *tridosha*, la estructura de los *sapta dhatu* (tejidos), *strotamsi* (canales), *malas* (residuos corporales), *agni* (fuegos internos) y *ama* (toxinas).

Adicionalmente, se brinda una introducción a la anatomía moderna, permitiéndolo elaborar importantes síntesis entre la medicina ayurveda y la alopática.

MÓDULO 3: INTRODUCCIÓN AL ANÁLISIS DE LA CONSTITUCIÓN O NATURALEZA

Los estudiantes tendrán la oportunidad de explorar su propio *prakruti* (naturaleza original) y *vikruti* (desbalance). Se aborda la determinación de *deha prakruti* (naturaleza corporal) y *deha vikruti* (desbalance corporal) a través del uso del cuestionario de evaluación y otras prácticas con el método de las 8 partes y el método de las 10 partes.

MÓDULO 4: INTRODUCCIÓN A LA ANATOMÍA SUTIL Y LA MENTE

Los estudiantes obtendrán un enfoque general de las características de la mente y la estructura de nuestro cuerpo sutil según las Ciencias Védicas. Se aborda una introducción a las cualidades mentales de las tres *maha gunas*, *sattva*, *rajas* y *tamas*, así como a la estructura de nuestro cuerpo sutil, incluyendo los conceptos de *prana*, *tejas* y *ojas* (energías sutiles de *vata*, *pitta* y *kapha*), *pancha kosha* (las 5 envolturas del Ser), *chakras* (vórtices), *marmas* (puntos sutiles) y *nadis* (canales).

MÓDULO 5: INTRODUCCIÓN A AYURVEDA CHIKITSA

Los estudiantes entenderán los aspectos fundamentales de los diferentes tipos de tratamientos que ofrece la medicina Ayurveda. Se abordan los principios de dos de las ramas terapéuticas principales: *shamana* y *shodhana chikitsa*, así como a los tratamientos ayurvédicos tradicionales de purificación y rejuvenecimiento, incluyendo *pancha karma* (5 acciones de purificación) y las terapias *purva karma* (preparación de *pancha karma*).

MÓDULO 6: INTRODUCCIÓN A LA DIGESTIÓN Y NUTRICIÓN AYURVEDA

Los estudiantes obtendrán un conocimiento general del funcionamiento del sistema digestivo de acuerdo a Ayurveda, así como las formas apropiadas de nutrición según cada naturaleza. Se exploran los estados de la digestión y los fundamentos de la nutrición, incluyendo los conceptos de *rasa*, *virya*, *vipaka*, *prabhava* y *guna*, así como la importancia del fuego digestivo y la adecuada combinación de alimentos. Los estudiantes podrán diseñar recomendaciones de dieta para cada dosha.

MÓDULO 7: INTRODUCCIÓN AL ESTILO DE VIDA AYURVEDA

Se enseñan los ciclos principales de la naturaleza y las formas de estilo de vida que responden a esos ciclos. Se desarrollan los conceptos de *Dinacharya* y *Ritucharya*, que son las prácticas saludables-sátvicas diarias y estacionales. Se aborda la naturaleza preventiva de Ayurveda a través de las rutinas diarias, los ciclos del día y de las consideraciones estacionales que favorecen o desequilibran a cada *dosha*, y así prevenir enfermedades.

MÓDULO 8: INTRODUCCIÓN A DRAVYA GUNA Y HERBOLOGÍA AYURVEDA

Los estudiantes obtendrán un conocimiento introductorio al concepto de *dravya guna karma shastra* (herbología) y a las sustancias medicinales más utilizadas dentro de Ayurveda. Se entrega un acercamiento a las plantas más comunes empleadas en la tradición, sus preparaciones, sabores, energía, indicaciones y contraindicaciones, así como recetas de remedios caseros simples..

MÓDULO 9: AYURVEDA Y LAS CIENCIAS DEL SER Y DEL ESTAR

Los estudiantes podrán hacer síntesis propia de la relación fundamental que existe entre Ayurveda y las Ciencias Védicas del Ser y del Estar, así como las enseñanzas de la Escuela Valores Divinos y Sri Mataji Shaktiananda. Los estudiantes también recibirán una introducción en relación a Ayurveda y otras tres ciencias del Estar: Hatha Yoga (yoga físico), Raga Chikitsa (musicología) y Jyotish (astrología védica).

CERTIFICACIÓN

100 HRS Certificadas por el CLEV EVD.

Los estudiantes recibirán un certificado del Centro Latinoamericano de Estudios Védicos y la Escuela Valores Divinos al completar con éxito los siguientes criterios:

1. Cumplir todos los objetivos programados, asignaciones y evaluaciones.

Asistir al 90% de las clases sincrónicas. En caso de mayor porcentaje de inasistencia, el estudiante debe presentar justificación válida que será revisada por el equipo del curso. Los estudiantes ausentes deben ver la grabación de la clase perdida y completar las asignaciones correspondientes.

2. Aprobar con una calificación mayor a 60% las evaluaciones.

ENCUENTROS

25 encuentros:

CURSO CLEV AYURVEDA NIVEL I 2025		
Fecha	Horario	Horas
Dom. 29/6	9am - 1pm	4
Jue. 3/7	7pm - 9pm	2
Dom. 6/7	9am - 1pm	4
Jue. 10/7	7pm - 9pm	2
Dom. 13/7	9am - 1pm	4
Jue. 17/7	7pm - 9pm	2
Dom. 20/7	9am - 1pm	4
Jue. 24/7	7pm - 9pm	2
Dom. 27/7	9am - 1pm	4
Jue. 31/7	7pm - 9pm	2
Dom. 3/8	9am - 1pm	4
Jue. 7/8	7pm - 9pm	2
Sáb. 9/8	9am - 1pm	4
Dom. 10/8	9am - 1pm	4
Jue. 14/8	7pm - 9pm	2
Dom. 17/8	9am - 1pm	4
Jue. 21/8	7pm - 9pm	2
Dom. 24/8	9am - 1pm	4
Jue. 28/8	7pm - 9pm	2
Dom. 31/8	9am - 1pm	4
Jue. 4/9	7pm - 9pm	2
Dom. 7/9	9am - 1pm	4
Jue. 11/9	7pm - 9pm	2
Sáb. 13/9	9am - 1pm	4
Dom. 14/9	9am - 1pm	4
EVALUACIONES ASIGNACIONES Y PRÁCTICAS		30

INCLUYE

- Participación en clases en vivo, en español, con nuestros instructores certificados y otros profesores invitados.
- Acceso a las clases grabadas por un total de 6 meses, partiendo desde la fecha de inicio del curso.
- Acceso a los módulos de enseñanza que conforman un manual digital completo y exhaustivo sobre la ciencia de Ayurveda.
- Acceso al aula virtual del CLEV, con herramientas y recursos adicionales de estudio y prácticas, así como intercambio con los instructores y equipo CLEV.



INSTRUCTORES



BÁRBARA FLORES

Directora del área de Ayurveda del Centro Latinoamericano de Estudios Védicos de la EVD y Co-coordinadora del CLEV. Instructora, consultora y terapeuta certificada de Medicina Ayurveda.

En Agosto de 2009 completó su B.V.S AYUR recibiendo el título de 'Ayurveda Practitioner' y licenciatura en Ciencias Védicas del Sai Ayurvedic College & Wellness Center (Miami, EE.UU). Posteriormente se especializó en Ayurveda y Pancha Karma (Kerala, India), donde recibió una serie de certificados aprobados por el gobierno de la India. En el 2010 recibió su diploma en Terapias corporales y Masaje del Florida College of Natural Health (Miami, EE.UU). Continúa sus estudios de Medicina Ayurveda y Shiva Kriya Yoga bajo la guía de su Gurú Sri Mataji Shaktiananda.



DESIREE COLAZO

Instructora de Ayurveda del CLEV e instructora de la enseñanza de la EVD. Consultora y terapeuta certificada de Ayurveda, Yoga Bijam, masaje y estética.

Realizó sus estudios de Pancha Karma con la Dra. Aparna Bapat en 2008. En 2009 viajó a India para ampliar sus conocimientos en Terapias Pancha Karma bajo la guía de los doctores Sapna, Rajesh Deven y equipo (Kerala, India). En Agosto de 2009 completó su B.V.S AYUR recibiendo el título de 'Ayurveda Practitioner' y licenciatura en Ciencias Védicas del Sai Ayurvedic College & Wellness Center (Miami, EE.UU). Tiene más de 20 años de experiencia como docente y continúa sus estudios en Medicina Ayurveda y Shiva Kriya Yoga bajo la guía de su Gurú Sri Mataji Shaktiananda.

INSTRUCTORES INVITADOS

PROFESORES DE LA DEV SANSKRITI UNIVERSITY:

un grupo de profesores estarán haciendo aportes importantes en temas diversos en el transcurso del programa de certificación.

DRA. APARNA BAPAT, es especialista en medicina Ayurveda (Vaidya), consultora y educadora desde 1990, y miembro de la Junta Directiva de la Asociación Nacional de Medicina Ayurveda (NAMA en su siglas en Inglés) en los Estados Unidos. Estudió Medicina Ayurveda en la Universidad de Pune, en la Facultad de Medicina y Cirugía. La Dra. Bapat es autora de numerosos artículos sobre medicina ayurvédica y temas relacionados. Ha tenido múltiples apariciones en televisión y es una de las principales conferencistas, eruditas y practicantes de Ayurveda en Occidente. Ha sido profesora titular en la Facultad de Ayurveda en Londres, Reino Unido y también es miembro de la facultad del Instituto de Ayurveda de Nueva Jersey, EE.UU.

DRA. MARIA DEL CARMEN OCHOA, tiene una especialización en Medicina Interna y Reumatología. Es jefa del Departamento Médico de la Universidad del Azuay, (Cuenca, Ecuador). La Dra. Ochoa se dedica al estudio y la integración de la medicina alopática y otras formas de medicina natural, especialmente el Ayurveda.

DRA. MARIA SABINA OJEDA, médico general egresada de la Pontificia Universidad Católica de Chile, con más de diez años de experiencia en medicina laboral. Actualmente, se especializa en el estudio y la práctica de la medicina Ayurvédica, adoptando un enfoque holístico hacia el cuidado de sus pacientes.

ESTUDIOS EN INDIA

Para darle continuidad a esta formación, el Centro Latinoamericano de Estudios Védicos y la Escuela Valores Divinos cuentan con alianzas con prestigiosas instituciones en India que le permiten a los estudiantes sumarse a programas adicionales intensivos en el lugar de origen de esta milenaria ciencia. El Programa de Ayurveda en India abre la oportunidad de experimentar Ayurveda con profundos tratamientos en el estado de Kerala, con médicos y Acharyas de un linaje que durante cientos de años ha mantenido la tradición y sabiduría de Pancha Karma de la manera más pura disponible hoy. También contempla un programa especial en la legendaria ciudad de Varanasi, donde se permite un acercamiento con la esencia de la Tradición Védica y a clases especiales con nuestros instructores. Además, el programa incluye la certificación de 50 horas de clases teóricas y prácticas en la Dev Sanskriti Vishwavidyalaya con profesores especialistas en diferentes áreas de esta medicina.



DIPLOMADO Y CERTIFICACIONES

Quienes completen la certificación del programa en Ayurveda (Nivel I) podrán acceder posteriormente al Nivel II, una etapa de formación avanzada de 100 horas adicionales.

Esta fase está dirigida a quienes deseen profundizar sus conocimientos y habilidades en el diagnóstico ayurvédico, los tratamientos terapéuticos (*chikitsa*), la botánica aplicada y el abordaje de los sistemas corporales y sutiles desde la perspectiva del Ayurveda.

Al finalizar el Diplomado de 200 horas (Nivel I + Nivel II), los estudiantes podrán optar por la **certificación como Asesor en Bienestar y Estilo de Vida Ayurveda**. Este reconocimiento implica la realización de 20 casos de análisis, los cuales pueden desarrollarse de manera autónoma durante un período de seis meses, o en el marco del **taller de Clínicas Ayurveda**, que se realiza anualmente de forma presencial en Ecuador donde tendrán la oportunidad de realizar análisis guiados de casos reales y elaborar planes terapéuticos personalizados. Esta certificación permite a los estudiantes ejercer formalmente como asesores.

Adicionalmente, como parte de este camino formativo, desde la Coordinación del **Centro Latinoamericano de Estudios Védicos (CLEV)** y la **Escuela Valores Divinos (EVD)**, se ha diseñado el programa especial **Ayurveda Chikitsa**, una experiencia práctica y vivencial en territorio ecuatoriano. Esta formación se lleva a cabo en dos fases presenciales: la primera en el **Ashram Caminantes del Amanecer**, ubicado en las montañas de los Andes, y la segunda en **La Morada del Colibrí**, ashram urbano en la ciudad de Cuenca.

En este espacio, los estudiantes podrán profundizar en la aplicación práctica de las terapias ayurvédicas esenciales, especialmente aquellas relacionadas con *poorvakarma*, utilizadas tanto en tratamientos paliativos (*shamana chikitsa*) como en la preparación para procesos de purificación profunda como *pancha karma* y *shodhana chikitsa*.

ACERCA DEL CLEV

El Centro Latinoamericano de Estudios Védicos (CLEV) es una institución educativa fundada por la Escuela Valores Divinos y la Madre Shaktiananda con el objetivo de difundir y proyectar la Sabiduría Védica en Occidente, especialmente en los países de habla hispana.

El CLEV abarca el estudio de las ciencias de origen védico del Ser y del Estar, contemplando disciplinas como Ayurveda (medicina), Jyotish (astrología), Hatha Yoga y Vedanta (estudio del Código Védico), entre otras. El CLEV está registrado en el Ministerio de Educación del Ecuador, país donde se encuentra su sede principal. Desde esta sede, se brinda la mayoría de la instrucción en un formato virtual con alcance mundial.

El CLEV ofrece un amplio programa académico de cursos, seminarios y talleres desde sus diversas áreas de enseñanza, certificando anualmente a cientos de estudiantes. Además, tiene un amplio programa abierto donde se organizan charlas, conversatorios, clases y eventos especiales a lo largo del año, los cuales alcanzan a miles de personas.

En 2023, la EVD CLEV fue acreditada como Yoga Institution por el Ministerio de AYUSH y el Yoga Certification Board de India, siendo la segunda institución reconocida en América Latina.

Adicionalmente, el CLEV cuenta con alianzas estratégicas con diversas instituciones tanto en India como fuera de ella. Entre nuestras alianzas gubernamentales en India se encuentran la Embajada de India para Colombia y Ecuador, Argentina y Uruguay, y Venezuela, así como el Ministerio de AYUSH. Además, contamos con alianzas institucionales en India con el Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), Dev Sanskriti Vishwavidyalaya (DSVV), Sampurnanand Sanskrit Vishwavidyalaya (SSVV) y el Inter University Center for Teacher Education (IUCTE). También, mantenemos estrechas relaciones y realizamos programas anuales con la Universidad de Cuenca en Ecuador, la Pontificia Universidad Javeriana en Colombia y la Pontificia Universidad Católica en Perú.



*“Como sabe operar tu cuerpo,
como responde al magnetismo,
como sabe ubicarse,
el espacio que ocupa, como se sitúa en ti
y como se prepara para liberarte.
Es un cuerpo bendito en su funcionalidad.
Toda esa configuración, sus proporciones.
Se sabe tu materia y sabe además,
lo que contiene, como te blindas. Respíralo”.*

MATAJI SHAKTIANANDA



COSTOS

Para inscribirse al programa, es necesario completar el formulario de interés que se encuentra en la página WEB.

Nuestro equipo de inscripciones se estará contactando a la brevedad para brindar el apoyo necesario en la formalización de la inscripción:

NIVEL	COSTO
<p>Certificación en Ayurveda (100 Hrs)</p> <p>Fase I - Online</p> <p>Del 29 de junio al 14 de septiembre del 2025</p>	<p>PRONTO PAGO (-15%): USD 595</p> <p>FINANCIAMIENTO: USD 700</p> <p>Reserva + tres (3) cuotas:</p> <p>Reserva 15 de junio: USD 100 (no reembolsable).</p> <p>28 de junio: USD 200</p> <p>26 de julio: USD 200</p> <p>25 de agosto: USD 200</p> <p><i>*Modalidad de repaso disponible para los estudiantes que tomaron el curso en años anteriores.</i></p>

INSCRÍBETE AQUÍ





CONTÁCTATE CON NOSOTROS



inscripciones@clev.org



+57 315 3577587



@clev.evd